



Mellannorrlands Simförbund

Distriktsrekord 2022

Damer (25 m)

Distans	Namn	Klubb	Tid	År	Ort
50 fritt	Anna-Karin Kammerling	SSS	24,32	2007	Berlin
100 fritt	Anna-Karin Kammerling	SSS	54,01	2008	Sundsvall
200 fritt	Anna-Karin Kammerling	SSS	2.02,38	2003	Malmö
400 fritt	Emma Wallin	SSS	4.21,68	2003	Stockholm
800 fritt	Emma Wallin	SSS	9:04,05	2003	Hofors
1500 fritt	Katarina Agerberg	SK Ägir	17.26,25	1981	Helsingborg
50 fjärilsim	Anna-Karin Kammerling	SSS	25,33	2005	Göteborg
100 fjärilsim	Anna-Karin Kammerling	SSS	57,70	2006	Uppsala
200 fjärilsim	Ebba Hann	SK Ägir	2.20,96	2020	Sundsvall
50 ryggsim	Wilma Persson	SSS	28,03	2017	Jönköping
100 ryggsim	Elise Öberg	NSS	1.01,17	2021	Stockholm
200 ryggsim	Elise Öberg	NSS	2.10,79	2022	Stockholm
50 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	31,19	2008	Sundsvall
100 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	1:07,01	2007	Jönköping
200 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	2:25,38	2009	Södertälje
100 medley	Cecilia Rasmuson	SSS	1.02,19	2009	Södertälje
200 medley	Elise Öberg	NSS	2.16,90	2021	Stockholm
400 medley	Elise Öberg	NSS	4.53,50	2021	Härnösand
4x50 frisim	Sundsvall SS	SSS	1:42,35	2004	Malmö
4x100 frisim	Sundsvall SS	SSS	3:45,27	2004	Malmö
4x200 frisim	Njurunda SS	NSS	8:28,66	2021	Stockholm
4x50 medley	Sundsvall SS	SSS	1:52,45	2007	Jönköping
4x100 medley	Sundsvall SS	SSS	4:07,60	2003	Stockholm

Damer (50 m)

Distans	Namn	Klubb	Tid	År	Ort
50 fritt	Anna-Karin Kammerling	SSS	25,14	2004	Stockholm
100 fritt	Anna-Karin Kammerling	SSS	56,43	2004	Stockholm
200 fritt	Gloria Muzito	NSS	2.05,56	2019	Norrköping
400 fritt	Gloria Muzito	SSS	4.27,37	2017	Malmö
800 fritt	Silla Rosén	HSS	9.10,00	1997	?
1500 fritt	Stephanie Bolt	SSS	18.13,70	2009	Sollefteå
50 fjärilsim	Anna-Karin Kammerling	SSS	25,57	2002	Berlin
100 fjärilsim	Anna-Karin Kammerling	SSS	58,71	2003	Barcelona
200 fjärilsim	Josefina Lockner	SSS	2.22,18	2007	Halmstad
50 ryggsim	Wilma Persson	SSS	29,61	2017	Elfsborg
100 ryggsim	Elise Öberg	NSS	1.03,77	2022	Linköping
200 ryggsim	Elise Öberg	NSS	2.17,88	2022	Stockholm
50 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	31,73	2008	Eindhoven
100 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	1.08,30	2007	Melbourne
200 bröstsim	Hanna Westrin	SSS	2.28,55	2007	Melbourne
100 medley					
200 medley	Elise Öberg	NSS	2.21,39	2022	Linköping
400 medley	Emma Wallin	SSS	5.01,98	2010	Stockholm
4x50 frisim					
4x100 frisim	Sundsvall SS	SSS	3.52,95	2003	Norrköping
4x200 frisim	Sundsvall SS	SSS	8.42,58	2003	Norrköping
4x50 medley					
4x100 medley	Sundsvall SS	SSS	4.15,51	2008	Norrköping



Mellannorrlands Simförbund

Distriktsrekord 2022

Herrar (25 m)						Herrar (50 m)					
Distans	Namn	Klubb	Tid	År	Ort	Distans	Namn	Klubb	Tid	År	Ort
50 fritt	Lars Frölander	SSS	21,82	1998	Sheffield	50 fritt	Lars Frölander	SSS	22,65	2000	Helsingfors
100 fritt	Lars Frölander	SSS	46,75	2000	Aten	100 fritt	Lars Frölander	SSS	48,79	2001	Fukuoka
200 fritt	Tobias Marklund	SSS	1.49,49	1996	Malmö	200 fritt	Lars Frölander	SSS	1.50,03	1997	Sevilla
400 fritt	Jonas Lundström	SSS	3.50,42	1997	Västerås	400 fritt	Jonas Lundström	SSS	3.58,50	1997	Norrköping
800 fritt	Jonas Lundström	SSS	8.04,81	1997	Göteborg	800 fritt	Mikael E. Rosén	SSS	8.19,58	1997	Malmö (Burlöv)
1500 fritt	Jonas Lundström	SSS	15.12,05	1997	Västerås	1500 fritt	Mikael E. Rosén	SSS	15.52,03	1999	Uppsala
50 fjärilsim	Lars Frölander	SSS	22,97	2001	New York	50 fjärilsim	Lars Frölander	SSS	23,57	2001	Fukuoka
100 fjärilsim	Lars Frölander	SSS	50,44	2000	Aten	100 fjärilsim	Lars Frölander	SSS	52,00	2000	Sydney
200 fjärilsim	Nicklas Åhlin	SSS	2.02,61	1994	Sundsvall	200 fjärilsim	Nicklas Åhlin	SSS	2.04,69	1993	Landskrona
50 ryggsim	Daniel Lönnberg	SSS	25,05	2000	Valencia	50 ryggsim	Daniel Lönnberg	SSS	26,27	2001	Fukuoka
100 ryggsim	Daniel Lönnberg	SSS	53,78	2001	Malmö	100 ryggsim	Daniel Lönnberg	SSS	57,50	2001	Fukuoka
200 ryggsim	Tobias Marklund	SSS	1.58,88	1996	Sundsvall	200 ryggsim	Tobias Marklund	SSS	2.06,77	1995	Landskrona
50 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	26,43	2016	Windsor	50 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	27,02	2017	Budapest
100 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	57,90	2014	Doha	100 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	1.00,66	2017	Stockholm
200 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	2.11,07	2014	Stockholm	200 bröstsim	Johannes Skagius	SSS	2.17,52	2012	Borås
100 medley	Melker Rosengren	SSS	55,44	2021	Stockholm	100 medley					
200 medley	Melker Rosengren	SSS	2.06,60	2020	Sundsvall	200 medley	Nicklas Åhlin	SSS	2.11,72	1989	Landskrona
400 medley	Nicklas Åhlin	SSS	4.32,87	1989	Malmö	400 medley	Joel Westerlind	HSS	4.45,60	2015	Sundsvall
4x50 frisim	Sundsvalls SS	SSS	1.30,24	2000	Stockholm	4x50 frisim					
4x100 frisim	Sundsvalls SS	SSS	3.18,44	2000	Stockholm	4x100 frisim	Sundsvalls SS	SSS	3.26,61	1998	Sundsvall
4x200 frisim	Sundsvalls SS	SSS	7.17,06	1997	Västerås	4x200 frisim	Sundsvalls SS	SSS	7.33,07	1997	Norrköping
4x50 medley	Sundsvalls SS	SSS	1.39,97	2001	Malmö	4x50 medley					
4x100 medley	Sundsvalls SS	SSS	3.38,38	2001	Malmö	4x100 medley	Sundsvalls SS	SSS	3.46,91	?	Landskrona