

# Inbjudningstävling Instege- och Fortsättningstävling

Vi har nöjet att bjuda in er till vår tävling!

## Här skriver ni allmän information:

- När är simtävlingen?
- Var är simtävlingen? (namn på simhall, adress)
- Hur går anmälan till, och vilken är sista anmälningsdag?
- Finns lunch att köpa?
- Finns logi att boka?
- Vad gäller för efteranmälan/strykningar?
- Hur går ev. prisutdelningar till?
- När är ledarmötet om det är ett sånt?
- När är funktionärssamlingen?
- Kommer det att gå att simma extralopp?
- Behöver föreningen hjälp med funktionärer?
- Vilka omklädningsrum ska användas?

## Åldersklasser:

Klass A Flickor och Pojkar 12 år Fortsättningstävling

Klass B Flickor och Pojkar 11 år Fortsättningstävling

Klass C Flickor och Pojkar 10 år Instege-tävling

Klass D Flickor och Pojkar 9 år och yngre Instege-tävling

## Grenordning:

### Pass 1: 09:00

1	50m Frisim	Flickor och Pojkar A	Fortsättningstävling
2	50m Frisim	Flickor och Pojkar B	Fortsättningstävling
3	<a href="#">50m Frisim</a>	<a href="#">Flickor och Pojkar C</a>	<a href="#">Instegstävling</a>
4	<a href="#">50m Frisim</a>	<a href="#">Flickor och Pojkar D</a>	<a href="#">Instegstävling</a>
	<b>Fyll på med grenar</b>	<b>Fyll på med samma åldersklasser</b>	

### Pass 2: 15:00

5	50m Ryggsim	Flickor och Pojkar A	Fortsättningstävling
6	50m Ryggsim	Flickor och Pojkar B	Fortsättningstävling
7	<a href="#">50m Ryggsim</a>	<a href="#">Flickor och Pojkar C</a>	<a href="#">Instegstävling</a>
8	<a href="#">50m Ryggsim</a>	<a href="#">Flickor och Pojkar D</a>	<a href="#">Instegstävling</a>
9	4x50m Frisim	Flickor och Pojkar ABC	Fortsättningstävling
10	<a href="#">4x50m Frisim</a>	<a href="#">Flickor och Pojkar D</a>	<a href="#">Instegstävling</a>
	<b>Fyll på med grenar</b>	<b>Fyll på med samma åldersklasser</b>	

- I instegsgrenar blir ingen diskad. Funktionärerna som bara bedömer kan ta det lugnt, ta paus eller stå kvar
- I fortsättningsgrenar ska funktionärerna bara diska på de grunder som finns för fortsättningstävling. Dvs simmaren blir diskvalificerad om hen:
  - Gjort en grov tjuvstart
  - Simmat fel simsätt\*
  - Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång
  - Dragit i linan
  - Hindrat medtävlare

*\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation*
- Det är bra om funktionärerna skriver ner det som simmarna ev. gör fel i fortsättningsgrenar, så att tränarna kan meddelas
- Resultatlistan presenteras i bokstavsordning i fortsättningsgrenar och instegsgrenar