

Tid: 16-18 augusti

Plats: Svensk Simidrotts kansli, Stockholm

Kallade: Eva Svensson, ordförande

Ingela Ternström, Caroline Rissve, Madeleine Hulander Jonasson, Lena Palmér

Lördag: *Sandra Allerrud*

## Landslag, nu och framåt

Sandra delade med sig av upplevelser från tävlingarna i sommar (EM, EJM). Tyvärr var det en del negativa saker; dålig mat, struliga transporter och slitna svenska deltagare.

### - Satsningar

Sandra Freund har meddelat att hon pausar sin elitsatsning tills vidare.

Diskuterades tanken om satsning mot OS 2028. Samtliga överens om att det i så fall gäller par och KU enades om att försöka uppmuntra föreningarna till parsatsningar mot kommande mästerskap.

Deltagande vid Ungdoms VM diskuterades.

### - Uttagningskriterier

Sandra presenterade förslag till nya uttagningskriterier till landslaget/representera Sverige.

Förslaget innebär i stort att inga poänggränser sätts utan bedömning sker utifrån prestationer vid tävlingar, nationellt och internationellt. Förslaget, och hur vi informerar ut till föreningarna, diskuterades.

### - Hur fånga upp lovande simmare

Detta är viktig fråga och det finns olika tankar. Att samla ett antal lovande konstsimmare, "Morgondagare", på läger 1-2 gånger per år är ett förslag. Frågan kommer att diskuteras vidare.

### - Tränarsituationen i föreningarna

Många saknar tillräckligt med tränare. Föreslogs att en enkät skickas ut till tränarna för att ta reda på hur de upplever sin situation. Även fånga upp de som slutat och höra varför.

## Tävlingsplanering

### - Arrangör RM 2024

Inget klart. Eventuellt Växjö med stöttning från Jönköping den 22-24 november.

### - Mästerskapsarrangörer 2025

Flera föreningar har anmält intresse. Datum diskuterades och KU beslutade att omgående ställa frågan till, och avvakta besked från, berörda föreningar.

SSF styrelse tar beslut om mästerskapsarrangörer vid sitt möte i oktober.

### - Tävlingskalender 2025

Ett formulär för ansökan om sanktionerade tävlingar kommer snarast att sändas ut. Föreningarna ombeds fylla i och skicka in senast den 15 september.

### - Tävlingsformer

Vi har ett bekymmer när de sanktionerade tävlingarna blir lika stora som mästerskapen men skall genomföras under en dag. Beslutades att uppmana till samarbete mellan föreningarna och dela upp klasser/grenar, och att planera tiden, så att alla får möjlighet att kvala under perioden.

Ledningsfunktionärer (tävlingsledare, speaker, chief recorder) blir allt viktigare. Diskuterades att bilda en grupp med lämpliga namn som kan anlitas under t ex två år.

Fråga om att ta med en till två seniorer i ett juniorlag diskuterades. Detta skulle kunna vara ett sätt att få en ensam senior att fortsätta. Frågan tas vidare till föreningarna.

SSF har i simhopp och simning en dispens för 12-åringar, som anses mogna, att gå in i ett lag med 13-åringar och fullt regelverk. För konstsim skulle det handla om par eller lag nationellt. Beslutades att, om simhopp och simning fortsätter, kan konstsim anpassa sig under en period.

### **Nya regler**

Madeleine presenterade de förändringar som föreslås från WAQ. Beslut kommer med största sannolikhet i slutet av september. Draften går ut så snart som möjligt till föreningarna med information om när beslutet förväntas och att de nya reglerna gäller på RM i höst.

Vi kommer att följa de nya reglerna dock med undantag för 12 och under (vår fortsättningsklass), där gäller momenten för mixed duet för samtliga.

### **Skadeprevention/axelskador**

Caroline informerade om samtal hon haft Anna Högdal och idéer om en digital mötesserie. Anna jobbar gärna med frågan. Börja med en enkät till föreningarna hur det ser ut med skador, i första hand axlar, och sedan en uppföljning inom projektet. KU var positiva till förslaget och Caroline fick i uppdrag att gå vidare.

### **Breddläger, uppdatering**

Sandra Freund kommer att hålla i två föreläsningar och acroträning under lägret.

Just nu saknas några tränare men Sandra fortsätter arbetet och tror det skall lösa sig. I övrigt är allt på plats med boende, träningsplanering och samarbetet med ÖSA beträffande måltider mm.

Badmössor till de olika grupperna finns framtagna.

### **Tränarkonferens uppdatering**

Bra program men tyvärr få deltagare anmälda från Konstsim. Marknadsföringen diskuterades.

## Digitala föreläsningar

Flera ämnen diskuterades. Förslag på ämnen och tidpunkter:

### Digitala föreläsningar under höst 2024 och vår 2025 (Torsdagar 19.00-20.00)

#### Nya regler

Datum: 3 oktober

Primär målgrupp: Tränare, domare

Föreläsare: Madeleine Hulander Jonasson, Tävlingsansvarig konstsimsutskottet, kostsimsrepresentant regelkommittén

#### Information från årets internationella mästerskap

Datum: 10 oktober

Målgrupp: Tränare, domare

Föreläsare: Christer Sjöqvist, WAQ-domare

#### Skador och skadeprevention med fokus på axelskador

Datum: 17 oktober, 7 november, 9 januari

Föreläsare: Anna Högdal, leg. Fysioterapeut, fd landslagskonstsimmare, landslagstränare

Primär målgrupp: Tränare, samtliga tränare för aktiva som börjat tävla

#### Att tänka på när man fixar musik till ett musikprogram

Datum: 31 oktober

Primär målgrupp: Tränare som klipper musikprogram

Föreläsare:

#### Inför RM – uppdatering

Datum: 14 november

Målgrupp: Domare 19.00-20.00, Tränare 20.00-21.00

Föreläsare: Ingela Ternström

## Masters

Beslutades att införa åldersklasser för masters från och med RM 2024.

Gäller alla grenar enligt SSF, för par och lag gäller medelålder.

Ålder 20 – 29, 30 – 49, 50 – uppåt

Om endast en tävlande i en åldersklass i en gren, slås den tävlande ihop med åldersklassen under eller, om sådan klass inte finns, med åldersklassen över.

Beslutades att åter söka SM-status för masters.

Beslutades också att fråga regelkommittén om möjligheten att förändra RM till "Tekniskt SM", eller liknande. Motiveringen är att simning och simhopp har flera olika SM (kort/lång, inne/ute).

### **Föreningsbyte, övergångar**

Vi har behandlat inkommen förfrågan angående förändring av reglerna för föreningsbyte.

*KU ser ingen anledning att frånga Simförbundets regler för föreningsbyte. Reglerna för Föreningsbyte tillsammans med kvalreglerna för konstsimm gör det tydligt att simmare måste ha deltagit i laget när kvalpoäng uppnåddes. Detsamma gäller par. För individuella resultat gäller liksom i övriga simsporter att simmare tar med sig sina kvalpoäng vid föreningsbyte*

Dispens kan inte sökas vid föreningsbyte och vi kommer att förtydliga kvalreglerna.

### **Hur mår Sveriges konstsimmare?**

KU har under en tid fått in signaler om ohälsa bland konstsimmare och frågan diskuterades. Vi vill att föreningarna är uppmärksamma och KU tittar på möjlighet till information/föreläsningar.

### **Domare**

Noterades att det finns ett antal domare, som med en uppdatering, kan vara aktuella för RM.

Beslutades att ändra reglerna för domarklädsel. Från och med RM 2024 gäller vit tröja och svarta byxor. I övrigt nu gällande etik för klädsel.

### **Avslutning**

Vi noterar att vi följer våra strävansmål och att de bör ut på hemsidan så att föreningarna kan ta del av vårt arbete.

### **Kommande möten**

Nästa möte är torsdag den 29 augusti kl 18.00

Därefter:

Torsdag 26 september

Torsdag 24 oktober

Torsdag 28 november

Torsdag 19 december