



## Västsvenska Simförbundet i samarbete med Föreningen Uddevalla Sim inbjuder till DM/JDM den 21–22 oktober 2023

**Tävlingsort: Uddevalla**

Tävlingen simmas i **25m bassäng i Walkeborgsbadet** (8 banor).  
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

### Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Lördag 21/10	1 Försök	08:30-09:15	09:30
Lördag 21/10	2 Final	14:30-15:45	16:00
Söndag 22/10	3 Försök	08:30-09:15	09:30
Söndag 22/10	4 Final	14:30-15:45	16:00

### Tävlingsledare Starter

Jörgen Klebom  
Riitta André

### Anmälan

Via **TEMPUS**, [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) , senast **06/10 2023**.

### Anmälan Parasim

Via **TEMPUS**, [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) , senast **06/10 2023**.  
Tävlingen heter där DM/JDM Para 25m VSSF 2023

### Avanmälan

Till pass 1 via Tränarappen senast lördagen den 21/10 kl. 07:00.  
Till pass 3 via Tränarappen senast söndagen den 22/10 kl. 07:00.  
**Avanmälan till finalpass måste göras senast 1 timme efter att försökspasset är avslutat.**

### Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) , senast **11/10**.

### Tekniskt möte

Lördag kl. 09:00 – se PM för plats.

### LiveTiming

[IC Control LiveTiming - DM/JDM 25m VSSF 2023](#)

### Startavgift

**100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart.**  
Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.



<b>Individuella grenar</b>	<b>Kvalificerad på distans = garanterad start i gren.</b>  <b>Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar:</b> 50 + 100 m distans – utan begränsning 200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver) 800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)
<b>Lagkappslag</b>	<b>Begränsas till 3 heat.</b> <b>1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider.</b>  Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100 kr.
<b>Deltagare</b>	<b>JDM</b> Flickor och pojkar som är 13–19 år (födda 2004–2010) som kvalat enligt kvaltider sida 5. <b>DM</b> Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2010 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 5.
<b>Kvalperiod</b>	2022-01-01 – 2023-10-05
<b>Priser</b>	Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM.
<b>PM</b>	Se LiveTiming - filarkiv.
<b>Resultat</b>	Se LiveTiming/Swimify.
<b>Startlista</b>	Se LiveTiming. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
<b>Tomma banor</b>	Se Avamälan.



## Boende

**Hotell Carlia** (5 min. gångavstånd till simhallen)

Standardrum enkel	1095 kr per natt
Standardrum dubbel (2 personer)	1295 kr per natt
Superior dubbelrum (2 personer)	1495 kr per natt
Extrabädd	250 kr per natt

Priser är inkl. frukost

Bokning görs direkt till hotell Carlia och för att få ovanstående priser ange:

**UDDEVALLA SIM**

## Materbidande

**Harrys** (5 min promenad från simhallen)

Lunch lördag & söndag	110 kr per person och måltid
Middag lördag	120 kr per person

Måltider beställer ni genom att maila [caroline@uddevallasim.se](mailto:caroline@uddevallasim.se) senast 12 oktober.

Vid beställning ange antal, eventuella allergier samt fakturerings adress och kontaktperson.

## Omklädningsrum

Se PM på LiveTiming.



## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER FÖRSÖK

<b>Lördag - Försök - Pass 1</b>			<b>Söndag - Försök - Pass 3</b>		
<b>Insim 08:30-09:15</b>			<b>Insim 08:30-09:15</b>		
<b>Gren</b>	<b>Start 09:30</b>		<b>Gren</b>	<b>Start 09:30</b>	
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggsim	Herrar	27	100 ryggsim	Damer
7	50 ryggsim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
Paus 15 min			Paus 15 min		
9	1500 frisim – direktfinal	Damer	30	1500 frisim - direktfinal	Herrar
10	800 frisim - direktfinal	Herrar	31	800 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
12	200 medley	Herrar	33	200 medley	Damer
13	50 frisim	Damer	34	50 frisim	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	35	50 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	36	200 ryggsim	Herrar
16	200 bröstsim	Herrar	37	200 bröstsim	Damer
Prisutdelning grenar 9–10			Prisutdelning grenar 30–31		



## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER FINAL

<b>Lördag - Final - Pass 2</b>		
<b>Insim 14:30-15:45</b>		
<b>Gren</b>	<b>Start 16:00</b>	
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer
18	4 x 50 medley - direktfinal	Herrar
1	200 frisim – A final	Damer
2	100 frisim – AB final	Herrar
3	100 medley – AB final	Damer
4	50 bröstsim – AB final	Herrar
5	100 fjärilsim – AB final	Damer
6	100 ryggsim – AB final	Herrar
7	50 ryggsim – AB final	Damer
8	200 fjärilsim – A final	Herrar
Prisutdelning grenar 1–8 & 17–18 plus paus 10 min		
19	400 medley - direktfinal	Damer
20	400 frisim - direktfinal	Herrar
11	100 bröstsim – AB final	Damer
12	200 medley – A final	Herrar
13	50 frisim – AB final	Damer
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar
15	200 ryggsim – A final	Damer
16	200 bröstsim – A final	Herrar
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 11–16 & 19–21		

<b>Söndag - Final - Pass 4</b>		
<b>Insim 14:30-15:45</b>		
<b>Gren</b>	<b>Start 16:00</b>	
38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar
39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer
22	200 frisim – A final	Herrar
23	100 frisim – AB final	Damer
24	100 medley – AB final	Herrar
25	50 bröstsim – AB final	Damer
26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
27	100 ryggsim – AB final	Damer
28	50 ryggsim – AB final	Herrar
29	200 fjärilsim – A final	Damer
Prisutdelning grenar 22–29 & 38–39 plus paus 10 min		
40	400 medley - direktfinal	Herrar
41	400 frisim - direktfinal	Damer
32	100 bröstsim – AB final	Herrar
33	200 medley – A final	Damer
34	50 frisim – AB final	Herrar
35	50 fjärilsim – AB final	Damer
36	200 ryggsim – A final	Herrar
37	200 bröstsim – A final	Damer
42	4 x 50 medley - direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 32–37 & 40–42		

Vid frågor kontakta **Fram t.o.m. 12/10:**  
[tk@vssf.nu](mailto:tk@vssf.nu)

Från 13/10:  
[caroline@uddevallasim.se](mailto:caroline@uddevallasim.se)



## FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 25m 2023

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF ([funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)) senast den 10 oktober. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

### VSSF FÖRENING ARRANGERAR - **DM/JDM**

- \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- \* Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- \* Medarrangören bemannar med minst 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 14 oktober.

På DM/JDM använder alla funktionärer VSSF funktionärströjor under tävlingen och tröjorna lånas under passet/passen som ni står funktionär.

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

I anmälan skall följande framgå:

**Namn på förening**

**Funktionärsansvarig – namn och email**

**Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.**

**Skall man stå praktik så skall även detta läggas till.**

**Står man flera pass erbjuds lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.**



## VSSF Kvaltider

### DM/JDM 2023

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,00	29,70	50 Fr	26,50	27,20
100 Fr	1.03,00	1.04,50	100 Fr	58,50	1.00,00
200 Fr	2.18,00	2.21,00	200 Fr	2.09,00	2.12,00
400 Fr	4.55,00	5.01,00	400 Fr	4.35,00	4.41,00
800 Fr	10.05,00	10.20,00	800 Fr	9.40,00	9.55,00
1500 Fr	20.25,00	20.50,00	1500 Fr	19.00,00	19.25,00
50 Br	38,00	38,80	50 Br	34,50	35,30
100 Br	1.22,50	1.24,50	100 Br	1.17,00	1.19,00
200 Br	2.57,00	3.01,00	200 Br	2.49,00	2.53,00
50 Ry	34,00	34,80	50 Ry	32,50	33,30
100 Ry	1.13,50	1.15,50	100 Ry	1.09,00	1.11,00
200 Ry	2.39,00	2.43,00	200 Ry	2.32,00	2.34,00
50 Fj	32,00	32,70	50 Fj	29,50	30,20
100 Fj	1.14,00	1.15,50	100 Fj	1.07,00	1.08,50
200 Fj	2.56,00	2.59,00	200 Fj	2.45,00	2.48,00
100 Me	1.14,00	-----	100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.39,00	2.42,00	200 Me	2.29,00	2.32,00
400 Me	5.45,00	5.51,00	400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 220902/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.



## VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsिम	0,90	0,91
100m Bröstsिम	1,80	2,24
200m Bröstsिम	3,90	4,68
50m Ryggsिम	1,43	1,65
100m Ryggsिम	2,28	3,27
200m Ryggsिम	4,07	5,65
50m Fjärilsिम	0,26	0,66
100m Fjärilsिम	0,57	1,36
200m Fjärilsिम	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67