



Svensk Simidrott och Motala Simsällskap inbjuder till:

SM, JSM, USM och Masters- SM

i Öppet vatten 18–19 augusti 2023

Tävlingsplats: Motala hamn, Motala

	<i>Datum</i>	<i>Klass</i>	<i>Tid</i>
Tävlingstider:	Fredag 18/8	Lagsimning USM och SM	16.00 och 17.30
	Lördag 19/8	USM Äldre och yngre	09.00 och 10.00
	Lördag 19/8	SM och JSM	11.00
	Lördag 19/8	Masters	12.30

Starttider är preliminära mer info i PM

Distans:	SM / JSM	5000m
	USM & masters	2500m
	Mix Lagsimning	4 x 1250m

Anmälan: Anmälan sker på följande länkar:

[Individuell anmälan](#)
[Anmälan Lagsimning](#)

Sista anmälningdag är **fredagen 4 augusti 2023**

Klasser:

Tävlingen indelas i följande klasser:

SM - damer och herrar 21 år och äldre. Öppen klass. Född (2002-äldre)

JSM - damer och herrar 20 år och yngre. (Född år 2003-yngre)

Juniorer deltar också i SM.

USM Äldre - flickor och pojkar 16–17 år. (Född år 2006–2007)

USM Yngre - flickor och pojkar 13–15 år. (Född år 2008–2010)

Masters – Herrar och damer. Mastersklasser





Mix Lagsimning SM - 2 damer och 2 herrar.

Mix Lagsimning USM - 2 flickor och 2 pojkar. 17 år och yngre

Startberättigande:

- Simmaren måste tillhöra en förening som är medlem i Svenska Simförbundet eller annat nationellt simförbund anslutet till FINA.
- Simmaren skall ha öppet vattenlicens vilket måste anges vid anmälan.
- Endast deltagare som är svenska medborgare eller folkbokförda i Sverige sedan minst tre månader innan tävlingen och som representerar en svensk simförening kan placera sig i den officiella resultatlistan gällande SM, JSM och USM.

Anmälningavgift: Individuell start 200 kronor (SEK) och Mix Lagsimning 450 kronor (SEK). Föreningarna kommer att faktureras i efterhand av Motala Simsällskap.

Efteranmälan: Kan göras fram till onsdag 16/8 där avgiften är 450 kronor per start.

Startlista: Startlistan publiceras på Svensk Simidrotts hemsida efter anmälningstidens utgång samt på www.myraceresult.com.

Avanmälan: Avanmälan görs till hasse.nilsson@svensksimidrott.se senast torsdagen 17 augusti klockan 20.00.

*Vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kronor per start.
(Se Regel 305.7 i Svenska Simförbundets stadgar och tävlingsbestämmelser)*

Tävlingsmöte: Ett tävlingsmöte kommer ske vid startplatsen innan tävlingens start. Tid och plats meddelas i PM.

Incheckning: Incheckning görs på tävlingsplats och tävlingsbyrån senast en timma innan aktuell start.





- Bansträckning:** Banans längd är 1250 meter och simmas:
4 varv SM / JSM, 2 varv USM och 4 x 1 varv Mix Lagsimning.
Den officiella bansträckningen och banskiss presenteras i PM och på tävlingsplatsen.
- Våtdräkt:** *Följande regler gäller vid användande av våtdräkt:*
SM / JSM: Under 18°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 18 och 20°C är våtdräkt att rekommendera, över 20°C är våtdräkt inte tillåtet.
USM och Masters: Under 18°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 18 och 23°C är våtdräkt att rekommendera, över 23°C är våtdräkt inte tillåtet.
- Vattentemperatur:** Vattentemperaturen kommer mätas regelbundet veckan innan tävling. Två timmar innan start kommer den officiella temperaturen mätas och anslås i tävlingsområdet.
- Tidtagning:** Eltidtagning och chip.
- Information:** När det gäller anmälan och tävlingsfrågor kontakta:
Hasse Nilsson Svensk Simidrott
hasse.nilsson@svensksimidrott.se
- Mer information kommer finns på Svensk Simidrotts [hemsida](#) och [mästerskapssidan](#).
- All övrig information angående tävlingen kontakta:
Marcus Wernström Motala Simsällskap
wernstrom.marcus@gmail.com

Välkommen till Motala!

