



Skånesim erbjuder nu möjligheten till en kombiutbildning i **hjärt-lungräddning för vuxna/barn** enligt HLR-rådets riktlinjer. Vi utbildar inom hela distriktet, på plats i din förening för era ledare.

För närvarande har vi ett max deltagarantal på 10 personer, plus instruktör i våra grupper. Utbildningen tar 2,5 timme. Är ni fler instruktörer/tränare kan vi köra flera grupper efter varandra. Allt material desinficeras och lungorna på dockorna byts efter varje deltagare.

I utbildningen **HLR** får man lära sig att snabbt kunna undersöka, larma och ge livräddande hjälp till barn och vuxna med luftvägshinder, medvetslöshet, andningsstopp och hjärtstopp. Vi går igenom och tränar praktiskt med hjärtstartare och vi går igenom situationer som kan uppstå i vår speciella miljö med vatten.



Kursavgift är 400 kr per deltagare, minsta antal deltagare för att kunna genomföra en utbildning är 7 personer.

Önskar du mer information eller vill boka utbildning så kontakta Skånesims kansli på kansliet@skanesim.se eller 0708-978791.

