

Verksamhetsberättelse 2022

Året 2022 var då våra simmare kom tillbaka.

Plötsligt fick våra simmare börja träna men framför allt tävla igen. Detta har gjort att vi nu ser vilka utmaningar våra föreningar fått. Vilket styrelsen satt i fokus med vårt arbete under året 2022. Det har funnits ett viss tapp av simmare, detta är generellt över hela Sverige så vi är inte ensamma. Så använd era kontakter och dela med Er med hur just du gjort för att behålla och få fler simmare. Norrland Simförbund har vi ledamöter ifrån alla typer av föreningar och väderstreck. Under året 2022 har Norrlands Simförbund haft 12st digitala möten samt 3st fysiska planeringsdagar. Sedan har vi haft ett fortsatt samarbete med Mellannorrlands Simförbund, tillsammans har vi det årliga och välbesökta Simidrotts forumet i Umeå, där just Du är välkommen att närvara.

Tävlingsverksamhet

Under år 2022 kom vi igång igen med tävlandet, detta var mycket uppskattat av våra simmare. Det fanns 11st tävlingar med fullt regelverk, ett antal utmannare, micotävlingar där våra nya simmare fick chansen att prova tävla. Sedan hade vi den årliga öppenvatten tävlingen Swim The Artic Circle. I år hade Umeå möjligheten få arrangera tävlingen SumSim Reg.Finalen. Utöver detta fanns det klubb tävlingar

Parasimning

Förbundet känner till är att det finns parasimmare i tre av distriktets föreningar Luleå SS, Piteå Sim och Umeå SS. Luleå SS är den förening som har en av Sveriges största parasimverksamhet med simskolor från Baddaren och uppåt samt en crawl, en medley och en träningsgrupp, totalt är det ca 35 simmare.

Under året genomförde förbundet för första gången ett läger för parasimmare i distriktet. Det var den 13–14 augusti i Boden. Det var sex simmare från Luleå SS och en simmare från Umeå SS samt en simmare som var inbjuden från Sundsvall. De hade landträning och simmade två pass samt en samling med gemensamma aktiviteter där simmarna lärde känna varandra och fick information om parasimning. Det var ett mycket uppskattat läger för simmarna. Tränare var Maria Johansson Umeå SS, Pontus Johansson Boden och Lena Revholm Luleå SS.

Inför och under lägret genomfördes en utbildning i parasimning. Det var Lena som höll i utbildningen som var på Teams innan lägret, fysiskt under och direkt efter lägret.

Elias Alm från Luleå SS är den mest framgångsrika simmaren i distriktet. Under långbana-SM i somras slog han två svenska rekord på 50 och 100 meter fritt i klassen S9, han tog brons i båda dessa grenar. På para-SM i oktober tog han tre guld, ett silver samt ett brons med personliga rekord på samtliga sträckor. Han blev uttagen till Nordiska Mästerskapen i Norge i december. Där han simmade 50 och 100 fritt- Han tog brons på 50 meter fritt med nytt personligt rekord.

Förbundet hoppas att fler föreningar ska öppna sin verksamhet för parasimmare. Har ni frågor får ni kontakta Lena Revholm som är ansvarig för parasimning inom förbundet och i Luleå SS.

Utbildning

Under 2022 har Norrlands simförbund satsat och förnyat sig när det gäller utbildning. Stort har behovet varit hos alla föreningar att utbilda funktionärer men även ledare. Under året har vi utbildat totalt 99 nya distrikt och tävlingsfunktionärer. Det måste ses som något av ett rekord under ett år i vårt distrikt. Vi har genomfört hela 5st tävlingsfunktionärsutbildningar. Två med fysiska träffar i Umeå och hela tre stycken som digitala utbildningar. De digitala utbildningarna har haft ett stort deltagarantal. Hela 52 nya tävlingsfunktionärer har utbildats digitalt i vårt distrikt. De som vågade ta steget att fortsätta utbildningen från tävlingsfunktionär till distriktsfunktionär var 12 stycken.

Simidrottsledarutbildningen har genomförts både i Skellefteå under februari med 9 deltagare och under utbildningsveckan i augusti med 18 deltagare. Båda gångerna har Maria Forsgren varit utbildare. Parallellt under utbildningsveckan genomfördes även Simlärarutbildning med Erika Meeker som kursledare. Här deltog 7 personer.

Förutom dessa utbildningar har vi genomfört en workshop i de 4 simsätten i Skellefteå. 18 deltagare från 4 olika föreningar fick tips och råd hur man ska lära ut simning till barn i de yngre åldrarna av Elizabeth Karlsson. Till våren 2023 är planen att genomföra ytterligare en workshop men denna gång med fokus på simskola.

Styrelsen hade detta år möjlighet att ansöka om återstartsstöd för olika projekt. NSF sökte stöd i syfte att stötta distriktets föreningar gällande kunskap om hur man bedriver en förening och hur man planerar träningar. Pengarna användes till att projektanställa Marcus Lundmark som tillsammans med vår utvecklingskonsulent, Johanna Stenberg besökte föreningar som så önskade i distriktet. De hade förberett ett utbildningsmaterial som baserade sig på Svenska simförbundets BAS- utbildning och Marcus hade ett praktiskt pass med föreningens tränare i syfte att öka på kunskap och inspirera till träningsupplägg i den egna föreningen.

I slutet av året valde styrelsen att skicka ut ett kunskapsmaterial i form av ett bokpaket till alla föreningar i distriktet. De 5 böckerna i paketet berörde områden som simskola, träning, simhopp och ledarutveckling. På detta sätt hoppas vi att små som stora föreningar oberoende av placering i distriktet ska hitta stöd och information för att bedriva sin verksamhet.

Reflektioner för framtiden från utbildningsansvarig

De digitala TF- utbildningarna är ett bra tillskott i vårt distrikt där avstånden är stora mellan hemort och utbildningsplats och vi har få egna utbildare. Genom det digitala utbildningarna har vi kunnat få hjälp av utbildare från Skåne och sparar både föräldrars tid och på miljön. Att fortsätta ha distriktsfunktionärsutbildningarna med fysiska träffar är dock att föredra. De fysiska utbildningarna inbjuder till mer diskussioner och mötet mellan representanter från olika föreningar är värdefullt för framtida samarbeten. Behovet av fler distriktsfunktionärer är stort. Man behöver fundera både på förenings- och förbunds nivå, hur man kan avdramatisera och sporra fler föräldrar att våga prova på detta uppdrag

Det finns fortsättningsvis ett stort intresse från föreningarna att utbilda simidrottsledare och det är positivt att föreningar satsar på utbildning. Genom ledare med större kunskap kan vi erbjuda

simundervisning/träning med högre kvalitet och i förlängningen få fram bättre simmare. Konceptet med en utbildningsvecka i samarbete med Mellannorrlands simförbund är framgångsrikt och något förbundet bör fortsätta verka för att genomföra. Eftersom vi inte erbjuder så många utbildningstillfällen i vårt egna distrikt kanske nästa styrelse skulle fundera på om man från förbundet, ekonomiskt skulle stötta föreningar som vill skicka ledare och tränare på utbildningar i andra distrikt.

Slutligen, för utbildning behöver vi utbildare. Just nu ligger ansvaret på att vidareutbilda inom simning på några få personer i distriktet som ställt upp under många år. Vi behöver fler utbildare både för simidrottsledare samt för TF och DF utbildningarna. Detta är fortsatt en viktig fråga för nästa styrelse.

Utvecklingskonsulentens arbete

Under 2022 har Johanna Stenberg arbetat som utvecklingskonsulent i Norrlands Simförbund på 50%, utöver det har hon också jobbat 50% som projektledare inom bland annat föreningsutveckling och hållbarhet för Svensk Simidrott. Även detta år inleddes med snabba omställningar och stöd till föreningar att hantera följderna av corona-pandemin.

Under året har arbetet fokuserat till stor del på nedanstående uppgifter:

- Stötta, utbilda och leda processer i distriktets föreningar.
- Samarbete och information med föreningar och RF-SISU distrikten för att tydliggöra vilket stöd som finns att få i både utvecklingsarbeten och medel.
- Information och stöttning till föreningar gällande projekt- och återstartsstöd. Extra fokus under året har varit på återstartsstöd för föreningar i följd av corona-pandemin.
- Stötta distriktet i ansökan och genomförande av återstartsatsningar.
- Genomförande av mötesplatser för distriktet och föreningarna. Vi har äntligen fått börja träffas fysiskt vilket har kombinerats med digitala mötesplatser. Det digitala ger fortsatt stora möjligheter att mötas över hela vårt distrikt. Vi har mötts i både nätverk, utbildningar och andra träffar.
- Delta på centrala utbildningar, konferenser och nätverk tillsammans med övriga konsulenter.
- Planering och genomförande av utbildningar och utbildningsveckan tillsammans med Norrlands och Mellannorrlands Simförbund.
- Planering och genomförande av Simidrottsforum Norr tillsammans med Norrlands och Mellannorrlands Simförbund den 27-28 augusti i Umeå. Under helgen föreläste P-G Fahlström ett väldigt uppskattat pass om goda idrottsliga utvecklingsmiljöer. P-G arbetade sedan vidare tillsammans med föreningsledarna samtidigt som Victor Lindecrantz höll i ett Simteknik-pass på Navet för distriktets tränare. Forumet fick även besök av Svensk Simidrotts barn- och ungdomsutvecklare Erika Meeker som höll i ett pass i föreningsutveckling och nya tävlingar för barn. I vanlig ordning fastställdes nästkommande års tävling- och utbildningskalender.
- Arrangera träffar för unga ledare och workshop i simteknik.
- Under 2022 har möjligheten att genomföra fysiska besök återgått till de normala och kontakten med föreningar har skett både fysiskt och digitalt.

Slutord från ordförande

Först vill jag verkligen tacka alla simmare/utövare, föreningar, ledare/tränare, utbildare och föräldrar för allt det fina arbete ni gör för simningen i Norr- och Västerbotten.

Vikten av att vi gemensamt jobbar för våra simmare kommer behöva fortsätta, små som stora föreningar måste hjälpas åt, dela erfarenheter och fortsätta med "fadder" verksamhet. Vi är i en mycket positiv utveckling på många ställen i vårt distrikt. Nya simhallar håller på att byggas, föreningar som är i uppstartsläge. Många möjligheter för medlemmar, föreningar, ledare/tränare att utvecklas. Möten och utbildningar hålls både fysiskt och digitalt.

Vår nya hemsida har precis blivit upplagd (<https://svensksimidrott.se/hemsidor-distrikten/distrikt-norrland>) Här hittar ni allt matnyttigt. Vi finns även på Facebook Norrlands Simförbund, följ oss där så får ni snabbt de senaste nyheterna mm. Viktigt att vi hjälps åt att sprida dessa sidor.

Sedan hoppas jag att fler föreningar kommer till vårt stora event varje år, Simidrottsforum här träffas vi föreningar och tränare. Skapar kontakter samtidigt får föreläsningar inom aktuella ämnen. Är det något ni vill att vi ska ta upp på Simidrottsforumet så kontakta oss. Sedan något fantastiskt är att vårt distrikt har nu under SM-veckan 2023 i Umeå kommer Umeå simsällskap arrangera långbane-SM i simning, vårt största arrangemang någonsin. Ta chansen att uppleva simning i världsklass

Men jag vill återigen verkligen påpeka vikten av att närvara på alla föreningars tävlingar, deltagare behövs för att tävlingarna ska bli utmanande och intressanta för deltagarna men även så dessa föreningar skall klara detta ekonomiskt.

Finns jobb kvar att göra tex integrera parasporten, konstsim, vattenpolo och simhopp. Men även hur skall vi bli fler inom simidrotten, behålla simmare livet ut.

Med dessa ord vill jag tacka för dessa år och härmed lämnar jag med visst vemod över stafettpippen till nästa ordförande och styrelse

I styrelsen har följande personer suttit:

Andreas Nilsson
Ordförande

Erik Anerud
Vice ordförande

Maria Johansson Nyström
Kassör

Linda Nedergård
Ledamot

Mattias Alman
Ledamot

Lena Revholm
Ledamot

Anna Sjöholm
Ledamot