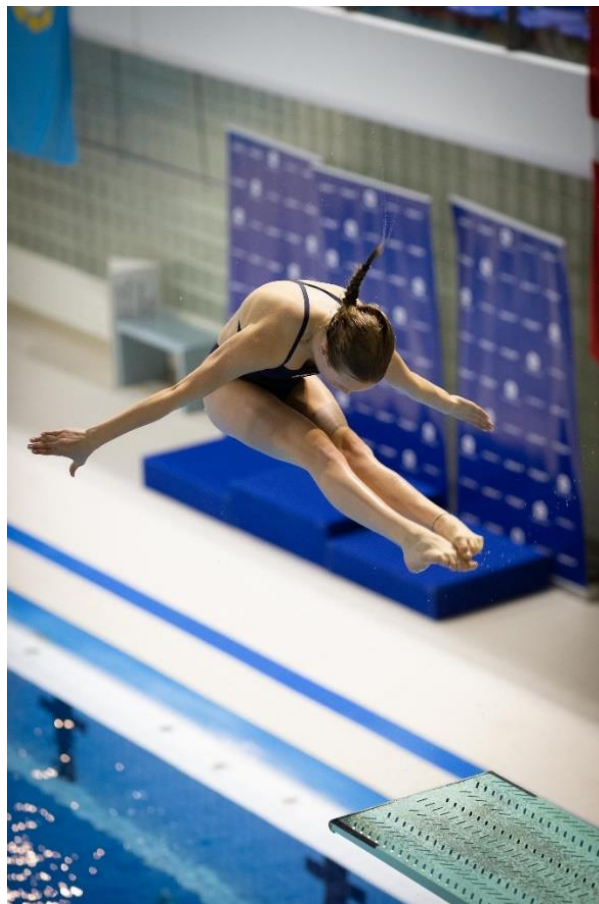


Inspirationsläger i simhopp 2023



Svensk Simidrott bjuder in hoppare och tränare från Sveriges alla föreningar till ett gemensamt träningsläger i Uppsala den 4–6 augusti. Under tre dagar samlas hoppare och tränare för att utveckla sig själva och varandra i simhopp samt uppleva härlig gemenskap. Varje dag hålls träningspass innehållande både vatten- och landträning samt lekar och andra aktiviteter. Målet är att vi tillsammans ska skapa en spännande och inspirerande helg som ger minnen för livet. Varmt välkommen med din anmälan!

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

svensksimidrott.e

Organisationsnummer
802002-9719



Datum	4-6 augusti 2023 med start kl. 12.00 på fredagen och slut kl. 14:00 på söndagen.
Plats	Uppsala
Träning	Fyrishov
Logi	Stugor på Fyrishovs stugby och camping
Kost	Första måltiden blir gemensam lunch på ankomstdagen och sista måltiden lunch på avresedagen. Måltider serveras på Fyrishov.
Deltagare	<p>Hoppare: Varje förening får anmäla totalt sex hoppare födda mellan 2009 och 2014. Hopparna bör ha gått minst en termin på simhopp och känna sig trygga med att sova borta. För att delta behöver hopparna även vara träningsvana och orka träna flera träningspass per dag.</p> <p>Tränare: För att kunna genomföra lägret på ett bra sätt behöver vi engagerade tränare som vill medverka. Vi önskar därför att alla föreningar med deltagande hoppare anmäler minst en tränare till lägret. Som ledare på lägret förväntas du samarbeta med de andra ledarna och delta på ledarmöten varje kväll för att planera träningen. Det är viktigt att vara engagerad, närvarande, öppen för feedback och att se alla barn. Huvudtränare kommer finnas med under lägret och deras uppgift är att agera mentorer och coacha föreningstränarna.</p>
Kostnad	<p>Hoppare: 2000 kr/deltagare. I priset ingår kost och logi för hela helgen samt en t-shirt.</p> <p>Tränare: Svenska Simförbundet står för kostnaderna (inkl. resor) för EN tränare per förening. Vill en förening skicka fler tränare betalar de 2000 kr/tränare.</p>
Resor	Resor till och från lägret bokas och bekostas av deltagarna/föreningarna själva.
Anmälan	<p>Föreningen kan anmäla max sex hoppare och minst en tränare senast den 4 maj.</p> <p>Anmälningslänk för hoppare: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1747883</p> <p>Anmälningslänk för ledare: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1747197</p> <p><i>OBS! Anmälan är bindande. Vid avbokning efter anmälningstid kan halva kostnaden återfås vid uppvisande av läkarintyg.</i></p>
Kallelse	Kallelse med mer information skickas ut till deltagare och ledare ca 4 veckor innan lägret.
Frågor	Vid frågor kontakta Susanne Meckbach, susanne.meckbach@svensksimidrott.se .