



Västsvenska simförbundet och Göteborg Sim inbjuder till

Öppet DM, JDM och UDM i simhopp för västsvenska distriktet 2023

Lördag 4 februari 2023

Alla medlemsföreningar i SSF är välkomna, men klubbar utanför västsvenska distriktet tävlar inte om distriktstitlar (medaljer). Vid ev. brist på startplatser prioriteras Västsvenska föreningar först sedan Östsvenska föreningar.

Plats: Valhallabadet, Göteborg

Tidsprogram: Inhoppning ca 8.30-10.30. Ramtid för tävlingen: ca 10:30 – 17.00. Tävlingsprogram för grenarna meddelas efter att anmälningstiden har gått ut.

Tävlingsklasser och grenar:

I DM/JDM/UDM tävlar damer och herrar var för sig. Man kan enbart tävla i en klass. Tränare avgör om lämpligt att tävla i JDM eller DM. För UDM kan undantag ske från 12 år om simhopparen är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk. Träningsklassen är en träningstävling som körs samtidigt som distriktsmästerskapet utan ranking. Flickor och pojkar hoppar tillsammans.

DM – damer och herrar, född senast 2008

1m, 3m och Höga hopp. Finas senior serie (inga rotationskrav).

JDM - född 2005 – 2008, pojkar och flickor

1m: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.4** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

3m: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

Höga: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

UDM - född 2009 – 2010 (2011), pojkar och flickor

Notera att tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simhopparen är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk. Hopparen är annars välkommen i träningsklass.

1m: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.4** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

3m: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

Höga 5 och 7m: 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad. (*Notera att hopp från 10meter ej får genomföras*)

Träningsklass – pojkar och flickor

Notera att detta är en träningstävling som körs samtidigt som distriktsmästerskapet utan ranking. Flickor och pojkar hoppar tillsammans. Hopparen får inte ha hoppat C-serie eller högre i tidigare mästerskap på distrikts eller nationell nivå. Inga åldersgränser men vi rekommenderar inte äldre än född 2010.

1m: 4 hopp från minst 3 hoppgrupper. Inga fothopp eller hoppövningar

3m: 4 hopp från minst 3 hoppgrupper. Inga fothopp eller hoppövningar

Anmälan: sker till simhopp@goteborgsim.se senast onsdag 19/1.

Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår och licensnummer för de aktiva samt vilka tävlingsklass och höjd de ämnar delta i. Namn på domare. Obs! Anmälan är bindande.

Tävlingen kan komma att livesändas. I och med anmälan samtycker deltagare enligt GDPR till livesändning och att bilder/rörligt material kan användas för att marknadsföra vår verksamhet.

Startavgift: 100kr per anmäld start. Faktureras i efterhand.

Domare: Med anmälan ska klubbarna meddela de tjänstgörande domarna. Domarna ska bära vita kläder samt vara utbildade i den nationella domarutbildningen. Domarschema skickas ut efter sista anmälningsdag.

Priser: I DM, JDM och UDM klass utdelas distriktsmästerskapsmedaljer till de tre främsta som tillhör distriktet i varje gren. Medalj utdelas dessutom för placering på plats 1,2 eller 3 om hopparen är utom distriktet. I Träningsklass ges ingen placering eller rangordning och alla får medalj.

Hopplistor: Alla hopplistor ska lämnas in via www.diverecorder.co.uk senast måndag 30/1.

Ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen. Den som inte självmant lämnat in listor i tid stryks från tävlingen.

Lunch: Medtages eller köpes själv i Vallhallas café.

PM med mer information skickas ut till anmälda ca 1 vecka innan tävlingen.

Vid frågor kontakta simhopp@goteborgsim.se

Välkomna!