

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING
NR 8 1998 PRIS 37:-

Sim

sport



SM/JSM i simning
SM i hopp
Swedish Cup i hopp



Har ni fått vår vår NYA BROSCHYR?

Vi har produkter för att göra
Babysim/Simskola/Aquarobics
mer attraktivt och/eller ett bra
pris på Simklubbens utrustning!

Faxa/ring

040-611 71 10

ENERGY KIDS 

Västergatan 36
211 21 Malmö



Vattenträning på grunt och djupt
våtvästar, bälten, hantlar, boots, poolpony,
aerobicshandskar, flytkragar, rörelsebanker

Nyheter som värmer!

Värmeshorts och Värmevästar
smidiga och slitstarka vätträktsplog,
som håller kroppen varm i vattnet

FysioFix EXERCISE

flexibla rörelsebanker inom vattenträning,
fitness, styrketräning, stretching, rehab m fl.



Energitillskott i den absoluta frontlinjen!

Vi levererar över hela Sverige: DIFA Sports & Rehab AB
Arenavägen 23 (även butik), Globen City, 121 77 JOHANNESHÖV
Tel: 08-600 10 45 Fax: 08-600 10 65 e-post: globen@difa.se

Älvdalen

en bra bit Dalarna

**Billigt boende
60:-per bädd**

Vi har:

- 50 meter simbassäng
- 60 meter vattenrusch
- Solarium • Gym • Ishall

*Allt nytt och fräscht
samlat på ett ställe!*



SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN

Fjällräven Cup 98.

I Örnsköldsvik den 5-6 december.

Kom till en annorlunda simtävling!
Fjällräven Cup är en simtävling med mixade
lag som tävlar om fina priser från Fjällräven.

Planera in den 5-6 december redan nu.

Arrangör är



Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap.

Information:
ÖASS kansli tel 0660-122 77

innehåll

5
Ledaren

6
Kortnyheter

7
Masters

8
Hopp-SM

12
Swedish Cup
Hopp

16
SM/JSM
simning

20
Föräldrars roll
fortsättning

22
Resultat

30
Officiellt

Välkommen...

...till ännu ett nytt nummer av Simsport. Vi kan nu lägga årets ute-SM/JSM i simning till historien. Tävlingar som "enbart" gäller SM-titlar innebär inga eller få rekord. Detta SM inget undantag.

Therese Alshammar slog det enda svenska rekordet på 50 m rygg. I övrigt tog denna storsimmerska 5 guldmedaljer och utsågs med lätthet till SM-drottning. Kronprinsessa kan vi väl utse Ida Mattsson till. Hon aspirerar nu på en landslagsplats efter fina SM-resultat.

På herrsidan dominerade Lars Frölander som väntat med 6 guld, 2 i lag och 4 individuella.

Anna Lindberg är en fantastisk simhoppare som inte gjorde någon besviken under hopp-SM. Även vid Swedish Cup i Ronneby presterade Anna en hoppning av hög internationell klass.

1998 är annars ett tunt år när det gäller tävlingar. Nästa riktigt stora internationella tävling blir inte förrän EM i Istanbul 1999.

Det är nu 16 månader sedan vi hade VM och stor simmarfest i Sverige. Det som också skulle bli startskottet för en ny tid i svensk simning. Vad många befarade hände. Ingenting. Oförmågan att använda och dra nytta av detta evenemang och den PR den gav simningen är häpnadsväckande.

Jag och många fler har noterat hur lite det har skrivits om simidrott under detta år. I en av landets största dagstidningar är resultatet nedslående, 16 notiser totalt. Fyra om simtävlingar, två om interna klubbstrider, fyra om simhopp, en om konstsim och fem som handlade om doping. Detta speglar väl det dåliga intresset för simning som idrott och vårt misslyckande.

Simförbundets föreningar redovisar totalt 120.000 medlemmar. Färre än 2% av dessa kan betraktas som aktiva simmare. Detta är oroväckande. Simförbundet måste nu snabbt starta ett arbete med syfte att trygga återväxten inom svensk simning. Samtidigt är det nödvändigt att på ett mycket bättre sätt än tidigare profilera de världsstjärnor vi har.

Det finns ett starkt behov av fler visionärer inom svensk simning.

Välkommen till ett nytt nummer av Simsport.

Anders Wernesten

Sim sport

Tidningen Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning. Tidningen utkommer med tio nummer per år och vänder sig i första hand till aktiva och ledare inom Svenska Simförbundet.

Adress
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel 08-605 60 00
Fax 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Ansvarig utgivare
Jan Nordlund
Tel 08-715 53 20
Fax 08-715 52 15
jan.nordlund@mbox302.swipnet.se

Förlagsredaktör
Anders Wernesten
Tel 031-22 56 20

Original & layout
Birgitta Lindgren
forlag@forlagspoolen.se

Teknisk produktion
PIR87 AB
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg
Tel 031-22 56 20
Fax 031-22 32 34
forlag@forlagspoolen.se
Simsport får citeras om källan anges.

Tryck
Värmlandstryck i Karlstad

Annons
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30

Prenumeration och adressändring
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30
Fax 031-22 32 34

Omslagsbild
Ida Mattsson, Triton
Foto: Bildbyrån

Nästa nummer kommer
v 40

SpeedMask



SPEEDO 

Är elitverksamhet möjlig att förena med barn- och babyverksamhet

I Simförbundet är vi övertygade om att det inte bara är möjligt utan att det ena faktiskt förutsätter det andra. Många av våra föreningar har redan visat på de möjligheter som ligger i en bred verksamhet. Tyvärr har en del föreningar när det gäller barnverksamheten sökt anslutning till organisationer utanför idrottsrörelsen. Möjligen har de känt sig varit tvungna till detta genom den förhållandevis ringa uppmärksamhet som den tidiga barnverksamheten haft inom förbundet.

Det är nu dags att ändra på det. Vi har beslutat att lyfta fram barn – och babysimfrågorna i förgrunden. Det råder stor samstämmighet inom våra idrotter att de alla bör vara involverade i barnverksamheten. Målsättningen för barnverksamheten är att ge vattenvana och simkunnighet. Något som i dag blir allt viktigare för simidrotten att rikta in sig på. Inte minst till följd av samhällets och tyvärr kanske främst skolans allt mer avtagande intresse för dessa livsviktiga frågor. Avsikten är också att undervisningen skall vara så allsidig att moment från all våra idrotter skall få en tydlig plats.

För att skapa en organisatorisk bas för denna verksamhet inrättas inom förbundet nu en särskild Barnkommitté. Den får ansvaret för barnverksamheten fram till simkunnighet motsvarande simborgarmärket. Därefter tar de idrottspecifika kommittéernas ansvar vid för sina respektive idrotter.

Det finns nu anledning för alla våra föreningar att driva sin barnverksamhet inom Simförbundets ram och därmed bidra till de som behövs för att få en bra verksamhet även för våra yngsta inom den helhet som idrottsrörelsen utgör.

Apropå simborgarmärket så finns det väl inte någon läsare av dessa rader som inte också i år demonstrerat sin simkunnighet. 200 meter går alltid att simma, även i svensk sommar modell 1998. Du stöder också både Simförbundet och Svenska Livräddningssällskapets verksamhet ekonomiskt genom att ta märket. Gör reklam för det!



Barnverksamheten är inte minst viktig för rekryteringen av nya simmare. En del av dem som för inte så många år sedan fanns med där kan nu komma att bli föremål för ökad uppmärksamhet. Inte för sin barnverksamhet men väl för sin verksamhet inom den absoluta simeliten. Statsmakterna och näringslivet har beslutat att skjuta till 20 miljoner om året under sju år för en utpräglad elitsatsning inom svensk idrott. Målet är 10 medaljer vid OS i Sydney 2000 och Salt Lake City 2002 och 20 medaljer i Aten 2004.

Resurserna kommer första hand att koncentreras till idrotter och aktiva med hög potentiell konkurrensförmåga. Kvalitetsnivån och resultatutvecklingen blir avgörande för vilka aktiva som kommer att ingå. Det krävs full satsning av dem men också av förbunden. De får en nyckelroll i programmet och kommer därmed att ställas inför hårda kvalitetskrav. SOK som administrerar satsningen konstaterar att specialförbunden behöver ökad förmåga och bättre basförutsättningar. Vi räknar med att ett – gärna stort – antal simmare och hoppare med den här satsningen skall få chansen att utvecklas fram till världstoppen. Det är den som räknas i de stora sammanhang som OS och VM utgör.

Som framgått måste vi räkna med att stora krav kommer att ställas på förbundet. Vi kommer att göra allt som är möjligt för att för vår del bidra till att de aktiva ges de allra bästa förutsättningarna. Men det här är också och inte minst en angelägenhet för *hela* Simmarsverige och då inte bara för de klubbar och aktiva som direkt berörs utan faktiskt för oss alla. Svensk idrott och för vår del svensk simidrott får med den här satsningen en rejäl möjlighet att återta engagemang och intresse bland våra ungdomar. Låt oss ta tillvara den chansen och göra något rejält av den. Om statsmakterna och näringslivet satsar vore det rimligt att också simidrotten visar en ökad vilja till en resursmässig kraftsamling på eliten. Jag är övertygad om att de idrotter som gör det kommer att gå ur den här processen som vinnare. Min förhoppning är att simningen finns med i den kretsen.

Jan Nordlund

Brittisk toppsimmare dopad

Internationella simförbundet, FINA, har stängt av den brittiske simmaren Michael Fibbens ett år sedan denna testat positivt med förbjudet preparat i mars. FINAs dom kom sedan förbundets dopingkommission förhört Fibbens i Lausanne. Han hade testat positivt med en kokainliknande substans. Avstängningen följde på det brittiska simförbundets beslut att avstänga Fibbens från all tävlingsverksamhet från april till förhöret i Lausanne. Fibbens är 9 år och är en av de mest erfarna landslags-simmarna i Storbritannien. Han är brittisk mästare på 100m på kort bana. Avstängningen gäller till 14 mars nästa år.

de Bruin avstängd fyra år – överklagar

Trefaldiga olympiamästarinnan Michelle de Bruin (f.d. Smith) avstängdes i fyra år av FINA. Den irländska simmerskan som vann tre guld vid OS i Atlanta 1996 befanns skyldig till att ha blandat alkohol i det urinprov som togs den 10 januari i år vid en oannonserad kontroll i hennes hem i Dublin. FINA menar att hon medvetet hade i alkohol, förmodligen whisky, i provet för att dölja andra substanser. Enligt tremanna-juryen fanns det inga bevis för att simmerskan tagit förbjudna preparat, men alkoholhalten i både A- och B-provet var så otroligt höga att det inte kunde vara resultatet av alkoholkonsumtion. Det är det första kända fallet inom simning där någon misstänks för att blanda ut urinprov med alkohol för att göra provet värdelöst. 28-åriga de Bruin tänker överklaga beslutet samt försöka kräva ersättning från FINA för att de förstört hennes rykte.

-Vid mitt liv. Jag svär att jag är oskyldig, säger Michelle de Bruin till tidningen Irish Independent.

NOSTALGITRÄFF I RONNEBY

En riktig nostalgiträff genomfördes under Swedish Cup i Ronneby. Simhoppare, tränare och ledare som varit med för länge sedan fick en chans att mötas och prata gamla minnen. En vacker tanke, en fin idé, ett lämpligt tillfälle! Vad annat kan sägas om denna första riktigt stora träff.

Här fanns de flesta, men inte alla. Här fanns de bästa, men inte de äldsta. Här fanns svensk simhoppning, men tyvärr inte Herr Simhoppning själv. Det saknades några av de största och några av de äldsta. Det blir nästa uppgift för de ansvariga för den här träffen att arbeta med. Att leta reda på och locka dit även resten av simhoppar-Sverige.



Det var många som samlades vid denna första nostalgiträff för simhopparna i Sverige. Ett sextiototal mötte upp och bland dessa den som vann Swedish Cupp för 25 år sedan, Agneta Henriksson, numera Lundquist.

Den organiserade simningens fader

Georg Hearn anses vara den organiserade simningens fader. Han var ordförande i A.S.A. då han 1908 sammankallade ett antal länder för att som det heter diskutera "gemensamma problem". Mötet som hölls på Manchester Hotel i London resulterade i grundandet av FINA.

Adr. Box 25
680 60 Sysseleback

Har du fått SWIM-SHOP katalogen -98?

64 färgsidor med all utrustning för simmare.

Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

**Swim Shop
Telnr.
0560/14808**

**Fax nr.
0560/10515**

Medaljregn över Hellas

vid Masters-VM i Casablanca 19-30 juni

De 22 simmarna från Hellas tog hem 16 individuella guld, 13 silver och 14 brons och samtidigt slaktades 2 individuella världsrekord (Glen Christiansen), 1 i lag, 10 individuella europarekord, 3 i lag, samt 32 svenska individuella och 5 i lag.



Här en presentation av medaljörerna.

GULD

Glen Christiansen(41) 200 medley, 50 och 100 bröst med WR 30.56 och 1.09.64.

Ann Christiansen (32) 400 fr SR 4.43.83, 800 fr EUR 9.45.44, 400 medley SR 5.37.66.

Peter Bergengren (60) 50 och 100 fr EUR 28.05 och 1.03.53, 50 fjärl SR 32.29.

Leo Bielicz (47) 50 fr SR 25.98, 50 fjärl EUR 28.19, 100 fjärl SR 1.03.74.

Kerstin Gjores (71)100 och 200 rygg. Britt Grilli (70) 200 fr EUR 3.22.83.

Margareta Rainer (49) 5000 öppet vatten (4000 på grund av vädret) 1 timme 09.01

Hellas (280-319) 4 x 50 fritt, mix, WR 2,27,21 (Britt Grilli (70), Nils Ferm (81), Peter Bergengren (60), Kerstin Gjores (71)

Hellas (280-319) 4 x 50 medl mix. EUR 2.53.27 samma lag som ovan i ordning. Ferm, Grilli, Bergengren, Gjores.

SILVER

Glen Christiansen (41) 200 bröst Ann Christiansen (32) 100 fritt SR 1,02,56

Peter Bergengren (60) 50 rygg SR 35.82

Leo Bielicz (47) 100 fritt SR 59,73 Britt Grilli (70) 100 fritt EUR 1.31.79

Kerstin Gjores (71) 50 rygg, 50 fritt EUR 37.64

Marianne Grane (67) 200 och 400 fritt.

Harriet Bure (52) 200 fjärl SR 3.28.75

Nils Ferm (81) 200 rygg, 400 fritt EUR 7.41.85, 800 fritt SR 16.33.84

Hellas (240 - 279) 4 x 50 fritt mix, SR 2.14.69, Håkan Wassdahl (60), Eric Forslund (60), Harriet Bure (52), Marianne Grane (67).

Hellas , lag 2, (280-319) 4 x 50 fritt mix (Per Bergenholm(69), Arne Jutner (78), Eva-Britt Widahl (72), Barbro Thörnelöf (71).

BRONS

Glen Christiansen (41) 200 fjärl Ann Christiansen (32) 100 fritt SR 1.02.56

Marianne Grane (67) 100 fritt Harriet Bure (52) 50 fjärl, 100 fjärl SR 1.31.63, 200 medley.

Lennart Ingmo (79) 200 bröst Eric Forslund(60) 50 rygg Ingvar Eriksson (54) 100 fritt Håkan Wassdahl (60) 200 rygg SR 3.06.57.

Nils Ferm (81) 50 rygg Margareta Rainer (49) 200 fritt Hellas (160 - 200) 4 x 50 fritt mix SR 1.54.47 (Ann (32)-och Glen Christiansen(41)

Leo Bielicz (47), Marg. Rainer (49). Samma lag 4:a på 4 x 50

medley mix SR 2.09.17.

Hellas, lag2, (280-319) 4 x 50 medley mix (Eva-Britt Widahl(72), Lennart Ingmo(79), Barbro Thörnelöf (71), Per Bergenholm(69).

SVENSKA REKORD

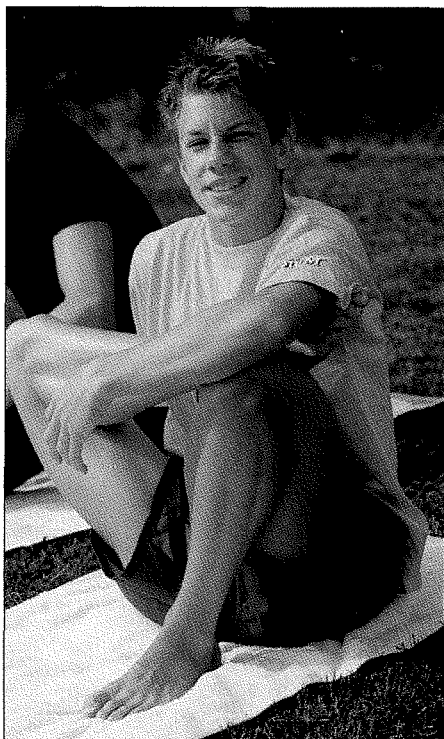
med placeringar utanför 1-3 Matthias Kroner (55) 50 bröst (7) 37.10. 100 bröst (6) 1.24.31, 200 bröst (7) 3.08.85, Håkan Wassdahl (60) 800 fritt (7) 12.11.44, 200 I.M. (6) 3.05.43., Eric Forslund (61) 50 bröst (12) 39.93., Margareta Rainer (49) 200 I.M. (5) 3.04.89, Barbro Thörnelöf (71) 50 bröst (10) 1.02.61. Birgitta Hjalmarsson (61) 100 fjärl (5) SR 1.46.71.

Sammanfattar man Hellas resultat från VM är det väl ingen tvekan att svensk Masters står sig bra i den internationella konkurrensen. Kanske t o m bäst av FINAS (Internationella Simförbundets) discipliner (sim, polo, hopp, konstsim och Masters). Det finns ju många duktiga Masterssimmare i Sverige som inte deltog i VM. Nästa år gäller det EM i Innsbruck.

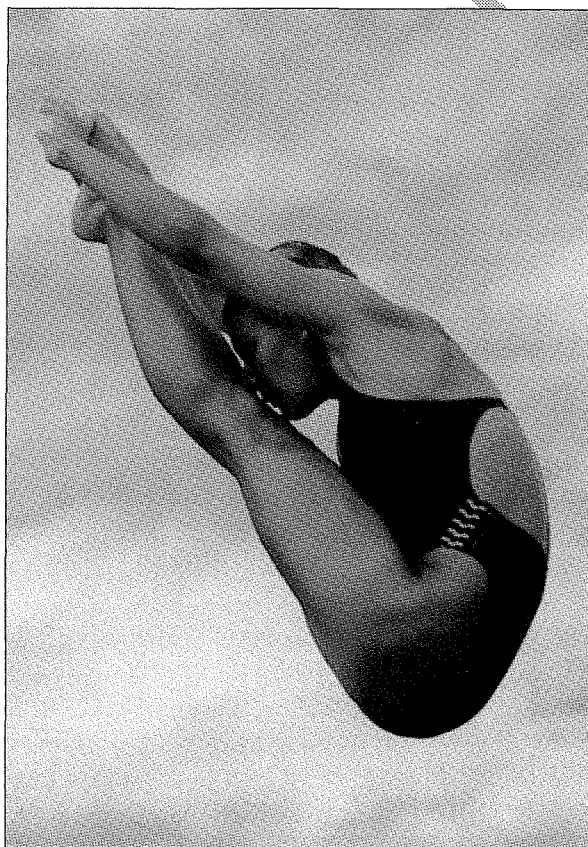
Text: Arne Jutner

UTE-SM

bjöd på blandat väder
men fin hoppning



Petter Bergström, Växjö S, under uppmjukningstagen. Rena rama ormmänniskan!



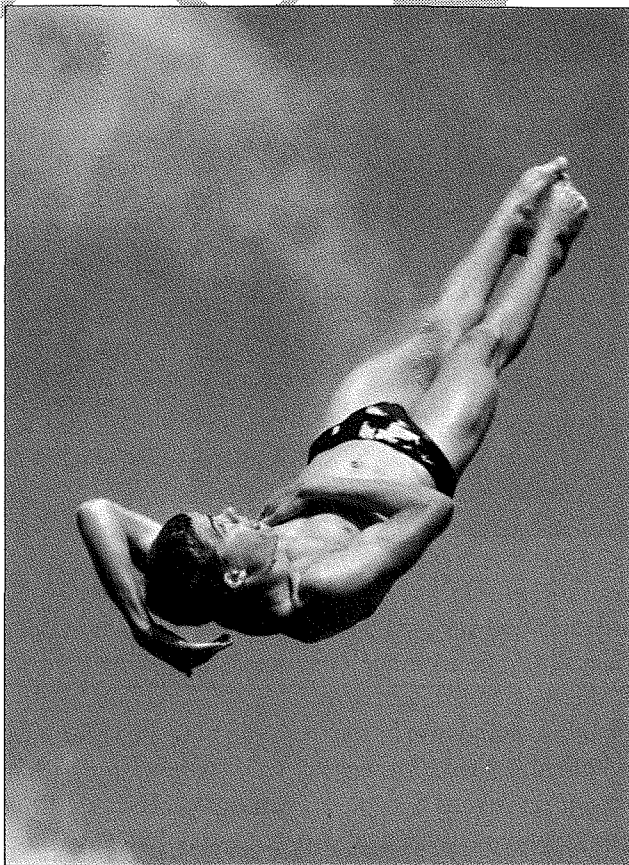
Ett huvudhopp bakåt i Anna Lindbergs version kan inte göras mycket bättre.

Anna Lindberg är utan tvekan på väg mot de riktigt stora uppgifterna. Trots ett riktigt busväder bjöd Anna Lindberg, Bofors och Simon Chrisander, Malmö på strålande simhoppning när SM inleddes fredagen den 26 juni i Djupadalsbadet i Kumla.

Anna Lindberg, Bofors SHK visade upp strålande form när damernas svikhopp tre meter avgjordes. Med tanke på det mycket dåliga väder som rådde under finaltävlingarna var hennes och konkurrenternas insatser strålande bra. Förmiddagen bjöd på sol och värme, men detta förbyttes under tävlingarnas gång i ösregn och sämsta tänkbara möjligheter till bra hoppning. Ändå satte Anna dit det ena hoppet efter det andra. Missade egentligen bara ett hopp under hela tävlingen och vann mycket klart på 471,40 p före klubbkamraten Maria Lund som nådde 362,90. Maria Lund som på grund av sjukdom inte tränat lika mycket som tidigare år visade att hennes form är

på väg uppåt. Det kan tyckas att det skiljer väldigt mycket mellan Anna och de övriga inom den svenska eliten. Det gör det också. Anna Lindberg är så extrem att det inom simhoppning över huvud taget endast finns någon eller några i varje simhoppande land som har denna utsökta kapacitet. De övriga får - just nu i alla fall - ursäkta. Inom svensk damsimhoppning finns - ännu så länge - ingen riktig konkurrens.

Av vad jag såg vid SM-tävlingarna i Kumla börjar det hända saker bland ungdomarna. Madelene Pettersson, Jönköping med 329,40 blev tvåa i JSM och trea i stora SM. Slog SK Poseidons Kerstin Sigbo med dryga



Frej Tulin är på väg att bli riktigt stor. Tvåa i herrarnas höga hopp. Åter nära att snuva klubbkompisen John Johansson. Vann samtliga JSM-höjderna.

poängen, men är bara 15 år och på god väg att lära sig svåra hopp för att få en konkurrensduglig serie.

Simon Chrisander kommer starkt

Simon Chrisander, Malmö, och nyss hemkommen från träning och studier i USA visade att det inte varit bortkastade pengar. Träningen i USA har gjort Simon mycket bättre än tidigare, snabbare, starkare och elegantare. Blev ett riktigt utropstecken vid dessa SM-tävlingar. Vann först herrarnas svikhopp en meter 284,30 p före John Johansson, SK Neptun i Stockholm med 265,30. Trea blev i den tävlingen Petter Bergström, Växjö, som gjorde en av sina bästa tävlingar någonsin.

I herrjuniorernas tävling blev det tuff kamp mellan Frej Tulin, SK Neptun och stockholmspolisens José Egana. Tätt åtföljda genom försök och final. Frej drog det längsta strået genom ett par magnifika hopp i finalen och lyckades med god marginal ta hem guld. Slutpoängen 406,20 i en juniorfinal är klart godkänt liksom José Eganans 389,45. José har för närvarande lite problem med några av sina hopp, men är mycket tätt efter.

Ytterligare ett antal unga killar ligger på lur. Mats Wiktorsson, Jönköpings SS blev fyra med futtiga 0,35 p före Anders Swartz, Malmö KK. Vilken fight mellan dessa båda.

Världsartisteri av Anna

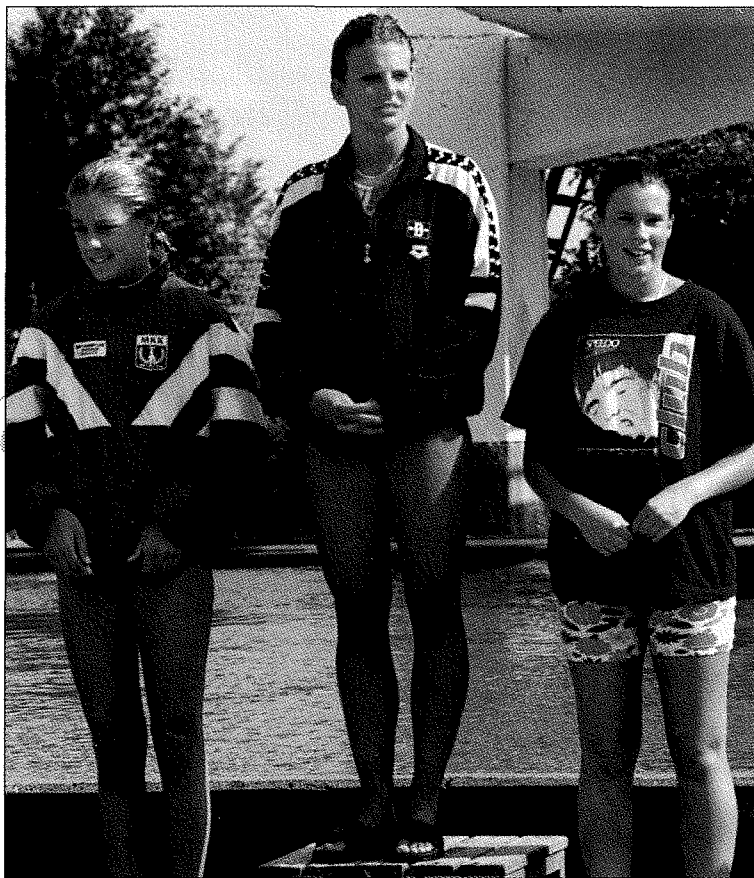
Anna Lindberg visade upp simhoppning av absolut högsta världsklass när hon generande enkelt tog hem både damernas och damjuniorernas en meter svikhopp på poängen 237,00. Hon har en fantastisk stabilitet i sin hoppning och en elegans som få. Ingen kommer i hennes närhet, även om det finns några hopperskor som mycket väl kan komma dithän om några år. Tendenser finns.

Bakom Anna blev det åter en stor framgång för Madelene Pettersson, Jönköping. Tog med marginal hem seniorsilvret före Emma Hjalmarsson, Bofors. Nådde 182,70 p mot Emmas 173,40 men var klart distanserad av Anna. Man skall i de här sammanhangen tänka på att Anna har dels svårare serie och längre erfarenhet. Madelene visade med all tydlighet att hon vill bli duktig och konkurrera. Tina Hill-Anderberg, även hon från Malmö, var ytterst nära att ta hem bronsmedaljen. Slutade nu på fjärdeplatsen knappa tre poäng efter Emma Hjalmarsson. Nådde 170,50, men saknade det där lilla extra den här gången.

Suverän hoppning av John Johansson

John Johansson från Stockholmsklubben SK Neptun vann i suverän stil herrarnas höga hopp. Nådde hela 463,65 p efter mycket fin hoppning. Var mer genomtränad än vid inomhus-SM, då klubbkompisen och junioren Frej Tulin snuvade honom på guld. Den här gången lyckades John med de flesta av de mycket svåra hopp som ingår i hans hoppserie. Har en internationellt gångbar serie, men då måste all hoppen vara bra. Tog nu ledningen i finalen på ett tidigt stadium och ökade avståndet hela tiden till de övriga. Räcker sådan hoppning internationellt. Det får vi se om tio dagar, när Swedisch Cup inleds i Ronneby. Vann nu på 463,65 p vilket är en bra bit från den internationella eliten.

Frej Tulin, junioren från SK Neptun fick betydligt hårdare motstånd i finalen än väntat men lyckades till slut ta hem silvret. Hoppade inte riktigt på



Anna vann allt. Här flankeras hon av Jenni Carlsson, Malmö KK och Madelene Pettersson, Jönköpings SS, efter damjuniorernas 1 m svikthopp.

topp och Simon Chrisander, Malmö KK, vilken egentligen är bäst i svikthopp var mycket nära att snuva Frej på medaljen. Frej lyckades i sista hoppet lite bättre än Simon och nådde slutligen 407,40 mot Simons 399,65. Frej vann så sent som i mars inomhus-SM i grenen.

Anders Swartz, också han från Malmö KK måste nämnas i det här sammanhanget. Hoppade mycket bra, men har lite svårt med en del av hoppen ännu. Har dock utvecklats mycket bara de senaste månaderna och kommer att bli ytterligare en hoppare att räkna med inom snar framtid, när det gäller höga hopp.

Dubbelt Malmö

Simon Chrisander visade med all tydlighet att det gångna årets USA-visstelse med studier och träning gjort resultat. Trots att han nu hoppar med en betydligt svårare serie, missar något i en del av hoppen nådde han 519,60 p. Ett mycket bra resultat med tanke på att det blåste i Kumla under den sista tävlingsdagen. Simon torde med den nuvarande serien ha en kapacitet att nå liknande poäng som Joakim An-

dersson gjorde när han var som bäst, dvs en bit över 600 p och kanske en plats bland de bästa i världen. Igår fick han oväntat hårt motstånd från klubbkompisen Michael Orban. Michael satte nytt personligt rekord och blev tvåa med slutpoängen 509,95. Michael lyckades så när ta hem segern efter den tuffaste duellen på flera år i en svensk SM-tävling. Trean, Petter Bergström från Växjö gjorde även han en av sina bästa tävlingar någonsin. Slog personligt rekord i försöken och nådde nästan samma resultat i finalen. Slutade på 475,15 p, men kommer med all sannolikhet att kämpa om de ädlaste medaljerna i framtid tävlingar.

Anna helt suverän

Anna Lindberg, denna underbara simhopperska, som trots endast lite träning i höga hopp, kunde visa upp sig så suveränt. Anna har på grund av lite besvär med ena axeln avstått från att träna höga hopp. Därför blev början lite besvärlig i försökstävlingen. Anna hoppade efter hand upp sig och i finalen var det precis som vanligt. Anna åter den suveräna som ingen rår på ännu. Slutade på 387,65 p vilket inte

ligger så långt från det personliga rekordet.

Tvåa blev åter Maria Lund, även hon från Bofors, som i hård kamp med Maria Meckbach, SK Neptun i Stockholm fick 324,20 p mot 320,30. Positivt av Maria Lund som inte haft möjlighet att träna ordentligt men som ändå har mycket kapacitet.

Trevligt med nya ansikten dessutom. I damjuniorernas höga hopp presenterade sig Hedvig Ekblom från SPIF. Hoppade till sig andraplatsen med slutpoängen 287,50 efter hård kamp med Madelene Pettersson, Jönköping.

Det ser trevligt ut på både damsidan och herrsidan. Största startfältet på flera år, tuffare hoppning och hårdare konkurrens. Mer vältränade, elegantare och sist men inte minst många med svår hoppserie trots att de är unga.

**Text och bild:
Thomas Jeppsson**

Halmstad

- det är platsen på sommaren

I Getinge och Oskarström
kan vi erbjuda dig sommarläger.

Här finns träningsplaner, idrottshallar, utomhusbad i 50-metersbassäng. Logi, mat och fritidsaktiviteter samlade på ett och samma ställe. Och du, vi lovar också att vi är synnerligen prissvärda. Testa oss!

230 kronor/person för helpension inkl. planhyra, inträde till bad m.m.

Vill du veta mera? Ring 035-13 77 29
eller faxa 035-15 75 18

HALMSTAD ♥♥♥
Tekniska kontoret

HULTSFRED AGADAL

- ◆ 25 m bassäng 6 banor
- ◆ Squash
- ◆ Sporthall
- ◆ Cafeteria
- ◆ Övernattningsstugor
- ◆ Friskotek

Prisex:

Bo i gympsal på egen madrass
2 träningspass/dag **170:-/dag**

Helpension m. egen matpersonal

Bo i 4-pers-stuga
2 träningspass/dag **260:-/dag**

Helpension m. full service

Vi skräddarsyr efter Era önskemål

För information ring 0495-160 80, 160 56

"JAG TÄNKTE UNDRÅ ÖVER
NÅGRA PILLER. DET STÅR NÅGOT
PÅ RYSKA... META HAPO...
NÅNTING."

**DOPING
JOURNEN
020-546 987**

Träningsläger

Italien Adriakusten

- * Rimini 25 m inomhus- 50 m utomhusbassäng
- * Caorle (Venedig) 50 m utomhusbassäng
- * San Benedetto 50 m utomhusbassäng

Spanien Ostkusten

- * Barcelona 50 m utomhusbassäng

Danmark Nordjylland

- * Nørresundby 50 m inomhusbassäng
- * Lökken 25 m inomhusbassäng
- * Skagen 25 m inomhusbassäng

Frankrike

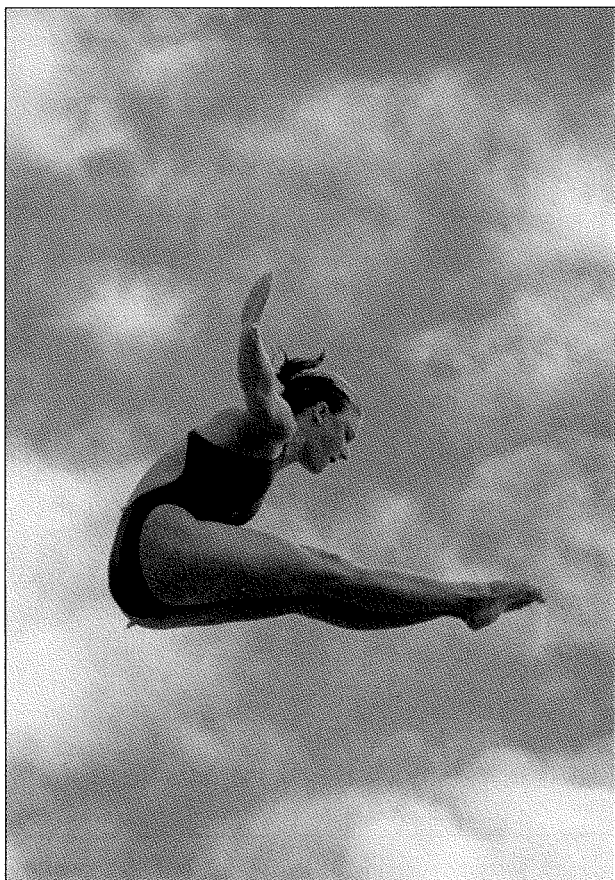
- * 18 orter med... 50 m utomhusbassäng
- * 3 orter med... 50 m inomhusbassäng

Begär offert och referenser !!!



AGIRE TOUR

Enbärsvägen 1 B, 904 35 Umeå
Tel: 090-13 26 12, Fax: 090-13 26 17
www.agire.se e-mail: info@agire.se



Matilda Andersson, endast 15 år, på väg mot ett genombrott. Stilen är det inget fel på.

Världscuptävlingarna i simhopp i Ronneby blev till en välregisserad rysare i bästa Hitchcock-stil. Den som sett någon av de Hitchcock-filmer som återvisats under året vet vad jag menar.

I Ronneby bestod rysaren i hur Anna Lindberg under avslutningsdagen i sista hoppet i sista tävlingen avgjorde svikthoppet. Genom segern tog Anna hem det fjärde svenska damguld sedan Swedish Cup startade 1970. Det var dessutom 25 år sedan Agneta Henriksson vann första gången och 23 år sedan mamma Ulrika vann i Ronneby. Inte nog med detta, Annas poäng i semifinalen var den femte bästa i Swedish Cup's historia. Dessutom - John Johansson tog hem silvret i herrarnas höga hopp efter suveräne Vladimir Timoshinin, Ryssland och Simon Chrisander blev fyra i herrarnas svikthopp. Antydningarna vid utomhus-SM i Kumla blev till utropstecken i Ronneby.

Två svenskar till semifinal

Redan den första dagen blev det svenska framgångar. Två svenskar vidare till semifinal vid försökstävlingarna i herrarnas svikthopp. Simon Chrisander, Malmö och regerande svensk mästare i grenen gick vidare tillsammans med Frej Tulin, SK Neptun, Stockholm. De båda svenskarna hoppade utmärkt och med ett startfält omfattande 18 hoppare blev resultatet över förväntan. Simon fick inte till det riktigt i ett par av sina hopp, men det räckte slutligen till en sjundeplats och avancemang. Hans slutpoäng, 310,75 låg ändå i paritet med det personliga rekordet omfattande de valfria hoppen, men det finns utrymme för mycket mer. Frej Tulin missade ett av sina hopp rejält, men behöver lite fler hopp i pikstil innan han kan konkurrera på allvar med de allra bästa. Att gå till semifinal på 296,65, med den konkurrens som

-en väl- regisserad rysare!!!!

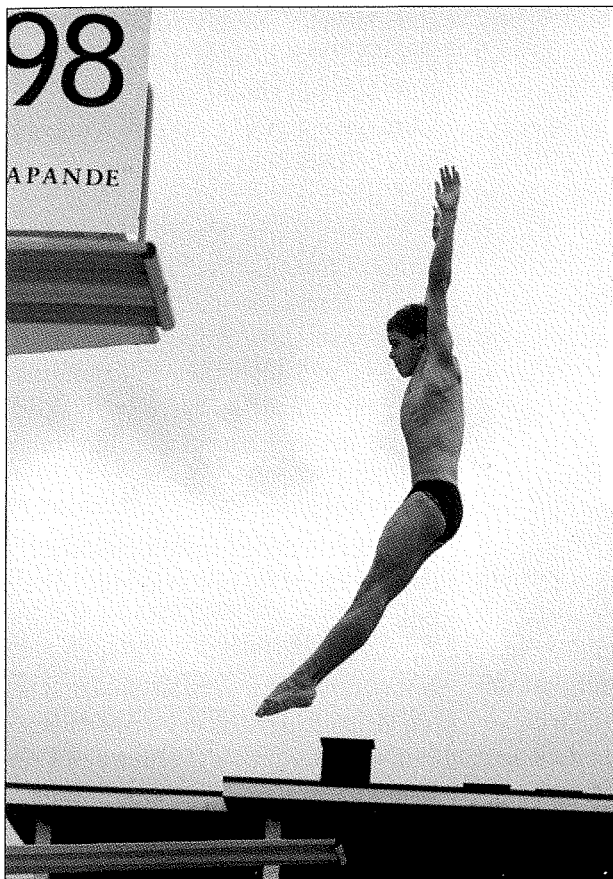
rådde, var mycket bra. Mycket bättre kan det inte bli.

Vann försökstävlingen gjorde Stefan Ahrens, Tyskland efter fantastisk hoppning. Helt i klass med det Dmitry Sautin presterade för några år sedan i Jönköping. Slutade på 407,95 p på de sex valfria hoppen vilket i det här sammanhanget är mycket bra. Trea i försöken blev Jukka Piekkänen från Finland. Den regerande nordiske mästaren hoppade bra, men ändå inte på topp. Visade inte upp samma fina hoppning som vid NM i Göteborg i fjol. Enligt hans tränare stämde det inte riktigt för honom.

Enligt de internationella reglerna får endast två deltagare per nation gå vidare till semifinal i en världscuptävling. I annat fall hade även John Johansson från stockholmsklubben Neptun haft en god chans att gå vidare.

Kanadensisk seger i damernas höga hopp

Anne Montminy från Kanada vann damernas höga hopp med knappast möjliga marginal efter en stentuff duell med de båda kinesiskorna Liang Xiao Qiao och Cheng Li. Anne, som var femma vid VM 1994 och tillhör den absoluta världseliten i simhopp liksom de båda kinesiskorna. De tre i toppen skuggades hela tiden av den ryska deltagaren i grenen, Evgenia Olshevskaja. Inför sista omgången ledde kinesiskan Liang Xiao Qiao



Svensk ungdom när den är som bäst. Frej Tulin gör huvudhopp bakåt.

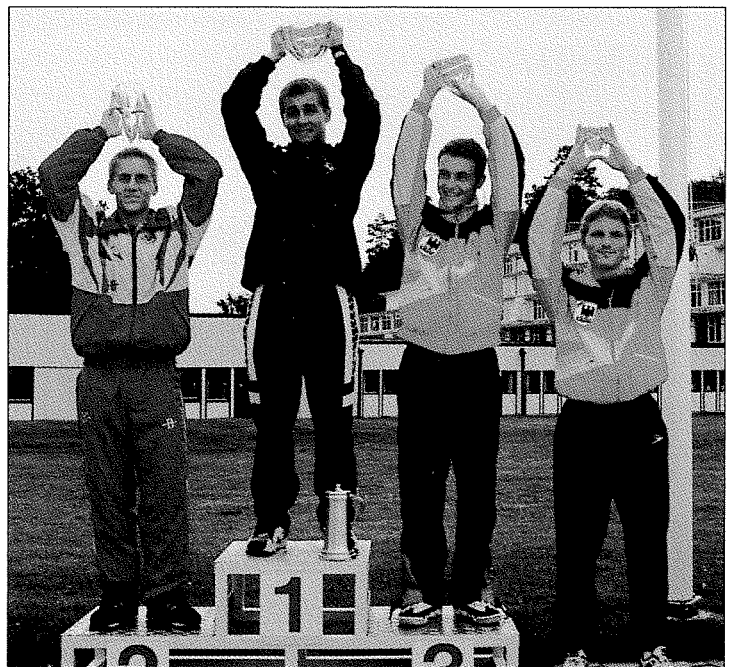
med dryga tio p före Anne Montminy. Ett i det närmaste perfekt avslutningssjopp av Montminy samtidigt som Qiao missade en del ändrade slutställningen i kanadensisk favör. Anne Montminy vann med endast två tiondels poäng. Nådde 433,10 p mot kinesiskans 432,90. Den andra kinesiskan, Cheng Li hade även hon en rejäl miss, men för hennes del kom den i åttonde omgången och blev fatal för hennes vidkommande. Innan missen hade Cheng Li en rejäl chans att vinna Swedish Cup. Nu slutade hon på tredje plats med 431,85 p.

Ryskan Evgenija Olshevskaja blev fyra efter att ha haft en del missar samt en del hopp med lite för lätt svårighetsgrad. Nådde 421,75 p och slog därmed vår enda svenska deltagare i grenen med dryga 100 p.

Matilda Andersson hade i denna tävling ingen chans, trots att hon gjorde en mycket bra tävling. Hennes hopp är ännu inte riktigt lika vassa som de övriga damernas och hon saknar några hopp med riktigt hög svårighetsgrad.

Anna till semifinal efter överlägsen försöksseger

Anna Lindberg gick efter strålande hoppning till semifinal. Vann försöks tävlingen överlägset före kinesiskorna Liang Xiao Qiao och Cheng Li. Att Anna skulle gå vidare till semifinal i damernas svikhopp var något som alla kallt räknade med. Att hon däremot skulle vinna försöksomgången med en slutpoäng över 300 och med en marginal på över 40 p till tvåan Liang Xiao Qiao blev en överraskning. Anna inledde ortoligt starkt och visade med eftertryck varför hon tillhör den absoluta världseliten. Ett av hennes hopp gav nästa 69 p och Anna slutade på 309,25 p. Hennes värsta konkurrent, Liang Xiao Qiao vann kinesiska mästerskapen 1997, men vad hjälper det när en nordisk valkyria sätter den sidan till. Qiao och den andra kinesiskan, Cheng Li som för övrigt var trea vid VM tidigare i år. Med andra ord ett mycket kvalificerat motstånd. De gjorde vad de kunde, men fick aldrig chansen att komma i närheten av Anna.

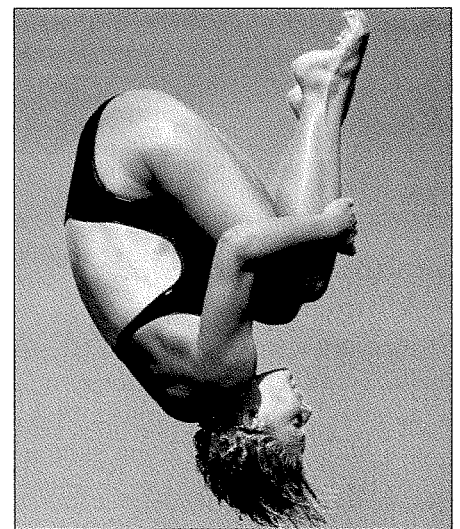


John Johansson gjorde en av sina bästa tävlingar någonsin och visade att han mycket väl kan matcha de bästa i höga hopp.

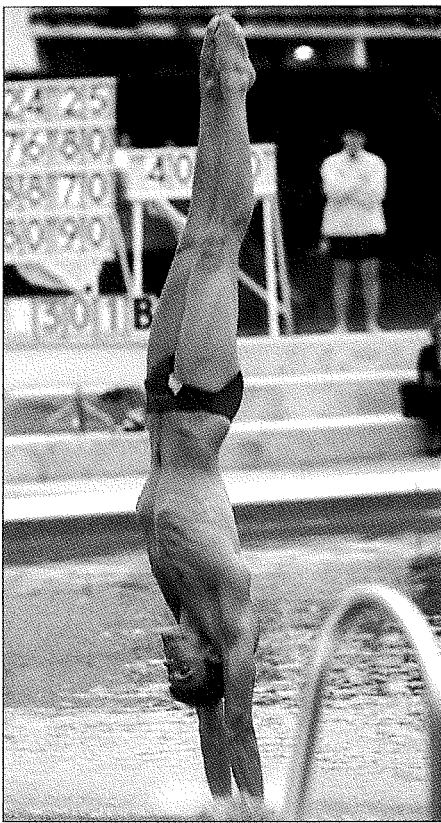
Vår andra svenska deltagare, Madeline Pettersson hade tyvärr en rejäl miss i den tredje omgången och slutade sist. Gick i alla fall vidare till semifinal och fick därmed chansen att revanchera sig för sin miss.

Svenskt i herrfinal

I herrarnas svikhopp blev det också stora framgångar. Simon Chrisander gick till final efter stundtals glimrande hoppning. Slutade visserligen nästan 70 p efter kinesen Xu Xiang, men nådde nästan sitt personliga rekord.



Hopp 205C - två och en halv volt bakåt i gruppering gav sjuor av domarna och här knaprade Anna in på den ledande kinesiskan,



Simon Chrisander har hittat rätt i sina nerslag. Överraskande fyra i svikhoppet.

Fick 527,60 p och nästan 30 p mer är Jukka Piekkänen. Det hade ingen räknat med när semifinaltävlingarna inleddes. Swedish Cup ser ut att gå mot en ny era med svenska framgångar inte bara på damsidan genom Anna Lindberg utan även på herrsidan genom Simon Chrisander, Malmö KK och Frej Tulin från stockholmsklubben Neptun.

Tyvärr fick Xu Xiang lämna återbud till finalen på grund av besvär med nacken och i hans ställe fick - hastigt och lustigt - Jukka Piekkänen hoppa in. Finalmotståndarna blev slutligen Stefan Ahrens, Tyskland, Vladimir Timoshinin, Ryssland och så Juuka.

Simhopp är inget för veklingar

Striden om medaljerna kom att stå mellan framför allt Stefan Ahrens och Vladimir Timoshinin. Jukka Piekkänen hade efter åtta hopp skrapat ihop 404, 20 p och ledde tävlingen med några poäng före Stefan Ahrens samt 16 p före Timoshinin. I det nionde hoppet gör Jukka ett fatalt misstag, ett misstag som med all säkerhet

dels kostade honom segern, men det kunde kostat betydligt mer. Jukkas nionde hopp är svårt, ett av de svåraste - en-och-en-halv mollbergare med tre-och-en-halv skruv - med en svårighetsgrad på 3,3. Jukka hoppade iväg alldeles för rakt upp och när han började skruva var halva kroppen fortfarande rakt ovanför svikten. När Jukka skruvat färdigt och började sträcka ut var han på väg mot en katastrof. Det som ingen simhoppare vill råka ut för eller som man som åskådare inte vill se hände. Jukka gick för nära och slog i svikten med underbenen. Han uppgav själv efteråt att han såg vad som var på väg att hända och att han därför vek kroppen åt sidan. Det såg mycket otäckt ut, men det visade sig mycket snabbt att det inte var allvarligare än att Jukka kunde fortsätta tävla. Visserligen fick han noll poäng på hoppet, men lyckades trots detta klara bronsplatsen före Simon Chrisander, efter ett formidabelt sluthopp. Han visade med eftertryck att skrapsåren inte var av allvarligare



Glädjen, när det stod klart att Anna vunnit den första svenska segern på 23 år och den fjärde sammanlagt genom tiderna, gick det inte att ta miste på.

slag, när han i sista omgången nådde dagens näst högsta poäng. Stefan Ahrens vann slutligen tävlingen på världspoängen 611,60 före Timoshinins 569,40. Jukka Piekkänen fick 517,20.

Simon Chrisander var inte långt ifrån sitt personbästa, men slutade nu på fjärde plats på 513,35 p. Han har mycket kapacitet den unge malmögrabben och när de nyare hoppen fin-slipats ser vi gärna poäng upp emot de 600.

Var det Hitchcock som regisserade! Det var en riktig boforskanon i alla fall!

Efter en rysare av sällan skådat slag tog Anna Lindberg den sista dagen i den sista tävlingen för året och i det sista hoppet hem en av sina största segrar någonsin, då hon i hårdast möjliga konkurrens vann svikhopp för damer. Med tårar i ögonen slängde sig mamma Ulrika om halsen på sin dotter. Finalen utvecklade sig till en rysare av absolut Hitchcock-klass. Inte förrän i sista hoppet avgjordes tävlingen och Anna lyckades slå de båda kinesiskorna. En riktig boforsare. Vem minns inte den svenska luftvärnskanonen, liten, vacker, prick-säker och vass. Det är Anna också och lika kall som det en gång så stolta svenska stålet.

I semifinalen visade Anna Lindberg upp vad svenskt stål verkligen kan klara av och vad en boforsare är gjord av. Kvalitet ända ut i kanonmynningen - förlåt - fingerspetsarna. Anna hoppade glimrande och med en stabilitet i samtliga hopp som hon inte tidigare visat upp. Vann med råge sitt semifinalheat och slog sitt personliga rekord med ca 15 p och nådde den femte bästa poängen i Swedish Cup's historia. Slutade på 533,55 och var hela 74 poäng före tvåan Chen Li från Kina. Den andra kinesiskan, Liang Xiao Qiao, fjolårets kinesiska mästarinna i svikhopp vann den andra semifinalen på 491,95 p.

Det är sällan man ser en hoppning i Sverige som var så gediget och så sta-

bilt. Bara ett hopp av tio gav domarpoäng under sjuor. En nia i sitt huvudhopp bakåt i pik. Helt enkelt strålande och en fröjd för ögat.

I finalen var det dock helt andra taktiker som visades upp av kinesiskorna och man förstod snart att det skulle bli oerhört tufft för Anna att ta hem segern. Inte blev det hellre bättre när hon inte fick det att stämma till hundra procent i den fem obligatoriska hoppen utan hamnade i underläge.

Kinesiskan Liang Xiao Qiao lyckades så bra att hon i tredje omgången fick nior av domarna. Efter de obligatoriska hoppen hade Anna trots allt ta sig upp på andraplatsen, men hade hela 20 p upp till den ledande kinesiskan Qiao I den åttonde omgången drog så kinesiskan ifrån med nästan nio poäng och då trodde nog alla att det var kört. Men inte när man heter Anna Lindberg och kommer från Bofors. Nu kom den riktiga fighterandan fram och det svenska stålet, kallt och vasst. Skärpning till det yttersta och -vips - i nionde omgången var det plötsligt bara 0,85 p upp till den nu ledande Chen Li, vilken med ett formidabelt hopp gått förbi landsmaninnan Qiao. Skillnaden mellan de tre i toppen var nu endast 3,25 p, vilket i de här sammanhangen inte är något alls.

I den sista omgången inledde Chen Li med ett skruvhopp med lite lägre svårighetsgrad än de båda övriga. Hon hoppade mycket bra, men inte tillräckligt bra och nu började man ana att det trots allt fanns en chans för Anna. Anna hade av de tre det svåraste hoppet och när Liang Xiao Qiao hoppat blev chansen uppenbar, men det krävdes ett hopp av yttersta världsklass för att hon skulle vinna. Qiao fick i slutomgången hela 67,20 p och det behövdes ett hopp med ett genomsnitt på 7,5 av domarna för att segern skulle gå till Anna och Sverige. Anna gjorde ett formidabelt sluthopp, fick inte riktigt lika hög domarpoäng som Qiao, men det räckte tack vare den högre svårighetsgraden till segern. Med en marginal på endast 1,9 p och slutpoängen 512,20 p vann Anna en av sina största segrar och en för Swedish Cup mycket viktig seger. När det stod



En boforsare man gärna tittar på flera gånger. Vi var många som hade tårar i ögonen när Anna steg upp på pallen som segrare i årets Swedish Cup i simhopp. Vilken återkomst till "hemmabassängen".

klart rusade mamma och tränaren Ulrika Knappe-Lindeberg upp från sin stol och slängde sig om halsen på sin dotter. Med tårar i ögonen omfamnade hon sin adept och gratulerade Anna. Det var 23 år sedan Ulrika fick nöjet att stå segrande i Swedish Cup och 25 år sedan Agneta Henriksson vann den första segern. Nu har Sverige sammanlagt fyra segrar i damernas svikthopp och fler kan det definitivt bli. Liang Xiao Qiao slutade på 510,30 p och den andra kinesiskan nådde 493,15. Fyra i tävlingen blev ryskan Evgenia Olshevska som inte nådde normal standard.

John silvermedaljör

Man får nu inte glömma att det även på herrsidan skedde en smärre sensation, när John Johansson från stockholmsklubben SK Neptun tog hem silvermedaljen efter strålande hoppning. John som av och till varit med i det svenska landslaget sedan slutet av 80-talet visade nu att han är sveriges absolut bästa hoppare i höga hopp. Att kunna slå den ryske världsklass-artisten Vladimir Timoshinin, när denna hoppar som bäst låter sig inte göras. Vladimir vann komfortabelt på 523,40 före Johns 476,40 p. John är nu nära att på allvar gå över 500 p i höga hopp och fortsätter han som under SM och Swedish Cup är han snart

där. John var redan 1989 bland de tio bästa i B-pojkarnas höga hopp vid Ungdoms-VM i Madrid. Var borta några år under sina studier, men har kommit tillbaka mycket starkt. Endast 24 år gammal visade han att han nu är bättre än någonsin och med en potential som gör att man trivs med svensk simhoppning. Trea i herrtävlingen kom Thomas Walsch från Tyskland med 444,60 p.

I herrfinalen fanns även den unge Frej Tulin som hoppade mycket inspirerat och bra, men då hans hopp inte är tillräckligt svåra kunde han inte nå längre än till en stjärteplats. Det är inte dåligt, med tanke på att motståndet bestod av hoppare i världsklass.

Äntligen är svensk simhoppning och Swedish Cup tillbaka i Ronneby. Vilket välkomnande! Vilken värme och vilken service! Ronneby Brunn och Ronneby kommun visade med eftertryck att de tycker det är fint med Swedish Cup i Ronneby. Det är roligt att vara där och jag hoppas att detta bara är inledningen till en ny lång följd av år med Swedish Cup på "det rätta stället". Nästa år börja Swedish Cup den 27 juni har jag fått erfara. Jag satsar på det och på fina tävlingar - men - helst bättre väder.

JSM/SM

Sundsvall
9-12 juli.

Landslagssimmarna hade varit ute på större uppdrag tidigare under sommaren och några av de yngre simmarna sparade sina krafter till EJM i Antwerpen några veckor senare. Detta i kombination med att årets SM inte gällde någon konkret uttagning bidrog nog till att tävlingarna i Sundsvall inte bjöd på några tidsmässiga höjdare. De som dock höll stilen var de båda landslagsstjärnorna Therese Ahlshammar och Lars Frölander. Bland de yngre talangerna passade Sara Nordenstam och Ida Mattsson på att sticka upp mot seniorerna.



Ida Mattsson, 13 år från Triton, var den yngsta SM-vinnaren.

Frisim damer

Nämnde Therese Ahlshammar lade beslag på guldmedaljen på de två kortaste frisimdistanserna. På 50m vann hon före hemmaklubbens Anna-Karin Kammerling och juniorsegrarinnan Sandra Steffensen från Trelleborg. Dubbla distansen blev en väldigt jämn tillställning där Therese till slut satte nageln först i plattan. En hundradel skilde henne från tvåan Josefin Lillhage som i sin tur var ytterligare en hundradel före Tritons Ida Mattsson. Juniorernas SM vanns här av Josefin följd av Ida.

I Louise Jöhnckes frånvaro blev 200m frisim en väldigt öppen tillställning med oviss utgång. Många är de tjejer som nu börjar hopa sig i täten på denna distans. Det blev Ida Mattsson, som till mångas - men inte allas - överraskning, helt ogenerat satte sina

äldre konkurrenter på plats. Under försökstävlingarna var SM-trean Malin Svahnström, Väsby, morgonpiggast och tog JSM-guldet före SM-



Camilla Helgesson, Malmö, med sin första guldmedalj.

100 bröstsim vanns av
Maria Östling och
Hanna Jaltner.



Therese Ahlshammar
och Lars Frölander
med alla sina
guldmedaljer.



Emma Igelström

tvåan Josefin Lillhage. Unga Ida vann även 400m på ett mycket tjuvigt sätt och fortsätter hon i samma stil kommer det att bli skoj att vara svensk vid

kommande internationella mästerskap. Även JSM-guldet på distansen togs av Ida.

800m blev en duell mellan Malmös

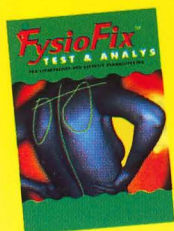
Camilla Helgesson och Linköpings Åsa Sandlund. Mot slutet av loppet tycktes Camilla ha kopplat greppet men Åsas slutspurt var inte långt ifrån att gå hem. Det var dock Camilla som gick först i mål. Trea var JSM-segrarinnan Charlotta Svensson från Lödde.

I de båda frisislagkapperna var det främst Göteborg Sim och Malmö KK som kämpade om guldet. Göteborg segrade i den kortare 4x100m medan Malmötjejerna var lite starkare i långa lagkappen. Trea i båda loppen var SK Neptun.

Ryggsim

SM-tävlingarnas enda svenska rekord kom på damernas 50m ryggsim och det var SM-drottningen Therese Ahlshammar som stod för det. I skuggan av detta rekord simmade Lisa Nilsson från Södertälje in på andra plats. JSM-guldet vanns av Södertörns Cathrin Carlzon.

Att Therese blev årets SM-drottning berodde inte enbart på att hon slog det enda svenska rekordet dessa dagar. Hon vann totalt fem individuella guld.



Besök vår hemsida
www.fysiofix.se **FysioFix**TM

Förutom de redan nämnda på 50, 100m frisim och 50m rygg vann hon även de två övriga ryggsimloppen 100m och 200m och tidningarnas helsidesreportage hopade sig på väggarna uppe i Simhallsbadets kafé. Therese simmar just nu medströms både i bassängen och på andra ställen.

Växjösimmerskan Camilla Johansson och Stockholms

Emely Zakrisson tog silver respektive brons på både 100 och 200m. JSM-guldet på 100m delades av Emely och Göteborgs Martina Svensson och det var också dessa två tjejer som var etta respektive tvåa på dubbla distansen.

Bröstsims

Damernas bröstsims bjöd inte på några större överraskningar. På de båda kortare distanserna var det den redan bekanta trion Östling/Igelström/Jaltner som gjorde upp om medaljerna. Maria Östling vann 50m och delade segern på 100m med Hanna Jaltner på dubbla distansen. Emma Igelström, som på dessa distanser blev tvåa respektive trea, vann sin seger på 200m där Skärets Sara Nordenstam blev tvåa. Emma fick också med sig tre JSM-guld från Sundsvall efter att ha vunnit samtliga tre distanserna för juniorer.

Fjärilsims

Några som passade på att visa hakan under de fyra dagarna var hemmasimmarna från Sundsvalls SS. Det blev faktiskt guld redan i första grenen, 50m fjärilsims. Anna-Karin Kammerling vann över en krasslig Johanna Sjöberg som senare fick stryka sig från resten av tävlingen på grund av sjukdom. Detta underlättade något för Anna-Karin som kunde vinna även 100m. Dessutom vann hon



Patrik Isaksson, Västerås

de båda distanserna på JSM. SM-tvåa på 100m var Täbys Karin Lärka.

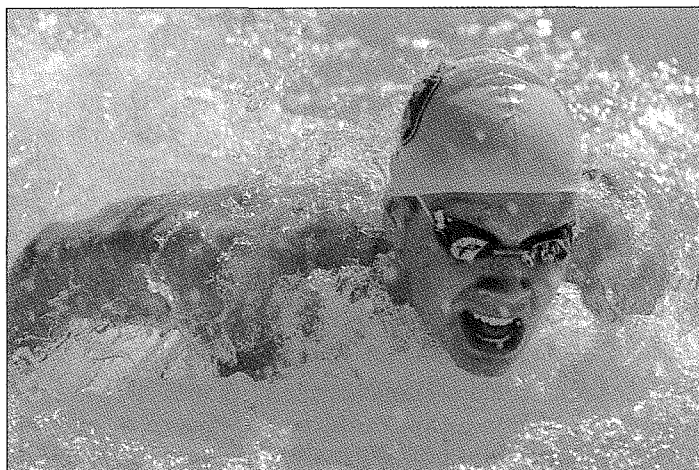
På 200m fick vi se en ung, mångsidig talang som segrarinna. Sara Nordenstam, redan nämnd som medaljör på 200m bröstsim, vann denna tuffa distans före Destiny Laurén.

Herrar frisim

Om Therese Ahlshammar var tävlingens drottning så var Lars Frölander dess kung. Två av sina totalt sex segrar (4 individuella, 2 i lag) tog han på 50m och 100m fritt. En annan landslagssimmare, Johan Wallberg,

Medley

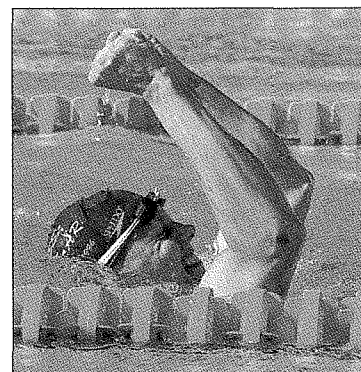
Sara visade prov på sin styrka även på de båda medleydistanserna och det ser ut som om Skäret i Uddevalla har fått fram ännu en stor medley-simmare efter Louise Karlsson. 15-åriga Sara vann båda distanserna i



Joakim Dahl, Landskrona

Sundsvall. Som silvermedaljörer fick vi se Malin Svahnström på 200m och Emely Zakrisson på 400m. Även på juniorsidan var det Sara som dominerade med två guldmedaljer.

Tävlingarnas sista guldmedalj delades ut till Växjö damer i medleylagkappen där Neptun var tvåa och Södertörn trea.



Mikael Rosén, Sundsvall, segrare på 1500 m frisim.

vann striden om silvret på de båda distanserna. JSM-guldet på 50m togs av Elfsborgs Claes Andersson och på 100m av Neptuns Dan Cornelius.

Herrarna på 200m fritt uppnådde inga höjdartider men trots detta var det ingen som tog chansen att spräcka VM-kvartetten Lyrbring/Lindh/Wallberg/von Bodungen som i nämnd ordning lade beslag på de fyra första platserna i finalen. I juniorfinalen var det Malmös Patrik Svensson som vann guldet.

400m frisim blev en jämn uppgörelse mellan Sundsvalls Mikael E Rosén, Göteborgs Joakim Andersson och Jönköpings Petter Lindh. Ordningen i mål blev efter en tuff spurt Lindh, Andersson, Rosén. Även på denna distans var det Patrik Svensson som vann JSM-guldet före klubbkompisen Hannes Kohnke.

Äntligen! sa nog många efter utgången av 1500m frisim. Inte minst segraren själv, överlycklige Mikael E Rosén, som efter många tappra försök nu fick en efterlängtd guldmedalj. Sydsims Mattias Olshed simmade förbi en tröttnande Jonas Lundström och tog silvret.

Sundsvallsgrabbarerna ökade på hemmaklubbens medaljhög i de båda frislagslagkapperna som de vann före Väsby på 4x100 och före Malmö på 4x200m.

Ryggsim

Mer kända som fjärilssimmare vände Lars Frölander och Daniel Carlsson på steken och sprätte iväg på 50m ryggsim. Daniel snuvade Lars på denna guldmedalj men Sundsvalls-simmaren imponerade med en andraplats. Mölndal fick ett JSM-guld genom Karl Sunrydh.

På 100m var det Mattias Ohlin som vann och tog en av många medaljer för Trelleborg. Väsby Daniel Carlsson fick därmed nöja sig med silvermedaljen. Mattias vann också 200m, denna gång med Täbys Micke Jacobsson som tvåa. Bland juniorerna hette segraren Jonas Bengtsson, Triton och silvermedaljören Jens Petersson, Stockholms KK.

Bröstsims

Ytterligare en Sundsvalls-segrare blev Jens Johansson som till hemmapublikens stora jubel slog store konkurrenten Patrik Isaksson på 50m bröstsims. Ett stort glädjeämne i denna gren var Trelleborgs Christian Clausen som under morgnens JSM-final slog ett nytt svenskt juniorrekord som han sedan förbättrade ytterligare i seniorfinalen där det räckte till en bronsmedalj.

Isaksson lät sig dock inte besegras på dubbla distansen där han väl fick anses som favorit. Clausen, som vann alla tre bröstsimsdistanserna på JSM, slutade tvåa i seniorfinalerna på 100 och 200m. Segrare på 200m var Peter Aronsson, Spårvägen.

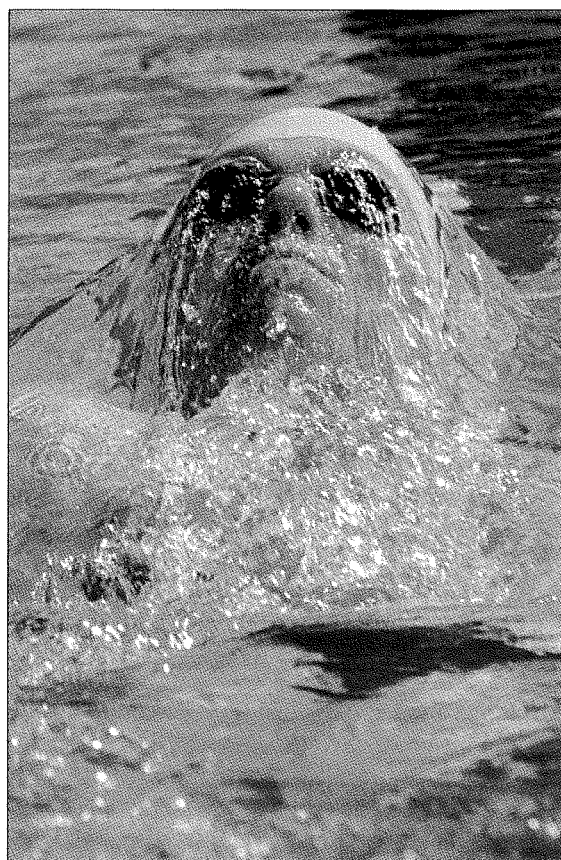
Fjärilsim

Herrarnas fjärilsim dominerades som väntat av Lars Frölander. Lars, som tillsammans med Therese klädde väggarna i kaféet, var en populär favorit hos hemmapubliken som med tanke på hans USA-studier väl inte är alltför bortskämd med hans närvaro. På utmärkta tider vann Lars både 50 och 100m följd av Daniel Carlsson vid båda tillfällena. Äldst i startfältet var snart 30-årige Jan Karlsson, Väsby, som blev trea på 50m. Svensk juniormästare på dessa distanser blev i båda fallen Jonatan Wik från Spårvägen.

På 200m fjärilsim var det en skånsk trio - Joakim Dahl, Landskrona, Carl Gårdmark, Ystad och Johan Mattsson, Triton - som lurade övriga Sverige på medaljerna. Jonathan Dahlberg från Västerås vann JSM-guldet före Tritons Lars Olhed.

Medley

På medleysidan är det en Täbykille som regerar. Han heter Micke Jacobsson och han styrde hem segern på båda distanserna. Närmaste skugga var Joakim Andersson som kanske är medleys kronprins.



Mattias Ohlin, Trelleborg

Medleysimmarproducenten Ystads SS:s David Landgren var landets snabbaste junior på både 200m och 400m i Sundsvall.

I medleylagkappen fick Sundsvalls-herrarna stiga åt sidan för Neptuns vassare killar. Sundsvall tog dock silvermedaljen före treorna Väsby SS.

Årets SM/JSM bjöd som nämnts inte på speciellt märkliga tider men det blev ändå fyra strålande tävlingsdagar med sol till varje finalpass. Och så var det ju gatufest i staden...

**Text: Malin Nilsson
Bilder: Bildbyrån**

Föräldrars roll

Av Karin Wigert, Växjö Simsällskap

inom barn- och ungdomsidrotten

Här kommer nu fortsättningen på artikeln ifrån förra numret.

Hur kan tränare och föreningar arbeta med att förebygga och "reparera" problem kring föräldrappress?

Att arbeta med förebyggande åtgärder kring problemen med föräldrahets är långt mer fruktsamt arbete med att reparera skadan. Reparationsarbetet är både svårt och tidskrävande, det är därmed inte sagt att det är omöjligt. Martens (1981) och Railo (1986) anser båda att föräldrar inom barnidrotten bör utbildas inom sitt barns idrott. Tränaren bör dessutom ha möten med föräldrar gruppen inför varje säsong. På detta sett kan man undvika många problem som kan uppstå mellan föräldrar och tränare. Martens har utfomat sju olika områden, som ett möte i huvudsak ska behandla. Nedan följer de fyra viktigaste områdena.



Mötet skall:

- Informera föräldrarna om tränarens filosofi och mål med verksamheten.
- Informera föräldrarna om vad som förväntas av deras barn samt av dem själva.
- Lyssna till föräldrarnas åsikter, tankar om vad de hoppas få ut av deras barns verksamhet.
- Etablera tydliga och raka kommunikationsvägar mellan tränaren och föräldrarna.

Lee (1993) har formulerat riktlinjer till föräldrar i deras engagemang. Han anser att dessa riktlinjer kommer att öppna kommunikationsvägarna och bana väg för diskussioner kring besvärliga frågor kring föräldrars krav på sina barn. Det kan vara bra att komma ihåg att när det handlar om barnidrott är det viktigt att vi alla står på samma sida. Föräldrar och tränare samt

”vi står alla på samma sida”

andra vuxna som är inblandade i barns idrottande.

Nedan följer Lee's riktlinjer:

Föräldranormer

Föräldrarna bör:

- närvara vid tävlingar
- uppmuntra barnen att följa sportens regler
- föregå med gott exempel genom att vara vänlig mot föräldrar från andra föreningar
- sätta glädje och nöje i främsta rummet
- lovorda ansträngningar och förbättringar

- applådera alla prestationer oberoende av vem som har utfört dem

Föräldrar bör inte:

- tvinga barnen att delta
- ifrågasätta funktionärer
- skrika nedsättande kommentarer till aktiva, andra föräldrar eller funktionärer
- störa det egna barnets tränare i hans/hennes arbete
- kritisera sitt barns prestation

”Framgångsföräldern” då?

Rolf Carlsson har i sin rapport ”Vägen till landslaget” beskrivit framgångsrika ungdomars idrottskarriärer inom sju olika idrotter. Kännetecknande för dessa ungdomars föräldrar var att de inte ställt några uttalade krav utan mer fungerat som ett positivt stöd samt ofta aktivt medverkat i någon form av ledarfunktion.

Tufft för unga ledare

Med tanke på vilka åtgärder som kan föreslås, känner jag att det ställs stora krav på tränare inom barnidrotten. Inte alltför sällan är tränarna själva väldigt unga och oerfarna av den här typen av föräldrar kontakt. Det leder förmodligen till att många inte vågar ta tag i problem av den här sorten. Man måste vara väldigt säker på sig själv och sin egen ledarroll, för att kunna tala med en förälder om att den bör bete sig på ett annorlunda sätt mot sitt barn.

Föreningar med barnidrott som en del av verksamheten bör utbilda sina tränare i att kunna hantera problem. Men trots att man genomgått en sådan utbildning, ställer jag mig frågan, om det inte är mycket begärt i alla fall. Det handlar om personlig mognad hos tränaren också, samt att det är ett mycket personligt område för föräldern. Det kanske skulle finnas en person i föreningen som var lite av en ”expert”, som kunde agera som stöd eller rent av gå in i situationer som är lite för besvärliga. Löpande information till föräldrarna och ständiga diskussioner på ett allmänt plan, kanske skulle det leda till ett mer avslappnat klimat och därmed göra det lättare att prata med varandra. Det borde vara styrelsernas uppgift att se till att det fungerar ute i föreningarna. Problemen finns och de är till för att lösas!

Tränarens perspektiv

Jag har skrivit den här artikeln ur en tränares perspektiv. Men jag är medveten om att tränare och ledare spelar också en central roll i barnets utveckling av sin självkänsla. Att det finns tränare och ledare som sätter alltför stor press på sina adaptorer är ett minst lika stort problem, men jag har valt att inte beröra det här.

Framtida undersökningar

Det skulle vara mycket intressant att göra undersökningar inom endast simningen där man kunde ställa frågor som, om pressen ökar med framgång, om den upplevda pressen är större i vissa regioner än andra och vad det i så fall kan bero på, om tidig framgång påverkar pressen mm. Men det som skulle vara mest värdefullt är att hitta en modell som skulle kunna hjälpa ledare och tränare ute i föreningarna att hantera problemen med föräldrappress.

Referenser:

Carlsson, R. (1991). **Vägen till landslaget**-En retrospektiv studie av framgångsrika ungdomar i sju idrotter. Stockholm: Institutionen för pedagogik och GIH, Högskolan för lärarutbildning i Stockholm.

Augustsson, C. (1997). **Barnidrott på gott och ont**. Göteborg: Institutionen för pedagogik, Göteborgs Universitet.

Railo, W. (1986). **Ditt barns idrott**. Svenska idrottsrörelsens Studieförbund.

Railo, W. (1992). **Nya Bäst när det gäller**. Svenska idrottsrörelsens Studieförbund.

Lee, M. (1993). **Coaching Children in Sport**. Bedford: Institute for the Study of Children in sport. Bedford Collage of Higher Education.

Smith, RE. (1989). **Psychology**. Seattle: University of Washington.

KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter

Johanna byter klubb

Johanna Sjöberg, en av svensk simnings största stjärnor och OS-hopp, byter klubb och Helsingborg mot Södertälje. Flytningen beror inte på någon schism utan kärleken, då pojkvännen och elitsimmaren Jonas Åkesson bor i Södertälje. Det var i samband med kortbane-EM 96 Bromölla-födda Johanna fick sitt stora genombrott. Hon har sedan dess följt upp den framgången med bland annat ett lovande VM i Scandinavium och EM-brons på 100 fjärl i fjol i Sevilla. Dessutom vann hon tio guld under 97-års inne-SM i Västerås.



EM i Helsingfors
LEN (Europeiska Simförbundet) har utsett Helsingfors till arrangör av långbane-EM i simning, 50 m, simhopp och konstsim år 2000.

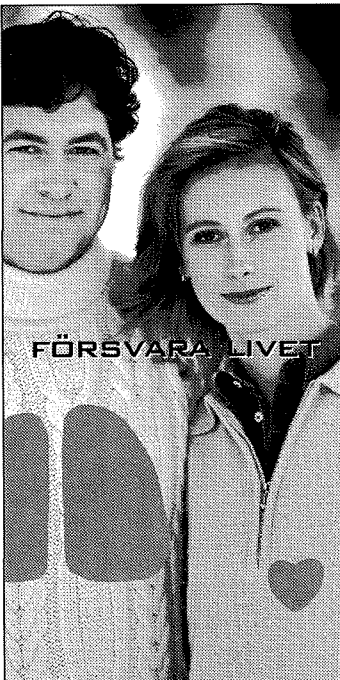
**TIDEN LÄKER
INGA SÅR.
FLYKTINGBARN HAR RÄTT
TILL SKYDD OCH STÖD.**

**STÖD
FORSKNINGEN
PG 90 91 92-7**

Vår höga levnadsstandard har en baksida. På grund av vårt sätt att leva idag löper vi allt större risk att drabbas av hjärt- och lungsjukdomar. Ingen satsar mer på forskning för att bekämpa dessa sjukdomar än Hjärt-Lungfonden. Men vi tvingas ändå säga nej till två av tre forskare av ekonomiska skäl. Hjälpa oss att säga ja – för ett friskare Sverige.

HJÄRT LUNGFONDEN
TEL 020-411 017

STIFTELSEN FÖR INSAMLINGSKONTROLL, SFI,
KONTROLLERAR ATT DE INSAMLADE
PENGARNA ANVÄNDS PÅ RÄTT SÄTT.



Rädda Barnen

För barns rätt.



GRAND PRIX-POÄNG



Slutställning 1997/98

DAMER

FRISIM, SPRINT

1. Louise Jöhncke	Spårvägen	76
2. A-K Kammerling	Sundsvall	55
3. Malin Svahnström	Väsby	54
4. Therese Alshammar	Neptun	50
5. Josefin Lillhage	Gbg Sim	39
6. Johanna Sjöberg	Helsingborg	29
7. Sandra Steffensen	Trelleborg	23
8. Ida Mattsson	Triton	15
9. Kajsa Karlsson	Växjö	12
10. Åsa Sandlund	LASS	11
Lotta Wänberg	Malmö KK	11
12. Nelly Jörgensen	Helsingborg	10
13. Linda Holmberg	Upsala	9
14. Malin Nilsson	Gbg Sim	8
Lisa Wänberg	Malmö	8
16. Jenny Redlund	Malmö	3,5
17. Cecilia Ström	LASS	3
18. Annica Löfstedt	ÖSA	2
Louise Mikiasson	Södertörn	2
20. Linnea Tossavainen	Södertälje	1,5
21. Annica Winblad	Växjö	1

FRISIM, DISTANS

1. Åsa Sandlund	LASS	71
2. Camilla Helgesson	Malmö	59
3. Cecilia Ström	LASS	26
4. Malin Nilsson	Gbg Sim	23
5. Charlotta Svensson	Lödde	22
6. Katrin Harrsén	Malmö	14
7. Lotta Wänberg	Malmö KK	11
8. Josefin Lillhage	Gbg Sim	11
Annelie Andersson	Neptun	11
10. Ida Mattsson	Triton	10
11. Louise Jöhncke	Spårvägen	9
12. Åsa Samuelsson	Elfsborg	6
Linda Holmberg	Upsala	6
14. Sandra Steffensen	Trelleborg	4
15. Lina Norum	Sandviken	3
16. Sandra Brus	Södertälje	2
Sofie Tengmark	Väsby	2
Carin Andersson	Ystad	2
Helene Larsson	Upsala	2
Ann Berglund	Jönköping	2
19. Ida Bark	Väsby	1
Caroline Brandberg	Sydsim	1

RYGGSIM

1. Emely Zakrisson	SKK	64
2. Therese Alshammar	Neptun	63
3. Lisa Nilsson	Södertälje	62
4. Cecilia Blom	S 71	35
5. Mirja Knappstein	Väsby	31
6. Sofia Svensson	Poseidon	26
7. Ann Berglund	Jönköping	18
8. Nelly Jörgensen	Helsingborg	17
9. Martina Svensson	GBG Sim	16

10. Camilla Johansson	Växjö	14
11. Camilla Pettersson	SKK	7
12. Cathrin Carlzon	Södertörn	5,5
13. Karin Lärka	Täby Sim	5
Ida Mattsson	Triton	5
Pauline Persson	Malmö	5
Theresia Gimholt	S 77	5
17. Anna Ohlsson	Upsala	4
Jenny Redlund	Malmö	4
19. Berit Bengtsson	Umeå	3
Eva Berglund	Jönköping	3
Karin Aspengren	Sandviken	3
Ulrika Asplund	Spårvägen	3
23. Kristina Sherman	Skäret	2,5
24. Malin Holmberg	Upsala	2
25. Anna Nilsson	Södertälje	2
26. Jenny Lööf	Ystads SS	1
Martina Hegestig	Jönköping	1
Sandra Adriasson	SK Elfsborg	1
Anna Blomkvist	Mora	1
Lisa Lundqvist	Jönköping	1
Mariette Sjöberg	SK Triton	1

BRÖSTSIM

1. Maria Östling	Södertörn	69,5
2. Lena Eriksson	Spårvägen	62
3. Emma Igelström	Karlshamn	57
4. Hanna Jaltner	Växjö	42,5
5. Marie Lindeborg	Väsby	34
5. Stina Lindman	Triton	31
6. Sara Nordenstam	Skäret	17
Michaela Rosenholm	Spårvägen	17
8. Linnea Tossavainen	Södertälje	14
12. Jessica Granlund	S 77	13
11. Jessica Holm-Dahl	Neptun	12
12. Emma Gustafsson	Växjö	8
13. Malou Serneholt	Neptun	7
14. Ebba Nyberg	SKK	6
15. Louise Mikiasson	Södertörn	4,5
16. Samra Jukic	Skövde	4
17. Erica Johansson	Umeå	3
Frida Windisch	NKK	3
19. Veronica Andersson	Skäret	2
Nermina Jukic	Skövde	2
21. Angela Fox	KSLs	1
Maria Jägare	Upsala	1
Sofie Carlsson	Täby Sim	1
Helena Tsiparis	Malmö	1
Lina Borg	Sundsvall	1
Kajsa Karlsson	Växjö	1

FJÄRILSIM

1. Johanna Sjöberg	Helsingborg	70
2. A-K Kammerling	Sundsvall	69,5
3. Karin Lärka	Täby Sim	60
4. Destiny Laurén	Neptun	34
5. Anna Görtz	Poseidon	25
6. Emma Pålsson	Trelleborg	21
7. Anna-Karin Rantzow	Södertälje	14

8. Sara Nordenstam	Skäret	13
9. Lisa Wänberg	Malmö	12
Emely Zakrisson	Neptun	12
9. Malin Svahnström	Väsby	11
10. Ida Mattsson	Triton	9
13. Annica Löfstedt	ÖSA	8
14. Sofia Svensson	Poseidon	6
15. Mia Brodén	Falun	5
Cecilia Andersson	Söderhamn	5
Pernilla Marcus	Neptun	5
Karin Forsberg	Borlänge	5
19. Emma Lind	Landskrona	4
20. Therese Alshammar	Neptun	4
21. Erika Nilsson	Södertörn	3
Anna Blomstrand	Malmö	3
Åsa Samuelsson	Elfsborg	3
24. Frida Johansson	Upsala	2
Lena Hallander	Malmö	2
Jenny Svedberg	ÖSB	2
Tora Strandberg	Ängelholm	2
28. Anna Gustavsson	Spårvägen	1
Elin Tiensuu	Iden	1
Martina Svensson	S 02	1
Sara Lundeholm	Jönköping	1

MEDLEY

1. Malin Svahnström	Väsby	80
2. Emely Zakrisson	SKK	50
3. Ann Berglund	Jönköping	34
Sara Nordenstam	Skäret	34
15. Ida Mattsson	Triton	20
6. Kristina Sherman	Skäret	15
7. Anna Ricknell	Skellefte	14
8. Josefine Lindgren	Ystad	12
9. Louise Mikiasson	Södertörn	9
10. Sofia Svensson	Poseidon	7
11. Veronica Andersson	Skäret	6
12. Linnea Tossavainen	Södertälje	5
Linda Holmberg	Upsala	5
Destiny Laurén	Neptun	5
15. Johanna Fahlén	Västerås	4
Eva Berglund	Jönköping	4
17. Lena Eriksson	Spårvägen	3
Josefin Lillhage	Gbg Sim	3
Caroline Andersson	Ystad	3
20. Linda Klingén	Varberg	2
Linda Gustavsson	Elfsborg	2
22. Lisa Wänberg	Malmö	1
Camilla Pettersson	SKK	1
Madeleine Thörning	LASS	1

HERRAR

FRISIM, SPRINT

1. Johan Wallberg	Neptun	68
2. John Miranda	SKK	60
3. Fredrik Letzler	Spårvägen	48
Anders Lyrbring	Kungälv	48

5.	Lars Frölander	Sundsvall	30	7.	Daniel Lönnberg	Växjö	14	11.	Johan Setterberg	Neptun	16
6.	Tobias Marklund	Spårvägen	28		Henrik Norén	Karlstad	14		Micke Jacobson	Täby Sim	16
7.	Petter Lindh	Jönköping	25		Tobias Marklund	Spårvägen	14	13.	Johan Mattsson	Triton	15
8.	Jonas Åkesson	Södertälje	22	10.	Jonas Bengtsson	Triton	13	14.	Andreas Lentonsson	Malmö	11
	Max von Bodungen	Malmö	22	11.	Fredrik Engdahl	Malmö	12	15.	Carl Gårdmark	Ystad	10
10.	Patric Robertsson	Södertälje	14		Micke Jacobson	Täby	12	16.	Oscar la Fleur	Poseidon	8
11.	Jan Karlsson	Väsby	12	13.	Christoffer Bengtsson	Vellinge-N	11		Lars Olhed	Triton	8
12.	Joakim Dahl	Landskrona	10	14.	Jens Pettersson	SKK	10	18.	Dennis Lundkvist	SKK	7
13.	Marcus Fahlén	Västerås	8	15.	Lars Frölander	Sundsvall	7		Dan Lindström	Växjö	7
14.	Anders Forsberg	Neptun	6	16.	Håkan Djusberg	Södertälje	6	20.	Per Bergkvist	Väsby	6
15.	Tero Välimaa	Haparanda	5	17.	Stefan Möller	Ran	5	21.	Max von Bodungen	Malmö	5
	Mikael E Rosén	Sundsvall	5		Daniel Hermansson	Upsala	5	22.	Valter Magnusson	KSLS	4
	Johan Nyström	Sundsvall	5	19.	Johan Ljungman	Södertörn	3,5	23.	Jonathan Dahlberg	Västerås	3
18.	Fredrik Engdahl	Malmö	4	20.	Ville Ilola	Jönköping	3		Gustaf Wahlberg	Södertörn	3
	Mathias Hageneier	Solna	4		Kristoffer Sjöstedt	Södertälje	3		Patric Robertsson	Södertälje	3
18.	Jonas Lundström	Sundsvall	3		Dan Magnusson	SK Poseidon	3		Tom Lennartsson	Velling-Näset	3
	Ola Fagerstrand	Malmö	3		Johan Mattsson	Triton	3		Tobias Lindström	Kristinehamn	3
	Niklas Larsson	LASS	3	25.	Mattias Egmar	Spårvägen	2	28.	Stefan Pinter	Södertälje	2
	Fredrik Weng	Säffle	3		Rikard Melander	ÖSA	2		Daniel Hermansson	Upsala	2
	Oscar la Fleur	Poseidon	3		Daniel Pokorny	SK Neptun	2		Mattias Ohlin	Trelleborg	2
	Joakim Andersson	Gbg Sim	3	28.	Mujo Mujoanovic	Ran	1		Axel Hellström	Umeå	2
	Martin Andersson	Ängelholm	3		Martin Ahrne	Elfsborg	1	32.	Erik Thysell	Skäret	1
27.	Claes Andersson	Elfsborg	2		Mattias Nilsson	Klippan	1		Daniel Wramfors	Triton	1
28.	Daniel Wranfors	Triton	1		Mattias Olshed	Sydsim	1		Johan Wallberg	Neptun	1
	Dan Lindström	Växjö	1						Johan Lund	Trollhättan	1
	Valter Magnusson	KSLS	1						Henrik Ingesson	ÖSA	1
	L-O Jansson	Upsala	1								
	Martin Latz	Triton	1								
	Johannes Nordenstam	Skäret	1								

FRISIM, DISTANS

1.	Mikael E Rosen	Sundsvall	64
2.	Jonas Lundström	Sundsvall	50
3.	Micke Jacobson	Täby Sim	34
4.	Mattias Olshed	Sydsim	33
5.	Patrik Svensson	Malmö	22
6.	Joakim Andersson	Göteborg	19
7.	Magnus Fredriksson	NKK	16
8.	Anders Lyrbring	Kungälv	15
9.	Niklas Larsson	LASS	14
10.	Tobias Marklund	Spårvägen	13
	Petter Lindh	Jönköping	13
12.	Magnus Andersson	Ran	6
13.	Fredrik Engdahl	Malmö	5,5
14.	Johannes Schultz	Malmö	4
15.	Magnus Berglund	KSLS	3
16.	Ted Kideborn	Helsingborg	2
	Johannes Nordenstam	Skäret	2
	Peter Edvardsson	Alingsås	2
19.	Johan Eriksson	Upsala	1
	Anders Jönsson	Väsby	1
	Hannes Kohnke	Malmö	1
22.	Marcus Fahlén	Västerås	0,5

RYGGSIM

1.	Daniel Carlsson	Väsby	77
2.	Mattias Ohlin	Trelleborg	72
3.	Stefano Prestinoni	Neptun	49
4.	Joakim Ohlsson	Södertörn	39
5.	Karl Sunrydh	MASS	27
6.	Fredrik Sandin	Elfsborg	17

BRÖSTSIM

1.	Patrik Isaksson	Västerås	95
2.	Peter Aronsson	Spårvägen	58
3.	Christian Clausen	Trelleborg	48
4.	Martin Gustavsson	Malmö	44
5.	Jens Johansson	Sundsvall	39
6.	Jon Bergqvist	Helsingborg	27
7.	Sverker Persson	Västerås	26
8.	Patric Robertsson	Södertälje	12
9.	Willy Ahlström	Neptun	9
10.	Arvid Bruhn	Malmö	7
	Nico Axelsson	Varberg	7
12.	Johan Brehmer	Tyresö	6
13.	Micke Jacobson	Täby Sim	3
	Leo Sandberg	Västerås	3
	Anders Wallin	Katrineholm	3
	Ilia Mikhailov	Neptun	3
17.	Johnny Engman	Väsby	2
	Joakim Ohlsson	Södertörn	2
	Henrik Wahlberg	Södertörn	2
20.	Mathias Öhman	Njurunda	1
	Erik Östgård	MASS	1
	Jimmy Hellman	NKK	1
	Alex Liakos	Solna	1

FJÄRILSIM

1.	Daniel Carlsson	Väsby	68
2.	Jonas Åkesson	Spårvägen	47
3.	Joakim Dahl	Landskrona	39
4.	Marcus Fahlén	Västerås	35
5.	Lars Frölander	Sundsvall	30
6.	Ola Fagerstrand	Malmö	26
7.	Tero Välimaa	Haparanda	25
8.	Fredrik Lundin	Neptun	23
9.	Jan Karlsson	Väsby	22
10.	Fredrik Letzler	Spårvägen	21

MEDLEY

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	80
2.	Joakim Andersson	Göteborg	31
3.	Sverker Persson	Västerås	29
4.	Claes Lindgren	Tyresö	27
5.	Patrik Isaksson	Västerås	23
6.	Jon Lundqvist	Poseidon	21
7.	Mattias Olshed	Sydsim	20
8.	David Landgren	Ystad	16
9.	Pelle Karlsson	Laxen	15
10.	Peter Aronsson	Spårvägen	12
11.	Joakim Dahl	Landskrona	9
	Patric Robertsson	Södertälje	8
14.	Jonathan Wiik	Spårvägen	4
15.	Arvid Bruhn	Malmö	3
	Axel Hellström	Umeå	3
	Carl Gårdmark	Ystad	3
18.	Ted Kideborn	Helsingborg	2
	Johan Eriksson	Upsala	2
	Nico Axelsson	Varberg	2
	Stefan Nystrand	Södertörn	2
	Henrik Wahlberg	Södertörn	2
23.	Johan Mattsson	Triton	1
	Jonas Bengtsson	Triton	1
	Peter Hjers	Elfsborg	1
	David Gustafsson	NKK	1
	Janne Kindgren	LASS	1



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

Inbjudan SIMIADEN 1998
Svenska Simförbundet inbjuder härmed
till SIMIADEN

28-29 november 1998.

GRENAR OCH ÅLDERSKLASSER

	<i>Frisim</i>	<i>Ryggsim</i>	<i>Bröstsims</i>	<i>Fjärilsim</i>	<i>Medley</i>
10år o.y. (1988 o.sen)	50m	50m	50m	50m	100m
11-12 (1986/87)	50m 200m	50m	50m	50m	100m
13-14 (1984/85)	50m 100m 400m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m
15-16 (1982/83)	50m 100m 400m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m
Lagkapper: 10 o.y -12 13-16	4x50m frisisim och 4x50m medley 4x100m frisisim och 4x100 m medley				

GRENORDNING

Alla SDF ges möjlighet att komponera en grenordning som bäst passar det egna distriktets behov och förutsättningar. Detta med tanke på att bl.a. antalet deltagare och avståndet till tävlingsorten varierar stort bland landets distrikt.

I inbjudan som utsändes av resp SDF till "sina" klubbar skall **grenordningen** finnas med.

ANTAL HEAT

Ingen begränsning i deltagarantalet. Om SDF:en bedömer att deltagarantalet är för stort för en tävlingsplats ges möjligheten att tävla på flera platser.

Inga medaljer eller diplom framtas centralt från SSF. Varje SDF/arrangör får själva ta beslut om medaljer/diplom skall utdelas.

En anmälningsavgift, som SSF rekommenderar till max. 30:-/ind. start och 50:- för lag, får tas ut för att täcka kostnaderna för ovanstående samt kostnaderna för att arrangera tävlingen.

Då det som tidigare kommer att upprättas en Simiaden-ranking så önskar SSF att arrangörerna insänder resultaten till SSF:s kansli snarast efter tävlingen.

DISTRIKTSFINALERNA, 12-13/4:

Distriktsfinalerna avgörs i resp. distrikt och arrangör utses av SDF:et, inbjudan utsändes av resp. arrangörsklubb. *SSF önskar snarast besked om vilken klubb som är arrangör för resp. distriktsfinal.*

REGIONSFINALERNA, 3-4/5:

Regionsfinalerna avgörs enl nedan och berörda SDF utser arrangör, som utsänder inbjudan till berörda föreningar. *SSF önskar också här besked om arrangör.*

- | | |
|-----------|--|
| REGION 1: | Västerbotten, Norrbotten |
| REGION 2: | Ångermanland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad |
| REGION 3: | Dalarna, Gästrikland, Uppland, Hälsingland |
| REGION 4: | Stockholm, Gotland |
| REGION 5: | Södermanland, Östergötland |
| REGION 6: | Värmland, Västmanland, Närke |
| REGION 7: | Göteborg, Halland, Västergötland, Bohuslän-Dal |
| REGION 8: | Småland, Blekinge |
| REGION 9: | Skåne |

GRENORDNING:

De grenordningar (den enklare eller svårare) som bifogas och som har fastställts av SSF skall följas, grenordningen gäller för både distrikts- och regionsfinal.

ANTAL HEAT:

DISTRIKT: Resp. SDF/arrangör äger rätt att begränsa antalet heat, SSF rekommenderar max 4 heat/gren individuellt och max 2 heat i lagkapperna. **REGION:** Antalet heat/gren är maximerat till 2, vilket innebär att de 12, 14 eller 16 bästa i varje gren (beroende på antalet banor i resp. region) är kvalificerade till regionsfinalen. Detta gäller både individuellt och i lag, vid lika tider för sista finaltid sker lottning.

RESULTATRAPPORTERING för regionsfinalerna:

Varje arrangör av distriktsfinalen insänder omgående resultaten helst per fax till resp. regionsarrangör, så att uttagningen till regionsfinalen kan påbörjas omgående.
Därefter utsänder resp. arrangör startlista till berörda klubbar senast 1 vecka före regionsfinalerna.

GRENORDNING SIMIADEN 1998

Det svårare programmet!
EN TÄVLINGSDAG, 2 PASS

Pass 1	Pass 2				
1. 100 m frisisim flickor 12år		26.	100 m frisisim pojkar 12år		
2. 100 m ryggsim pojkar 12		27.	100 m ryggsim flickor 12		
3. 100 m frisisim flickor 11		28.	100 m frisisim pojkar 11		
4. 100 m bröstsim pojkar 11		29.	100 m bröstsim flickor 11		
5. 50 m fjärilsim flickor 10		30.	50 m fjärilsim pojkar 10		
6. 100 m ryggsim pojkar 10		31.	100 m ryggsim flickor 10		
7. 50 m bröstsim flickor 9 o.y.		32.	50 m bröstsim pojkar 9 o.y.		
8. 50 m frisisim pojkar 9 o.y.		33.	50 m frisisim flickor 9 o.y.		
9. 200 m medley flickor 12		34.	200 m medley pojkar 12		
10. 400 m frisisim pojkar 12		35.	400 m frisisim flickor 12		
11. 200 m medley flickor 11		36.	200 m medley pojkar 11		
12. 100 m ryggsim pojkar 11		37.	100 m ryggsim flickor 11		
	PAUS		PAUS		
13. 100 m frisisim flickor 10		38.	100 m frisisim pojkar 10		
14. 100 m bröstsim pojkar 10		39.	100 m bröstsim flickor 10		
15. 25 m fjärilsim flickor 9 o.y.		40.	25 m fjärilsim pojkar 9 o.y.		
16. 400 m frisisim pojkar 11		41.	400 m frisisim flickor 11		
17. 100 m fjärilsim flickor 12		42.	100 m fjärilsim pojkar 12		
18. 100 m bröstsim pojkar 12		43.	100 m bröstsim flickor 12		
19. 100 m fjärilsim flickor 11		44.	100 m fjärilsim pojkar 11		
20. 100 m medley pojkar 10		45.	100 m medley flickor 10		
21. 50 m ryggsim pojkar 9 o.y.		46.	50 m ryggsim flickor 9 o.y.		
22. 4x50 m frisisim flickor 10 o.y.		47.	4x50 m frisisim pojkar 10 o.y.		
23. 4x100 m frisisim pojkar 11-12		48.	4x100 m frisisim flickor 11-12		
24. 4x100 m medley flickor 11-12		49.	4x100 m medley pojkar 11-12		
25. 4x50 m medley pojkar 10 o.y.		50.	4x50 m medley flickor 10 o.y.		

GRENORDNING SIMIADEN 1998

Det svårare programmet!

TVÅ TÄVLINGSDAGAR
4 PASS (2per dag)

Dag 1Pass 1	Dag 2 Pass 3				
1. 200 m medley flickor 12 år		29.	100 m medley flickor 10 år		
2. 200 m medley pojkar 12		30.	100 m medley pojkar 10		
3. 200 m medley flickor 11		31.	50 m bröstsim flickor 9 o.y.		
4. 200 m medley pojkar 11		32.	50 m bröstsim pojkar 9 o.y.		
5. 100 m bröstsim flickor 12		33.	100 m bröstsim flickor 10		
6. 100 m bröstsim pojkar 12		34.	100 m bröstsim pojkar 10		
	PAUS		PAUS		
7. 100 m bröstsim flickor 11		35.	50 m frisisim flickor 9 o.y.		
8. 100 m bröstsim pojkar 11		36.	50 m frisisim pojkar 9 o.y.		
9. 100 m frisisim flickor 12		37.	100 m frisisim flickor 10		
10. 100 m frisisim pojkar 12		38.	100 m frisisim pojkar 10		
11. 100 m frisisim flickor 11		39.	4x50 m medley flickor 10 o.y.		
12. 100 m frisisim pojkar 11		40.	4x50 m medley pojkar 10 o.y.		
13. 4x100 m medley flickor 11-12					
14. 4x100 m medley pojkar 11-12					
	Dag 1Pass 2		Dag 2 Pass 4		
15. 400 m frisisim flickor 12		41.	25 m fjärilsim flickor 9 o.y.		
16. 400 m frisisim pojkar 12		42.	25 m fjärilsim pojkar 9 o.y.		
17. 400 m frisisim flickor 11		43.	50 m fjärilsim flickor 10		
18. 400 m frisisim pojkar 11		44.	50 m fjärilsim pojkar 10		
19. 100 m fjärilsim flickor 12			PAUS		
20. 100 m fjärilsim pojkar 12		45.	50 m ryggsim flickor 9 o.y.		
	PAUS	46.	50 m ryggsim pojkar 9 o.y.		
21. 100 m fjärilsim flickor 11		47.	100 m ryggsim flickor 10		
22. 100 m fjärilsim pojkar 11		48.	100 m ryggsim pojkar 10		
23. 100 m ryggsim flickor 12		49.	4x50 m frisisim flickor 10 o.y.		
24. 100 m ryggsim pojkar 12		50.	4x50 m frisisim pojkar 10 o.y.		
25. 100 m ryggsim flickor 11					
26. 100 m ryggsim pojkar 11					
27. 4x100 m frisisim flickor 11-12					
28. 4x100 m frisisim pojkar 11-12					

GRENORDNING SIMIADEN 1998

Det enklare programmet!

TVÅ TÄVLINGSDAGAR

Dag 1: ett pass (yngre simmare)

Dag 2: två pass (äldre simmare)

Dag 1 e.m. (yngre)

1. 4x25 m frisim	flickor 10 år o.y.	11. 25 m ryggsim	flickor 9 år o.y.
2. 4x25 m medley	pojkar 10 o.y.	12. 25 m bröstsim	pojkar 9 o.y.
3. 25 m frisim	flickor 9 o.y.	13. 25m ryggsim	flickor 10
4. 25 m fjärilsim	pojkar 9 o.y.	14. 50 m bröstsim	pojkar 10
5. 50 m frisim	flickor 10	15. 25 m fjärilsim	flickor 9 o.y.
6. 25 m fjärilsim	pojkar 10	16. 25 m frisim	pojkar 9 o.y.
7. 25 m bröstsim	flickor 9 o.y.	17. 25 m fjärilsim	flickor 10
8. 25 m ryggsim	pojkar 9 o.y.	18. 50 m frisim	pojkar 10
9. 50 m bröstsim	flickor 10	19. 4x25 m medley	flickor 10 o.y.
10. 25 m ryggsim	pojkar 10	20. 4x25 m frisim	pojkar 10 o.y.

PAUS

Dag 2 f.m. (äldre)

1. 50 m fjärilsim	flickor 12	17. 100 m medley	flickor 12
2. 100 m medley	pojkar 12	18. 50 m fjärilsim	pojkar 12
3. 50 m bröstsim	flickor 11	19. 50 m ryggsim	flickor 11
4. 50 m ryggsim	pojkar 11	20. 50 m bröstsim	pojkar 11
5. 100 m ryggsim	flickor 12	21. 50 m ryggsim	flickor 12
6. 50 m ryggsim	pojkar 12	22. 100 m ryggsim	pojkar 12
7. 100 m frisim	flickor 11	23. 100 m bröstsim	flickor 11
8. 100 m bröstsim	pojkar 11	24. 100 m frisim	pojkar 11

PAUS

9. 50 m bröstsim	flickor 12	25. 100 m bröstsim	flickor 12
10. 100 m bröstsim	pojkar 12	26. 50 m bröstsim	pojkar 12
11. 50 m fjärilsim	flickor 11	27. 50 m frisim	flickor 11
12. 50 m frisim	pojkar 11	28. 50 m fjärilsim	pojkar 11
13. 100 m frisim	flickor 12	29. 50 m frisim	flickor 12
14. 50 m frisim	pojkar 12	30. 100 m frisim	pojkar 12
15. 4x50 m frisim	flickor 11-12	31. 4x50 m medley	flickor 11-12
16. 4x50 m medley	pojkar 11-12	32. 4x50 m frisim	pojkar 11-12

Föreningsbyten

Namn	klubb	ny klubb	tävlingsklar
Mitchell Hägglund	Södertörns SS	SPIF	1998-06-07
Helena Wikander	Tyringe SS	Klippans SS	1998-07-08
Johan Hallander	Södertörns SS	SPIF	1998-07-18

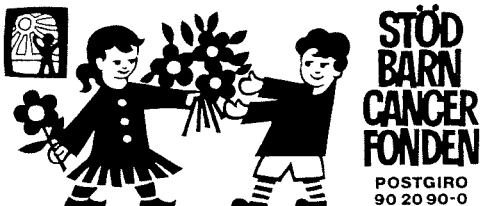
Träna i Nordens
största
inomhus simhall!
Ankerskogen Simhall
Hamar, Norge

Välkommen till fantastiska
träningförhållanden hela året i
saltvatten!

Simning: 50alt, 25 m bassäng.
Simhopp: Alla höjder, svikt/hopp.

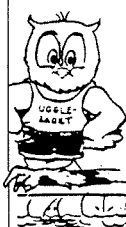
Ring för information om vad vi kan erbjuda.
Du kommer att bli överraskad! **Vi har allt!**

Tel 00947 62 522 035
Fax 00947 62 535 120



Ugglebadet

Förlägg träningslägret till underbara
UGGLEBADET i Perstorp



Inomhus:

Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng: 25m, 5 banor

Utomhus:

Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng: 50m, 3 banor

Logi:

Vi hjälper till med att
ordna utmärkt logi med
möjlighet till självhushåll.
Tel 0435-392 03, 392 04,
392 07.

Reservation för prisändringar.

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.
VÄLKOMNA!!

Weekendläger i Gnosjö

Vi ordnar

- Hel bassäng (6 banor) från fredag kl. 19.30 till söndag kl.13.00 i Töllstorpshallen, Gnosjö.
- Mat och logi i samma anläggning.
- Paketpris för träning, mat och logi.

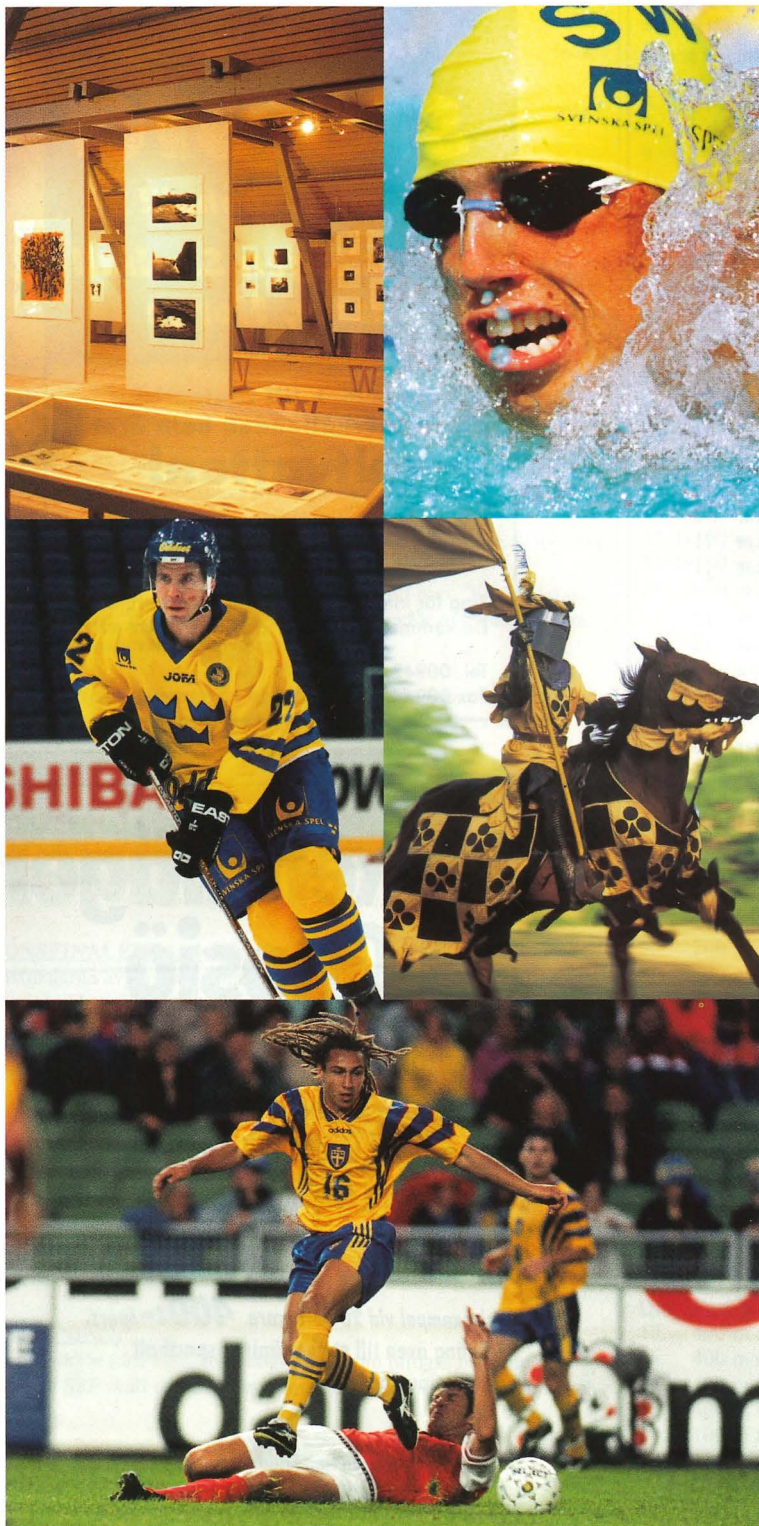
Prisexempel vid 20 deltagare **400:-/pers.**
Tillgång även till styrketräning, sporthall
och motionsspår mm.

Vid förfrågan ring Fritidskontoret, Gnosjö.
Tel 0370-33 10 00 eller 0370-33 11 03



GNOSJÖ
K O M M U N

Samarbete på flera plan



Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbunds nivå.

Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.



SVENSKA SPEL

Huvudsponsor för Svenska
Simförbundet