



HÖSTSIMIADEN 2024

Örebro Simallians i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Örebro Län och Värmland till 2024 års Höstsimiad.

Plats: Gustavsviksbadet, Örebro

Tävlingsdatum: Lördagen den 16 november 2024

Tävlingstider: Pass 1: Klockan 09:30 – 12:00 (Insimning 08:30-09:20)
Pass 2: Klockan 14:00 – 16:30 (Insimning 13:00-13:50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.

Tävlingsledare: Helena Marklund

Bassäng: 25m bassäng, 5 st banor.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön.
Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i Tempus Anmälan senast fredagen den 1 november 2024. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i Tempus lägger ni in egna.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början. För mindre föreningar hör gärna av er till varandra och se om ni kan få ihop ett gemensamt lag.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.

Tränarapp: Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Swimify Coach inför varje pass.



- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i Tempus Anmälan senast torsdag 14 november kl 12.00. Ange egen tid om det inte finns någon tid registrerad. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningssavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se Bilaga 1. Observera att tävlingen kommer att samköras med ÖSA sprinten, vilket vi tror är positivt för de yngre simmarna då det blir lite mer vila mellan loppen.
- Priser:** Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Swimify Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Swimify Livetiming.
- Mat:** Erbjuds till en kostnad av 120 kronor. Det vore kul om så många som möjligt valde att äta tillsammans så är vi redo för en gemensam lunchaktivitet efteråt. Mer information nedan.
- Lunchaktivitet:** Under lunchen kommer våra äldre simmare att hålla i en rolig aktivitet för deltagande simmare.
- Om någon är osäler på hur det är att tävla i en annan simhall, följ med, heja på era kompisar, var med på lunchaktivitet och så erbjuder vi även en möjlighet att få testa på att tävla på 25m under lunchen. Vi hoppas att detta ger mersmak att tävla mer i framtiden.
- Hör gärna av er innan Höstsimiaden om intresse finns att tävla lite under lunchen. Se kontakt nedan.
- Provstarter** Även om det inte ska vara en simmares första tävling så kan en del osäkerhet finnas kring hur en tävling går till. Kom då gärna och prata med tävlingsledningen så kan vi gå igenom en provstart osv.
- Upplysningar:** Vid frågor avseende aktiviteter under dagen skicka mail till: funktionar@osasim.se
- Övriga frågor avseende anmälan osv:
Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,
tel: 070-5116792, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

BILAGA 1:

GRENORDNING Höstsimiaden

Pass 1

1	4x50m medley Mix 12 år oy
4	25m fjäril Mix 12 år oy
5	50m fjäril Mix 12 år oy
10	25m frisim Mix 12 år oy
11	50m frisim Mix 12 år oy
12	100m frisim Mix 12 år oy
17	100m medley Mix 12 år oy
18	200m medley Mix 12 år oy
19	4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

20	4x50m frisim Mix 12 år oy
25	200m frisim Mix 12 år oy
26	25m ryggsim Mix 12 år oy
27	50m ryggsim Mix 12 år oy
28	100m ryggsim Mix 12 år oy
33	25m bröstsim Mix 12 år oy
34	50m bröstsim Mix 12 år oy
35	100m bröstsim Mix 12 år oy
38	4x100m medley Mix 12 år oy

GRENORDNING Höstsimiaden + ÖSA sprinten

(observera separat inbjudan till ÖSA sprinten)

Pass 1

1	4x50m medley Mix 12 år oy
2	50 fjäril damer
3	50 fjäril herrar
4	25m fjäril Mix 12 år oy
5	50m fjäril Mix 12 år oy
6	50 frisim damer
7	50 frisim herrar
8	100 frisim damer
9	100 frisim herrar
	PAUS och prisutdelning
10	25m frisim Mix 12 år oy
11	50m frisim Mix 12 år oy
12	100m frisim Mix 12 år oy
13	100 medley damer
14	100 medley herrar
15	200 medley damer
16	200 medley herrar
17	100m medley Mix 12 år oy
18	200m medley Mix 12 år oy
	PAUS och prisutdelning
19	4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

20	4x50m frisim Mix 12 år oy
21	50 ryggsim damer
22	50 ryggsim herrar
23	100 ryggsim damer
24	100 ryggsim herrar
25	200m frisim Mix 12 år oy
26	25m ryggsim Mix 12 år oy
27	50m ryggsim Mix 12 år oy
28	100m ryggsim Mix 12 år oy
	PAUS och prisutdelning
29	50 bröstsim damer
30	50 bröstsim herrar
31	100 bröstsim damer
32	100 bröstsim herrar
33	25m bröstsim Mix 12 år oy
34	50m bröstsim Mix 12 år oy
35	100m bröstsim Mix 12 år oy
36	4x100 frisim damer
37	4x100m frisim herrar
	PAUS och prisutdelning
38	4x100m medley Mix 12 år oy