

Tränarforum 08 sep 2026

Agenda:

Höstsimiaden 2026

Vårsimiaden / Para Swim Open

USM region

UGP - nytt förslag framtaget av tränarrådet

Teams lägren - samtliga simidrotter

Paraläger

Samverkan mellan föreningar

Best practice - land/fysträning

Skrivelse till SSF angående USM

Tränarmöte 15okt – kvällen innan DM?

Tävlingskalender för 2027 - Genomgång alla tävlingar i vårt distrikt



Tränarforum 08 sep 2026

Höstsimiaden 2026

- 2 orter har anmält intresse så vi kommer att köra enbart på två orter

Vårsimiaden / Para Swim Open – har de senast två åren krockat och därför kommer vi inför 2027 att lägga Vårsimiaden helgen efter Para Swim Open

USM region – 2027 och framåt

Vi har haft möte med de föreningar som har visat intresse för att vara medarrangörer av USM region. Ulrika har ordet.

UGP - nytt förslag framtaget av tränarrådet. Vi går tillbaka till samma upplägg som tidigare. Dvs 2 dagarstävling, 50 m på våren och 25 m på hösten och endast på en ort. Samma grenar som UGP hade.



Tränarforum 08 sep 2026

Riktlinjer för Team aktivitet - samtliga simidrotter

Uttagningsgruppen för respektive simidrott beslutar på basis av tävlingsresultat under kvalperioden. Observera att uttagningsgruppen endast tar hänsyn till resultat vid tävlingar/mästerskap som följer World Aquatics regelverk.

För att vara uttagningsbar ska simidrottaren dessutom:

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Simidrott och medveten om att representera inte bara sig själv men även Svensk Simidrott på bästa sätt.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.



Tränarforum 08 sep 2026

Riktlinjer för Team aktivitet - samtliga simidrotter forts.....

Gemensamma kriterier:

Ledare / tränare

Ersättning ledare /tränare

Kostnad deltagare

Olika kriterier:

Uttagningskriterier

Åldersgrupper

Uttagningsperiod

Ansvarig ledare för uttagning samt upplägg

Aktivitet

Kommer att lägga ut dokument på vår hemsida inom kort.



Tränarforum 08 sep 2026

Paralägger – lämnar över ordet till Ulrike

Samverkan mellan föreningar, arrangemang tex. fortsätta arbeta med detta. Har ni möjlighet att dela med er som vi kan skicka runt??

Best practice - land/fysträning, hur gör andra, progression, övningar i olika åldrar, någon röd tråd. Vad är lärdomen, vilken förening är bäst på detta som vi andra kan få hjälp av, hur kommer man igång? Kan någon dela sitt tänk och övningar, så vi inte behöver uppfinna hjulet.

Skrivelse till SSF angående USM – Ulrika får ordet

Intresse för tränarträff under DM i Uddevalla – finns det? Möte och middag fredag kväll?



Tävlingskalender för 2027

Förbundstävlingar 2027

DATUM	TÄVLING	BASSÄNG	ORT	MEDARRANGÖR	INBJUDAN	ANMÄLAN	EFTERANM
12-14/3	GP 	50m	Jönköping	Jönköpings SS	Inbjudan		
1-4/4	Malmsten Swim Open Stockholm 	50m	Stockholm		inbjudan		
21-23/5	Masters-SM	25m	Eskilstuna	Eskilstuna SK	Inbjudan		
30/6-4/7	SM/Para-SM/U21-SM 	50m	Norrköping	Norrköping KK	Inbjudan	16/6	23/6
14-18/7	USM 	50m	Sundsvall	Sundsvall SS	Inbjudan	30/6	6/7
29-31/10	Para-SM 	25m	Osby	Osby SS	Inbjudan	15/10	22/10
TBA	GP	25 m	Upplands Väsby	Väsby SS	Inbjudan Invitation		
27-28/11	USM regionfinal	25m			Inbjudan		
8-12/12	SM/U21-SM 	25m	Stockholm		Inbjudan	24/11	1/12
28-30/1 2028	USM riksfinal 	25m	Umeå	Umeå SS		Kval från region	



Tävlingskalender VSSF för 2027

[Distriktskalender 2027 | SVENSK SIMIDROTT](#)

