



Inbjudan till Arena USO 2023

2 – 3 september
Walkesborgsbadet, Uddevalla
25 m – 8 banor

2023 kommer vi genomföra Arena USO i fyra pass. Nytt för 2023 är att vi erbjuder 800fr & 1500fr samt 400medley i öppen klass

Tävlingstider: Lördag 2/9 kl. 09.00 / 16:00
Söndag 3/9 kl. 09.00 / 16:00

Insim: Start 1,5 timme före varje tävlingspass

Tävlingsklasser:

A 17 o ä 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (4, 50min gräns)
100- 200 Me

B 15-16 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5 min gräns)
100-200 Me

C 13- 14 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5, 10 min gräns),
100-200 Me

D 12 år (fullt regelverk) 50-100 Fj/ Rr/ Br/ Fr, 100 Medley

Öppen klass 800-1500fr, 400me (1heat)

- Anmälan:** Anmälan ska vara registrerad i Tempus senast söndag 20 augusti.
För frågor kontakta: adam@uddevallasim.se
Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa tävlingen.
400 Fr har vi tidsgräns för att få simma.
På 400me, 800fr, 1500fr har vi en gräns på 1 heat.
- Startavgift:** 80kr /ind.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
80kr /lag.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10kr /start/anmälan.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till den 30/8 kl.12.00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.
- Strykningar:** Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 1/9 kl. 17.00. Övriga strykningar lämnas in senast 30 min efter avslutat föregående pass. Sena strykningar debiteras 100kr.
- Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren
D- klassen får deltagarmedalj
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra
Sponsorer!
- | | |
|---|---|
| Bästa klubb sammanlagt: | 5000kr på OLKA sportresor |
| Perspris till dam/herr i varje åldersklass | Fina priser från samarbetspartners |
- Mat i buffé:** Lunch Harrys lördag/söndag: 110 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt
Middag Harrys lördag/söndag: 110 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt

Logi erbjudanden:



Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen.
Återkommer med priser!

Logi på golv i anslutning till simhallen inklusive frukost.
185 kr/person/natt.
Bokas genom caroline@uddevallasim.se



Info: Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: www.uddevallasim.se
För personlig kontakt tag kontakt med Adam, adam@uddevallasim.se eller Caroline, caroline@uddevallasim.se



Grenordning:

Pass 1 – Lördag, start kl. 09.00

1. 50m Frisim Herrar A-B-C-D
2. 50m Frisim Damer A-B-C-D
3. 200m Fjärilsim Herrar A-B-C
4. 200m Fjärilsim Damer A-B-C
5. 100m Medley Herrar A-B-C-D
6. 100m Medley Damer A-B-C-D
7. 200m Bröstsimm Herrar A-B-C
8. 200m Bröstsimm Damer A-B-C
9. 800m Frisim Herrar Öppen klass
10. 800m Frisim Damer Öppen klass

Pass 2 -Lördag, start kl. 16:00

11. 100m Frisim Herrar A-B-C-D
12. 100m Frisim Damer A-B-C-D
13. 50m Fjärilsim Herrar A-B-C-D
14. 50m Fjärilsim Damer A-B-C-D
15. 200m Medley Herrar A-B-C
16. 200m Medley Damer A-B-C
17. 50m Ryggsim Herrar A-B-C-D
18. 50m Ryggsim Damer A-B-C-D

Pass 3, Söndag 09:00

19. 400m Frisim Herrar A-B-C
20. 400m Frisim Damer A-B-C
21. 50m Bröstsimm Herrar A-B-C-D
22. 50m Bröstsimm Damer A-B-C-D
23. 100m Ryggsim Herrar A-B-C-D
24. 100m Ryggsim Damer A-B-C-D
25. 400m Medley Herrar Öppen klass
26. 400m Medley Damer Öppen klass
27. 200m Frisim Herrar A-B-C
28. 200m Frisim Damer A-B-C

Pass 4 -Söndag, start kl. 16:00

29. 1500m Frisim Herrar öppen klass
30. 1500m Frisim Damer öppen klass
31. 100m Bröstsimm Herrar A-B-C-D
32. 100m Bröstsimm Damer A-B-C-D
33. 200m Ryggsim Herrar A-B-C
34. 200m Ryggsim Damer A-B-C
35. 100m Fjärilsim Herrar A-B-C-D
36. 100m Fjärilsim Damer A-B-C-D

Arena USO i samarbete med

