



GÖTEBORG  
**Sim**

## Ungdomshoppet 2023

**13-15 oktober bjuder Göteborg sim in till Ungdomshoppet.**

**Ungdomshoppet** är en tävling för simhoppare i åldrarna 12-18 år (födda 11-05) som inte har en fullständig FINA tävlingsserie för sina respektive åldersklasser.

Simhopparen får inte ha deltagit i ett mästerskap (USM, JSM, RM och SM) under de senaste åren. Detta gäller per höjd. Detta är en fortsättningstävling så man ska ha tävlat i sin hemmiljö tidigare med eller utan regelverk.

<b>Var</b>	Valhallabadet, Göteborg <a href="https://gotevent.se/vara-arenor/valhallabadet//">https://gotevent.se/vara-arenor/valhallabadet//</a>
<b>Inhoppning</b>	Fredag 13/10 preliminärt 19.00-21.00 Lördag 14/10 preliminär 07:15-09.00 Söndag 15/10 preliminär 07:30-09.00
<b>Tävling</b>	Lördag 14/10, preliminär tävlingstid 09.00-17.30 Söndag 15/10, preliminär tävlingstid 09.00-15.00 Definitiva tider och tävlingsprogram meddelas efter att anmälningstiden har gått ut
<b>Åldersklasser</b>	2011-2010 2009-2008 2007-2005  <u>Notera</u> <i>Tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simhopparen är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk.</i>
<b>Serier</b>	<b>Ordinarie klass</b> flickor resp pojkar resp könsneutral <b>Avancerad klass</b> flickor resp pojkar resp könsneutral <i>Det är tillåtet att anmäla sig till olika klasser för olika höjder men endast en klass per höjd.</i> <b>Synkro 1m ordinarie</b> , ingen könsuppdelning, får vara flicka-flicka, pojke-pojke , könsneutral-könsneutral eller mixad <b>Synkro 1m avancerad</b> , ingen könsuppdelning, får vara flicka-flicka, pojke-pojke , könsneutral-könsneutral eller mixad <i>Ett synkropar kan tävla i den äldste hopparens åldersklass. Gäller dock inte för födda 2011 som endast kan tävla i åldersklass 2011-2010.</i> <b>Lagtävling</b> , 2-4 deltagare, både mixade och icke-mixad, som i synkron

### **Ordinarie klass**

**1m** 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas). Max DD 1,6.

**3m** 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas). Max DD 1,8.

**Höga hopp** 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp och fall ska användas). Max DD 1,6. 10m endast från 14 år (2009).

Från samtliga höjder är olika stilarter av samma hopp tillåtna.

### **Avancerad klass**

**1m** 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas).

**3m** 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas).

**Höga hopp** 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas). 10m endast från 14 år (2009).

Ej tillåtet med samma hopp i olika stilarter, gäller samtliga höjder.

### **Synkro 1m ordinarie**

100A + 200A samt 2 valfria hopp. I serien kan samma hopp upprepas i olika stilarter. **Fall är ej tillåtet.** Max DD 1,6.

### **Synkro 1m avancerad**

2 hopp med 2,0 DD var oavsett hopp + 2 valfria hopp. Totalt måste de 4 hoppen vara från minst 2 hoppgrupper. **Inga fall eller fothopp tillåtna. Ej tillåtet att upprepa samma hopp i olika stilarter.**

**Lagtävling** Lag består av 2-4 hoppare som gör 4 olika fall från 5 meter. Alla medlemmar måste göra minst ett fall. Fallen kan göras stående eller sittande, framåt eller bakåt eller i olika stilarter. Varierade stilarter räknas också som olika fall. Går bra att anmäla fallvolt bakåt (022) där man står eller sitter med hel rotation och landar på fötterna (inget hopp) och fallvolt framåt (012) med samma kriterier som fallvolt bakåt.

#### **Priser**

Medaljer delas ut till de tre främsta i individuell och synkro. Priser till deltagarna i lagtävlingen.

#### **Domare**

Domarschema sätts ihop med domare från respektive klubb. Varje klubb förväntas bidra med minst en domare. Har ni ingen domare försöker ni i första hand låna en domare från en annan klubb (kan inte vara samma domare som den klubben bidrar med) i andra hand kontaktar ni Göteborg Sim. För synkroklassen rekommenderas synkrodomarutbildning.

#### **Anmälan**

Mejla anmälan till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se) senast **22/9**.

Använd gärna bifogad anmälningsblankett (bilaga 1). I anmälan anger ni:

- födelseår, kön/könsneutral, licensnummer för respektive tävlande, samt klass per höjd
- antal domare (med namn) som klubben bidrar med
- Om ni är intresserad av att beställa lunch

Varje klubb är garanterad 15 platser på tävlingen. Vi hoppas dock på att inte behöva neka någon, om ni vill komma med en större trupp. Anmälan är bindande.

#### **Anmälningsavgift**

150kr/anmäld individuell start, synkro 150kr/par och klass och 200kr/lag. Efter sista anmälningsdatum tas 50kr ut för varje ändring i klass/höjd som inte är kommunicerat och accepterat av tävlingsarrangör. Avgift faktureras i efterhand.

- Mat** Vi hoppas att kunna erbjuda caterad mat, återkommer med detaljer. Anmäl om ni är intresserade av detta.
- Liseberg** Efter tävlingen på lördagen vill vi gärna ta med er till Halloween på Liseberg för 5-kamps tävling! Kostnad preliminärt för detta är mellan 290-350kr per person. Då ingår entré, lunchkupong 100kr (ex meny på Max) och 5-kampshäfte. Faktureras i efterhand. *Kostnad uppdateras när Liseberg har släppt biljetter och priser för Halloween.*
- Logi** Varje klubb bokar sitt eget boende.  
Några alternativ när det gäller boende:  
  
Riksidrottsförbundet har avtal med flera aktörer som erbjuder idrottsföreningar förmånliga priser på boende. Mer information om detta hittar du här <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/marknad/rabatter-och-formaner/resor-boende-och-konferens>  
  
Göteborgs vandrarhem [www.goteborgsvandrarhem.se](http://www.goteborgsvandrarhem.se)  
Spar hotel [www.sparhotel.se](http://www.sparhotel.se)
- Hopplistor** Ska läggas in i [www.Divererecorder.co.uk](http://www.Divererecorder.co.uk) **senast 10 oktober.**
- PM** PM med tävlingsprogram, domarschema m.m. kommer att skickas ut till anmälda klubbar när anmälningstiden har gått ut.
- Övrig information** Under tävlingen kommer vi att ta film och foto i syfte att marknadsföra tävlingen och Göteborg Sim. Bild/film publiceras på respektive klubbs hemsida och i sociala medier. Vi är noga med att inte ta närbilder och använder bara bild/film vi tycker visar hopparna på ett positivt sätt. Deltagare som inte samtycker till detta kan kontakta [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)

Har du frågor vänd dig till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)

## Välkomna!



GÖTEBORG  
**Sim**