



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Föreningen Varbergs Sim inbjuder till Öppet DM/JDM den 03–04 juni 2023

Tävlingsort: Varberg

Tävlingen simmas i **50m bassäng** i **Pingvinens Badhus Varberg** (8 banor).

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Lördag 04/06	1	08:30-09:45	10:00
Lördag 04/06	2	14:30-15:45	16:00
Söndag 05/06	3	07:30-08:45	09:00
Söndag 05/06	4	13:30-14:45	15:00

Tävlingsledare Starter

Peter Svanberg
Christer Almqvist

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se, senast **21/05 2023**.

Observera – parasim har egen anmälningslänk i tempusanmälan.

Simmare som i en gren endast har tid registrerad i yardsbassäng under kvalperioden kan få denna tid omräknad med motsvarande skillnad som SM-kvaltid (yards-50m). Maila dessa fall till kansli@vssf.nu innan anmälningstiden går ut så läggs dessa in manuellt. OBS! gäller endast om simmaren ej har någon tid i Tempus 25m- eller 50m- bassäng under kvalperioden.

Avanmälan

Till första dagen via Tränarappen senast fredagen den 02/06 kl. 18:00.
Till dag 2 senast lördagen den 03/06 kl. 18:00.

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se, senast **23/05**.

Tekniskt möte

Lördag kl. 09:00 – se PM för plats.

LiveTiming

[IC Control LiveTiming - Öppet DM/JDM \(50m\) 2023 - VSSF](#)

Startavgift

100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart.

Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.



Individuella grenar	<p>Kvalificerad på distans = garanterad start i gren. <u>Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar:</u> 50 + 100 m distans – utan begränsning 200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver) 800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)</p>
Lagkappslag	<p>Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100 kr.</p>
Deltagare	<p>JDM Flickor och pojkar som är 13–19 år (födda 2004–2010) som kvalat enligt kvaltider sida 5.</p> <p>DM Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2010 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 5.</p>
Kvalperiod	2022-01-01 – 2023-05-20
Priser	Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM.
PM	Se LiveTiming - filarkiv.
Resultat	Se LiveTiming.
Startlista	Se LiveTiming. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
Tomma banor	Se Avanmälan.
Materbidande	<p>Lunch lördag & söndag kan förbeställas. Kostnad 90 kr. Bokning sker till pierre@varbergssim.se. Deadline 26 maj - efter det går det inte avboka eller lägga till.</p>
Omlädningsrum	Se PM på LiveTiming.
Vid frågor kontakta	<p>Fram t.o.m. 23/05: tk@vssf.nu</p> <p>Från 24/05: pierre@varbergssim.se</p>



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

Lördag Pass 1		
Insim 08:30-09:45		
Gren	Start 10:00	
1	100 frisim	Herrar
2	200 frisim	Damer
3	50 bröstsim	Herrar
4	100 bröstsim	Damer
5	400 medley	Herrar
Prisutdelning gren 1–5 & Paus 10 min		
6	100 fjärilsim	Damer
7	100 ryggsim	Herrar
8	50 ryggsim	Damer
Prisutdelning gren 6–8		
9	1500 frisim	Herrar
10	4 x 200 frisim	Damer
Prisutdelning gren 9–10		

Söndag Pass 3		
Insim 07:30-08:45		
Gren	Start 09:00	
21	100 frisim	Damer
22	200 frisim	Herrar
23	50 bröstsim	Damer
24	100 bröstsim	Herrar
25	400 medley	Damer
Prisutdelning gren 21–25 & Paus 10 min		
26	100 fjärilsim	Herrar
27	100 ryggsim	Damer
28	50 ryggsim	Herrar
Prisutdelning gren 26–28		
29	1500 frisim	Damer
30	4 x 200 frisim	Herrar
Prisutdelning gren 29–30		

Lördag Pass 2		
Insim 14:30-15:45		
Gren	Start 16:00	
11	200 fjärilsim	Herrar
12	200 medley	Damer
13	400 frisim	Herrar
14	50 frisim	Damer
Prisutdelning gren 11–14 & Paus 10 min		
15	200 bröstsim	Herrar
16	800 frisim	Damer
17	50 fjärilsim	Herrar
18	200 ryggsim	Damer
Prisutdelning gren 15–18		
19	4 x 100 medley	Herrar
20	4 x 100 frisim	Damer
Prisutdelning gren 19–20		

Söndag Pass 4		
Insim 13:30-14:45		
Gren	Start 15:00	
31	200 fjärilsim	Damer
32	200 medley	Herrar
33	400 frisim	Damer
34	50 frisim	Herrar
Prisutdelning gren 31–34 & Paus 10 min		
35	200 bröstsim	Damer
36	800 frisim	Herrar
37	50 fjärl	Damer
38	200 ryggsim	Herrar
Prisutdelning gren 35–38		
39	4 x 100 medley	Damer
40	4 x 100 frisim	Herrar
Prisutdelning gren 39–40		



FUNKTIONÄRSBESÄTTNING ÖPPET DM/JDM 50m 2023

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) **senast den 26 maj**. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - **DM/JDM**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 26 maj.

Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slutgenomgång!

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till funktionar@vssf.nu

I anmälan skall följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.



VSSF KVALTIDER

DM/JDM 2022 – 2023

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,00	29,70	50 Fr	26,50	27,20
100 Fr	1.03,00	1.04,50	100 Fr	58,50	1.00,00
200 Fr	2.18,00	2.21,00	200 Fr	2.09,00	2.12,00
400 Fr	4.55,00	5.01,00	400 Fr	4.35,00	4.41,00
800 Fr	10.05,00	10.20,00	800 Fr	9.40,00	9.55,00
1500 Fr	20.25,00	20.50,00	1500 Fr	19.00,00	19.25,00
50 Br	38,00	38,80	50 Br	34,50	35,30
100 Br	1.22,50	1.24,50	100 Br	1.17,00	1.19,00
200 Br	2.57,00	3.01,00	200 Br	2.49,00	2.53,00
50 Ry	34,00	34,80	50 Ry	32,50	33,30
100 Ry	1.13,50	1.15,50	100 Ry	1.09,00	1.11,00
200 Ry	2.39,00	2.43,00	200 Ry	2.32,00	2.34,00
50 Fj	32,00	32,70	50 Fj	29,50	30,20
100 Fj	1.14,00	1.15,50	100 Fj	1.07,00	1.08,50
200 Fj	2.56,00	2.59,00	200 Fj	2.45,00	2.48,00
100 Me	1.14,00	-----	100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.39,00	2.42,00	200 Me	2.29,00	2.32,00
400 Me	5.45,00	5.51,00	400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 220902/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.



VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsिम	0,90	0,91
100m Bröstsिम	1,80	2,24
200m Bröstsिम	3,90	4,68
50m Ryggsिम	1,43	1,65
100m Ryggsिम	2,28	3,27
200m Ryggsिम	4,07	5,65
50m Fjärilsिम	0,26	0,66
100m Fjärilsिम	0,57	1,36
200m Fjärilsिम	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67