

GULDPLAKETT – PROTOKOLL



Grupp/tid	
Ledare	
Antal elever som tagit Guldplakett	

	Namn	Ryggsim				Crawl				Bröstsims				Fjärilsim				Medley				
		50 m enarmsryggsim med rotation	6x50 m ryggsimsbenspark	8x50 m rygg	200 m rygg regelrätt med start, vändning och målgång	6x50 m crawlbenspark	50 m enarmscrawl	50 m tarzansim	8x50 m crawl	200 m crawl regelrätt med start, vändning och målgång	6x50 m bröstsimbenspark	50 m bröstsimarm med fjärilskick	25 m bröstsimsskovel med lätt fjärilskick	8x50 m bröstsim	200 m bröstsim regelrätt med start, vändning och målgång	4x25 m enarmsfjälil	50 m fjärilsim 1 armtag + 2 sammansatt + 1 armtag	8x15 m fjärilsim	50 m fjärilsim regelrätt med start, vändning och målgång	16x25 medleyben	200 m medley regelrätt med start, vändning och målgång	
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						