Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet har härmed nöjet att bjuda in till

REGIONALT GP

Eskilstuna / Munktellbadet

30-31/1 - 2027

Plats:	Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna
Prel. tävlingstider:	Pass 1 kl 10:00 (Insim kl 08:30-09:45) Pass 2 kl 16:00 (Insim kl 14:00-15:45) Pass 3 kl 09:00 (Insim kl 07:30-08:45) Pass 4 kl 15:00 (Insim kl 13:00-14:45) **Obs!** Tävlingstiderna kan komma att justeras beroende på hur många som anmäler sig. Aktuella tävlingstider presenteras i PM.
Ålderslasser:	13-14, 15-16, 17 år och äldre
Anmälan:	Via tempus senast fredag 15/1
Efteranmälan:	I mån av plats tom torsdag 28/1, anmälan sker via Tempus.
Anmälningsavgifter:	Individuell = 90 kr Efteranmälan = 120 kr
Strykningar	Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast fredag 13/3 kl 18:00 Strykningar till övriga pass i samband med att föregående pass avslutas.
Priser:	Pris till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna.
Prisutdelning:	Prisutdelning sker efter sista grenen på pass 4.
Lunch och middag:	Vi erbjuder lunch och middag på restaurang Saigon som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 130 kr per måltid.
Skolsal + frukost:	Vi erbjuder övernattning i skolsal inkl. frukost för 300 kr per pp/natt. Övernattning sker i Munktellarenan alternativt St:Eskils Gymnasium.
Bokning:	Bokning av mat & logi skickas till tavling@eskilstunasimklubb.se senast fredag 15/1.
Upplysningar:	Christoffer Andersson, Eskilstuna SK 0704-78 09 06 / tavling@eskilstunasimklubb.se Jan Olsson, Mellansvenska Simförbundet 070-212 54 92/ kansli.mssf@vstmidrotten.se
Grenordning:	

ESKILSTUNA SIMKLUBB

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

SWIMNET
Vi kan simning

Gren	Lördag Pass 1 Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00			Gren	Söndag Pass 3 Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00	
1	200 frisim	Herrar		**19**	200 frisim	Damer
2	400 medley	Damer		**20**	400 medley	Herrar
3	100 fjärilsim	Herrar		**21**	100 fjärilsim	Damer
4	100 frisim	Damer		**22**	100 frisim	Herrar
5	1500 frisim	Herrar		**23**	1500 frisim	Damer
6	200 bröstsim	Damer		**24**	200 bröstsim	Herrar
7	200 medley	Herrar		**25**	200 medley	Damer
8	50 fjärilsim	Damer		**26**	50 fjärilsim	Herrar
9	50 ryggsim	Herrar		**27**	50 ryggsim	Damer
Gren	**Lördag Pass 2** **Insim:14.30–15.45 Start:16.00**			**Gren**	**Söndag Pass 4** **Insim: 13.30–14.45 Start: 15.00**	
10	50 frisim	Damer		**28**	50 frisim	Herrar
11	100 ryggsim	Herrar		**29**	100 ryggsim	Damer
12	800 frisim	Damer		**30**	800 frisim	Herrar
13	400 frisim	Herrar		**31**	400 frisim	Damer
14	100 bröstsim	Damer		**32**	100 bröstsim	Herrar
15	100 medley	Herrar		**33**	100 medley	Damer
16	200 ryggsim	Damer		**34**	200 ryggsim	Herrar
17	50 bröstsim	Herrar		**35**	50 bröstsim	Damer
18	200 fjäril	Damer		**36**	200 fjäril	Herrar

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET