

**Tävlings-PM**  
**DM/JDM/UDM**  
**15-16/6 2024**  
Munktellbadet, Eskilstuna  
Holger Lindmarks plats 4

- Inpassering:** Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter du längs med långsidan för att komma dit. **Kod 2024** fungerar under hela helgen. Det är öppet från kl 08:00 på lördag och söndag morgon.
- Tävlingstider**
- |        |                |                     |
|--------|----------------|---------------------|
| Pass 1 | kl 10:00-13:00 | (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 2 | kl 15:30-18:00 | (Insim tom 15:15)   |
| Pass 3 | kl 10:00-13:00 | (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 4 | kl 15:30-18:30 | (Insim tom 15:15)   |
- Åldersgrupper:**
- UDM = Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2008-2011)  
JDM = Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2005-2011)  
DM = Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2011 och tidigare)
- Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM, JDM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
- Poängberäkning:**
- Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3  
Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
- Prisutdelningar**
- Pass 1, efter gren 5, 10 och 11  
Pass 2, efter gren 16, 19 och 21  
Pass 3, efter gren 26, 31 och 32  
Pass 4, efter gren 37, 40 och 42
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot hjälp av medföljande funktionärer.  
Sprid gärna följande länk till medföljande där de kan registrera sig direkt.  
[Funktionärsanmälan till DM/JDM/UDM 15-16/6 2024 - Google Formulär](#)
- Omklädnings och skåp:** Ett begränsat antal band till skåpen **kvitteras ut av en ledare** vid ankomst. Simmarna behöver dela skåp med varandra. Det finns även omklädningsrum med skåp som kan låsas med hänglås.
- Armbanden lämnas tillbaka vid entrén efter sista passet,  
125 kr/band faktureras för ej återlämnade band.
- Trivselregler:** Vi ber alla våra gäster att respektera alla skofria zoner, alla hygienzoner och övriga avspärningar och anvisningar.
- Hygien:** Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

- Ledarmöte:** Lördag kl 09:00 i cafeterian bakom läktaren.  
En representant från varje förening ska närvara vid mötet.
- Efteranmälningar** I mån av plats via mail tom fredag 13/6 kl 12:00 via Tempus.
- Strykningar:** Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass. Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
- Mat och logi:** För de klubbar som har bokat mat serveras den på Restaurang Saigon (Västra Storgatan 20).
- Cafeteria:** Under läktaren har vi café, betala med swish.
- Försäljning:** Swimnet finns på plats under hela helgen med ett stort ett stort sortiment.
- Upplysningar:**
- |  |  |
|--|--|
| <u>Mellansvenska Simförbundet</u>  | <u>Eskilstuna Simklubb</u>   |
| Sven-Åke Gustafsson  | Christoffer Andersson  |
| 0705-11 67 92  | 0704-78 09 06  |
| <a href="mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se">tavling.mssf@vstmidrotten.se</a> | <a href="mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se">tavling@eskilstunasimklubb.se</a> |

**Grenordning:**

**Pass 1**

- 1 4x100 medley H
- 2 100 frisim D
- 3 400 frisim H
- 4 50 bröstsim D
- 5 100 bröstsim H
- 6 400 medley D
- 7 100 fjäril H
- 8 100 ryggsim D
- 9 50 ryggsim H
- 10 800 frisim D
- 11 4x100 medley Mix

**Pass 2**

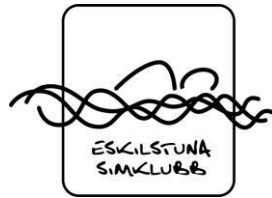
- 12 200 fjäril D
- 13 200 medley H
- 14 200 frisim D
- 15 50 frisim H
- 16 200 bröstsim D
- 17 800 frisim H
- 18 50 fjäril D
- 19 200 ryggsim H
- 20 4x100 frisim D
- 21 4x200 frisim H

**Pass 3**

- 22 4x100 medley D
- 23 100 frisim H
- 24 400 frisim D
- 25 50 bröstsim H
- 26 100 bröstsim D
- 27 400 medley H
- 28 100 fjäril D
- 29 100 ryggsim H
- 30 50 ryggsim D
- 31 1500 frisim H
- 32 4x100 frisim Mix

**Pass 4**

- 33 200 fjäril H
- 34 200 medley D
- 35 200 frisim H
- 36 50 frisim D
- 37 200 bröstsim H
- 38 1500 frisim D
- 39 50 fjäril H
- 40 200 ryggsim D
- 41 4x100 frisim H
- 42 4x200 frisim D



Sparbanken  
Rekarne



ESKILSTUNA  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

