



Grupp/tid	
Ledare	
Antal elever som tagit:	
Pingvinen silver	
Pingvinen guld	
Simsättsmärke 1 ryggläge	
Simsättsmärke 2 magläge	Crawl Bröstsims Fjärilsims

	Delmål	Pingvinen silver  grunt vatten				Pingvinen guld  djupt vatten				Simsättsmärke	
		Simma 10 m valfritt simsätt	Flyta 10 s.	Hoppa från kant	Doppa huvudet och hämta ett föremål från botten med båda händerna	Simma 10 m valfritt simsätt i magläge	Simma 10 m i ryggläge	Flyta 10 s.	Hoppa från kant	Simsättsmärke 1* 10 m i ryggläge	Simsättsmärke 2* 10 m i magläge
	Namn										
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											

* Ett simsätt ska vara i ryggläge (ryggsim) och ett simsätt ska vara i magläge (crawl, bröstsims eller fjärilsim).