



Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrotts- föreningar?

Lärgruppsmaterial för föreningen, styrelse, ledare,
tränare, föräldrar och aktiva.

Innehåll:

Skapa en trygg idrottsmiljö	3
Styrelse/förening	4
Ledare/tränare	5
Föräldrar	6
Aktiva	7

Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrottsföreningar?

Framtagen av RF-SISU Västra Götaland 2023.
Innehåll: Emma Svensson och Sofia Blomgren.
Tryckoriginal: Ingela Gustavsson
Omslagsbild: Bildbyrån

Skapa en trygg idrottsmiljö

9 av 10 barn och ungdomar är med i en idrottsförening någon gång under sin uppväxt. Föreningsidrotten har stor plats i många barn och ungdomars liv och bidrar till så mycket mer än bara ren träning.

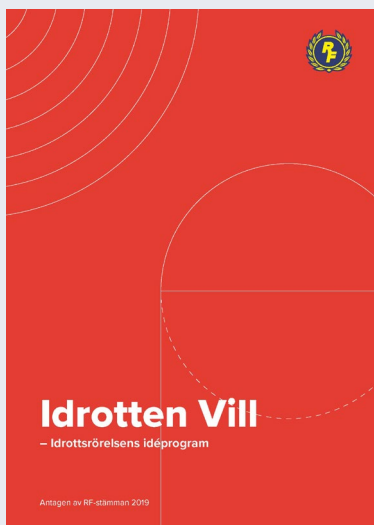
Inom idrotten lär man sig normer, värderingar, ansvar, hänsyn och medbestämmande. I många fall är idrotten en viktig fostringsmiljö tillsammans med skolan och hemmet. Som förening medför detta ett ansvar att skapa en trygg miljö för barnen att verka i. Vi kan också se att i de föreningar som pratar om och arbetar aktivt med detta så ökar tryggheten.

Idrotten vill – Idrottens idéprogram.

Riktlinjer för barn och ungdomsidrott – en vägledning i vad idrottens gemensamma värdegrund och mål betyder i praktiken inom barn och ungdomsidrotten.

Vägledning vid bedömning av barns och ungas bästa - stöd för idrottens förbund och föreningar som en del i arbetet att säkerställa barnets rättigheter inom idrottsrörelsen. Vägledningen är ett stöd i arbetet med att implementera Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott.

All idrottsverksamhet för barn och unga ska bedrivas i enlighet med dessa tre dokument.



[Läs mer – Idrotten Vill](#)



[Läs mer – Riktlinjer för barn- och ungdomar](#)



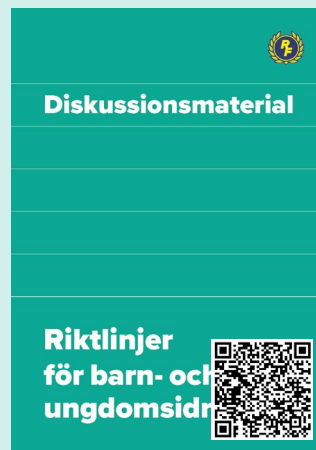
[Läs mer – Vägledning vid bedömning av barns och ungas bästa](#)



Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrottsföreningar? Styrelse/förening

1. För föreningarna som vill börja någonstans, en liten insats är bättre än ingen insats.

1



2. För föreningar som vill ta ett större grepp kring trygghetsfrågor.

2



3. För föreningar som redan gjort ett arbete (enligt steg 1 och 2) och vill fördjupa sig ytterligare.

3



Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrottsföreningar?

Ledare/tränare

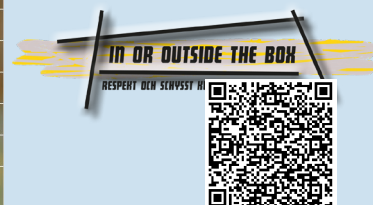
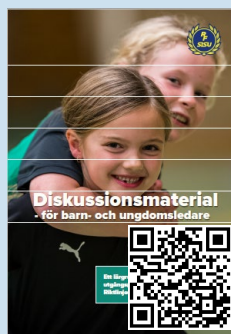
1. För föreningarna som vill börja någonstans, en liten insats är bättre än ingen insats.

1



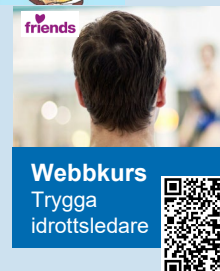
2. För föreningar som vill ta ett större grepp kring trygghetsfrågor.

2



3. För föreningar som redan gjort ett arbete (enligt steg 1 och 2) och vill fördjupa sig ytterligare.

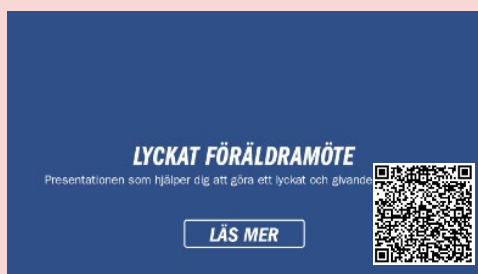
3



Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrottsföreningar?

Föräldrar

Diskussionsmaterial



Fördjupningsmaterial



Föreläsningar

RF-SISU Västra Götaland erbjuder ett brett utbud av föreläsningar inom området.

Läs mer [här](#)



eller kontakta din förenings [idrottskonsulent](#).



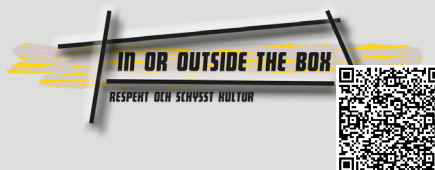
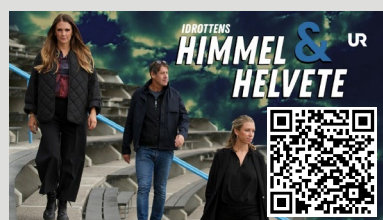
Hur skapar vi en tryggare miljö i våra idrottsföreningar?

Aktiva

Upp till 12 år



Från 12 år och uppåt



Fler utbildningsmaterial finns på
idrottensfolkbildning.se



Kontakta oss

Namn:

E-post:

Telefon:



Västra Götaland

RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

rfsisu.se/vastragotaland

