



## **Valberedningens förslag till styrelse och revisorer vid Stockholms Simförbunds årsmöte den 23 mars 2023.**

Valberedningen inledde sitt arbete inför årsstämman i mars månad 2023 genom att bygga en förståelse av de behov som styrelsen och förbundet har inför årsmötet. Utifrån denna information har valberedningen diskuterat hur styrelsen kan formeras samt processen för att identifiera och föreslå nya kandidater.

Valberedningen har slutfört sitt uppdrag och kommer vid årsmötet den 23 mars 2023 att föreslå nedanstående styrelseledamöter och revisorer. Enligt förbundets stadgar ska styrelsen bestå av ordförande samt minst sex (6) ledamöter. Valberedningen föreslår att antalet styrelsemedlemmar ska vara totalt nio (9) under det kommande året varav tre (3) kvinnor och sex (6) män.

Vidare har valberedningen eftersträvat representation från de olika simidrotter och bakgrund från olika medlemsföreningar. Notera att klubbarna som anges nedan efter respektive namn är där de föreslagna ledamöterna är eller har varit mest aktiva under de senaste åren.

### **Styrelsens sammansättning, förslag:**

#### ***Omval av distriktsordförande tillika ordförande för en period av ett (1) år:***

- Lars Reuterskiöld, Solna Sundbyberg Simsällskap

#### ***Ledamöter med ett (1) år kvar på sin mandatperiod:***

- Oskar Nordstrand, Helsingborgs Simsällskap
- Alexandros Vlastos, Hellas (polo)
- Sara Alfredsson, Solna Sundbyberg Simsällskap
- Stefan Gyllberg, Lidingö Simklubb

#### ***Omval av ledamöter för en period av två (2) år:***

- Jonas Nilsson, Tyresö Simsällskap

#### ***Nyval av ledamöter för en period av två (2) år:***

- Sara nyström, Tyresö Simsällskap

#### ***Nyval av ledamöter för en period av ett (1) år:***

- Daniel Söderholm,
- Jenny Depadua, Södertörn Simsällskap

**Auktoriserade revisorn Lena Johnson med Jennifer Hedström som revisorssuppleant.**

•



## **Sara Nyström**

Med 17 år i Stockholms simvärld, först som simmare och sedan vidare som tränare och verksamhetsansvarig, har jag sett simidrottens värde ur flera perspektiv. Genom det har jag dels format en bra förståelse för dess värde för såväl aktiva som andra involverade men också fått en bild av systemets utformning och komplexiteten i det. Att ha möjlighet att vara med i den styrelse som har uppdraget att stötta och leda distriktet framåt vore inte bara roligt men också det ett väldigt meningsfullt och viktigt uppdrag.

## **Daniel Söderholm**

Daniel, fd simmare och tränare från Småland som bott i Stockholm sedan 2015. Vill tillbaka till simningen och bidra på de sätt jag kan och har möjlighet till idag. Simningens bredd intresserar mig. En meningsfull tid för ungdomar, världens bästa motion eller elitsatsning inom olika sporter gör att det är en superintressant verksamhet att bidra till och utveckla. Är utbildad civilekonom, tekniktränare samt certifierad styrelseledamot genom styrelseakademien.

## **Jenny dePádua**

Jag är född och uppvuxen i Sverige men flyttade till USA efter gymnasiet och blev kvar i ca. 30 år. Jag flyttade tillbaka till Sverige i April 2021 och har sedan Augusti 2021 arbetat som simtränare i Södertörns Simsällskap. I USA gick jag en medicinsk utbildning (Physician Assistant) vilket motsvarar ungefär underläkare och jobbade inom barnmedicin. Vid sidan av detta var jag också simtränare för en liten simklubb nära mitt hem. I början var jag assisterande tränare och de sista 10 åren var jag huvudtränare. Vi hade 80-90 simmare i åldrarna 6-19 år och jag var ansvarig för träning och tävlingsplaneringen för simmarna. Det var mycket jobb och ibland kunde det kännas som att jag inte hade tillräckligt med tid att ge. Efter en lång dag på mitt "riktiga" jobb kunde det kännas tungt att ta sig till simhallen men energin och glädjen från simmarna smittade alltid av sig och man kunde vara med 100%. Jag brinner för barns och ungdomars välmående både fysiskt och mentalt och tar just nu en kurs i idrottsmedicin för att utöka min kunskap om idrottsskador, prevention och rehabilitering. Jag blir utmanad av att få jobba med simmare heltid och vill utveckla program som hjälper dem att prestera och nå sina mål och framförallt hitta kärleken till simningen då den kan sitta i en livstid.

## **Valberedningen**

Valberedningen har inte hittat någon som är intresserad av att vara med till nästa år. Detta borde diskuteras och tas upp på årsmötet med medlemmarna som gärna får nominera helst tre personer under mötet, alternativt får det jobbas med under våren från medlemmar och förbundets sida.