

Riktlinjer

Norrländska mästerskapen



Bakgrund

Dessa riktlinjer skall ligga till grund för arrangerandet av Norrländska mästerskapen.

1 Allmänt

1.1 Tävlingsplats

Skall följa SSF § 303 för mästerskap. Tävlingsplatsen beslutas i samband med fastställande av tävlingskalendern för nästkommande år.

2 Inbjudan

Distribueras av arrangören till inbjudna föreningar.

Inbjudan ska innehålla följande information:

- Datum, tid och plats för arrangemanget
- Kontaktuppgifter till tävlingsledare
- Kontaktuppgifter till arrangerande klubb, med ansvarig person
- Norrländska simmares deltagande prioriteras, samt att NM medaljer delas ut till simmare från MNSF och NSF.
- Rekommendationer kring boende
- Beställning av mat för deltagare
- Tider för insim.
- Möjligheter till avsimning.
- Tävlingsbyråns placering och öppettider
- Grenordning
- Uppmaning till deltagande klubbar att resa så klimatsmart som möjligt.

1.3 Hållbarhet

Arrangören uppmanas att se över arrangemangets miljö och klimatpåverkan, samt att i mest möjliga mån minimera dessa.

1.3 Tävlingsledare

Tävlingsledare skall företrädesvis vara en Förbundsfunktionär från något eller några av de norrländska distrikten.

1.4 Mat

Arrangören kan fritt välja alternativ; i egen regi eller hänvisa till matställen som är förberedda. Det är viktigt att arrangören tar särskild hänsyn till det behov av sammansatt kost som elitidrottare kräver och även erbjuder alternativ för eventuella allergiker.

1.5 Doping

RF:s dopingslista skall finnas vid tävlingsbyrån

1.6 Medaljer

Plaketter utdelas till de tre främsta Norrländska simmarna i varje gren.

Det står arrangören fritt att utöver medalj belöna medaljörer med andra priser.

- 1.7 **Lagpris**
Vandringspriset går till bästa klubb och får behållas då det erövrats 5 ggr oavsett ordningsföljd. Poängräkning sker enligt SSF § 310 motsvarande SM. Det finns ett lagpris för kortbana och ett lagpris för långbana.

2 **Anmälan**

- 2.1 **Sista anmälningsdag**
Anmälan skall ske senast 11 dagar innan första tävlingsdagen.

- 2.2 **Efteranmälan**
Efteranmälan skall ske enligt SSF § 305.

- 2.3 **Laguppställning**
Laguppställning skall lämnas in enligt SSF § 305.

2.4 **Samverkan vid Lagkapper**

Samverkan vid lagkapper är tillåtet i enlighet med SSF Kap 3 Mästerskaps- och rekordbestämmelser regel nummer §306.

- 2.5 **Anmälningsavgift**
NM skall tillämpa samma startavgifter som tas ut vid SM, men med följande tillägg: 5:- som går till arrangerande SDF. Startavgiften i sin helhet tas in av arrangörsföreningen.

- 2.6 **Deltagande**
Norrländska mästerskapen är en inbjudningstävling öppen för alla som nått minst 13års ålder under det aktuella året. Vid deltagarbegränsning kommer prioritet ges till norrländska simmare. NM-medaljer delas bara ut till simmare från MNSF och NSF.

- 2.7 **Anmälningstider**
Arrangören omräknar mellan långbane och kortbanetider enligt SSFs normer för omräkning.

- 2.8 **Grenordning**
Se Bilaga 1 nedan.

3 **Ankomst**

- 3.1 **Tävlingsbyrån**
Tävlingsbyrån skall hålla öppet 1 timme före och en timme efter varje pass.

- 3.2 **Info vid ankomst**
Vid ankomst skall föreningarna erhålla information om förläggning, mat, bassängtider, regler för omklädning t ex nycklar mm. I det fall deltagarkort används skall dessa delas ut vid detta tillfälle.
Till varje förening rekommenderas 1 heatlista per 10 anmälda simmare.

4 Tävlingsdag

4.1 Tävlingstider

Följande tider är riktmärken:

Pass 1 Fredag, kl. 18.00

Pass 2 Lördag, kl.10.00

Pass 3 Lördag, kl. 18.00

Pass 4 Söndag, kl. 10.00

Pass 5 Söndag, kl. 16.00

4.2 Tidtagningsutrustning

Elektrisk tidtagningsutrustning ska användas och ska vara kompatibel med SSF:s krav.

4.3 Avanmälan

Skall ske enligt SSF § 305.

4.4 Heatlista

Reviderade heatlistor ska finnas tillgängliga ca. 1 timme före tävlingspassens början.

4.5 Prisutdelning

Arrangören uppmantras genomföra prisutdelningar med inmarsch.

4.6 Invigning

Invigningen ska genomföras under lördagens finalpass. Arrangören ska eftersträva en rolig och engagerande invigning som sätter tonen för arrangemanget.

4.7 Inmarsch

Skall ske inför varje finalgren.

4.8 Läkare

Ange namn på ansvarig läkare samt vid vilka tillfällen mottagningen är öppen. Under övriga tider skall läkare kunna sökas via tävlings-byrån.

4.9 Vattenhinkar

Vattenhinkar skall finnas vid startbryggan.

4.10 Resultatlistor

Resultatlistor anslås fortlöpande i simhallen eller dess omedelbara närhet.

4.11 Press

Arrangören uppmantras att inbjuda lokal press att närvara vid tävlingen, samt ombesörja att journalister blir väl omhändertagna och får tydlig information om arrangemanget.

4.12 Ledarmöte

Ledarmöte skall genomföras senast en timme före tävlingsstart.

5 Efter tävling

5.1 Mästerskapsrekord

Arrangören ansvarar för revidering samt utskick till norrlandsdistrikten senast 1 månad efter tävlingens slut.

5.2 Utvärdering

Arrangören ansvarar för att inom en månad efter avslutad tävling skicka en utvärdering till deltagande klubbar. Fokus på utvärderingen är att utveckla tävlingen för framtiden.

Bilaga 1: Grenordning

Norrländska Mästerskapen – 25m

Dag 1 – Pass 1 Fredag

1. 400 Medley Damer, DF
2. 400 Medley Herrar, DF
3. 1500 Frisim Damer, DF
4. 1500 Frisim Herrar, DF
5. 4x200 Frisim Damer, DF

Dag 2 - Pass 2 Lördag

7. 4x50 Medley herrar, DF sista heat kvällspass
8. 4x50 Frisim Damer, DF sista heat kvällspass
9. 100 Frisim Herrar, försök
10. 200 Frisim Damer, försök
11. 50 Bröstsimm Herrar, försök
12. 100 Bröstsimm Damer, försök
13. 200 Fjärilsimm Herrar, försök
14. 100 Fjärilsimm Damer, försök
15. 100 Ryggsimm Herrar, försök
16. 50 Ryggsimm Damer, försök
17. 100 Medley Herrar, försök
18. 200 Medley Damer, försök
19. 400 Frisim Herrar, DF sista heat kvällspass
20. 50 Frisim Damer, försök
21. 50 Fjärilsimm Herrar, försök
22. 200 Ryggsimm Damer, försök
23. 200 Bröstsimm Herrar, försök
24. 800 Frisim Damer, DF sista heat kvällspass
25. 4x100 Frisim Herrar, DF sista heat kvällspass
26. 4x100 Medley damer, DF sista heat kvällspass

Dag 2 - Pass 3 Lördag

7. 4x50 Medley herrar, finalheat
8. 4x50 Frisim Damer, finalheat
9. 100 Frisim Herrar, B-final, A-final
10. 200 Frisim Damer, A-final
11. 50 Bröstsimm Herrar, B-final, A-final
12. 100 Bröstsimm Damer, B-final. A-final
13. 200 Fjärilsimm Herrar, A-final
14. 100 Fjärilsimm Damer, B-final. A-final
15. 100 Ryggsimm Herrar, B-final. A-final
16. 50 Ryggsimm Damer, B-final. A-final
17. 100 Medley Herrar, B-final. A-final
18. 200 Medley Damer, A-final
19. 400 Frisim Herrar, finalheat
20. 50 Frisim Damer, B-final. A-final
21. 50 Fjärilsimm Herrar, B-final. A-final
22. 200 Ryggsimm Damer, A-final
23. 200 Bröstsimm Herrar, A-final
24. 800 Frisim Damer, finalheat
25. 4x100 Frisim Herrar, finalheat
26. 4x100 Medley damer, finalheat

Dag 3 – Pass 4 Söndag

- 27.4x50 Medley Damer, sista heat kvällspass
- 28.4x50 Frisim Herrar, sista heat kvällspass
- 29. 100 Frisim Damer, försök
- 30. 200 Frisim Herrar, försök
- 31. 50 Bröstsım Damer, försök
- 32. 100 Bröstsım Herrar, försök
- 33. 200 Fjärilsım Damer, försök
- 34. 100 Fjärilsım Herrar, försök
- 35. 100 Ryggsım Damer, försök
- 36. 50 Ryggsım Herrar, försök
- 37. 100 Medley Damer, försök
- 38. 200 Medley Herrar, försök
- 39. 400 Frisım Damer, DF sista heat kvällspass
- 40. 50 Frisım Herrar, försök
- 41. 50 Fjärilsım Damer, försök
- 42. 200 Ryggsım Herrar, försök
- 43. 200 Bröstsım Damer, försök
- 44. 800 Frisım Herrar, DF sista heat kvällspass
- 45. 4x100 Frisım Damer, DF sista heat kvällspass
- 46.4x100 Medley Herrar, DF sista heat kvällspass

Dag 3 – Pass 5 Söndag

- 27.4x50 Medley Damer, finalheat
- 28.4x50 Frisım Herrar, finalheat
- 29. 100 Frisım Damer, B-final. A-final
- 30. 200 Frisım Herrar, A-final
- 31. 50 Bröstsım Damer, B-final. A-final
- 32. 100 Bröstsım Herrar, B-final. A-final
- 33. 200 Fjärilsım Damer, A-final
- 34. 100 Fjärilsım Herrar, B-final. A-final
- 35. 100 Ryggsım Damer, B-final. A-final
- 36. 50 Ryggsım Herrar, B-final. A-final
- 37.100 Medley Damer, B-final. A-final
- 38. 200 Medley Herrar, A-final
- 39. 400 Frisım Damer, finalheat
- 40. 50 Frisım Herrar, B-final. A-final
- 41. 50 Fjärilsım Damer, B-final. A-final
- 42. 200 Ryggsım Herrar, A-final
- 43. 200 Bröstsım Damer, A-final
- 44. 800 Frisım Herrar, finalheat
- 45. 4x100 Frisım Damer, finalheat
- 46.4x100 Medley Herrar, finalheat

Norrländska mästerskapen – 50m

Dag 1 – Pass 1

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsım Herrar
4. 100 Bröstsım Damer
5. 400 Medley Herrar
6. 100 Fjärilsım Damer
7. 100 Ryggsım Herrar
8. 50 Ryggsım Damer
9. 1500 Frisım Herrar
10. 4x200 Frisım Damer

Dag 2 – Pass 3

21. 100 Frisım Damer
22. 200 Frisım Herrar
23. 50 Bröstsım Damer
24. 100 Bröstsım Herrar
25. 400 Medley Damer
26. 100 Fjärilsım Herrar
27. 100 Ryggsım Damer
28. 50 Ryggsım Herrar
29. 1500 Frisım Damer
30. 4x200 Frisım Herrar

Dag 1 – Pass 2

11. 200 Fjärilsım Herrar
12. 200 Medley Damer
13. 400 Frisım Herrar
14. 50 Frisım Damer
15. 200 Bröstsım Herrar
16. 800 Frisım Damer
17. 50 Fjärilsım Herrar
18. 200 Ryggsım Damer
19. 4x100 Medley Herrar
20. 4x100 Frisım Damer

Dag 2 – Pass 4

31. 200 Fjärilsım Damer
32. 200 Medley Herrar
33. 400 Frisım Damer
34. 50 Frisım Herrar
35. 200 Bröstsım Damer
36. 800 Frisım Herrar
37. 50 Fjäril Damer
38. 200 Ryggsım Herrar
39. 4x100 Medley Damer
40. 4x100 Frisım Herrar