

Inbjudan till Licenskurs, 19–20 april 2024

Kravprofil – Fjärilsim & Bröstsimsim

Välkomna att anmäla er till denna licenskurs inom simteknik för fjärilsim och bröstsimsim. Kursen kommer att ge er tränare och ledare bra förutsättningar att såväl utveckla som optimera simtekniken hos era simmare, detta med hjälp av grundkunskaper i hydrodynamik, referenser och exempel från internationella simmare.

Temat för licenskursen kommer att vara simningens teknik och taktik, en krav- och prestationsanalys.

Ämnesområden:

- Grunder i hydrodynamik
- Viktiga parametrar och referensvärden för evaluering av simteknik
- Raceanalys-data
- Teknikträning och analys i praktiken

Utbildningen är en licenskurs, nivå 3 i utbildningsstegen, vilket innebär att du tidigare ska ha gått och blivit godkänd på nivå 2 eller motsvarande. Du kan läsa mer om simningens utbildningssteg [här](#).

Denna licenskurs är meritgrundande för dig som redan har eller önskar tränarlicens inom följande kategorier:

- Licensierad Simtränare för Junior/Senior

Tid	Fredag 19 april kl. 09:00-17:00 Lördag 20 april kl. 09:00-17:00 (OBS! Tiderna är preliminära.)
Plats	Göteborg, Scandic Europa
Kursledare	Johan Wallberg
Kostnad	3 000 kr
Boende	Erbjuds på Scandic Europa Enkelrum 1400 kr/natt I boendekostnaden ingår middag fredag kväll.
Resor	Eventuella resor bokas och bekostas av deltagare/föreningen.
Förkunskapskrav	Du ska vara godkänd på utbildningarna på Nivå 1 & 2 i utbildningsstegen. Mer information finns här .
Anmälan	Du anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningdag är söndagen den 17 mars. Kallelse & program skickas ut cirka två veckor innan kursen
Frågor & funderingar	Kontakta utbildning@svensksimidrott.se