



Varmt välkomna till Seriesim deltävling 2!

1 april är det dags för den andra deltävlingen i Seriesim 2023 som arrangeras av Järfälla SS och i Järfällabadet.

7 lag anmälda vilket innebär att vi kommer simma med 1 heat då det finns banor för det i deras simhall. Nu finns det också möjlighet för distriktets 12-åringar att vara med.

Vilket heat och vilken bana ni simmar på har lottats fram genom hattdragning av mormor och morfar i min familj 😊 Och blev följande:

Bana 2	Södertörn
Bana 3	Järfälla
Bana 4	SKK
Bana 5	Täby
Bana 6	Neptun
Bana 7	Spårvägen
Bana 8	Polisen

Åldersklasser

A- 16 år äldre

B- 15 år

C- 14 år

D- 12-13 år

Anmälan och ändringar:

Görs i Tempus senast 1 timme innan tävlingsstart.

Insläpp: Kl. 07:45

Insim: Kl. 08:00-08:40

Tävlingsstart: Kl. 08:45

Kommande Deltävlingar

2. 1 april - Järfällabadet
3. 1-3 sep - ?
4. 24-26 nov - ?

Varmt välkomna!



1.	4x50 m frisim	Flickor	19.	100 m fjärilsim	FI A
2.	4x50 m frisim	Pojkar	20.	100 m bröstsim	Po A
<i>5 min paus efter gren 2</i>			21.	200 m medley	FI B
3.	50 m frisim	FI A	22.	50 m frisim	Po B
4.	400 m medley	Po A	23.	200 m bröstsim	FI C
5.	200 m bröstsim	FI B	24.	50 m ryggsim	Po C
6.	200 m medley	Po B	25.	100 m medley	FI D
7.	200 m frisim	FI C	26.	100 m frisim	Po D
8.	100 m medley	Po C	27.	400 m medley	FI A
9.	100 m ryggsim	FI D	28.	50 m frisim	Po A
10.	50 m bröstsim	Po D	29.	100 m fjärilsim	FI B
11.	100 m bröstsim	FI A	30.	200 m bröstsim	Po B
12.	100 m fjärilsim	Po A	31.	100 m medley	FI C
13.	50 m frisim	FI B	32.	200 m frisim	Po C
14.	100 m fjärilsim	Po B	33.	50 m bröstsim	FI D
15.	50 m ryggsim	FI C	34.	100 m ryggsim	Po D
16.	200 m bröstsim	Po C	<i>5 min paus efter gren 34</i>		
17.	100 m frisim	FI D	35.	4x50 m medley	Flickor
18.	100 m medley	Po D	36.	4x50 m medley	Pojkar
<i>10 min paus efter gren 18</i>					