

SIMFÖRBUNDET

SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA



1

JANUARI 1969 — ÅRGÅNG 24



Transportör för Bilspedition
In- och utrikes fjärrtransporter
Tankvagns- och lokaltransporter

BÖRJE JÖNSSON
ÅKERI AB

Telefon 18 00 55
Åkarnas Hus — Hälsingborg



BRÖD.
BENGTSSON

Väsbygatan
HÖGANÄS
Telefon 042/403 29

Automattvätt
Hjulinställning
Ljusinställning
Ljusinsatser till alla
förekommande märken
Service
Underreksbehandling
m. m.
Lämna in Eder bil före
kontrollbesiktningen

GÖSTA GOTTSCHALK, CIVILINGENJÖR SVR.
RÄDGIVANDE INGENJÖRSBYRÅ AB

Tel. 042/139480 HÄLSINGBORG

griab

KOMMUNALTEKNIK – FRILUFTSBAD
BYGGNADSKONSTRUKTIONER

Spec.: Vattentäta betongkonstruktioner

Har konstruerat friluftsbaden i bl. a.
Uddevalla, Ljungbyhed, Kvidinge

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 1 — 1969 — Årgång 24

Redaktör och
ansvarig utgivare:
STIG LINDAHL

Telefon
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 20: —
i utlandet kr. 25: — för belår

”Löpande bad”

Strax före jul skaffade man sig en ”fors” i simhallen på Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, i Stockholm. Den är 3×7 m och 38.000 liter vatten har simmarna att röra sig i.

”Forsen” är en forskningsbassäng. Där kan simtränarna och fysiologerna studera simmarna på stället. De slipper flytta sig och all apparatur längs kanten som vid en bassäng med stillastående vatten. Genom att ena långväggen till större delen består av en glasskiva kan också simmarens rörelser studeras lika bekvämt som en fisk i ett akvarium.

Vad undervisningen anbelangar, ej minst med tanke på GIH:s simtränarkurs, är det enkelt att via TV överföra simobservationer till en föreläsningssal och slå två flugor i en smäll genom att träna simmaren samtidigt. Eller banda simpasset för självstudium. Eller göra instruktionsfilmer åt Örebro GIH.

— Är det så jag håller benen. Det har jag ingen aning om, utbrast en av simmarna vid demonstrationen, sedan han sett en stump av sig själv i vattnet.

Båtkonstruktioner prövas sedan många år i modellbassänger, flygkroppar i vindtunnlar. Det är underligt att man inte kommit på en sådan här enkel och effektiv sak för simmarna tidigare. Det är faktiskt den enda som finns. Ätminstone kan inget liknande hittas i patentlitteraturen.

Idén föddes när professor Erik Hohwü-Christensen vid GIH diskuterade möjligheten att skapa ett ”löpande bad” med direktör Sixten Engellsson vid Stenberg-Flygt pumpar. Konstruktionen skulle tjäna samma syften som ”löpande bandet” när det gäller t.ex. fysiologiska mätningar på löpare.

Två pumpar med vridbara skovlar slungar vid högsta simhastighet fram 180.000 liter per minut och

OMSLAGSBILDEN:

Gunnar Larsson och Hasse Ljungberg tränarlöper i Los Angeles. Se reportage i detta nr.



Europarekordhållerskan på 400 m frisim, Gabriele Wetzko delar ut autografer.

pump. Maximal hastighet motsvarar 100 m på 50 sek. vilket är snabbare än vad en toppsimmare kan prestera. Det är den optimala hastigheten och sedan går det att reglera pumparna ner till stillastående vatten.

Simmaren behöver alltså bara hoppa i och få strömmen emot sig i den takt han skall arbeta. Han ligger hela tiden kvar i samma läge.

För fysiologen betyder detta, berättar professor Hohwü-Christensen, att man bättre kan komma underfund med hur kroppen reagerar inför det kontinuerliga syreunderskott en simmare alltid dras med. Eller vad skillnader mellan kvinnlig och manlig kropps-konstitution betyder, t.ex. hur mera spolförmiga kvinnokroppen skjuter undan det framforsande vattnet. Prov kan också utföras med vatten av olika salthalt och temperatur. Och inte minst vad åldern betyder för simmare. Kanske kan ny simteknik utvecklas. Kanske ny arbetsterapi för handikappade.

Svenska Simförbundets ÅRSMÖTE

hålls i Stockholm lördagen den
22 mars kl. 13.00.

Föredragningslista och årsberättelse
i nästa nummer av Simsport.

Preliminärt program 1969

Februari

- 1—2 Mariestad, LENI-cupen i simning
2—9 Hemmabana, 1 500 m-tävlingen herrar—damer
10—28 Hemmabana, 4×200 m frisim herrar—damer
22—23 Unna, Ungdomslandskamp Västtyskland—Sverige,
—54 och sen.

Mars

- 8—9 Bremen, Internationella simtävlingar
18—23 Minsk, Internationella simtävlingar
22—23 Milano, Trophéo el. Navilles. Inf. simtävl. damer
29—30 Borlänge, SM inomhus i simning

April

- 4 Kecskemet, Internationella simtävlingar (1+4)
4—7 Dortmund, Landskamp i vattenpolo (+träning)
4—6 Prag, Internationella simtävlingar (1+3)
4—7 Rumänien, Rumänska öppna mästerskap, simning +
hopp (1 och 3 m)
12—13 Finland, Kalottkampen Fi—No—Sve simning
12—13 Eskilstuna, Kval till div. I polo 69—70
18—20 Warszawa, Internationella tävlingar i hopp
18—20 Bonn, Västtysko öppna mästerskapen
19—20 Sverige, Ungdomslandskamp Sverige—Holland, -54
och yngre
19—20 Malmö, Inomhus-SM i hopp
26—2/5 Karlsruhe, EM inofficiellt svikhopp 1 m H+D (2
delt)

Maj

- 16—18 Rostock, Internationella tävlingar i simhopp
23—2/6 Leningrad-Riga, Internationella hopptävlingar enl.
nya reglerna
25 Finland, U-komp Fi—Sve—No—Da i simhopp

Juni

- 1 Västerås, 10-distriktsmatch i simning
7 Örebro, Wadköpingsdoppet
8 Jönköping, Internationella simtävlingar ELMIA
GRAND PRIX
13—14 Stockholm, JSM i simhopp
14—15 Ronneby, BRUNNSSPELEN. Internationella simtäv-
lingar
21—22 Ostberlin, NOK-spelen. Intern. simtävl. (2+5)
24 Leipzig, Internationella simtävlingar
25 Italien, Landskamp i polo Italien—Sverige
28—29 Sala, Silverdoppet
28—29 Rom, 7-kullars. Internationella simtävl. herrar
28—29 Jugoslavien, Landskamp i polo Jugoslavien—Sve-
rige

Juli

- 3—4 Belgrad, Internationella simtävlingar

- 5—6 Utrecht, Euro-Zwemlust-trophy. Klubb- och nations-
tävling i simning
5—6 Österrike, Turnier de Nationen Intern. tävl. i simn.
(1+4)
5—6 Finland, Nordisk Cup i simhopp för juniorer
8—9 Bratislava, Grand Prix de Bratislava. Intern. simtävl.
12—13 Darmstadt, Intern. ungdomstävl. i simning (Klubb)
18—20 Paznan, Internationella tävlingar i simhopp
19—20 Örebro, Nordiska mästerskapen i vattenpolo
24—25 Leipzig, Internationella simtävlingar
29—2/8 Landskrona, SM i simning och hopp utomhus

Augusti

- 29/7—2 Landskrona, SM i simning och hopp utomhus
6—7 Östersund, NM i simning och hopp
14 Wien, Inofficiellt EJM i höga hopp P+FI
15—17 Wien, EJM i simning och svikhopp
15—17 Västerås, 6-nationers i vattenpolo VT—HOL—SPA
—BEL—GB—SVE
22—24 Bolzano, Europa-cup i simhopp
23—24 Budapest, Europa-cup i simning damer
23—24 V-tyskl., Europa-cup i simning herrar
29—31 Lissabon, Universiaden poloturneringen
30—31 Linköping, 6-distriktsmatch i simning

September

- 3—6 Lissabon, Universiaden i simning och hopp
12—13 Blackpool, 6-nationers i simning och hopp
20—21 Finland, Finland—Sverige kanstsim
20—21 SUM-SIM, Regionsfinaler
27—28 Hälsingborg, Skol-SM i simning och hopp

Oktober

- 4—5 SUM-SIM, Riksfinal

November

- 8—9 Österrike, Landskamp i vattenpolo Österrike—Sve-
rige ev.
29—30 Rostock, Internationella U-tävl. i sim. -57 och sen.

December

- 6—7 (13—16 ev.) Inomhus-SM höga hopp

SIMTRÄNARE

Karlskoga Simsällskap har, genom Karlskoga Stads medverkan, fått möjligheten att anställa heltidsanställd tränare.

Vi söker simtränare intresserad av att leda och upparbeta tränings- och tävlingsverksamheten.

Ansökan med beleg, referenser, tidigaste tillfrädesdag och löneanspråk ställes till Karlskoga Simsällskap, c/o Hans-Åke Sättermann, Tegvägen 34, 691 00 Karlskoga.

Ansökningstiden utgår 7.2.69.

LAAC:s symbol —
världen i simmares
händer.

LAAC

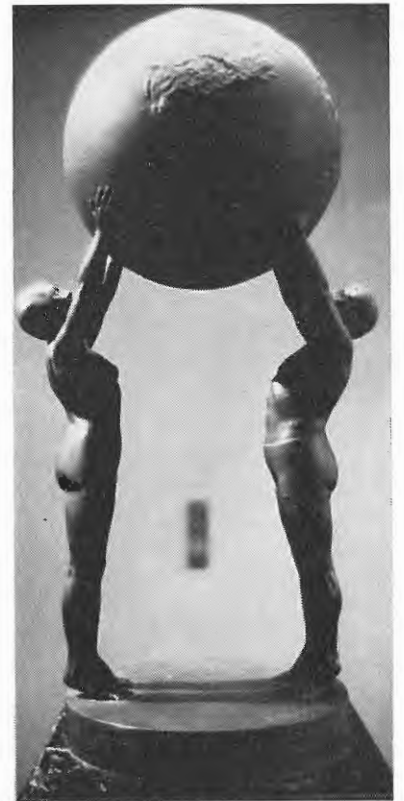
Klubben som vunnit

ett par hundra

OS-guld.

Där fick Gunnar

Larsson slita ont.



LAAC är inte någon simklubb. Inte ens en idrottsklubb i egentlig mening. Snarare en företeelse. En typisk Amerikansk företeelse skulle jag tro. Dessa Athletic Clubs kan inte jämföras med de ideella och demokratiska bingoförsörjda idrottsföreningar vi håller oss med här hemma. I alla större Amerikanska städer finns det sådana här klubbar, där medel- och överklass i alla åldrar kan motionera

och roa sig till priset av en rejäl slant. Toppidrotten representeras av en mycket liten del av klubbens tusentals medlemmar, och utgör företagets reklam. Det hela är alltså fråga om business i god amerikansk stil. LAAC grundades i början av detta århundrade och omsätter idag flera millioner dollar om året. För en aktiv idrottsman kostar medlemskapet ca tvåhundra kronor. Klubben är inrymd i ett jättelikt höghus i hjärtat av Downtown Los Angeles. Låt oss stiga på.

Genom den stora baldakinförsedda glasporten kommer vi in i en lyxigt inredd tambur, där en livrklädd gentleman tar hand om våra eventuella ytterkläder. Klubben har flera restauranter och eget hotell, som står till medlemmarnas förfogande. Vi tar den snabba hissen direkt till sjunde våningen. Där ligger nämligen simbassängen. Den är 25 yards och har fem banor. På samma våning och parallellt med simbassängen finns en stor och välutrustad gymnastiksal. Runt dessa båda an-



Tränaren Peter Daland med ett gäng elever.

Av

Lars-Erik Paulson

Damkonfektion

Björn Jonsson

KUNGSGATAN 20 — ENKÖPING

TELEFON 301 98

SPECIALAFFÄREN I KAPPOR

AB ENKÖPINGS BILKOMPANI

Representant för:



SCANIA-VABIS

VOLKSWAGEN

PORSCHE



Huvudkontor Enköping Tel 0171/330 20

Försäljningskontor Kungsängen Tel 0758/528 88

Serviceverkstad Bro Tel 0758/403 01

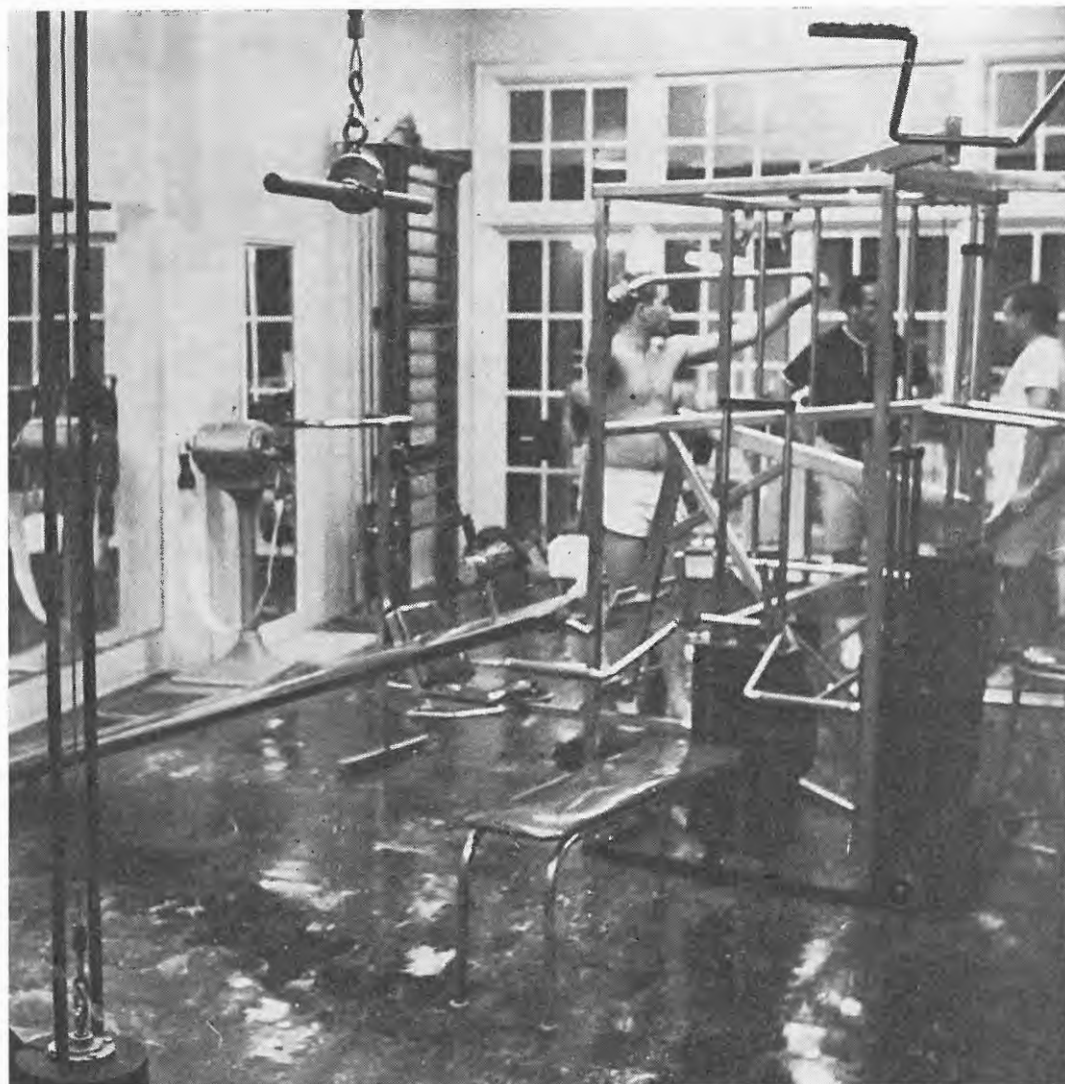
UPPSALA GUMMIREPARATIONSVERKSTAD

SVARTBÄCKSGATAN 42 — UPPSALA

TELEFON 13 29 50

Försäljer: NYA DÄCK & SLANGAR

REPARERAR — BALANSERAR



Lokalen för body-building hos LAAC.

läggningar går en löparbana med doserade kurvor och belagd med en mjuk, och får vi hoppas slitstark heltäckningsmatta. Mellan bassängen och gymnastiksalen i en foajé står en staty av brons. På sockeln finner vi en hel mängd namn. Vi urskiljer berömdheter som Murray Rose (guldmedaljör i Rom-OS och



Så här ser hallen ut ...

f.d. världsrekordhållare på 1500 m frisim), Pat McCormick (fyrfaldig guld-OS-medaljör i simhopp), Perry O'Brien (kulstötaren Ni vet). Och många, många fler, alla olympiska medaljörer och medlemmar i LAAC. Sammanlagt har klubben erövrat ett par hundra OS-medaljer sedan Stockholmsolympiaden 1912.

Fäktsal, boxnings- och brottningslokaler finns naturligtvis, liksom hypermodernt motionsgym med alla möjliga apparater för body-building. Damerna har ett eget gym med små söta hantlar och skivstänger i förnicklat stål.

Runt simbassängen härskar med oinskränkt makt den världsberömde tränaren Peter Daland. Bilden av Peter Daland sammanfaller ganska dåligt med den bild av en amerikansk tränare som de flesta av oss kanske har. Ganska liten till växten, försynt och vänlig, liknar han mer en akademiker med historia som specialitet. Och det är just vad Peter Daland är,

RING

Auktionsfirman **C.J. CARLSSON RING** i Uppsala AB
TEL. LINKÖPING 12 68 90  TEL. UPPSALA 10 20 30

om Du skall köpa eller sälja villa eller fastighet. Vi ha kontor i **Uppsala** tel. 018/10 20 30 växel, och även i 4 andra städer.

ALLT I GARN
och handarbeten
RYOR

GARN SPECIALISTEN

Drottninggatan 1 — UPPSALA
Telefon 11 90 01, 11 90 05

ALLT FÖR TRÄDGÅRDEN
Fröer — Perenna växter — Gödselmedel —
Redskap — Lökar — Rosor — Besprutningspreparat
Bevattningsanordningar

Weibulls

Dragarbrunnsgatan 24 H-centrum
UPPSALA
Telefon 13 53 55

MARTINSSONS MEK. VERKSTAD

Sågargatan 16
UPPSALA
Telefon 12 84 00

Svarvning, Pressning och Fräsning
utföres

Vid köp av ny matta
gå till:

MATT-GALLERIET

S:t Olofsgatan 28
Telefon 14 03 31
UPPSALA

God sortering till låga priser

När det gäller SKOR
Vinner Ni mest på att göra
inköpen i

AB NILSSONS SKO AFFÄR

Kustängsgatan 20
UPPSALA
Telefon 13 01 80

FIRMA E. D. MELINS EFTR. Partiaffär

(Hr. JONSSON)
Telefon 13 34 44, 13 34 38, 14 10 38
UPPSALA
Inneh.: Bostad 12 80 62

Dagsfärska grönsaker
Frukt och potatis

AB UPPLANDSBETONG 751 03 Uppsala

Telefon 018/10 02 50

Tillverkar och levererar
FABRIKSBETONG, PUTS- och
MURBRUK



Bassängen i LAAC — Hasse Ljungberg syns f.h. om trappan.

eller var. Att denna bildade man med franska på repertoaren är en av världens skickligaste och tuffaste simtränare förstår man när man följer hans drill av alla toppsimmare som ingår i stallet. Eller fråga förresten Gunnar Larsson, som i några veckor ingick i Peters team. I den här beskrivna miljön fick Gunnar kämpa sig igenom den hittills hårdaste grundträning han varit med om. En träning som bevisligen leder till stora resultat. Jag önskar fler svenska simmare fick se och pröva denna uppbyggnad för att förstå, dels vad som krävs om man vill nå toppen, dels att vi här hemma ligger hästlängder (läs: bassänglängder) efter världens toppnation i simning — AMERIKA.



Generalsekreterarens spalt

- **FILMSLINGORNA:** Några har svarat på min senaste uppmaning och vi kommer under januari att beställa nya upplagan. Nästa upplaga dröjer — den som vill vara med i första omgången — beställ nu.
- **1500-METERSPOKALEN:** Tävlingen går i år den 2—9 februari. I år blir det SM-resor i pris för de bästa i herr- och damklassen.
- **NY TÄVLING:** På Simkommitténs förslag har en ny träningstävling instiftats, 4×200 meter frisim för damer och herrar. Det är en hemmatävling som går den 10—28 februari. Se inbjudan i detta nr av Simsport. Resor till SM är pris även här.
- Dessa fria resor utgår utöver de som föreningar erhåller för SM-placeringar och kan således gälla en junior för att se och lära bland de stora eller en förtjänt ledare.
- Förra året begärde jag i den här spalten att de föreningar som planerade läger skulle meddela kansliet. Jag upprepar nu min begäran och hoppas på besked om tid och plats för dessa läger.
- Kvaltiderna för SM har fastställts och återfinns i detta nummer av Simsport. Observera ändrad giltighetstid och bestämmelserna om 25- och 50-metersbana. Enligt de nya reglerna kan man kvalificera sig på såväl 25- som 50 meter oavsett på vilken distans tävlingen avgöres.
- Timrås Elisabeth Berglund som ambitiöst kämpade sig till OS efter att illa ha skadat sitt knä under fjällägret i vintras, kröntes efter hemkomsten från Mexico City till Sveriges Lucia. Elisabeth gjorde en bra insats i OS och låt oss ta hennes upphöjelse till ljusbärerska som ett gott tecken på att framtiden är och förblir ljus trots allt vad som präntas i dags- och veckopress. Simsport saluterar Elisabeth.
- Följdriktigt tillönskar jag simmare, ledare och supporters ett framgångsrikt 1969.

STIG LINDAHL

Rom eller Florens får VM-premiär?

Rykten fortsätter att gå om var det första världsmästerskapet i simning, hopp, polo och konstsimm skall förläggas. Senaste buden är Rom eller Florens. Nye internationella simpresidenten Jaime Ostos, Mexiko har varit i kontakt med italienske ordföranden Aldo Parodi. Man väntar ett FINA-beslut ganska snart.



TV-teknik
mästarservice radio-TV



G:la Uppsalagatan 35

Telefon 11 57 70 — UPPSALA

Mästarservice

Radio- och TV

S R:F innehar genom Kungl. Kommerskollegium

statskontrollerat mästarbrev

Goda Parkeringsmöjligheter



En skickligt utförd klippning
är grunden för
moderna lättsköta frisyrer

**KIRKESÄTERS
DAMFRISERING AB**

H-CENTRUM
UPPSALA
Telefon 13 84 29 — 10 30 13

IC

UPPLAND

för bra bilvård

AB Reservdelstjänst

Kungsgatan 73 — UPPSALA

Telefon 14 33 48, 14 64 48, 14 39 48

Nederlag för

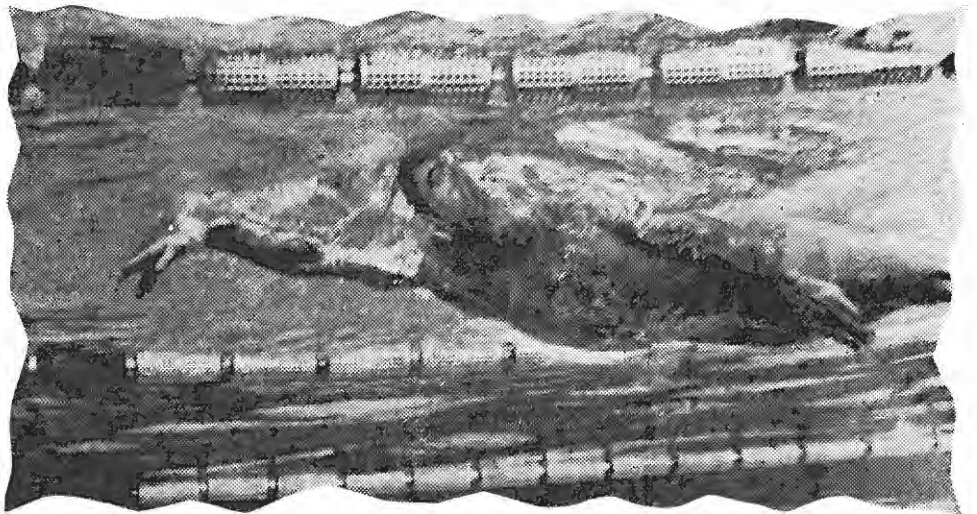
NOVA — NOACK — FERODO

Verktyg — Tillbehör

MIKE WENDEN:

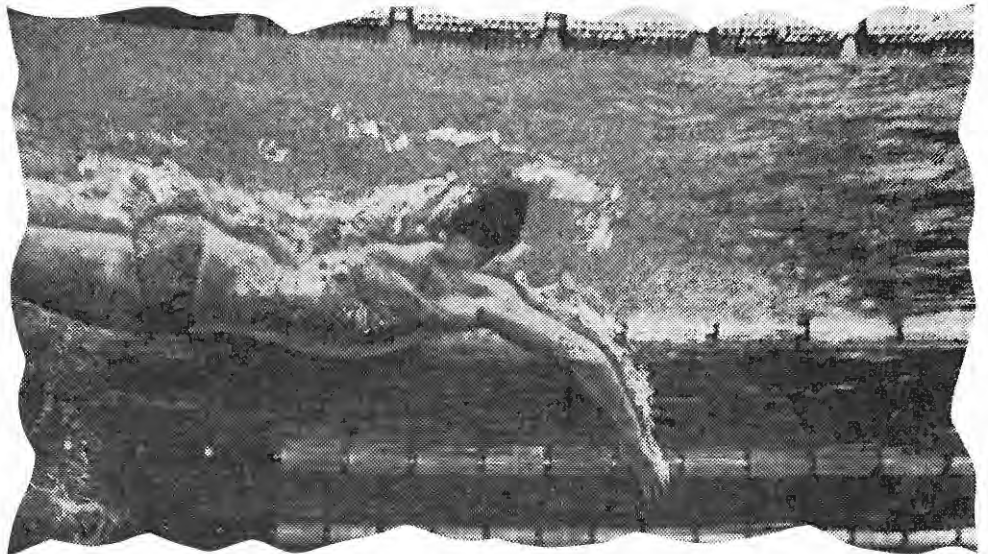
*”Det
går nog
inte att
simma*

En våldsam styrka och snabbhet — den här bilden är Mike Wenden i ett nötskal, skriver franska tidningen L'Equipe.



*100 m
fortare
än
48,5...!*

Inte ett enda döft ögonblick, — dragfasen skall börja, tryckfasen är just slut för Mike Wenden på denne undervattensbild.



Mycket har skrivits om olympiadens sprinterkung Mike Wenden, Australien, mannen som flyttade simmargränsen på 100 fritt en bit till ned mot 50 sekunder på 100 fritt, mannen som inte tvekar att säga ”möjligt” om 49,9 på 100 fritt inom en snar framtid, som sätter en gräns för sin ”fantasi” först vid 48,5 ... ”fortare går det inte att simma”.

Man har öst superlativer över Wenden. Han har fått rosor en masse från USA och Europa.

Låt oss försöka lägga några penselstreck till bilden av detta fenomen. Han berättar litet själv — andra har berättat resten:

Många har sagt att Wenden simmar fult, att han

har en dålig stil. Fel. Han har en stil som perfekt passar till de fysiska förutsättningarna. Han har ett enda mål — att ta sig fram snabbt i vattnet, till vilket pris som helst. Det blir sällan vackert, men det blir oftast mycket effektivt.

Han är litet av simningens Zatopek. Tjecken löpte hur som helst, tungt, slängt, kraftödande, men suveränt. Wenden gör detsamma just nu. Armarna är huvudsaken i hans stil. Han har en imponerande torso, en tyngdlyftare torso, men just ”inga ben”. Armarna går som propellrar i vattnet, han öser sig fram.

Om sin träning säger Wenden:

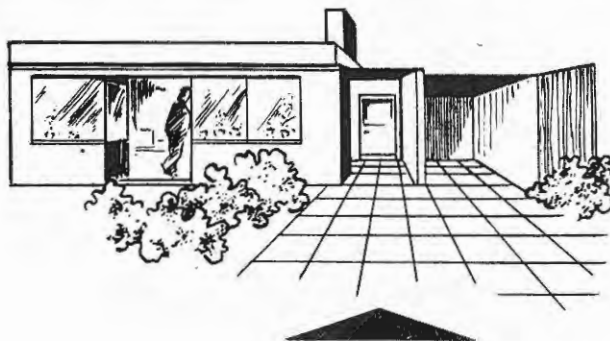


Byggnadstekniska

INGENJÖRSBYRÅN AB

Sysslomansgatan 7 — Telefon 018/13 98 90 — UPPSALA

- PROJEKTERINGS- OCH BYGGNADSLEDNING
- BYGGNADS- OCH INDUSTRIPLANERING
- TEKNISK-EKONOMISKA UTREDNINGAR
- VÄRME - SANITET - VENTILATION - RÖRPOST
- KONTROLL - BESIKTNINGAR - VÄRDERINGAR



Här ligger det

S:t ERIKS Betongplattor

det starka och billiga materialet för uterummet, trädgården, planteringen och gångbanan — som höjer utomhustrivseln och underlättar inomhusstädningen. Betongplattorna är frostbeständiga och absolut måttsäkra och tillverkas i olika format och typer — släta, blåstrade, cementgrå och färgade.



S:t ERIKS BETONG

Librobäck — Box 137 — Telefon 018/13 96 70
UPPSALA

Dagens tips!

Senapspanerad FALUKORV

Gott och vällagat —

men . . . den skall vara från

ALVAR JOHANSSONS CHARKUTERI AB

Kvalitetsvaror som vinner

— En sprinter måste träna som han tävlar, alltid ligga på *topp*. Det har jag själv gjort i flera år. Men det finns en avigsida av sådan träning — man måste ha relativt lång återhämtningstid efter en uppladdning och satsning.

Här gör Wenden en sak absolut klar — lyssna nu alla sprinters i Sverige: det går inte att mygelträna och hoppas att den s.k. naturliga snabbheten och talangen skall ge resultat. Det gör den aldrig.

Om sättet att simma 100 meter säger Wenden:

— Det går aldrig att rusa igenom den distansen. Den mänskliga kroppen är inte byggd för en så lång rush. Man måste planera sina lopp. Jag tror aldrig att man kan komma under låt oss säga 48,5 på 100 fritt, men jag tror att det mycket snart skall gå att kapa minst sekunden på min Mexiko tid 52,2.

— Härnedan finns en del av Wendens träningsprogram. Det ser mycket lätt och gesvint ut. Det kräver en kommentar som skärper det upp till australisk guldnivå. De 100-meterslopp med lång vila emellan går på 54—55 sekunder, 50-metersstumparna på 25 sekunder och 200-metersloppen på 2 minuter blankt eller bättre. Det är topp det . . .

50 fritt i VM-OS . . . ??

Simningen fick många nya olympiska grenar till Mexico City 1968. Det blev kompletteringar till alla simsätt. Många tycker att det var mycket nog av simning i OS redan förut, och för mycket just nu.

Det är inget tal om att slopa simgrenar trots att många talar om att olympiaderna måste bantas till ett vettigt och hanterligt format.

Det kanske t.o.m. kan bli åtminstone diskussion om införande av ytterligare grenar.

Den tanken accentuerades strax före jul när australiern Mike Wenden tillsammans med bl.a. amerikanske sprintern Zac Zorn gjorde en fransk turné.

— Ja, varför inte 50 fritt som den verkliga sprinterdistansen i OS — och givetvis det kommande sim-VM, sade Zorn långtansfullt, eftersom han själv just nu kan betraktas som världens snabbaste på en sådan distans.

— Ja, varför inte, sade Wenden trots dokumenterad "osnabbhet" fram till vändning i en 50-metersbassäng.

Ja, varför inte.

Simningens enda sprinterdistans omfattar nu en tidslängd över 50 sekunder för både damer och herrar, ofta över minuten för damerna.

Friidrotten har tre distanser som omfattar mycket kortare tid, både 100, 200 och 400 meter.

Ett normalprogram för Wenden

En normalträning för Mike Wenden under säsongen omfattar c:a 6.700 meter, med 4.000 på morgonen och 2.700 på eftermiddagen. Så här kan de fördela sig:

MORGONEN: 400 m i lugnt tempo. 400 m bentak, 400 m armtag (benen bundna), 10 × 100 m med 2.30 min vila mellan varje, 200 m bentak, 200 m armtag, 4 × 100 m med 2.30 min vila, 8 × 50 m med 1 min vila, 10 × 25 m med 10 sek. vila, 400 m lugnt.

EFTERMIDDAGEN: 800 m lugnt, 4 × 25 m, 4 × 100 m med 10 min vila, 200 m lugnt, 2 × 200 m med 10 min vila, 8 × 50 m med 1 min vila, 400 m lugnt.

SKILLNADEN . . .

Det finns en hel del mätbara skillnader mellan Mike Wenden och de stora amerikanska sprintersimmarna. En är tiden . . . en annan är armtagens antal. Den 1.93 m långa amerikanen Zac Zorn tar 44 tag på 50 meter — Mike Wenden tar hela 57 . . .!

50 meter fritt vore också en honnör till det stora simsättet, frisim.

Franske tränaren George Garret säger:

— 100 meter frisim är inte alls något som kan jämföras med 100 meter löpning. Där når man ett hastighets maximum mellan 40 och 70 meter. 100 meter simning är ingen explosion — det är en komposition.

— 50 fritt skulle kunna bli simningens verkligt explosiva distans.

Vad säger Bertil Sällfors, Jaime Ostos och alla andra som makten haver om till programtillägget?

. . . och vad säger andra: välkomna ni läsare med inlägg i frågan på behovet av en tävlingstopp också på 50 meter?

CHESTER

DE INTIMA PLAGGEN —
MED KVALITET och ELEGANS
BEHÅ — GÖRDLAR — BYXGÖRDLAR —
KORSETTER — KORSELETTER

KORSETT SJÖBERGS

S:t Persgatan 6 — Telefon 13 16 24
UPPSALA

WEILANDS TRYCKERI

grundat 1886

Trycker:
tidskrifter, medlemsblad, kataloger,
reklamtryck m.m.

Uger:
En av Sveriges äldsta och trevligaste
veckotidningar:
Vecko-Journalen Triumf

grundad 1888
Telefon 018/13 21 48
Alsikegatan 4 — Uppsala

ELINGE BASTU

en kvalitetsprodukt, tillverkad av

Uppsala läns
Skogsägareförening u. p. a.

UPPSALA

Telefon 018/13 95 90

Elinge Säg, Skärplinge

Telefon 0294/212 00

Uppsala

Ångqvarn AB

KUNGSÖRNEN AB

MJÖL

GRYN

MAKARONER

MIXAR

LUXOR

är märket man märker
TV — Radio — Grammofoner och Bandspelare

FYRIS

radio · ab

UPPSALA
Kungsängsgatan 20 — Telefon 12 20 50

Nu är det dags igen för 1500-m. pokalen

Simkommittén inbjuder härmed alla föreningar att delta i den förra året instiftade 1500-meters-Pokalen.

Tävlingen avser både herrar och damer. Det gäller att få med så många simmare som möjligt bland de 50 bästa i resp. kategori.

Resultaten kommer att publiceras i Simsport och varje placering bland dessa 50 ger 1 poäng.

Följande regler gäller:

DELTAGARE

Samtliga klubbanslutna simmare i landet.

ARRANGÖR

Resp. hemmaklubbar. Tävlingen kan givetvis också genomföras som inbjudningstävling. Tävlingen skall genomföras under tävlingsmässiga former och skall vara utlyst enl. reglerna. Endast ett tävlingstillfälle räknas.

TIDPUNKT

Den 2—9 febr. 1969.

RAPPORTERING

Samtliga resultat inrapporteras till kansliet senast den 12 febr. 1969.

BASSÄNG

Tävlingen skall genomföras i bassäng om minst 25 m.

PRISER

Två priser, ett i herr- och ett i damklassen har uppsatts och tillfaller den förening, som erhållit största poängsumman. Ett poäng erhålles för varje resultat, som placeras bland de 50 bästa. De två priserna består i år av en individuell resa till inomhus-SM för resp. klass. Vid lika segerpoäng mellan två föreningar utgår en resa till varje förening.

NYBRO – Idrottsstaden

För träningsläger erbjuds två flotta idrottshallar, tre nya idrottsplatser, en förnämlig ishall. Utmärkt träningsterräng för löpning.

För upplysning; kontakta Nybro stads fritidskontor tel. 0481/150 76 - 150 77.

Nyhet!

Simma 4x200!

Härmed inbjudes till en ny träningsstävling i förbundsregi:

LAGSIM 4x200 meter för både herrar och damer.

DELTAGARE

Samtliga tävlingsföreningar i landet.

ARRANGÖR

Resp. hemmaklubbar. Tävlingen kan givetvis också genomföras som inbjudningstävling. Tävlingen skall genomföras under tävlingsmässiga former och utlyst enligt reglerna. Endast ett tävlingstillfälle räknas.

TIDPUNKT

Den 10—28 februari 1969.

RAPPORTERING

Samtliga resultat rapporteras till kansliet senast den 5 mars.

BASSÄNG

Tävlingen skall genomföras i bassäng av minst 25 m längd.

PRISER

Två priser, ett i herrklassen och ett i damklassen har uppsatts och tillfaller den förening eller de föreningar som uppnått högsta poängsumma. De två priserna består här liksom när det gäller 1500-meterspokalen av en individuell resa till inomhus-SM för resp. klass. Vid lika segerpoäng mellan två föreningar utgår en resa till varje förening. Separat inbjudan utsändes till tävlingsföreningarna.

ANSÖKNINGAR OM SIMMATERIEL

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1969 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 mars. Formulären kan rekvideras från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm C.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

WESSMANS MASKINTRANSPORT

Utför alla slags tunga
TRANSPORTER

Envigsvägen 6 — G:a Uppsala
Telefon 018/32 83 90

Väg- och vattenbyggnads AB

S. H. SVENSSONS STENSÄTTERI

Box 417 — UPPSALA
Telefon 018/12 00 30

ALL-PERSIENNER

Telefon 13 40 14 och 14 99 15
UPPSALA

Ensamfällverkare av
LUXAFLEXPERSIENNER
på
Uppsalaområdet

LINDWALLS KEM. TVÄTT

för elegant kemtvätt

Maskinistgatan 22 — Tel. 11 84 50
Vasagatan 11 — Tel. 13 04 31
Rekylgatan 6 — Tel. 11 89 00
Stora gatan 58 — Tel. 13 55 71

Lämna före kl. 12.00
Hämta samma efter kl. 16.00

UTAN EXTRA KOSTNAD

Kemtvätt
Mattvätt
Vitfvätt

UPPSALA BIL & PLÅT

Vaksalagatan 139
UPPSALA
Telefon 14 25 72

Utför alla slags
BILREPARATIONER

Till Eder tjänst
HAMBERGS VENDEL
VENDEL — Telefon Uppsala 772 60
Bil- och Mekaniska Verkstad
Modern BP Service — Droskstation — BP-Center

Skridskor mottages för slipning!
VÄRMLANDS SÄGSLIPERI
Inneh. J. Boman
Norra Ljungbygatan 6
Telefon 054/544 90 — KARLSTAD
Utför slipningar av: Cirkel- samt bandsågblad,
gräsklippare, motorsågkedjor och fogsvansar m. m.

BETALD ANNONSPLATS

Inomhus-SM i Borlänge 29-30 mars

Borlänge SS inbjuder härmed på uppdrag av Svenska Simförbundet till 1969 års SM inomhus.

Plats:

Maserhallen, Borlänge.

Datum:

29—30 mars (lörd.-sönd.).

Tävlingstider: Lördag 29/3:

Försök kl. 11.00. Final kl. 17.00.

Söndag 30/3:

Försök kl. 10.00. Final kl. 16.00.

Anmälan:

Anmälningstiden utgår lördagen den 15 mars kl. 24.00. Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 27 mars kl. 17.00. Se f.ö. Mästerskapsbestämmelserna regel nr 805. Anmälan insändes till Svenska Simförbundet, Sveavägen 29 IV, 111 34 Stockholm.

Inkvartering:

Förening som önskar rum i Borlänge under SM-dagarna torde kontakta RESO, Stationsgatan 11, 781 00 Borlänge, Tel. 0243/250 85.

Läkarintyg:

skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Den som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.

SM-byrån:

SM-byrån finns i badet och hålles öppen följande tider:

Fredagen den 28 mars kl. 09.00—20.00.

Lördagen den 29 mars kl. 08.00—18.30.

Söndagen den 30 mars kl. 08.30—14.00, 15.30—19.00.

I SM-byrån utkvitteras av *en* representant för varje förening kuvert innehållande program, deltagarekort, PM m.m.

Upplysningar:

Borlänge SS:s kontaktman Olle Jernberg, badmästare. Tel. 0243/244 51.

Tävlingsprogram lördagen.

Försök:

200 m frisim, herrar.

800 m frisim, damer (heat över 1).

200 m bröstsim, herrar.

200 m fjärilsim, damer.

200 m medley, herrar.

200 m ryggsim, damer.

PAUS

4×100 m medley, herrar.

4×100 m frisim, damer.

Final:

200 m frisim, herrar.

800 m frisim, damer (1 heat).

200 m bröstsim, herrar.

200 m fjärilsim, damer.

200 m medley, herrar.

200 m ryggsim, damer.

PAUS

4×100 m medley, herrar.

4×100 m frisim, damer.

Tävlingsprogram söndagen.

Försök.

200 m frisim, damer.

800 m frisim, herrar (heat över 1).

200 m bröstsim, damer.

200 m fjärilsim, herrar.

200 m medley, damer.

200 m ryggsim, herrar.

PAUS

4×100 m medley, damer.

4×100 m frisim, herrar.

Final:

200 m frisim, damer.

800 m frisim, herrar (1 heat).

200 m bröstsim, damer.

200 m fjärilsim, herrar.

200 m medley, damer.

200 m ryggsim, herrar.

PAUS

4×100 m medley, damer.

4×100 m frisim, herrar.

KVALTIDERNA skall vara uppnådda under tiden 1/7 1968 till anmälningstidens utgång den 15/3 1969 i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling. Se annan plats i detta nr.

KÖP SOLSTICKAN

BRÖD. EK SMIDES- & MEKANISKA VERKSTAD

Svarbäcksgatan 79

UPPSALA

Telefon 13 19 88



BENSINSTATION

Svarbäcksgatan 71 — UPPSALA

Inneh. Ove Larsson

Utför:

Tvätt, Smörjning och Bilreparationer

Dygnet runt service

Telefon 14 06 87

Visst är det

Inne att

Kem. tvätta

...

Inne är det med

Förstklassig service därför

Kem. tvättar många av

...

Västerås

Sportanhängare sina

Kläder hos



P
Å
D
A
G
E
N
T
I
L
L
O
R
D
I
N
A
R
I
E
P
R
I
S

STIG PENNEMO

KEM. TVÄTT & PRESS

VÄSTERÅS — Telefon 021/18 50 75 växel

Kvaltider för SM-deltagare

Inomhus — Utomhus

GREN	HERRAR		DAMER	
	25 m	50 m	25 m	50 m
Frisim				
100 m	58,0	59,0	1.06,0	1.07,0
200 m	2.08,5	2.12,0	2.29,0	2.33,0
400 m	4.43,0	4.48,0	5.20,0	5.28,0
800 m	9.45,0		11.04,0	11.20,0
1500 m	18.54,0	19.24,0		
4 × 100 m	4.00,0	4.04,0	4.40,0	4.44,0
4 × 200 m	8.56,0	9.10,0		
Bröstsim				
100 m	1.17,0	1.19,0	1.25,0	1.27,0
200 m	2.46,0	2.53,0	3.02,0	3.06,0
Ryggsim				
100 m	1.07,0	1.10,0	1.17,0	1.20,0
200 m	2.30,0	2.34,0	2.47,0	2.51,0
Fjärilsim				
100 m	1.05,0	1.08,0	1.19,0	1.21,0
200 m	2.34,0	2.40,0	2.55,0	3.00,0
Medley				
200 m	2.28,0	2.34,0	2.46,0	2.52,0
400 m	5.30,0	5.38,0	6.00,0	6.08,0
4 × 100 m	4.30,0	4.40,0	5.10,0	5.20,0

- Kvaltid kan uppnås på såväl 50 m- som 25 m-bana oberoende av vilken banlängd tävlingen gäller.
- Kval-termin. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1 juli 1968 fram till anmälningstidens utgång i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling.
- Tidstillägg. För de grenar där final simmas direkt utan föregående försökstävling, gäller följande:
 - Inomhus-SM. Anmäld 50 m-tid (800 m) löstas in bland anmälda 25-m-tider utan tidsavdrag.
 - Utomhus-SM. Till anmäld 25-m-tid för distanserna 800—1500 m frisim och 400 m medley göres tidsfyllägg enl. följande:
 - 1500 m frisim = + 30 sek.
 - 800 m frisim = + 16 sek.
 - 400 m medley = + 8 sek.
 Tilläggen gäller såväl herrar som damer.
- Lagsim. För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid.

Biljetter till SM-simningarna i Borlänge
Föreningar kan beställa biljetter till SM i
Borlänge den 29—30 mars 1969.
Biljettpreis: 7: — (förköpsavgift 0,50 kr).

Förskottslikvid till Borlänge SS, Borlänge
postgiro 23 06 85.

Beställningar och likvid måste vara arrangerade
tillhanda före den 22/3 1969.



BACKLUNDS KONDITORI EFTR.

Hagavägen 16 — BORLÄNGE

Telefon 0243/107 67

Specialitet:
LÄCKRA TÅRTOR

BÅTSTA TVÄTT

Vattugatan 6 — BORLÄNGE

Telefon 0243/109 24, 110 34, 110 35

Snabb leverans

Belåtna kunder

När det gäller god klädvård

anlita fackmannen

Vitfvätt och Kemisk tvätt

Mattfvätt

J. E. BOBERG BOKTRYCKERI AB

WALLINGATAN 14

TELEFON 116 11

BORLÄNGE

GDG

Motell & Servicestationer

i DALARNA

AVESTA	Telefon 0226/500 00
BORLÄNGE	Telefon 0243/241 00
IDRE	Telefon 0253/200 70
LUDVIKA	Telefon 0240/111 66
SARNA	Telefon 0253/104 00

AB MJUKA MATTOR

Hagavägen 20 — BORLÄNGE

Telefon 0243/180 30

Specialaffär i mjuka mattor

Feil och Tord toppar bäсталistan

Peter Feil och Tord Andersson steg under EM-dagarna i Utrecht för två år sedan fram som våra två stora internationella simmarhopp. I två år har de släpat på ryggsäcken, på trycket att ständigt höra att "det var dom som skulle göra" i Mexikos olympiabassäng. De orkade med den bördan men orkade inte riktigt fram till prispallen. De var dock våra två bästa simolympier, ett par av de få som fortfarande var bra "ovan molnen".

Peters femteplats, hans två europarekord, hans tredje raka seger i 6-nationers och övertygande 1500 på SM gör att han blir årets etta på IB-listan över Årets tio bästa simmare. Tord är säker tvåa tack vare sin sjunde plats på svikten efter en mycket grannserie. Han stärker ytterligare sin position genom finalplatsen i höga hopp.

Herrorna dominerar stort på listan, där Elisabeth Ljunggren-Morris under sommar-månaderna låg mycket långt framme men där utvecklingen i världen på längre frisim gick så snabbt att hon petades ned några trappsteg. Dessutom knäcktes hon på "mål-linjen", i sin mexikanska hemstad av en krånglande mage som slet kilon från henne och av en träning, som gjorde att hon aldrig blev sig själv. Tyvärr, skriver Bo Alm i Idrotts-bladet.

Snabb svängning

"Lisa" med sin 1500-metertid på 18.28 var onekligen i juli på väg mot en definitiv position bland världens stora på damernas långsim. Men det var många andra svenskar, som då såg ut som mycket ståtliga olympier. Mösterskapen i Jönköping pekade mot att det var i hög grad befogat satso på en trupp av Tokyoomfång.

Bara några veckor senare hade det dock svängt. Under landskamperna i Tyskland och Frankrike försvann åtskilligt av den olympiska glansen från för många.

Stora förhoppningar knöts till Peter, Tord, "Lisa", till Gunnar Larsson och Lester Eriksson, som presterat världstider på 200 och 400 fritt, i någon mån till Hasse Ljungberg men framförallt till herrlaget på 4×200. Men utvecklingen kom av sig, Mexiko blev något helt annat än Jönköping. Några misslyckades, en del missade, ytterst få tävlade upp till sin låglandsstandard (Hasse Ljungberg bäst).

Årets tio bästa

Den lista jag stannade för blev den här:

1. Peter Feil, Eskilstuna SS
2. Tord Anderson, Malmö S
3. Gunnar Larsson, Malmö S
4. Lester Eriksson, Neptun
5. Elisabeth Ljunggren-Morris, Neptun
6. Hans Ljungberg, Bromma
7. Ingrid Gustavsson, Luleå
8. Thomas Jonsson, Skövde
9. Christer Sandstedt, SKK
10. Ingvar Eriksson, Sundsvall

Peters och Tords placeringar är redan motiverade. Ingen kan konkurrera med de två.

Gunnar har jag placerat före Lester, därför att han har ett bredare register och en serie världsklassresultat på 400 samt även en toppnotering (under 2 minuter) på 200.

Gunnars matchning av franske bronsmedaljören Mosconi i Vichy-landskampen var en stark sak liksom hans imponerande vårinlägg i sexnationers med rekord direkt på 400 (4.16,5) och en bra simning på startsträckan i lagkappen på 4×200.

Hopplöst läge

Lester var bättre än Gunnar i Mexico med undantag för 4×200, där neptunaren dock fick gå i ett hopplöst läge och sprängde sig på en knocköppning. Trots allt är landslagsveteranens årsserie tunnare än Gunnars. Triumferna på 100 fritt i inhemsk konkurrens får inte förblinda. Standorden är dålig och avståndet till världstoppen för stort.

"Liso" får sin femteplats mer för sina sommarrekord än sin OS-insats. Det var långt under beräkningarna med en åttondeplats på 400 och en missad final på 800 men sjukdom och sönderträning förklarar besvikelserna. Hennes 1500 bakom amerikanskorna i Lincoln — utan fullträff — är emellertid en stark sak.

Fantastisk serie

Hosse Ljungberg var etta 1967 tack vare en fantastisk SM-serie och ett förolympiskt silver. Hasse var än bättre — 68, men övriga världen utvecklades snabbare än vår mångfrestare nr 1. Rekordpressningarna i medley räckte inte riktigt till, men Hasse var bra i Mexiko, där han på 200 fritt till och med sänkte sitt personliga rekord. Ändå inte riktigt stor.

Ingrid Gustavsson var bästa hemmadam — fru Morris höll ju till i Mexiko — och överfog så smolt Hasse Ljungbergs SM-roll från Landskrona. Ingrid var med på det mesta under mästerskap och landskamper, vann mycket, slog rekord och var pålitlig rakt igenom (OS-kvalificerad på två ind. sträckor samt i lag). Slets tråkigt nog ned av allt simmandet och återhämtade sig aldrig. Fick bara göra en lagstart i OS.

Under de sju var marginalerna små och namnen svårplacerade. Jag fastnade för

H. Skantz Svets & Mek. Verkstads AB

Filaregatan 4 — Telefon 115 81

BORLÅNGE

Tillverkning av:

Järnkonstruktioner — Grovplåtrör

Grovplåt och mekaniska arbeten

Licenssvetsning

Legoglödning utföres

Kap 7,5×5m×2,5 m, max temp 1150°

Uthyrning av bilburna lyftkranar

Införda offert



KATALOG GRATIS!

Har Ni ej tillfälle hämta katalog sänder vi den gärna till Er.

Bilfillbehör i stor sortering.

Ljuddämpare och Avgasrör till flertalet bilar alltid i lager.

Reservdelar till VW.

Låga priser.

ENGA-BOLAGET

Borganäsvägen 57 (Rivolihuset),

BORLÅNGE — Telefon 100 77

Trafikinstitutet

när det gäller KORKORT

Moderna vagnar

Nyinskrivningar varje onsdag

KARLAGATAN 1

BORLÅNGE

Telefon 0243/242 00 — 242 40

ÖSTERS

En av Mästerbagarna

SAS-Courier Cup:

Sverige mot Kanada

Sverige har i många avseenden helt annorlunda förutsättningar än USA att bedriva simsport har det sagts både före och efter Mexiko-OS. Ett land med likartade förutsättningar för simsporten, som här hemma, är Kanada. I Kanada har man dock trots de klimatologiska nackdelarna helt slagit in på den amerikanska vägen och redan vid Mexiko-OS visade det sig att denna satsning givit utdelning.

Grundläggande för framgångarna är den stora satsningen på de allra yngsta och man genomför massor av tävlingar med åldersgrupper ända ner till 8 år och yngre. En av de större ungdomstävlingarna i Kanada är "The Challenge Cup", som är en stor telefonmatch mellan Toronto och Vancouver, som vardera har tio simklubbar. Eldsjälen bakom denna tävling är jönköpingssonen och f.d. jönköpings-simmaren Torsten Bengtsson och det är på initiativ av denne simsportentusiast, som Jönköping och Södertälje inbjudits att per brev delta i denna tävling.

Tävlingen, som i det utökade formatet kallas SAS

COURIER CUP gick till på följande sätt: Söndagen den 19 januari simrades i Jönköping, Södertälje, Vancouver och Toronto ett stort antal grenar. Jönköping och Södertälje resp. Vancouver och Toronto stod under hela tävlingen i telefonförbindelse med varandra och sålunda sändes resultaten så att resultatlistan direkt kan visas på en vygraf på respektive tävlingsplats. När tävlingen var slut lades resultaten i en dokumentportfölj i Jönköping och sän-

Thomas Jonsson som åtta, därför att han var sexnationsvinnare på 200 bröstsim, olympiasemifinalist men mycket bra (i Vichy av absolut världsklass med en tid på 1.08).

Bohemen Christer

Christer Sandstedt för sin niondeplats för en bragdhoppning i Jönköping, där han gjorde sitt livs serie och slog Tord Anderson. Bohemen Christer var i det ögonblicket på väg till Mexiko men missade i det avslutande kvalet i Italien.

Ingvar Eriksson kom med på större bredd än sina konkurrenter, var bra i några lagkapper på 4×200 och 4×100, olympiskt kvalificerad på 100 fjärl och semifinalist i Mexiko. Inte alls vad man väntat efter 1967 men aningen mer än "understreckarna" Bo Westergren (Ingvars jämlike på 100 fjärl), Elisabeth Berglund och Lotten Andersson.

des sedan till flygplatsen där "SAS-kuriren" tar över handlingarna för vidarebefordran till Seattle, Kanada med SAS flyg. I Kanada övertog sedan Torsten Bengtsson resultaten och gjorde en sammanställning så att Jönköping—Södertälje mötte Vancouver och Toronto i en treklubbsmatch.

Årets match avser i första hand att få igång ett utbyte mellan simmarungdomar i Sverige och Kanada och vi räknar trots att vi gjort vissa programjusteringar till vår fördel inte med att kunna slå vare sig Toronto eller Vancouver även om Jönköpings och Södertäljes resultat sammanslås. Det bör i sammanhanget nämnas att Torsten Bengtssons klubb Canadian Dolphin Club bland sina tidigare adepter räknar Elaine Tanner, som ju tillhör absoluta världseliten i ryggsim. Publiken vid tävlingarna får alla ett program där man kan föra in resultaten efterhand och sålunda själv aktivt delta i framräkningen av poängen i telefonmatchen.

The Challenge Cup blev i Kanada en stor succé och tävlingarna direktsändes i radio samt blev uppmärksammat i TV. En utökning av tävlingarna till att omfatta fler klubbar i Sverige skulle kanske kunna ge den en liknande ställning i Sverige. SAS Courier Cup öppnar samtidigt en port till ytterligare kunskap och därav följande framgångar för svensk simsport. Utbytets mål blir naturligtvis att kunna sända simmare tvärs över Atlanten för att fördjupa kontakterna ytterligare.

Nu skall skånske Gunnar klämma lagg

Vid Simförbundets vinterläger i fjol, på Gyllene Bocken i Ljusnedal, utlovade värdparet Sven och Märta Arnell att den som lyckades bäst av lägerdeltagarna i Mexiko-OS skulle få en veckas fri vistelse på pensionatet 1969. Detta löfte har nu infriats och inbjudan har gått till Gunnar Larsson som tacksamt accepterat och reser upp den 29 januari till en veckas stärkande skidåkning och snöpulsning. Av lägerdeltagarna var han den ende som gick till final (i 4×200 laget). Närmast intill kom Elisabeth Berglund med sin semifinalplats på 100 m frisim.

HERRAR:

Världsrekord

Europarekord

Svenska rekord

FRISIM

100 m

52,2 Wenden, Australien (68)

52,9 Gottvalles, Frankrike (64)

54,3 P. O. Lindberg (63)

200 m

1.54,3 Schollander, USA (68)

1.56,9 Ilisjev, Sovjet (68)

1.58,2 Lester Eriksson (68)

400 m

4.06,5 Hutton, Kanada (68)

4.09,2 Mosconi, Frankrike (67)

4.11,5 Gunnar Larsson (68)

1500 m

16.08,1 Burton, USA (68)

16.46,7 Fassnacht, Västtyskland (68)

17.03,0 Peter Feil (68)

BRÖSTSIM

100 m

1.06,2 Pankin, Sovjet (68)

1.06,2 Pankin, Sovjet (68)

1.09,4 Thamas Jonsson (68)

200 m

2.27,4 Kasinski, Sovjet (68)

2.27,4 Kosinski, Sovjet (68)

2.33,4 Thomas Jonsson (68)

FJÄRILSIM

100 m

55,6 Spitz, USA (68)

58,0 Stacklasa, Västtyskland (68)

59,3 Ingvar Eriksson (68)

200 m

2.05,7 Spitz, USA (67)

2.08,0 Peter Feil, Sverige (68)

2.08,0 Peter Feil (68)

RYGGSIM

100 m

58,0 Matthes, Östtyskland (68)

58,0 Matthes, Östtyskland (68)

1.02,5 Hans Tegeback (67)

200 m

2.07,5 Matthes, Östtyskland (68)

2.07,5 Matthes, Östtyskland (68)

2.15,7 Hans Tegeback (67)

MEDLEY

200 m

2.10,6 Hickcox, USA (68)

2.13,5 Wiegand, Östtyskland (67)

2.17,2 Hans Ljungberg (68)

400 m

4.39,0 Hickcox, USA (68)

4.44,0 Halthaus, Västtyskland (68)

4.51,8 Hans Ljungberg (68)

LAGKAPPER

4×100 FRISIM

3.31,7 USA (68)

3.34,2 Sovjet (68)

3.39,0 Landslaget (64)

4×200 FRISIM

7.52,1 USA (64)

7.58,6 Frankrike (67)

8.02,6 Landslaget (68)

4×100 MEDLEY

3.54,9 USA (68)

3.56,5 Östtyskland (67)

4.06,7 Landslaget (68)

DAMER:

Världsrekord

Europarekord

Svenska rekord

FRISIM

100 m

58,9 Fraser, Australien (64)

1.00,2 Turoczy, Ungern (68)

1.01,5 A. C. Hagberg (63)

200 m

2.06,7 Meyer, USA (68)

2.10,2 Segrt, Jugoslavien (68)

2.16,1 Elisabeth Berglund (68)

400 m

4.24,5 Meyer, USA (68)

4.40,2 Wetzko, Östtyskland (68)

4.42,4 Elisabeth Ljunggren (68)

800 m

9.10,4 Meyer, USA (68)

9.43,5 Goral, Östtyskland (68)

9.45,0 Elisabeth Ljunggren (68)

1500 m

17.31,2 Meyer, USA (68)

18.21,7 Ljunggren, Sverige (68)

18.21,7 Elisabeth Ljunggren (68)

BRÖSTSIM

100 m

1.14,2 Ball, USA (68)

1.15,4 Prosumensjikova, Sovjet (68)

1.18,7 Yvonne Brage (68)

200 m

2.38,5 Ball, USA (68)

2.40,8 Prosumensjikova, Sovjet (66)

2.49,3 Yvonne Brage (68)

FJÄRILSIM

100 m

1.04,5 Kok, Holland (65)

1.04,5 Kok, Holland (65)

1.09,0 Karin Stenbäck (62)

200 m

2.21,0 Kok, Holland (67)

2.21,0 Kok, Holland (67)

2.31,5 Ingrid Gustavsson (68)

RYGGSIM

100 m

1.06,2 Hall, USA (68)

1.07,9 Caron, Frankrike (64)

1.10,6 Yvonne Hiljebäck (68)

200 m

2.24,1 Muir, Sydafrika (68)

2.27,9 Caron, Frankrike (66)
Duprez, Frankrike (68)

2.34,4 Britt-Marie Hammarsten (67)

MEDLEY

200 m

2.23,7 Kolb, USA (68)

2.29,0 Turoczy, Ungern (68)

2.38,1 Ingrid Gustavsson (67)

400 m

5.04,7 Kolb, USA (68)

5.14,9 Steinbach, Östtyskland (68)

5.34,5 Ingrid Gustavsson (68)

LAGKAPPER

4×100 FRISIM

4.01,2 Santa Clara, USA (68)

4.05,7 Östtyskland (68)

4.10,8 Landslaget (68)

4×100 MEDLEY

4.28,1 USA (68)

4.35,7 Holland (68)

4.42,5 Landslaget (68)

BORLÄNGEORTENS LASTBILCENTRAL

BORLÄNGE — Telefon 0243/119 40
Postgiro 16 00 39 — Bankgiro 79-4508

Alla slag av transporter
Leveranser av Sand, Grus, Makadam o. dyl.
Entreprenader

ARCO MEK. INDUSTRI AB

Telefon Borlänge 183 90 — 183 91

Kugghjul - Kedjehjul - Kedjor
Pressnings- och Svarvningsarbeten
Hydraulik & Luftcylindrar

H. SJÖGRENS MASKIN AB

Telefon Borlänge 0243/115 56
Postfack 56

Tillverkar:
"RADIMATIC" Gångmaskiner
Tangentialgångbackar
Betongförankringsbultar

HAGLÖFS GLASMÄSTERI

Bygatan 26 — BORLÄNGE

Byggnadsglas, Blyinfattningar
Spegelglas och Bilrutor

KONST och INRAMNINGSAFFÄREN
Målaregatan 12

Välsorterat lager av Fotoställ
Speglar och oljemålningar m. m.

Telefon 0243/110 10 bost. 200 20

DAHLBÄCKS Åkeri & Möbeltransport

På DOMNARVET
Telefon Borlänge 108 68, 108 69

Ombesörjer FLYTTNINGAR,
PACKNINGAR och EMBALLERINGAR
Transporter med lastbilar och möbelbussar



- CENTER Telefon 142 68

Det smakar med en "Kafferast" på

HAGBERGS KONDITORI

KVARNSVEDEN
Sveaborgsgatan 3 — Telefon 327 75

HAGBERGS KONDITORI

(Saga-huset) — Borgarnösvägen 25 — Tel. 132 89
BORLÄNGE

Goda bakverk till gott kaffe
Bra parkering — Välkommen

Sommarturné skall skärpa formen i pololaget

På den senaste tioårsperioden har Simförbundet satsat åtskilligt på vattenpolo. Vi har ett landslag, som ofta fått konfrontera sig med den internationella eliten. I början mest på östsidan, där världstoppen finns, på senare år också på västsidan. Det ansågs som ett stort framsteg, när vi i fjol erbjöds plats i den västeuropeiska 6-nationerturneringen — ett evenemang, som Sverige i augusti 1969 skall arrangera och som kommer att bli den största satsning på hemmafronten, som svensk polo nånsin bjudit en publik. Troligt är att det blir Västerås, som i sin nya, moderna anläggning Lögarängsbadet får stå för arrangemanget, som även ifråga om kostnaderna är i den verkliga tungviktsklassen.

Det är naturligt, att svensk vattenpolos ansvarige män försökt lägga upp ett program, som skall ge landslagsspelarna bästa möjliga tillfällen att stå på absolut formtopp vid den tidpunkten. Början görs redan på vårsäsongen, då man efter en planerad hemmalandskamp mot Tjeckoslovakien har för avsikt att under påsken spela landskamp mot Västtyskland. Men framför allt: efter den officiella delen av besöket får man tillfälle att under tre dagar samträna med västtyskarna, som är en liten grad bättre än svenskarna och därför en ur polosynpunkt speciellt lämplig sparringpartner.

Formen skärps sedan med dels ett NM på hemmaplan — en turnering som vi normalt skall vinna, även om vi då och då råkar ut för ett "olycksfall i arbetet". Vilket f.ö. skedde senast i Rihimäki i Finland, då vi blott spelade oavgjort med finländarna, som sedan blev nordiska mästare genom att göra bättre målskillnad på enda övriga konkurrent, Danmark.

Den verkliga skärpningen kommer emellertid genom att vi just efter midsommar avverkar två returlandskamper på bortaplan. Vi möter först Italien — någonstans på adriatiska kusten — och fortsätter sedan till Jugoslavien — olympisk guldmedaljör i Mexiko! — för att spela dubbel landskamp. Men

även här blir det tillfälle till bra samträning och fin sparring för laget, eftersom överenskommelsen gäller dels träning ihop med jugoslaviska landslaget, dels sparringmatcher mot de bättre klubb lagen.

Det är precis sådant utbyte vi behöver för att få den rätta skärpan i spelet, vana vid det höga tempot och nyttiga påminnelser om de elementa i den enskilde spelarens utrustning, där vi brister, säger landslagstränaren Bertil Jansson, Västerås.

Hårt i allsvenskan

På hemmafronten spelas nu inne-SM i serieform — på sommaren avgör numera polofolket sitt mästerskap i cupform, som i stora delar är utformat som spel i turneringar, det sätt varpå alla stora tävlingar i vattenpolo genomförs.

Före jul har fyra av tio omgångar avverkats. Man spelar i allsvensk serie om sex lag och som ett unikum kan noteras, att man har Sveriges troligen hårdaste allsvenska kval. Seriesegrarna i div. II — som är geografiska och omväxlande två eller tre olika divisioner — får nämligen kvala med det lag, som blir jumbo i årets allsvenska serie. Bara turneringssegraren får allsvensk status!

— Vi har en klar begränsning på riktigt bra lag och har som ledstjärna att vår allsvenska serie alltid skall spelas mellan våra sex absolut bästa lag. Vi tror att det skall tjäna som en sporre för våra div. II-lag — inte bara satsa så mycket att man vinner sin serie och kanske går upp, utan i stället på att bli ett verkligt bra lag, som kan ge etablerade allsvenskarna en rejäl kamp om poängen, säger PK-basen Charles Soldin, Eskilstuna.

Hårt i toppen

Efter fyra avverkade omgångar i serien leder Tunafors en serie, som ser ut att kunna bli roligare och mera spännande än någonsin tidigare. Inget lag är utan poängförlust — Tunafors har sålunda tappat ena poängen vid sin bortamatch mot SKK, som är titelförsvare och f.ö. även vann sommarcupen i år. SKK är trots allt favorit men bar lite oväntat tappat poäng genom att spela oavgjort även mot Västerås, vars unga och talangfulla manskap är lite nyckfullt i formen än så länge.

Neptun — med bl.a. de forna landslagssimmarna Bengt Nordwall och Lars-Erik Bengtsson som bärande krafter — är också upp och ner. Man överraskade med att slå Västerås med 3—2 men förlorade första matchen mot malmölaget Ran med 2—4. Ran har borta mot Västerås spelat 6—6 och kan kanske — isolerat som man är och med få chanser till den matchträning som behövs — förbättra sin position som femma i fjor.

MELKER OLSSON AB

Livsmedel

Haraldsbo, FALUN. Tel. 1 45 75

Kassa o Bokföring, Tel. Falun Växel 330 40

Fabrik o Expedition, Tel. Falun Växel 330 40

15.000 ARTIKLAR ingår i pappershandelsbranschen.

Du finner inte alla hos oss, om vi lovade det så lovade vi för mycket, men vi lovar att

Du finner ett gott urval av de 15.000 — med bra kvalitet och överkomliga priser. Från pennstift för 5 öre till kassaapparat med additionsmaskin för 1.495: —.

Kom in och se själv!

PAPPERSHANDELN

Hälsingtorget

Telefon Falun 183 22

FALU NYA BOKTRYCKERI AB

Serietabellen efter fyra avverkade omgångar ser ut så här:

Tunafors	4	3	1	0	19—8	7
SKK	4	2	2	0	23—4	6
Västerås	4	1	2	1	20—16	4
Neptun	4	2	0	2	14—11	4
Ran	4	1	1	2	17—23	3
Hellas	4	0	0	4	12—36	0

Bästa målskyttar: J.-O. Fahlén, Västerås, 10 mål, Hasse Andersson, Tunafors, och Thomas Fjärrstad, SKK, 8, Bo Gunnarsson, Ran, 7 och Bert Svensson, SKK, 6.

Serien börjar igen den 11 februari och första omgången ser ut så här: Västerås—Tunafors, SKK—Neptun och Hellas—Ran.

Rafflande JSM

SKK tog titeln

Hårt mot Västerås

1968 års junior-SM i vattenpolo blev liksom förra året en uppgörelse mellan SKK och Västerås SS. De båda övriga lagen, Hellas och Göteborgs KK, fick ikläda sig sparvens roll i dansen kring SM-guldet.

Efter en inledande kvalomgång, som samlat 11 lag, mötte dessa fyra lag upp till slutspel i Eriksdalsbadet den 14—15 december.

Innan vi går in på de enskilda matcherna vill jag redovisa det helhetsintryck, som detta slutspel ingav. Tyvärr måste konstateras, att en standardsänkning ägt rum under de sista åren. Tanken på vad som skulle hända ett svenskt juniorlandslag mot exempelvis Östtyskland eller Ungern bör ge de poloansvariga störd nattsömn under avsevärd tid framåt. I viss mån bidrog väl den stora bassängen till att avslöja de agerandes svagheter, men denna omständighet får inte dölja det faktum, att årets JSM måste betecknas som det sämsta under 60-talet. Vad som först bör göras för att råda bot mot detta (miss-)förhållande är ett upptagande av det internationella juniorutbytet. Detta skulle inte bara på sikt stärka seniorlandslaget, utan även underlätta för dem som i klubbarna arbetar och propagerar för vattenpolo bland de yngre. Dagens klena utbyte gör, att alltför få anser det mödan värt att lägga ner tid och arbete på poloporten. Skall nyrekryteringen kunna ökas måste

juniorerna ägnas betydligt större intresse än vad hittills varit fallet. Dagens juniorer kräver detta.

Efter denna ingress skall vi övergå till matcherna. Om de fem första behöver inte spillas många ord. Därtill var SKK och Västerås alltför överlägsna sina motståndare och speciellt GKK, som ställde upp med ett lag som saknade de mest elementära grunderna i vattenpolons svåra konst. Bollen fann lika ofta vägen till en motspelare som till en medspelare och svåra förluster mot SKK (2—16) och VSS (5—15) kunde inte undvikas. De som bäst utnyttjade göteborgarnas givmildhet var Tommy Danielsson, SKK och Per-Anders Barkskog, VSS, som båda kunde göra 8 mål. I GKK höjde sig Bengt Axgren över mängden, mest tack vare sin simsnabbhet, men gav även intryck av att ha hunnit tämligen långt i umgänget med bollen. Övrig kritik av göteborgslaget skulle träffa onödigt hårt, varför jag slutar med en uppmaning om fortsatt träning, så att ni kanske redan till nästa år kan ta upp kampen om medaljerna på allvar.

Hellas, som erövrade bronset genom seger mot GKK med 7—1, försökte dölja sina brister genom en sällan skådad fasthållning och visade upp en grepprepertoar, som skulle göra en brottare grön av avund. Detta ledde naturligtvis till straffar och straffpoäng i massor. Mot VSS skrevs förlusten till 3—7 och mot SKK 3—9. I Hellas var det främst Mats Jutner, som åstadkom något av värde. Tyvärr hämmades hans spel av fel taktik, som gjorde att han samner och mötte bollen vid 2-meters, passade till Torbjörn Helin på centern, sam upp och sköt ungefär från halva plan. Naturligtvis med klen resultat. Nämnade Helin inledde matcherna bra, men konditionen har tydligen inte mått bra av krigarlivet i Karlskrona, ty mot slutet fick även han tillsammans med övriga Hellaspelare anledning att begrunda konditionens stora betydelse i polo.

I turneringens sista match möttes SKK och Västerås i en avgörande kamp om guldet. För första gången såg man något som kan kallas tempo, ja detta var så högt uppdrivet, att koncentrationen i avslutningarna blev märkbart lidande. Speciellt SKK förivrade sig och släppte på så sätt fram Västerås till många farliga kontringar. Det taktiskt mönstret utkristalliserade sig så gott som omedelbart. VSS hade placerat Barkskog och P.-A. Fahlén på Tommy Danielsson och Pelle Carlsson och matchen blev från början till slut en envig mellan dessa två par. En annan duo som även tilldrog sig intresse var Hans Anehag, VSS och Lennart Karlberg. Första målet föll också i en kamp mellan dessa två. Karlberg missade en enkel brytning och Anehag tackade med att göra 1—0. Efter 1.21 in på andra perioden fick

DET BÄSTA FÖR ER OCH EKONOMIN

GÅ TILL

KARLEVILLS

FALUN

NI VET

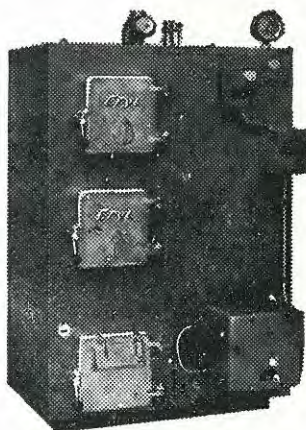
hur gott knäckebröd från
Dalarna skall smaka

VI VET

att just så gott är
FALU RÅGRUT

— en produkt från

Falu
Spisbrödsfabrik



För värmeledningen välj "ERYL DUBBEPANNA" (som bränner allt). 90 % verkningsgrad m. fl. goda egenskaper, man kan t. ex. elda med ved, koks och sopor utan att oljeaggregatet bormonteras. Låt montera "Eryl Dubbepanna" i villan och Ni har gjort ett gott val.

Begär broschyr!

Försäljning genom Sveriges Rörgrossister.

Tillverkas av

AB BRÖDERNA RYLANDER

FALUN — Telefon växel 023/186 60

SKK sin tredje straffpoäng och Danielsson kunde kvittera. Västerås tog dock på nytt ledningen, även denna gång genom Anehag, som från nära håll för sista gången överlistade Torbjörn Clason i SKK-målet. En minut senare hade matchbilden förändrats. Från underläge med 1—2 kunde SKK gå till pausvila med en 3—2 ledning. Den som åstadkom en så hastig vändning av matchen var Tommy Danielsson, som med två riviga insimningar lämnade Barkskog bakom sig och satte bollen i nät, andra gången dock på straff. Tendensen stod sig i tredje perioden, SKK tog mer och mer hand om initiativet och periodens bägge mål blev också SKK:s. För dessa svarade Sven von Holst och Pelle Carlsson. I sista perioden började det höga tempot ta ut sin tribut. SKK gick mest in för att hålla ställningarna och Västerås saknade resurser att bryta sig ur sitt alltmer prekära läge. Visserligen reducerade Ivan Håkansson, men Pelle Carlsson såg strax därefter till att SKK:s tremålsledning bibehölls. Med ett rungande bakåtskott satte han punkt för 1968 års junior-SM.

I segrarlaget förtjänar först Tommy Danielsson och därefter Pelle Carlsson att nämnas. I finalen var det dessa två som fick vågskålen att svänga över till Kappis' fördel. Sin kamp med VSS bästa spelare vann de med 5—0 och de blev också turneringens bästa målskyttar med 14 resp. 10 mål. En viktig, men kanske inte lika framträdande roll spelade Sven von Holst, som förbindelselänk mellan Tommy och Pelle. Hans förmåga att hålla och fördela bollarna till de insimmande yttarna blev också en avgörande faktor. Torbjörn Clason, som först i höst börjat stå i mål fyllde väl tomrummet efter de goda målvakter, som vaktat SKK-buren under tidigare år.

I Västerås drogs det tyngsta lasset av trion Fahlén—Anehag—Barkskog. I de två första matcherna flöt samspelet stundtals utmärkt, men i matchen mot SKK kom både Fahlén och Barkskog bort och speciellt av Barkskog hade man velat se litet friskare takter. En övermärktig uppgift kom nu att läggas på Anehag, som dock aldrig gav upp utan kämpade "to the bitter end".

Resultat och sluttabel för JSM 1968

Västerås — Hellas 7—3

SKK — GKK 16—2

SKK — Hellas 9—3

Västerås — GKK 15—5

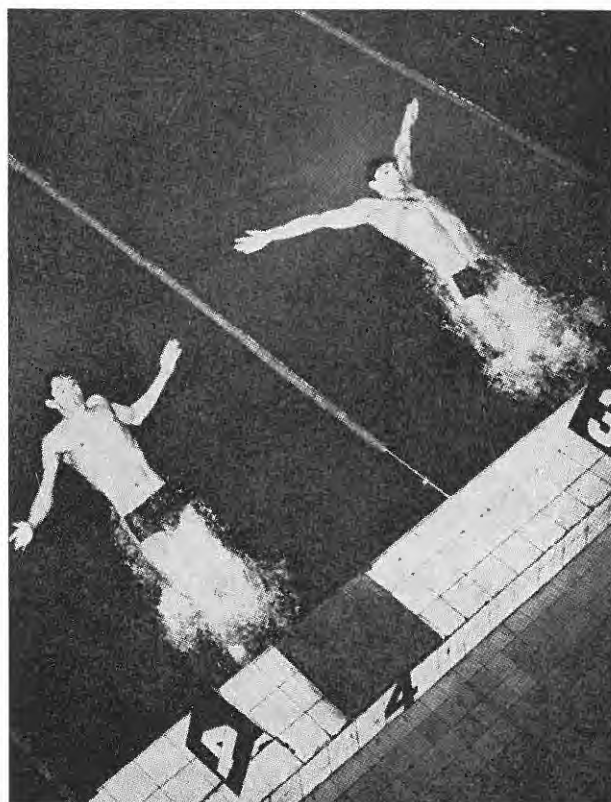
Hellas — GKK 7—1

SKK — Västerås 6—3

SKK	3	3	0	0	31—8	6
Västerås	3	2	0	1	25—14	4
Hellas	3	1	0	2	13—17	2
GKK	3	0	0	3	8—38	0

SKK:s lag: Torbjörn Clason, Lennart Karlberg, Ivan Hernadi, Thomas Löfblom, Tommy Danielsson, Sven von Holst, Per-Arne Carlsson, Lars Nyberg och Bo Berglund.

Thomas Fjærstad



SÅ STARTAR man i ryggsim: Världrekordhållaren Roland Matthes (t.v.) startar i en landskamp mot Sovjet.



Östfryska Marianne Seydel tillsammans med ryggsimssuveränen Roland Matthes.

RÄTT ELDNINGSOLJA I RÄTT TID

DANIELSSON & WALLNER

Telefon 023/158 56, 201 36 — FALUN

ESSO ELDNINGSOLJA

Vi levererar Esso Eldningsolja direkt från
lager med egna tankbilar —
snabbt och med kort varsel

JOURTJÄNST

AB CALOR & SJÖGREN

Rörinstallationer

Service till

VILLOR och FASTIGHETER

Parkgatan 1 — Box 186 — FALUN 1

Telefon 023/195 40 växel

DALA

BILCENTRUM AB

Kvarnberget Falun

Telefon 023/192 20

Auktoriserad återförsäljare för:

SAAB — CHRYSLER



Aukt. Serviceverkstad

Kontor Borlänge Telefon 0243/197 30

Mora 0250/126 55

ERIK ERIKSSONS ÅKERI AB

HEDE — STORA TUNA

TELEFON BORLÄNGE 330 50

UTFÖR ALLA SLAGS TRANSPORTER

Europaprogrammet (forts.) från nr 12

JULI:

- 12—13 Simhopp: Landskamp Västtyskland—Sovjet, 3 och 10 m
12—17 Vattenpolo: Landskamp Rumänien—Spanien, 21 år
12—17 Simning: Ryska mästerskapen (Charkow)
12—14 Simning: Juniorkriterium (Frankrike)
12—14 Simhopp: Juniorer, 3 och 10 m (Frankrike)
12—13 Simning: Landskamp Holland B—Belgien A
12—13 Simhopp: Landskamp Halland B—Belgien A
12—13 Vattenpolo: Landskamp Holland—Belgien, seniorer och juniorer 1949
12—13 Simning: Landskamp Tjeckoslovakien—Italien, juniorer
12—13 Vattenpolo: Landskamp Ungern—Spanien
17—20 Simning: Inter-klubb-mästerskap (Turkiet)
17—20 Simhopp: Inter-klubb-mästerskap (Turkiet)
18—20 Simhopp: Östtyska mästerskapen 1-3-10 m (Leipzig)
18—20 Vattenpala: Landskamper Östtyskland—Ungern—Polen, juniorer (Karl Marx-Stadt)
18—20 Vattenpala: Tjeckiska mästerskapen
19—20 Simning: Landskamper Spanien—Tjeckoslovakien—Jugoslavien, herrar och Spanien—Jugoslavien damer
18—20 Simhopp: Int. tävling (Poznan)
19—20 Simning: Öppna polska mästerskapen (Gdynia)
19—20 Vattenpolo: Skandinaviska mästerskapen (Sverige)
19—27 Vattenpala: Kazakh SSR—Rumänien (Sovjet)
20—22 Simning: Int. handelsunionsmästerskapen (Charzow)
20—27 Simning: Holländska mästerskapen
20—27 Simhopp: Holländska mästerskapen
24—25 Simning: Int. tävling (Leipzig)
24—25 Simhopp: Int. tävling (Leipzig)
24—25 Vattenpolo: Int. turnering (Östtyskland)
25—27 Simning: Franska mästerskapen
25—27 Simning: Finska mästerskapen
25—27 Simhopp: Finska mästerskapen
25—27 Vattenpolo: Finska mästerskapen
25—26 Simning: Landskamper Spanien—Wales—Belgien—Schweiz—Norge—Portugal (Cardiff)
26—27 Vattenpolo: Landskamp Spanien—Storbritannien, juniorer

- 26—27 Vattenpolo: Östtyska mästerskapen, final
26—27 Simning: Landskamp Tjeckoslovakien—Polen (Chorzow)
26—27 Simning: Landskamp Turkiet—Östtyskland, 1953 (Istanbul)
26—27 Simning: Landskamp Jugoslavien—Italien damer
26—27 Simhopp: Landskamper Italien—Frankrike—Polen—Tjeckoslovakien
29—2/8 Simning: Svenska mästerskapen (Landskrona)
29—2/8 Simhopp: Svenska mästerskapen (Landskrona)
31—3/8 Simning: Österrikiska mästerskapen
31—3/8 Simning: Tjeckiska mästerskapen

AUGUSTI:

- 1—3 Simhopp: Öppna tjeckiska mästerskapen
1—3 Vattenpolo: Tjeckiska mästerskapen
1—3 Simning: Turkiska ungdomsmästerskapen
1—3 Simning: Franska mästerskapen (del II)
2—3 Simhopp: Landskamp Frankrike B—Spanien A
2—3 Vattenpolo: Landskamp Frankrike—Spanien, juniorer
1—10 Simhopp: Landskamp Rumänien—Sovjet
1—10 Vattenpala: Landskamper Rumänien—Västtyskland, sen. och jun.
1—3 Simhopp: Landskamp Sovjet—Östtyskland (Kiev)
2—3 Simning: Landskamp Västtyskland—Rumänien, 1954—56
1—3 Simning: Belgiska mästerskapen
4—9 Simning: Brittiska mästerskapen
6—7 Simning: Nordiska mästerskapen (Östersund)
6—7 Simhopp: Nordiska mästerskapen
6—10 Simning: Östtyska mästerskapen
6—10 Vattenpolo: Int. turnering (Jugoslavien)
9—10 Simning: Landskamp Halland—Frankrike, 1951
9—10 Vattenpolo: Landskamp Holland—Frankrike, 1949
9—10 Simhopp: Öppna polska mästerskapen (Poznan)
9—10 Simning: Franska juniormästerskapen, 12—14 år
10—11 Simning: Landskamp Sverige—Frankrike
11—17 Vattenpolo: "La Coupe de Bukarest"

Stadshotellet – Grand Hotel
Värdshuset Kullen

i samma regim

FALUN
Telefon 023/växel 187 00

ZORNMUSEET
MORA

Ett urval av Anders Zorns egna arbeten
och hans värdefulla samlingar
av Konst och Konsthantverk
En av Dalarnas märkligaste
sevärdheter

NORLINGS EL

SLAGGATAN 6
TELEFON 112 62
FALUN

Utför allt i
belysningsbranschen

GLASAR ALLT
ÖVERALLT!

MORA
GLASMÄSTERI &
RAMAFFÄR

Telefon 0250/108 38

Service dygnet runt!

ELBOLAGET

MORA — Telefon 118 55 växel

Filialer:

ORSA — Telefon 412 55, 413 55
ÄLVDALEN — Telefon 103 55, 109 75

ALLT ELEKTRISKT

BETALD
ANNONSPLATS

- 14—17 Simning: Europeiska juniarmästerskapen (Wien)
 14—17 Simhopp: Europeiska juniormästerskapen (Wien)
 15—17 Simning: Polska mästerskapen
 15—17 Vattenpolo: Sexnationers Sverige—Storbritannien—Spanien—Belgien—Holland—Västtyskland
 20—28 Vattenpolo: Landskamper Ryska SSR—Bulgarien—Sovjet—Rumänien, jun.
 21—24 Vattenpolo: Turkiska mästerskapen, sen. och jun.
 22—24 Simning: Spanska ungdomsmästerskapen (Jerez)
 22—24 Simhopp: Europacupen (Bolzano)
 23—24 Simning: Europacupen, damer och herrar
 27—28 Simning: Landskamp Jugoslavien—Holland, damer (Split)
 29—31 Simning: Turkiska mästerskapen, damer (Istanbul)
 29—31 Simhopp: Turkiska mästerskapen, damer (Istanbul)
 29—31 Vattenpolo: Universiaden (Lissabon)
 29—31 Vattenpolo: Tjeckiska mästerskapen, juniorer
 29—31 Simning: Österrikiska juniormästerskapen (Salzburg)
 30—31 Simhopp: Landskamp Rumänien—Västtyskland

SEPTEMBER:

- 1—2 Vattenpolo: Landskamp Jugoslavien—Rumänien (Dubrovnik)
 1—7 Vattenpolo: Landskamper Ungern—Jugoslavien—Sovjet—Östtyskland—Rumänien (Szolnok)
 3—6 Simning: Universiaden (Lissabon)
 4—6 Simhopp: Brittiska mästerskapen (Blackpool)
 7—14 Vattenpolo: Hungaria Cup (Budapest)
 11—14 Simning: Spanska mästerskapen
 11—14 Simhopp: Spanska mästerskapen
 12—14 Simning: Balcan Cup (Izmir)
 12—14 Simhopp: Balcan Cup (Izmir)
 12—13 Simning: Sexnationers (Blackpool)
 12—13 Simhopp: Sexnationers (Blackpool)
 13—14 Simhopp: Stadsmatch Leningrad—Helsingfors
 13—14 Simhopp: Landskamp Usbek SSR—Tjeckoslovakien (Tasjkent)
 18—20 Simning: Turkiska mästerskapen (Izmir)
 18—20 Simhopp: Turkiska mästerskapen (Izmir)
 19—21 Vattenpolo: Spanska mästerskapen, final
 20—21 Vattenpolo: Landskamp Italien—Västtyskland, 1948



Så här trevligt sade Eskilstuna SS God Jul och Gott Nytt år till sina medlemmar. Tecknare som vanligt Hans Nilsson.

- 20—28 Vattenpolo: Ryska SFR—Polen (Sovjet)
 23—29 Simhopp: Ryska mästerskapen, 3 och 10 m (Alma Ata)
 20—21 Konstsimm: Landskamp Finland—Sverige
 25—26 Vattenpolo: Landskamp Jugoslavien—Italien (Split)
 27—28 Vattenpolo: Landskamp Jugoslavien—Västtyskland (Sibenik)
 27—28 Simning: Landskamp Egypten—Turkiet (Kairo)
 27—28 Vattenpolo: Landskamp Egypten—Turkiet (Kairo)

OKTOBER:

- 5—6 Simning: 1.000 m du Scaldis (Anvers)
 10—11 Simning: Brittiska ungdomsmästerskap, final (Blackpool)
 10—22 Vattenpolo: Ryska mästerskapen, 3 rond
 11—12 Vattenpolo: Landskamp Jugoslavien—Östtyskland (Belgrad)
 18—19 Simning: Svenska ungdomsmästerskapen, regionsfinal
 19—20 Simning: Int. tävling (Belgrad)
 30—31 Vattenpolo: Landskamp Västtyskland—Tjeckoslovakien, juniorer
 31-1/11 Simning: Brittiska skolmästerskapen (Liverpool)

NOVEMBER:

- 1—2 Simning: Svenska ungdomsmästerskapen, final

**EL-CITY
I MORA AB**

Kyrkogatan 9 — MORA
Telefon 129 92

Repr. för Elektrolux
Världskänd hemhjälp

**STRÖMS
SÅGVERK AB**

Saxviken Mora
Telefon 0250/104 76, 104 75 för rikssamtal

Alla slag av sågade trävaror



Inneh.: John Gustavsson
Centralhuset — MORA
Telefon 106 11
Bostad 106 81

CYKLAR — MOPEDER

Allt för vinter- & sommarsport

Fiskredskap — Camping

**MORA
LASTBILCENTRAL AB**

Telefon 117 35

Transporter med
Lastbilar — Byggnadskörningar
Speditioner — Expressrörelse
Modern flyttbuss

Ombud för AB Godstrafik & Bilspedition
med reguljära linjer å Stockholm,
Göteborg och Västerås

DALABODEN

Affären med de låga priserna!
ORSA — Kyrkogatan 4 — Telefon 407 61

**Stor sortering av JACKOR och BYXOR i
Dam-, Herr-, Flick- och Pojkstorlekar
JUMPER, KOFTOR, TRÖJOR, STRUMPOR
SKJORTOR, UNDERKLÄDER
BH, Korsetter, Korseletter och Byxgördlar
Babykläder i rikhaltigt sortiment**

SOUVENIRER i god sortering
**Välkomna att köpa prima varor till
lägsta priser**

**ERLANDSSONS
TRAFIK AB**

Bekväma och moderna bussar
för längre och kortare sällskapsresor
LASTBILSÅKERI

MORA
Telefon kontor 0250/112 13 — Bostad 105 50
Sollerön — Telefon 0250/220 10

Under 17 min. under 4.20 — det är Debbies mål

Det amerikanska superfenomenet Debbie Meyers tränare Sherman Chavour har uttalat sig om vad han tror om hennes möjligheter under 1969.

Han tar i så det knakar och säger:

— Om Debbie får vara frisk bör hon nå under 17 minuter på 1500 frift och komma en god bit under 4.20 på 400 frift. Nästan allt är möjligt för henne. Hon sköter skolan bra, hennes föräldrar är positiva. Tänk om alla simmerskor vore som hon ...

Debbie själv säger inte mycket, hon nickar och övergår att tala om erfarenheter från Mexico City-OS:

— Det var egentligen bara en distans jag måste slita mig igenom, överraskande nog den kortaste 200 m frift. Jag tyckte att jag brottades genom vattnet, det tog emot överallt.

— Jag fick ett fantastiskt mottagande när jag kom hem, hela skolon var ute på flygplatsen, massor av folk kantade gatorna när jag åkte hem, det var fanfarer, tal och blommor. Jag blev alldeles stum.

— Hur känns det att vara så firad?

-
- 8—9 Simning: Östtyska lagkappsmästerskapen (Rostock)
29—30 Simning: Int. tävling (Rostock)
29—30 Konstsim: Östtyska mästerskapen (Schkopon)

DECEMBER:

- 13—14 Simning: Julcupen (Gottwaldow, Tjeckoslovakien)
13—14 Simhopp: Östtyska mästerskapen, 1 m (Halle)



Simmarrottningen Debbie Meyer med ett havsvidunder efter ankomsten till Marseille i december.

— Det var roligt, men jag har inte förändrats i rompluset. Jag tror att jag är precis likadan som förut. Jag vet vad jag vill för framtiden.

— Närmast blir det universitetstudier i UCLA i Los Angeles efter high-school.

— Varför blir man så bra som du blivit?

— Jag har inga hemligheter. Jag vet inga andra förklaringar än dessa: mycket träning, mycket hård träning, stöd från familjen, en bra tränare, en bra klubb. Allt stämmer på mig ... och så är jag bra, säger Debbie och berättar slutligen om en vanlig dag i USA. Så här ser den ut:

Kl. 06.45: Revelj. 07.00—08.00: Träning. 08.15—09.00: Hem för vila och plugg. 09.10—12.00: Lektioner i High school. 12.15—12.50: frukostrast. 12.50—13.50: Lektioner, ofta fysisk träning. 16.15: Hem för läxläsning. 18.30: vila. 22.00: Sömn.

Kommentar: Debbie har det verkligen beviljat. Tre timmar i skolan per dag. Resten simning. Hur många svenska tonåringar har det så bra?

BIL & BUSS



ORSA Tel. 0250/409 10
MORA ,, 0250/132 00, 126 00
RÄTTVIK ,, 0248/115 20
MALUNG ,, 0280/109 61

Återförsäljare för:
SCANIA-VABIS – VOLKSWAGEN

NI VINNER...

på att göra Edra inköp i

BERGLUNDS UR & GULD
Glasögonhuset

Kvarnsveden Tel. 0243/321 24

UR PROTOKOLLEN

VU DEN 2/12 1968 I STOCKHOLM

- Beviljades följande nya föreningar inträde i förbundet, Badföreningarnas Simskala, Näset (Göteborgs Simförb.). Fränsta Simklubb (Medelpad).
- Noterades att tidigare invalda Sättrahöjdens Idrattsförening, 1/11 1967, ändrat namn till Sättra Sportklubb (Sthlm). Namnändringen godkänd av RF enligt brev 19/11 1968.
- Efter samråd med förbundets ordförande Lars Schött beslöts föreslå styrelsen att förlägga årsmötet 1969 till lördagen den 22/3.
- Fastställdes att tidigare diskuterade pressträff med Stockholms Sportjournalisters klubb skall arrangeras torsdagen den 12/12 kl. 12.00 på KAK. Närvarande från förbundet skall vara förbundsordföranden, VU, SK-ordf., SK-sekr. och HK-ordf.
- Rapporterade Ölander från det extra riksidrottsmötet, som hölls på Teknorama lördagen den 30/11. Huvudvikten på dagordningen hade varit dels RF:s förslag till regler för det internationella idrottsutbytet dels den föreliggande statliga idrottsutredningen. Vidare behandlades ett förslag till ramavtal mellan RF och Sveriges Radio/TV och slutligen lämnades en rapport från Mexiko-OS.

Från mötet noterades

- att RF:s förslag om internationellt utbyte inte skall föranleda inskrivning i stadgarna men däremot antogs detta som rekommendation,
- att RF fick fullmakt träffa ramavtal med Sveriges Radio/TV om TV- och radiosändningar från idrottsevenemang. Detta ramavtal skulle innefatta regler för hur sändningar skall genomföras och att i princip alltid ersättning skall lämnas till förbundet eller föreningar, då ett evenemang sändes,
- att den statliga utredningen om ekonomiskt stöd till idrotten föredrogs av utredningens ordförande landshövding Fritiofsson. Förslaget innebär, att nuvarande anslag som beräknas till 50 milj./år inom en 5-års-period skall fördubblas. Det slutliga förslaget med detaljutformning kommer att föreläggas Riksdagen under våren 1969 och kan efter remissyttrande föreläggas höstriktsdagen samma år. Upptrappningen av anslaget till föreslagna kan således börja först i och med arbetsåret 1970/71,
- att Per Strömbäck, SOK, föredrog erfarenheterna från OS-året 1968, Grenoble resp. Mexiko. På detta inlägg följde ingen diskussion utan ansåg stora flertalet av mötesdeltagarna att

diskussionen bör komma i samband med SOK:s årsmöte, vilket beräknas skall hållas i mitten av januari 1969. Beslut härom fattas av SOK:s AU den 12/12.

- Noterades att Hoppkommittén har genomfört en tränarkonferens 30/11—1/12. Någon rapport härom förelåg ännu ej. SK:s planerade tränarkonferens kommer att hållas lördagen den 7 och söndagen den 8/12 på Medborgarhuset i Stockholm. Förbundet har inbjudit 1 tränare från de i SM 1968 deltagande föreningarna. Önskar förening sända ytterligare tränare får detta göras på egen bekostnad. För den inbjudne betalar förbundet resekostnaden överskjutande kr 100:— samt uppehälle inkluderande hotellrum, lunch-frukost-lunch. Vidtagna åtgärder och beslut godkändes.
- Med anledning av styrelsens tidigare beslut att någon norrlandskommitté fortsättningsvis ej behövs, beslöt VU tillskriva berörda distriktsförbund med begäran om yttrande beträffande 1969 års mästerskap. GS fick i uppdrag tillskriva distriktsförbunden.

Noterades att Sundsvalls Simsällskap, som var arrangör 1968 inkommit med begäran om att få arrangera även 1969 års mästerskap. Frågan bordlades.

- Förelåg protokoll SK 8/1968—69 från sammanträde 22/11, som genomgicks och lades till handlingarna, sedan följande beslut fattats:

Ungdomslandskampen mot Västtyskland. Då ännu icke bekräftelse om plats och tidpunkt — förslag 4—5/1 1969 — inkommit från det tyska simförbundet beslutades att avsända telegram med begäran häram. Stig Ohlsson ansåg liksom övriga att tidpunkten inte var lämplig, varför man om möjligt skulle försöka få fram ett annat datum.

Stipulationstiden för standardmedaljen i guld. Beslöt med tillstyrkan hänskjuta SK:s förslag till nya stipulationstider för standardmedaljen i guld till styrelsen.

Beslöt bordlägga frågan om SM-kvaltiderna till efter tränarkonferensen. Tiderna bör införas i nr 1 av Simsport 1969.

- Rapporterade GS från RF:s sammanträde med representanter för Armén angående idrottsplutonerna för kommande period d.v.s. 1969—70. Intresset var mycket stort för denna organisation från de flesta förbunden. Maximalt kan föreslagna regementen ta emot 120 värnpliktiga. Om simningen kommer ifråga anmäldes från vår sida att endast Örebro vore tänkbar. Beräknat antal simmare, som skulle kunna tänkas, meddelades till ca 5 st.

Sedan vid sammanträdet diskuterade förslag



Sot – en ständig källa till irritation

Kostnaderna ej längre hinder för bättre luft i våra bostadsområden

Tonvis med sot vräks ut från våra panncentraler och skapar irritation och sanitära olägenheter. Här behövs verkligen effektiv rökgasrening. Ett av Fläktfabrikens bidrag till ett renare samhälle är en ny serie stoftavskiljare, som gör det möjligt att till låga kostnader stoppa nedsmutsningen av luften redan vid källan – panncentralen. Avskiljarna är direkt konstruerade för standardiserade värmepannor. De tar liten plats och är lätta att sköta.

renare luft

NYTT standardprogram för effektiv rökgasrening

VARIKLON

För rökgasmängder mellan 500 och 8 000 m³ i timmen ger nya VARIKLON effektiv rening till låg kostnad även vid mindre panninstallationer.

PARAKLON

Fläktfabrikens högeffektiva småcyklonavskiljare PARAKLON har anpassats för ett

bredare användningsområde 5 000–50 000 m³ i timmen.

MONOKLON

För avskiljning av grovkornigt stoft eller vid låga stoftkoncentrationer används med fördel den billigare MONOKLON som också har kapaciteten 5 000–50 000 m³ i timmen.



AB SVENSKA FLÄKTFABRIKEN

BOX 20040, STOCKHOLM 20 • TFN (08) 2383 20

Eskilstuna, Falun, Gävle, Göteborg, Jönköping, Kalmar, Karlstad, Luleå, Malmö, Norrköping, Skövde, Stockholm, Sundsvall, Uddevalla, Umeå, Uppsala, Västerås, Växjö, Örebro.

1000/1 – Reg. 401-6f

**SVENSKA REKORD PÅ 25-METERSBANA
HERRAR pr 31/12 1968**

		År-mån.-dag	
100 m frisim			
Lester Eriksson, SK Neptun	53,4	670305	
200 m frisim			
Gunnar Larsson, Malmö S	1.55,6	680905	
400 m frisim			
Gunnar Larsson, Malmö S	4.05,3	680919	
800 m frisim			
Gunnar Larsson, Malmö S	8.44,8	680407	
1500 m frisim			
Gunnar Larsson, Malmö S	16.53,4	680131	
4 × 100 m frisim			
SK Neptun	3.43,0	680407	
4 × 200 m frisim			
SK Neptun	8.20,9	640923	
100 m bröstsim			
Thomas Jonsson, Skövde SS	1.09,5	671005	
200 m bröstsim			
Thomas Jonsson, Skövde SS	2.31,3	670924	
100 m ryggsim			
Hans Tegeback, Sundsvalls SS	1.02,3	661004	
200 m ryggsim			
Hans Tegeback, Sundsvalls SS	1.15,7	670910	
100 m fjärilsim			
Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	58,2	670924	
200 m fjärilsim			
Peter Feil, Eskilstuna SS	2.08,0	680730	
200 m medley			
Hans Ljungberg, Bromma SS	2.13,7	680427	
400 m medley			
Hans Ljungberg, Bromma SS	4.48,9	680426	
4 × 100 m medley			
Stockholms Polisens IF	4.11,5	660427	

**SVENSKA REKORD PÅ 25-METERSBANA
DAMER pr 31/12 1968**

		År-mån.-dag	
100 m frisim			
A.-C. Hagberg, SK Neptun	1.01,5	630818	
200 m frisim			
E. Ljunggren-Morris, SK Neptun	2.15,3	680313	
400 m frisim			
E. Ljunggren-Morris, SK Neptun	4.41,6	671005	

sammanställt av Arméstaben skulle ett nytt sammanträffande ske i början på 1969. Inryckning för aktuell värnpliktig slutet juni början juli 1969.

● Noterades att SK Neptun inkommit med motion till årsmötet 1969 gällande ändring av stadgarna Kap. 1, regel 121, om sammansättningen av Simförbundets styrelse. Motionen remitterades till Regelkommittén för utredning.

800 m frisim			
E. Ljunggren-Morris, SK Neptun	9.38,7	680312	
1500 m frisim			
E. Ljunggren-Morris, SK Neptun	18.21,7	680707	
4 × 100 m frisim			
SK Neptun	4.14,0	630808	
100 m bröstsim			
Yvonne Brage, Skövde SS	1.18,7	670728	
200 m bröstsim			
Yvonne Brage, Skövde SS	2.47,4	680914	
100 m ryggsim			
Birgitta Haagman, Upsala S	1.09,8	660129	
200 m ryggsim			
B.-M. Hammarsten, Robertsfors IK	2.33,2	680406	
100 m fjärilsim			
Ingrid Gustavsson, Luleå SS	1.07,4	670504	
200 m fjärilsim			
Ingrid Gustavsson, Luleå SS	2.31,5	680731	
200 m medley			
Agneta Gerling, Linköpings ASS	2.37,0	680428	
400 m medley			
Ingrid Gustavsson, Luleå SS	5.34,5	680816	
4 × 100 m medley			
SK Neptun	4.51,8	620915	

Bosökursen

Riksidrottsförbundet och Simförbundet arrangerar i år sin sedvanliga centrala siminstruktörskurs vid Riksidrottsinstitutet på Bosön den 28 april — 3 maj.

I kursprogrammet ingår: Föreläsningar och grupparbeten i ungdomspsykologi — ledarpsykologi, ungdomsarbets metodik, hälso- och träningslära, samhällslära med för- eningskunskap, livsåskådnings-, alkohol- och sexualfrågor. Praktiska övningar i den aktuella specialidrotten, för- valtnings- och funktionärsuppgifter.

Kursledare: Rektor Pontus Lindberg med gymn.dir. Svea Lindberg som särskild ledare för kvinnliga deltagare.

Alla har rätt att söka: För att bli uttagen fordras dock att den sökande genom tidigare insats eller intyg kan styrka sin beredvillighet till organisations- och ledararbe- te, någon praktisk färdighet i den specialidrott kursen be- handlar, visade goda ledar- och karaktärsegenskaper, att den sökande ej tidigare deltagit i liknande ungdoms- ledarkurs,

att den sökande fyllt 18 år.

Det kostar 30 kronor att deltaga. För detta erhåller Du förutom kunskaper ersättning för resa hemort-kursort mof- svarande SJ II klass, helinackordering och värdefull littera- tur. Deltagaravgiften avdrages vid utfärdningen av reseer- sätningen, som äger rum på kursorten.

Anmälan tillstyrkt av den förening/förbund Du tillhör skall vara Simförbundets kansli tillhanda senast den 1 april.

Bevis på genomgången kurs får Du i form av kursintyg och Riksidrottsförbundets kursmärke.

Anmälningsblankett rekvideras från Simförbundets kansli tel. 08/10 61 92.

Vi gräver en grop åt andra . . .

Vägarbeten, Dikningar, Schaktningar,
Grundgrävningar — SKOGSBILVÄGAR

FORSBERGS GRÄVMASKINER

SNÖÄVÄGEN 63 — LUDVIKA

TELEFON 0240/123 24

JÄRN

STÅL

MANUFAKTUR

SMEDJEBACKEN 

Telefon växel 0240/711 20

Radio, TV, Kyl, Frys, Tvättmaskiner, Strykmanglar, Torkmanglar

Allt detta och mera till kan Ni köpa hos oss på förmånliga villkor

TV STEENS AB

ENGELBREKTSGATAN 8 — TELEFON 0240/114 88

LUDVIKA

Fullständig service på allt inom branschen



SIMSPORTS RESULTATBÖRS



FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INT. TÄVLINGAR

ULEÅBORG

Dec. (25 m) Decemberspelen: Herrar. 200 m fj: 1. Juhani Teräsvuori 2.25,2. 3. Hans Lundström, Luleå 2.32,5. 200 m br: 1. Arvo Järvinen 2.42,5. 2. Juhani Wacker 2.44,9. 3. Pertti Laaksonen 2.45,7. 8. Roland Jonsson, Gema 2.58,0. 100 m fr: 1. Timo Hultunen 56,0. 2. Matti Kasvio 56,6. 4. Hans Lundström, Luleå 58,8. 6. Kjell Fredriksson, Luleå 59,1. 4x100 m medley: 1. Luleå 4.31,0. 2. OUS 4.35,7. 400 m fr: 1. Juhani Teräsvuori 4.32,5. 2. Antti Nikula 4.33,0. 8. Jan Ahlqvist, Luleå 4.56,3. 100 m br: 1. Pertti Laaksonen 1.12,9. 2. Arvo Järvinen 1.13,2. 3. Juhani Wacker 1.13,6. 4. Sigfred Olsen, Kirkenes 1.16,4. 200 m medley: 1. Matti Kasvio 2.24,4. 2. Roy Grahn 2.28,3. 3. Juhani Teräsvuori 2.28,3. 7. Ulf Jakobsson, Kiruna 2.35,5. 100 m ry: 1. Roy Grahn 1.08,7. 2. Ba-Lennart Lundström, Luleå 1.09,4. 4x100 m fr: 1. Luleå 3.57,6. 2. HTU 3.58,4. Damer. 100 br: 1. Gun Karen Mathisen, Kirkenes 1.24,2. 2. Carina Enryd, Gema 1.25,5. 3. Arja Heltonen 1.25,7. 4. Badil Olsen, Kirkenes 1.26,0. 5. Liv Bentzen, Kirkenes 1.26,0. 8. Eva-Mari Nylander, Gema 1.30,2. 200 m ry: 1. Ulla Hallio 2.51,0. 5. Inger Berggren, Gema 2.59,7. 200 m medley: 1. Eva Sigg 2.37,2. 2. Britt-Inger Boström, Luleå 2.50,5. 4. Annika Klint, Kiruna 2.52,8. 4x100 m fr: 1. OUS 4.39,4. 2. LaVi 4.43,6. 3. Kirkenes 4.46,0. 200 m fj: 1. Eva Sigg 2.41,7 (FR). 6. Annika Klint, Kiruna 3.16,0. 100 m fr: 1. Eva Sigg 1.06,1. 2. Annika Klint, Kiruna 1.07,5. 3. Britt-Inger Boström, Luleå 1.07,8. 200 m br: 1. Badil Olsen, Kirkenes 3.03,7. 2. Gun Karen Mathisen, Kirkenes 3.05,2. 3. Liv Bentzen, Kirkenes 3.05,6. 4. Carina Enryd, Gema 3.06,4. Pojkar 52—53. 4x100 m medley: 1. Luleå 4.42,5. 2. OUS 4.43,1. Flickor 52—53. 4x100 m medley: 1. OUS 5.23,3. 2. Gema 5.26,0. 3. Kirkenes 5.29,5. Pojkar 54—55. 200 m medley: 1. Topani Helminen 2.34,6. 3. Ba-Lennart Lundström, Luleå 2.38,7. 5. Göran Johansson, Kiruna 2.45,1. 100 m fr: 1. Topani Helminen 1.00,9. 2. Dan Steinbock 1.01,3. 4. Reidar Rantatalo, Kiruna 1.05,2. 5. Göran Johansson, Kiruna 1.05,4. Flickor 54—55. 4x100 m fr: 1. OUS 4.45,6. 2. Arvidsjaur 5.02,9. 200 m medley: 1. Marja Peltomaa 2.46,4. 2. Tuija Pyrrö 2.49,4. 100 m ry: 1. Kaisa Hillunen 1.19,8. 2. Carlin Holmgren, Arvidsjaur 1.20,4. 3. Riitva Knutinen 1.20,8. 7. Inger Gustavsson, Luleå 1.23,7. 8. Eva Karlsson, Arvidsjaur 1.23,9. 4x100 m medley: 1. OUS 5.30,8. 2. Arvidsjaur 5.47,9. Pojkar 56—57. 4x50 m fr: 1. Sadankylä 2.11,6. 3. Gema 2.23,9. 50 m fj: 1. Ari Salonen 35,7. 2. Christer Olofsson, Gema 35,8. 3. Lennart Asp, Kiruna 36,6. 5. Janny Masson, Gema 38,6. 7. Jerry Renberg, Arvidsjaur 38,8. 9. Anders Rantatalo, Kiruna 38,9. 100 m medley: 1. Ari Salonen 1.17,7. 2. Christer Olofsson, Gema 1.20,0. 3. Lennart Asp, Kiruna 1.20,5. 4. Jerry Renberg, Arvidsjaur 1.21,5. 7. Janny Masson, Gema 1.24,9. 4x50 m medley: 1. Sadankylä 2.32,3. 2. OUS 2.35,9. 3. Gema 2.44,5. Flickor 56—57. 4x50 m medley: 1. OUS 2.35,4. 2. Gema 2.39,0. 100 m fr: 1. Maarit Saksa 1.10,9. 2. Kerstin Asp, Kiruna 1.13,5. 3. Pirjo Kaakinen 1.14,8. 4. Katrin Lönnström, Kiruna 1.15,0. 5. Inger Gustavsson, Luleå 1.16,0. 6. Elisabeth Kjäll, Gema 1.17,1. 7. Barbra Emmoth, Gema 1.17,3. 4x50 m fr: 1. OUS 2.15,8. 2. Gema

2.20,5. 100 m medley: 1. Maarit Saksa 1.20,0. 2. Grete Mathisen, Kirkenes 1.20,8. 3. Inger Gustavsson, Luleå 1.22,6. 5. Kerstin Asp, Kiruna 1.23,6. 6. Elisabeth Kjäll, Gema 1.25,2. 7. Katrin Lönnström, Kiruna 1.25,6. 10. Barbra Emmoth, Gema 1.29,3. Pojkar 58—59. 100 m medley: 1. Esa Salonen 1.25,6. 5. Lennart Berggren, Gema 1.36,5. 4x50 m medley: 1. OUS 3.02,4. 4. Gema 3.07,8. 4x50 m fr: 1. Oula 2.31,7. 3. Gema 2.40,9. 50 m ry: 1. Esa Salonen 39,3. 10. Peter Hellgren, Gema 47,5. Flickor 58—59. 50 m br: 1. Annukka Ahonen 43,9. 2. Kirsi Kara 44,8. 7. Lena Skarin, Arvidsjaur 51,7. 4x50 m fr: 1. OUS 2.40,0. 4. Arvidsjaur 3.13,2. 4x50 m medley: 1. OUS 2.57,4. 3. Arvidsjaur 3.33,6. 100 m medley: 1. Annukka Ahonen 1.27,3. 2. Erika Ronnänen 1.27,7. Pojkar 60. 25 m fr: 1. Jari Snicker 16,6. Flickor 60. 25 m fr: 1. Annamari Saure 18,8. 2. Annette Lundström, Gema 23,5.

NAT. TÄVLINGAR

GÖTEBORG

24/11 (25 m). Herrar: 8x50 fr: S 02 3.58,7. GKK 4.04,6. 200 ry: Jon Gustavsson, S 02 2.27,3. Sture Karlsson, GKK 2.33,6. 200 medley: Tommy Palstam, S 02 2.21,7 (DR). Bengt Gingsjö, S 02 2.25,2. Leif Swärd, Polisen 2.27,7. Damer: 20x50 fr: S 02 10.52,3. GKK 10.54,1. Najaden 11.02,1. 100 br: Ann-Charlott Sandahl, Najaden 1.22,5. Lena Lindgren, GKK 1.24,3. Anette Vilhelmsen, S 02 1.25,6. 100 fr: Kerstin Maberg, Najaden 1.05,9. Anita Zarnawiecki, S 02 1.06,1. Katarina Landerstedt, GKK 1.08,0. Ann Mårdbrink, S 02 1.08,1. Gunilla Brufors, Najaden 1.08,2.

GÅYLE

24/11 (25 m). Herrar: 100 br: Peter Andersson, ESS 1.17,7. 100 fj: Pär Eriksson, Timrå 1.08,6. 100 fr: Morkku Nöhri 58,1. Peter Andersson 58,7. K. O. Norstedt, ESS 1.00,4. 10x50 fr Londaner Cup: Eskilstuna 4.48,8. GSS 4.53,2. Timrå 5.03,6. Valbo 5.23,3. GSS II 5.42,2. Damer: 100 br: Kerstin Lindberg, GSS 1.26,9. 100 ry: Irene Strömberg, ESS 1.16,8. 100 fr: Vera Kock, Timrå 1.06,4. Eva Schiller, ESS 1.06,4. Carina Eriksson, GSS 1.07,6. Ulla Britt Carlsson, ESS 1.08,0. Elisabeth Hjorth, GSS 1.08,3. 100 br 56—57: Eva Milger, Söderlön 1.31,9. 100 fr 56—57: Pia Hagelin, GSS 1.16,1.

ESKILTUNA

1/12 (25 m). ESS—Sundbyberg 135—85. Bl. res.: Herrar: 100 fr: Göran Nilsson, ESS 59,7. Veikko Nurmi, d:o 1.00,3. Olle Fransson, d:o 1.00,4. 200 br: Olle Fransson 2.54,5. 100 ry: Göran Nilsson 1.09,6. 100 fj: Veikko Nurmi 1.05,8. Damer: 200 br: Birgit Carlsson, SIK 3.10,2. 100 ry: Irene Strömberg, ESS 1.19,0.

STOCKHOLM

1/12 (50 m). Herrar: 50-manna: Polisen 22.59,5 (rek). Neptun 23.04,5. SKK 23.36,0. Hellas diskv. 100 fr: Lester Eriksson, Neptun 57,5. Bo Westergren, Polisen 57,8. Roland Widing, Polisen 1.01,0. Damer: 200 medley: Gunilla Wikman, Polisen 2.51,8. Kerstin Hellström, SKK 2.55,6. Neptuns ungdomstävlingar. Pojkar A: 4x50 ry: Polisen 2.14,4 (rek). Neptun 2.19,9. 4x50 fj: Polisen 2.04,1 (rek). Timrå 2.08,6. 4x50 fr:

Polisen 2.29,1 (rek). Timrå 2.31,5. 4x50 fr: Polisen 1.49,1 (rek). Neptun 1.49,8. Timrå 1.54,5. Pojkar B: 4x50 fr: Polisen 1.56,4. Söderfälje 2.02,4. SKK 2.03,7. 4x50 br: Polisen 2.43,0. Söderfälje 2.47,1. 4x50 fj: Polisen 2.11,5. (rek). Söderfälje 2.29,9. 4x50 ry: Polisen 2.28,3. Söderfälje 2.31,7. Pojkar C: 4x50 fr: Söderfälje 2.14,4. Timrå 2.30,5. Polisen 2.38,5. 4x50 br: Polisen 2.58,0. Timrå 3.06,0. Söderfälje 3.08,0. 4x50 fj: Söderfälje 2.45,2. Polisen 2.47,5. 4x50 ry: Timrå 2.44,5. Söderfälje 2.45,5. Polisen 2.51,5. Pojkar D: 4x50 ry: Söderfälje 3.25,5. 4x50 fj: Söderfälje 3.23,3 (rek). 4x50 br: Söderfälje 3.23,2. SKK 3.49,9. 4x50 fr: Söderfälje 2.54,2. Flickor A: 4x50 ry: SKK 2.34,5. Timrå 2.36,5. Söderfälje 2.40,8. 4x50 fr: SKK 2.07,6 (rek). Timrå 2.08,5. Polisen 2.12,5. 4x50 br: SKK 2.57,5. Timrå 3.00,5. Polisen 3.01,4. 4x50 fj: SKK 2.30,5 (rek). Söderfälje 2.34,9. Polisen 2.38,5. Flickor B: 4x50 ry: SKK 2.38,5. Polisen 2.43,1. Neptun 2.44,0. 4x50 fj: Polisen 2.23,9 (rek). SKK 2.33,7. 4x50 br: Polisen 2.47,1. SKK 2.52,9. Söderfälje 2.58,2. 4x50 fr: Polisen 2.04,4. SKK 2.07,7. Neptun 2.14,5. Flickor C: 4x50 fr: Neptun 2.50,2. Polisen 2.50,9. Söderfälje 2.55,8. 4x50 br: Polisen 2.58,2. Neptun 3.02,5. Söderfälje 3.12,0. 4x50 fj: Polisen 2.43,5 (rek). Söderfälje 2.51,9. Neptun 2.59,5. 4x50 ry: Polisen 2.49,5. Söderfälje 3.00,7. Neptun 3.03,4. Flickor D: 4x50 ry: Neptun 3.12,1 (rek). Polisen 3.22,9. 4x50 fj: Neptun 3.29,1 (rek). Söderfälje 3.56,4. 4x50 br: Polisen 3.16,5 (rek). Neptun 3.31,5. 4x50

fr: Neptun 2.38,8. Polisen 2.55,9. Söderfälje 2.56,2.

Poängställningen för flickor

Klubb	1967	1968	S:a
Polisen	540	420	960
SKK	365	300	665
Söderfälje	190	295	485
Neptun	40	305	345
Malmö	330	—	330
Hellas	10	145	155
Upsala	135	—	135
Timrå	—	90	90
Sala	75	—	75
Sundbyberg	45	—	45
Spårvägen	—	25	25

Poängställningen för pojkar

Klubb	1967	1968	S:a
Polisen	610	425	1035
Söderfälje	275	430	705
Norrifälje	480	—	480
SKK	75	155	230
Upsala	245	—	245
Timrå	—	190	190
Malmö	95	—	95
Neptun	30	65	95
Sundbyberg	70	—	70
Sala	15	—	15
Spårvägen	—	15	15

SALA

7/12 (16,66 m). Flickor—55: 100 fr: Lena Nygren, SSS 1.11,1. Damer: 100 fr: Inger Dovenslam, VSS 1.06,5. 100 ry: Kerstin Peterson, SSS 1.17,3.

NORRTÄLJE

18/12 (25 m). Herrar 50 fr: Cennath Svensson 27,9. Damer: Lena Sahlin 35,2.

UTLÄNDSKT

SYDNEY

Dec. (50 m). Damer: 400 fr: Karen Maras 4.34,5 (LR). Comeford 4.43,4. Langford 4.44,4. Menere 4.49,8. Deakes 4.50,5. 100 fr: Lynn Bell 1.01,7. Herrar: 100 fr: Cusack 54,9.

MONTEVIDEO

Dec. (50 m). Herrar: 100 br: McKenzie, USA 1.10,3. 100 fj: Spitz, USA 57,4. 200 medley: Hickcox, USA 2.18,0. Damer: 100 fr: Henne, USA 1.03,0. 100 ry: Hall, USA 1.13,0. 100 fj: Daniel, USA 1.08,8. 200 medley: Kolb, USA 2.38,0.

MARSEILLE

Dec. (50 m). Herrar: 100 fj: Russell, USA 57,6. 200 fr: Mosconi, Frankrike 2.01,2. 100 fr: Wenden, Australien 54,0. Zorn, USA 55,1. Rousseau, Frankrike 55,8. Damer: 200 fr: Meyer, USA 2.16,0. Moreou, Frankrike 2.25,0.

DM-TÄVLINGAR

SÜDERMANLAND

8/12 (25 m). Herrar 1500 fr: Olle Franson, ESS 18.48,4.

HOPP

JÖNKÖPING

22/12 JSLS—Falköping 40—37. Bl. res.: Pojkar svikt 3 m: Bo Sjögren, JSLS 116,0. 1 m: Håkan Widerström, FSS 11,50. Flickor svikt 3 m: Evo Johansson, FSS 114,30. 1 m: Annika Olofsson, JSLS 106,15.



Vackra östtyska simmarfrimärken.

KONSTRUKTIONS AB A. WEIGEL

Ljunghellsvägen 12
Telefon 0240/152 10, 168 91
LUDVIKA

För järnverks- och allmänna maskin-
konstruktioner samt
industriell rationalisering och
automatisering

Hemmet blir som nytt
Bilen likaså

BOHMANS TAPETSERAREVERKSTAD

ordnar allt inom branschen
Försäljer stoppmöbler och svängbäddar
Till humana priser

Köpmangatan 14 — LUDVIKA
Telefon 121 52

VÄRME — SANITET

OLJEELDNING

VENTILATIONSANLÄGGNINGAR

WESSTRÖMS Rörlednings AB

ORSA

Telefon växel 409 25

VÄRDSHUSET

GRÄNGESBERG

THEO MÖLLER

Telefon 0240/215 10

Moderna trivsamma rum

Telefon å alla rummen

Fullständig restaurangrörelse

Barsservering

Festmåltider arrangeras för slutna

sällskap

MÖBELBOLAGET

GRÄNGESBERG

Telefon Ludvika 210 20

Moderna stilfulla

MÖBLER — MATTOR — ARMATURER etc.

till lägsta kostnad

INDUSTRILYFT AB

TUNABRO

Telefon 0243/194 22, 182 22

Uthyrning av Mobilkranar

upp till 30 ton

Exempel på stegringsföljd vid fortsatt figurutbildning i konstsim.

Varje träningspass 45 min.

Omfattning	Träningspass nummer															
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Figurer																
415 Ubåten (1,5)	○	●	●	●	●	●	●	T		●		●		●	●	T
Repetition pass nr 13	●			●	●	●	●			●				●	●	
514 Periskop (1,5)		○	●	●	●	●	●			●		●		●	●	
Repetition pass nr 14		●	●	●	●	●	●									
415 Sälen (1,5)		○	●	●	●	●	●	A			●		●		●	A
Repetition pass nr 15			●										●			
203 Delfin m böjt knä (1,5)				○	●	●	●			●		●		●	●	
420 Somer-sub (1,5)				○	●	●	●		●		●		●	●	●	
108 Eiffeltorn (1,6) (A)					○	●	●	V	●		●		●	●	●	V
525 Överslag bakåt (1,5)					○	●	●		●	●		●		●	●	
107 Omvänd Catalina (1,7) (A)						○	●		●		●		●	●	●	
412 Tumlare m hel skruv (1,6)						○	●		●		●		●	●	●	
202 Delfin med balettben (1,6)						○	●		●		●		●	●	●	
504 Kip (1,7) (A)							○	L		○	●		●	●	●	L
505 Kip med bendelning (1,7)									○	●		●		●	●	
102 Balettben vänster och höger (1,6)										○	●		●	●	●	
118 Balettben med roll (1,7)								I			○	●		●	●	I
304 Omvänd delfin med böjt ben (1,7)											○	●		●	●	
520 Svärdfisk (1,7) (A)												○	●	●	●	
521 Svärdfisk m sträckt ben (1,7)								N				○	●	●	●	N
112 Flamingo med böjt knä (1,7) (A)													○	●	●	
208 Knekten (1,7)														○	●	
209 Delfin i åtta (1,7)								G						○	●	G
Gymnastik	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●		
Simning till musik																
Bröstsim						●			●		●	●		●		
Valscrawl						●			●		●	●		●		
Benspark									●		●	●		●		
Hand- och benrörelser						●					●					

Anm.:

○ = instruktion, momentvis inläring.

● = figuren tränas kollektivt, kontroll och rättelser efter hand.

A = utbildningsanvisningar finns i Konstsimboken.

Djurđica Bjedov, Jugoslaviens första OS-medaljös (guld på 100 m bröstsim och silver på dubbla distansen i Mexico City), har valts till Jugoslaviens främsta idrottsutövare 1968.

Bjedov, 21-årig student från Split, vann med stor majoritet en omröstning bland läsarna av den stora dagliga tidningen "Sport", Belgrad, närmast följde

vattenpolospelaren Ivo Trumbic och fotbollstjärnan Dragan Dzajic.

Sture Andersson, Lottens pappa, vill sluta som tränare i Linköping. Det var i mitten av januari dock troligt att han också i fortsättningen skulle hjälpa till, även om Björn Pettersson tog över det största ansvaret.

— Det behövs nya friska idéer, säger Sture Andersson.

ELBOLAGET Jansson & Co AB

Räfsnäsavägen — LUDVIKA

Telefon 0240/117 49

Industrianläggningar

Husinstallationer

Svagströmsanläggningar

Hushållsapparater

Kyla och Frys

När det gäller

KLÄDER och EKIPERING

för hela familjen är

BERGSTRÖMS AB Smedjebacken

sedan mer än 40 år affären,

där ni får

kvalité till lägsta priser



Domus Interiör på Stenby är Mälardalens största möbelvaruhus och det första av en rad planerade kooperativa möbelvaruhus i landet. Här finns allt Ni kan önska i möbler, textilier och belysning för moderna hem. Ströva omkring och titta i lugn och ro på vår permanenta utställning med ett 50-tal fullt möblerade rum. Koppla av med en kopp kaffe eller en lätt lunchrätt i Cafeterian. Här finns också särskild presentavdelning och lekhörna för barnen.

 **DOMUS INTERIÖR**
MÖBELVARUHUSET STENBY VASTERAS

PENSIONAT GRANKULLAVIK

HARALD ERICKSSON
BYXELKROK — Telefon 0485/240 12, 240 10

Säsong Juni, Juli, Augusti
Egen Flygplats — Tennisplan

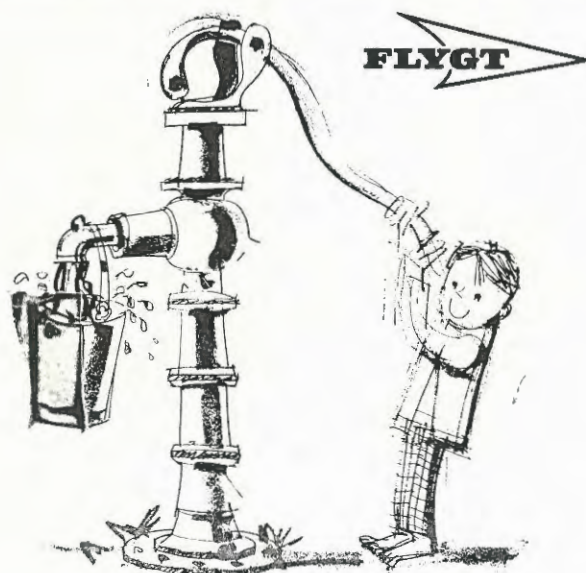
HELPESSION och RESTAURANGSERVICE
VIN och ÖL — VÄLSORTERAD KIOSK — AUTOMATSHOP
Dygnnet runt
EGEN BADBRYGGA — SIMSKOLA

● Att pumpa är nödvändigt
Den här grabben gör det på sitt sätt.
Mest för skojs skull. Vi gör det på
vårt sätt. För er skull.

Vi gör ingenting annat.
An pumpar och pumpar och pumpar
Vi pumpar över hela världen.
För att vattnet skall rinna ur kranarna.
För att avloppen skall fungera.

För stora byggen och anläggnings
arbeten, broar, tunnlar, fabriker
och bostäder. Vi griper in när
katastrofer hotar och när gamla
vrak skall upp ur bottenlammet
Vi är också med när folk skall ha
det varmt och gott i stugorna.

Vi har pumpar. Från minsta
tänkbara. Till största dränkbara



NYKÖPINGS SPARBANK



Grundad 1832

Huvudkontoret i NYKÖPING Telefon växel 0155/179 70

Avd.-kontor i Nyköping:

Sienkulla Telefon 822 20, 190 89

Oppeby Telefon 836 60

Västerkontoret Telefon 863 30

KONTOR I
Oxelösund Telefon 302 20, 342 20 — Jönåker Telefon 700 33
Stigtomta Telefon 270 49 — Tystberga Telefon 603 00
— Ålberga Telefon 720 40

Vet Ni vad min mamma har gjort ?



— Jo, hon har lämnat JORDBRUKSKASSAN fullmakt att utkvittera mitt BARNBIDRAG.

Alla mammor som gör så får en GRATIS LIVFÖRSÄKRING på 3.000 kronor per barn.

Mamma tycker att det är bekvämt att få pengarna direkt till Jordbrukskassan — hon får ta ut dom när jag behöver något nytt.

Varje dag som pengarna finns i Jordbrukskassan så växer dom med RÄNTA. Ibland tar mamma ut hela barnbidraget och ibland spar hon en del för att ha när jag blir större och kostar mer.

Säg till alla mammor att lämna barnbidraget till Jordbrukskassan för det är jättebra!

Farbror kamrer'n i JORDBRUKSKASSAN har formuläret som behövs.

Hälsningar
MARIA