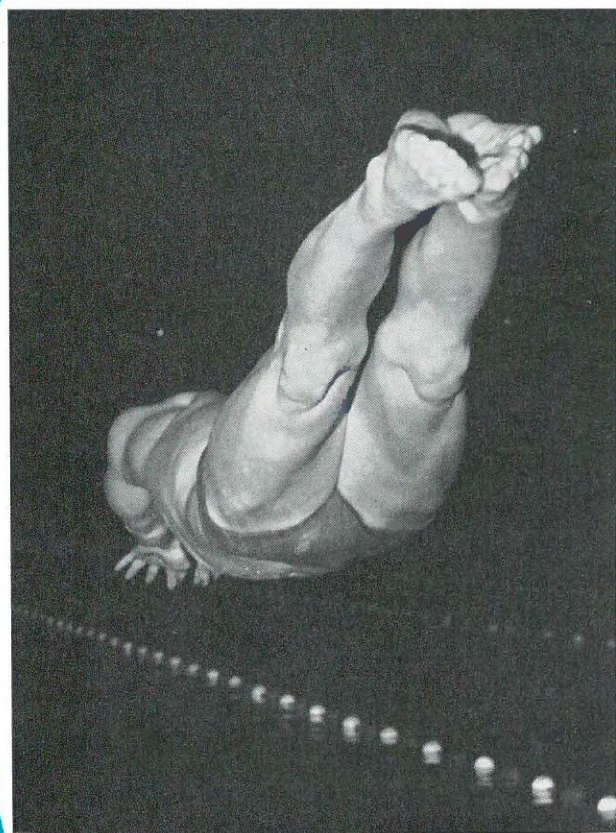


SIMFÖRBUNDET

# SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA



**12**

DECEMBER 1962 - ÅRGÅNG 17



# SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVEAVAGEN 29 - STOCKHOLM

POSTGIRO: 5 24 94

Nr 12 - 1962 - Årgång 17

Redaktör och  
ansvarig utgivare:  
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:  
REDAKTÖREN 10 61 92

KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—  
I utlandet kr. 15:— för behåv

## Att vara ledare . . .

I vår dagliga gärning och i kontakten med andra människor ställs vi ofta inför tillsynes obegripliga handlingar och beteenden. Att detta är följder av upplevelser i barnaåren och efterföljande konflikt-situationer har vi kanske svårt att förstå. Men vid studiet av psykologin (läran om det mänskliga beteendet) börjar man förstå sammanhangen.

Den personlighet vi som individer representerar har utformats av fostran och omgivningens krav. De faktorer, som i denna utformning har avgörande betydelse är vårt arvsanlag och den miljö vi möter i tillvaron.

I umgänget med medmänniskor och då främst ungdomen, vilken ungdomsledaren konfronteras med, möter individen en mängd attityder. Hur skall exempelvis ungdomsledaren handla, hur skall den-samme kunna skapa kontakt och vinna förståelse? Jo — i första hand genom att komma till klarhet om det egna jaget. Förstår individen sina egna ställningstaganden bör också vägen vara banad för djupare allmänmänsklig förståelse. Vi bör i kontakten med vår omgivning ställa frågan: Varför? Vad är anledningen till konfliktsituationer i vår gemenskap och varför har vi exempelvis så starkt behov av prestige. Läran om det mänskliga beteendet ger oss insikt i ovan nämnda frågor. Med större förståelse och tolerans blir samvaron mellan människorna mjukare och mer harmonisk.

### Individen

Den mänskliga varelsen är en enhet bestående av en fysisk struktur, psykiska "kraftfält" och spän-ningsförhållanden. Denna enhet utgör en organism, vilken till sin natur synes vara målsträvande.

Det lilla barnet föds med vissa anlagsbetingelser. När det kommer till världen har det ett utvecklade jag. Det har inte mer än fötts fram förrän det ut-sätts för omgivningens påverkan. Men individen har, förutom anlag, behov vilka kräver tillfreds-ställelse. Vissa av dessa behov, kan sägas vara grundbehov. Som sådana får i första hand de be-

Slutet på ett gott år — början på ett nytt år, förhoppningsvis lika gott, vill den här briljanta omslags- och startbilden illu-strera. Det är Per-Ola Lindberg som agerar.



"Meta" Rylander försar fram i Leipzigsbassängen . . .



. . . franske europamästaren Alain Gottvalles gör seger-tecken med tummen. Per-Ola ser allvarlig ut . . .



. . . medan verklig glädje finns hos duon Hasse Rosendahl och L. E. Bengtsson . . .

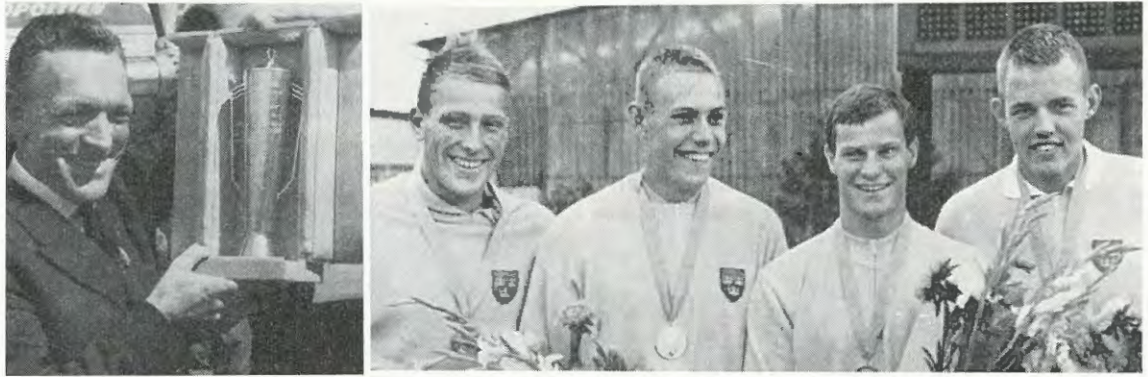


. . . och hos holländska dubbelsegrarna på 400 fritt, Adrie Las-terie och Tigelaar. Elisabeth Ljunggren tar sig om näsan.

tecknas, vilka innefattas i de viscerala behoven. Om inte de flesta av dessa får vad de kräver, kan omöj-ligen individen fortleva.

Aktivitetsbehovet (framträdande hos idrottsman-nen), sensoriska behov, emotioner och sociala behov kräver också sitt tillfredsställelse. Men det förefal-ler, som om tillfredsställelsen av dessa behov hade

*Simsport tillönskar sina läsare En God Jul och Ett Gott Nytt År*



VILKET PRIS, VILKET ÄR, VILKET LAG! Här t.v. visar generalsekreteraren priset på 4x200 m i EM — Walter Ulbrichts pokal — och t.h. står kvartetten som tog den, Lars-Erik Bengtsson, Mats Svensson, Per-Ola Lindberg och Hans Rosendahl.

sitt främsta samband med individens balans och anpassningsförmåga.

Man kan inte leva utan vatten, föda och luft = visceral behov. Men vad det gäller de senare behoven, kan individen fortleva med ett minimum av tillfredsställelse. Men desto mer de tillfredsställas — inom vad vi kan anse vara normala gränser — dess större förefaller individens harmoni att bli — och därmed anpassningsförmågan.

Men inte bara anlagen och behoven har avgörande i fråga om personligheten. Konstitutionen kan sägas sammanhänga med anlagsbetingelserna. Dessa och konstitutionen kan liknas vid byggstenar i ett hus. Stenarnas konsistens är given, men husen kan variera i mycket hög grad beroende på utformningen. På samma sätt är med individen. Grundbetingelserna finns, men utformningen blir så olika beroende på byggmästaren — miljön/omgivningen.

Det utvecklade jaget har att möta motstånd, vilka medför att en mängd frustreringar (besvikelser i större omfattning) uppstår under årens lopp. Är dessa normala och övervinnliga och konstitutionen sådan, att den tål påfrestningarna, danar dessa motgångar personligheten. Exempel kan hänföras från idrottsmannen, som lär sig vinna men också med jämnmot ta svåra nederlag. Personligheten växer fram och mognar.

Därmed kan sägas att lösa okonsekventa linjer aldrig leder till en god personlighetsutveckling. Fostran måste ske avsiktligt — klar motivering måste alltid finnas. Barnet och den unga individen måste fostras för sin egen skull — inte för omgivningen — där individen kan få utlevelse i harmoni och god anpassning under goda värdenormer.

Men blir påfrestningarna av sådan art, att abnormtillstånd uppstår hämmas personlighetsutvecklingen. När jaget möter motstånd, av i många fall hård karaktär, skulle man tycka att det låg nära till hands att individen gav upp. Men så är inte fallet. Den drift som främst svarar för detta är libidon — i vidare bemärkelse livsdriften. Den kan sägas innefatta de livsbejakande krafterna.

Detta växelspel, mellan å ena sidan individens anlag, konstitution och drifter och å andra sidan omgivningens krav och "press" på individen, utvecklar jaget och därmed personligheten. Den in-

riktning personligheten får beror i hög grad på de värdenormer individen kommer i beröring med.

### Ledaren

Vem är ledare? Jo, alla som har med människor att göra och som i sin dagliga gärning påverkar sin omgivning. Man vill gärna utpeka vissa tjänster och uppdrag som speciellt ledarbetonade. Föräldrar är de första ledarna som påverkar oss i vår utformning. Så utsätts vi för en kedja av personer, som under årens lopp medverkar till vårt danande. Skulle vi undersöka vilka som är ledare och vilka som med ledargärning påverkar oss blev antalet många gånger större än vi vanligtvis tror.

Med detta som bakgrund börjar vi kanske förstå vilket ansvar, som är förknippat med ordet *ledare*. För många betyder detta ord eller benämning, något prestigemässigt och kompensande för mindervärdes känslor. Tänker vi nu noga efter bör vi förstå ansvaret som följer med ledarskapet. Detta får på intet sätt vara något, som kompenserar eller ställer ledaren utanför eller över andra.

Med *ledarskapet* förknippas ett handlande som genom vunna livserfarenheter och kunskaper baserade på ödmjukhet inför uppgiften och ansvaret för dem som skall ledas.

Ledaren måste vara ett föredöme, men även ledaren har mänskliga fel och brister som omgivningen iakttagit och bedömer. Ingen kan bli fullkomlig och felfri, men ledaren har inte bara sitt klientel att behandla: ledaren skall också utvecklas och studera sig själv och iakttaga de normer han eller hon vill påföra adepterna.

Ledarskapet skall vara ett resultat av kunnande och förvärvade insikter, då blir ledaren respekterad utan auktoritär disciplin. Ledarens typ är dominant och redan denna faktor bör ge tankeställare. Det är lätt att vara ledare om *dominansen* utnyttjas, men det är svårare att vara ledaren som behärskar denna faktor. Ledaren måste känna det djupa ansvaret för uppgiften. Ledaren som vill lyckas i sin gärning måste kunna entusiasmera och stimulera sin omgivning. Förståelsen för de mänskliga problemställningarna skall alltid finnas för ögonen på den som i sin ledargärning vill uppnå resultat.

Kalle "Badis" Andersson

# Nästa års tävlingsprogram

## Preliminärt

### Januari

26—27 Bremen: Int. simtävlingar (sv. del, TV)

### Februari

Ej best. Stockholm: DM i inomhuspolo

10 Inomhuspolo div. I—II

16 Örebro: Närkes DM 800 m

17 Inomhuspolo div. I—II

17 Hudiksvall: Nat. simtävlingar

17 Vingåker: Nat. simtävlingar om "Sir King Cup"

24 Inomhuspolo div. I—II

25—27 Timrå: Medelpads inomhus-DM

### Mars

1—15 Visby: Gotlands inomhus-DM

3 Inomhuspolo div. I—II

4 Norrtälje: Upplands inomhus-DM

5 Östersund: Jämtland-Härjedalens inomhus-DM

5—7 Stockholm: Inomhus-DM

6 Norrtälje: Upplands inomhus-DM

7 Värmland: DM 800 m och svikt

7—9 Örebro: Närkes inomhus-DM

9 Örebro: Närkes inomhus-DM

9—10 Göteborg: Inomhus-DM

9—10 Värmland: Inomhus-DM

9—10 Småland: Inomhus-DM

9—10 Skåne: Inomhus-DM

9—10 Södermanland: Inomhus-DM

10 Västergötland: Inomhus-DM

10 Borås: SM 800 meter

11 Uppsala: Upplands inomhus-DM

12 Östersund: Jämtland-Härjedalens inomhus-DM

12—13 Hudiksvall: Hälsinglands inomhus-DM

13 Södermanland: DM 800 m och svikt

14 Örebro: Närkes inomhus-DM

16—17 Småland: DM 800 m och svikt

17 Östersund: Nat. simtävlingar

17 Ej best. plats: SM i svikthopp

18 Uppsala: Upplands inomhus-DM

23—24 Malmö: Inomhus-SM i simning

### April

6—7 Ej best. plats: Ungdomslandskamp Sverige—Östtyskland (Prel., TV)

7 Eskilstuna: Landskapsmatch Södermanland—Värmland

7 Göteborg: Nat. simtävlingar "Göteborgs Grand Prix"

20—21 JSM i polo

21 Göteborg: Skol-DM

21 Hudiksvall: Nat. simtävlingar

21 Karlstad: Nat. simtävlingar "Solstadskilometern"

21 Stockholm: Hellas 20-mannasimning (prel.)

21 Södermanland: Skol-DM

27—28 JSM i polo

Ej best. Stockholm: JDM i polo

### Maj

1 JSM i polo

2—7 Moskva: Int. simtävlingar (Sv. del.)

3 Eskilstuna: Juniorlandskapsmatch Södermanland—Uppland

5 alt. 12 Norrtälje: Uppländska ungdomsmästerskapen

Ej best. Uppsala: Ungdomslandskapsmatch Uppland—Gästrikland

19 SM-polo (utomhus) startas och genomföres under maj, juni och slutet av augusti

### Juni

1—2 Stockholm: Pololandskamp Sverige—Frankrike

8—9 Hamburg: Int. simtävlingar (Sv. del.)

11—12 Örebro: Int. tävlingar "Gustavsviksbadets invigning"

13 Stockholm: Int. tävlingar

15—16 Ronneby: Int. tävlingar "Brunns spelen"

10—12 Medelpad: DM-tävlingar

23 Paris: Int. tävlingar

29 Örebro: Ungdomsspelen i simning

### Juli

1—5 Ej best.: Rysk simhoppturné i Sverige

7 Södermanland: Lilla DM

12—13 Blackpool: Simlandskamp Storbritannien—Sverige

13—14 Paris: Int. tävlingar "Grand Prix"

18—19 Ej best.: SM 1500 meter, livräddning, komb. höga hopp

19—20 Västergötland: DM

19—21 Västmanland: DM

17—31 Gotland: DM

19—21 Småland: DM

19—21 Skåne: DM

19 Halmstad: Hallands JDM

20—22 Köpenhamn: NM i vattenpolo

20—21 Bohuslän-Dal: JDM

20—21 Iggesund: Hälsinglands DM

21 Vansbro: Älvsimningen "Vasaloppet" 3 000 m

20—21 Stockholm: DM

21 Södermanland: JDM

23 Varberg: Hallands DM

25—28 Södermanland: DM

26 Halmstad: Hallands DM

26—28 Värmlands: DM

26—28 Närke: DM

27 Stockholm: DM 1 500 m

27—28 Bohuslän-Dal: DM

27—28 Dalarna: DM

30 Varberg: DM

### Augusti

1—20 Uppland: DM och JDM i polo

5—8 Stockholm: SM i simning och hopp (TV)

13 Uppsala: DM

13—14 Oslo: NM i simning och hopp (TV)

17 Lidköping: Landskapsmatch

Västergötland—Jylland

17—18 Örebro: Simlandskamp Sverige—Frankrike, herrar (TV)

Simlandskamp Sverige—Östtyskland, damer (Prel.)

23—25 Warszawa: Int. simtävlingar (Sv. del.)

25 Uppsala: DM

25 Värmland, JDM

31 Göteborg: JDM

31 Rotterdam: Int. simtävlingar (Sv. del.)

31 Porte Aliagre: Universaden i Brasilien

31 Västtyskland: Int. ungdomstävlingar (1948, o.y.)

### September

1 Hela Sverige: Sum-Sim: Massmönstringen startar officiellt

1 Göteborg: JDM

1—8 Portre Aliegro: Universaden

1 Rotterdam: Int. simtävlingar

1 Värmland: JDM

7—8 Göteborg: JSM i simning och hopp

8 Södermanland: DM i livräddning

13—14 Blackpool: Sexnationerstävlingen (Eurovision),

15 Uppland: JDM i Norrtälje eller Uppsala

21 Västerås: Sjulandskapsmatchen

23—24 Stockholm: JDM

27—28 Stockholm: Skolungdomens hösttävlingar

30—6/10 Hela landet: Inomhuspolo

### Oktober

6 Hudiksvall: Nat. tävlingar

14—20 Hela landet: Inomhuspolo

19—20 Hela Sverige: Sum-Sim: Regionsmästerskapen

21—27 Hela landet: Inomhuspolo

### November

2—3 Stockholm: Sum-Sim: Riksfin.

# SIMLOTTERIET BÖRJAR DEN 7 JANUARI ALLA KAN TJÄNA PÅ DET

Den mycket glädjande snabba utvecklingen och utbredningen av simsporten i vårt land har naturligtvis medfört starkt ökade krav även på den centrala ledningens, d.v.s. Svenska Simförbundets ekonomi. När vi därjämte fått genomlida tre regnsomrar i följd med därav föranledda minskningar av inkomster på märkesförsäljningen, har det framstått som en tvingande nödvändighet att nu försöka finna nya inkomstkällor för förbundet.

Vi har därför funnit anledning aktualisera den gamla tanken på ett lotteri i samarbete med Simfrämjandet. Vi har ju som bekant ett gott samarbete med denna organisation och vi har sålunda nu överenskommit om att gemensamt driva "SIMLOTTERIET" med ett ökat antal lotter.

Förutsättningen för att lotteriet skall kunna ge den inkomst vi hoppas på är emellertid att våra föreningar är villiga att göra en kraftig insats för saken.

Vi vet, att många föreningar anordnar egna lotterier med allt det besvär och ansvar — och även ekonomiska risker — som ett sådant arangemang för med sig. Åtskilliga föreningar har redan tidigare funnit det vara mera lönsamt att avstå från egna lotterier för att i stället sälja Simfrämjandets lotter. Vi vädjar nu till alla våra föreningar att slå ett slag för SIMLOTTERIET.

Intresserade simledare brukar ha lätt att finna entusiastiska medhjälpare bland föreningsmedlemmarna — inte minst bland de yngre — när det gäller att samla in pengar för ett gemensamt mål. Förteckningen här nedan upptar de organisationer som i Simfrämjandets lotteri 1961 lyckades bäst med försäljningen:

3—4	Östersund: Nat. tävlingar
4—10	Hela landet: Inomhuspolo
	7 Stockholm: DM i livräddning
11—17	Hela landet: Inomhuspolo
	13 Östersund: JDM
	17 <i>Ej best. plats: SM i lågsvikt</i>
	17 Göteborg: GT-simmet
	20 Östersund: JDM
	24 Södermanland: Skol-DM
<i>December</i>	
	1 Stockholm: Neptuns 50-mannas.
	1 Göteborg: Göteborgspolisens tävlingar
	9 Östersund: Nat. tävlingar
	10 Göteborg: S 02:s tävlingar
	11 Göteborg: Najadens tävlingar
	13 Göteborg: GKK:s tävlingar
	14 Göteborg: S 02:s tävlingar

IK Attack, Hälsingborg	4 000	2 600:—
SK Ran, Malmö	3 190	2 073:50
Stockholms KK	3 002	1 951:30
S 02, Göteborg	3 000	1 950:—
Stockholmspolisens IF, Simsektionen	2 190	1 423:50
Helsingborgs SS	1 850	1 202:50
Nynäshamns SLS	1 500	975:—
Karlskrona SS	1 400	910:—
Sundbybergs IK	1 400	910:—
Solviks SS, Stockholm	1 358	882:70
Gävle SS	1 300	845:—
Ängby SS, Bromma	1 150	745:50
Landskrona SS	1 100	715:—
Lule Lögårbröder	1 050	682:50
Göteborgs Idrottsnämnds IF	1 1000	682:50
Göteborgs KK	1 000	650:—
IFK Grängesberg	1 000	650:—
Katrineholms SS	1 000	650:—
Ludvika FFI	1 000	650:—
Rehns simskola, Bollnäs	1 000	650:—
SK Laxen, Halmstad	1 000	650:—
Vingåkers SS	1 000	650:—
Väskinde AIS	1 000	650:—
IF Elfsborg, Borås	950	617:50
Hultsfreds simskola	715	464:75
Varbergs SLS	700	455:—
Finspångs SS	600	390:—
Holmsvedens folkskola	600	390:—
Hudiksvalls SS	600	390:—
Järpås GSF	600	390:—
Klass 7, Ramsjöstrands skola	600	390:—
Näsby Skol-IF, Klasaröd	550	357:50
Brännans folkskoleseminarium, Härnösand	500	325:—
Borlänge SS	500	325:—
Huskvarna SLS	500	325:—
Köpings SS	500	325:—
IFK Stockholm	460	299:—
Eda sim- och badläger	410	266:50

## Förmånsprovision till föreningarna

Årets lotteri börjar redan den 7 januari, så att lottförsäljningen och vinstutlämningen kan klaras av innan sommarrushen med simskolorna och simborgarpropagandan börjar.

Lottpriset blir kr 2:50 och liksom tidigare erbjudes försäljarna en god provision eller 50 öre per såld lott vid försäljning av minst 200 lotter. Provisionen utgör alltså 24% mot vanligen i andra lotterier knappt 20%.

Utöver denna provision utgår liksom tidigare till simföreningarna en extra provision av 15 öre per lott. På detta sätt kommer alltså en stor del av SIMLOTTERIETS överskott att fördelas över hela landet bland dem som verkligen arbetar aktivt för simsporten. Simföreningarna har tydligen också uppskattat den generösa inkomstandelen, eftersom

försäljningen inom simmarvärlden ökat för varje år.

## Bernadotte-bägare att vinna!

Simfrämjandet har även denna gång satt upp Bernadotte-bägare — silverpokaler, komponerade av Atelier Borgila, med greve Folke Bernadottes krona och monogram och med Simfrämjandets märke — till simföreningarnas bästa försäljare. En sådan bägare utdelas för vart 1 000-tal sålda lotter. En förutsättning för erövrandet av en pokal är, att provisionen på lottförsäljningen går till organisationen och sålunda inte till försäljaren själv. För 500 sålda lotter utdelar Simlotteriet en speciell plakett.

Vi hoppas därför, att Ni i vårt gemensamma intresse vill hjälpa os att sälja lotter!

# Ja, det var Polisernas vackra kväll...

**trots att Neptun satsade  
på våra bästa EM-flickor**

Den 26:e årgången av Stockholms-Tidningens och Neptuns väldiga 50-manna-simning, Europas största lagkamp, blev en gastkramande tävling som som nästan tog andan ur både deltagare och åskådare. Det blev den i särklass bästa tävlingen av alla, inte bara ifråga om spänning och dramatik — under de 13 sista längderna följdes de två topplagen åt sida vid sida under öronbedövande larm — utan också resultatmässigt, skriver Martin Örner i ST.

Polisens IF bröt Neptuns nioåriga segrerrad och när slutmannen Jan Lundin slog näven i kaklet stannade klockorna på 23.28,4, vilket med hela 22,2 sekunder understiger neptunarnas rekordnotering från 1960. Men Neptun gick också under rekordet, 23.31,8 blev deras toptid. SKK trea på 24.25,8 och Helals fyra 24.44,6.

Rekordet är enastående bra och f.n. finns det ingen klubb i Europa, som skulle mäktat klara de två tätlagen.

— Jag skulle bara vilja säga att Polisens lag har gjort en enorm insats, säger Neptuns lagledare Sven Paulsson. Vi slog vårt eget rekord med 20 sekunder och fick stryk ändå.



*Segerjubil i Forsgrönska efter 50-manna. Polistränaren Åke Lindgren kastar (!) i vattnet av glada poliser. T.h. på bryggan står slutmannen Jan Lundin.*

*Karin Stenbäck 28,2*

I Neptuns lag sam två flickor, Karin Stenbäck som fick 28,2 och bara tog stryk av 20 pojkar i laget och Ann-Christine Hagberg med 28,5.

Men populärast i Neptun blev Hans Lindström som sam 14:e sträckan på 29,8. Han var den förste simmare som slog Göran Larsson sedan den nått toppen och Hans vann också SM både på 100 och 200 m. (I Harnäs.) Men för ett par år sedan satt han bakpå en Vespa som inblandades i en trafikolycka. Han miste ena benet.

Förloppet av tävlingen blev den rakt motsatta mot i fjol. Då ledde Polisen i 46 längderna, men på de fyra sista kom Neptun, gick förbi och vann.

Nu tog Neptun ledningen och höll den tills 37 sträckor summits, men det blev aldrig någon stor ledning, som mest var det fyra sekunder. När 38:e sträckan började hoppade Neptuns och Polisens män samtidigt. Under de tre följande längderna följdes de åt exakt, sedan gick Polisen förbi men ända fram till 48:e sträckan var ledningen aldrig större än ett par meter.

Kampen mellan de fem sista blev en fruktansvärd sluggerbatalj. Polisens

Jeising — startman i fjol — drog igenom på 26,6 mot Neptuns Rolf Waston 29,9, Svensson, Polisen, på 48:e 27,0 mot Leif Wolmsten, Neptun, 26,7. Jurdell 26,3 mot P. O. Eriksson 25,8, Wahlberg 26,0 mot L. E. Bengtsson 25,0 dagens snabbaste och slutligen Jan Lundins 25,5 mot Bengt Nordvalls 25,8.

Under hela tävlingen kunde inte speakern höras. Oväsendet var öronbedövande och just i det ögonblick Jan Lundin sam i mål rann de 49 andra ned från bassängkanten i vattnet och drog med sig lagkaptenen Åke Lindgren i overall och allt. Ja, det var en dag som Polisen inte kommer att glömma i första taget.

100 m fritt, flickor f 1950 el. sen.:

1) Lisbet Anderson, Neptun 1.13,2.

50×50 m fritt om Alfred Hennings vandringspris: 1) Stockholmopolisen 23.28,4 (nytt rekord), 2) Neptun 23.31,8, 3) SKK 24.25,8, 4) Hellas 24.44,6.

550 m fritt pojkar 1951: 1) Gunnar Andersson, Polisen 34,2

200 m ind medley flickor f 1949 el sen.: 1) Agneta Thunell, Neptun 2.55,5, 2) Lena Gustafsson, Neptun 3.00,4.

200 m fritt pojkar födda 1945 el sen.: 1) Bo Westergren, Hellas 2.32,2.

Vattenpolo: Neptun—Hellas 11—3.



*TVå EM-flickor mitt i 50-manna. Neptuns Ann-Christin Hagberg och Karin Stenbäck hukar sig på bassängkanten och avvaktar fortsättningen, sedan de själva simmat andra och tredje sträckorna på mycket goda tider, 28,5 sek. på 50 meter resp. 28,2. Det var många herrar som simmade sämre...*

## VARNING FÖR SM!

Detta är ett mycket angeläget meddelande. Rumsfrågan vid 1963 års SM i Eriksdalsbadet (5—8 aug.) kan bli mycket svårlöst. Stockholm har oerhört många turister och få rum.

Anmäl behov av rum vid SM och önskemål om typ och standard senast under januari till "SM-kommittén, Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm".

Om beställningar kommer senare kan rum inte utlovas. Ett vanligt enkelrum på hotell kostar ungefär 15 kr.

Som sagt: Anmäl i tid — senast i januari!

## OMORGANISATIONEN

### Ett brev från RF till Specialförbunden

De stadgändringar, som beslöts av riksidrottsmötet 1962, kommer snarast möjligt att utges såsom ett tilläggsstryck till RF:s stadgar och utsändas till förbunden.

Besluten träder omedelbart i kraft.

Innebörden härav klargöres i korthet i det följande såsom underlag för åtgärder inom SF.

Innebörden härav klargöres i korthet i det följande såsom underlag för åtgärder inom SF.

1. *Specialförbundens regionala indelning.*

a) Specialidrotternas distriktsorgan bör i fråga om *administrationen* ha samma område som RF-distrikten.

b) I RF-distriktens område skall SF ha distriktsorgan av RF-typ, d.v.s. specialdistriktsförbund eller ombudsman (se RF:s stadgar § 60. SF bör ordna detta i den mån det icke redan är klart.

c) Specialförbundens regionala *tävlingsområden*, bl.a. för DM, behöver icke

överensstämma med administrationsområdet. Strävan bör vara att få så likvärdiga DM-områden som möjligt. Antalet sådana områden bör inte vara större än SF själva önskar.

I varje område gäller tävling ett DM. (Icke flera även om flera nuvarande områden skulle sammanslås.)

SF bör pröva frågan om sin regionala indelning i DM-områden.

SF uppgör och insänder för RS:s fastställelse förslag till DM-områden att gälla t.v. fr.o.m. 1963. Ändring kan sedan ske på SF:s förslag.

SF, som anser att — med hänsyn till förningsunderlaget — nuvarande indelning är bra, torde meddela att ingen ändring önskas ifråga om indelningen i DM-områden.

2. *Den direkta förningsanslutningen* till RF upphör 31/12 1962.

Övergångsvis behandlas vid RF-kansliet inkomna inträdesansökningar. Parallellt härmed sker emellertid övergång till systemet att SF sköter upptagning av nya föreningar enligt RF:s anvisningar. Detta är främst aktuellt för de i RF nya förbunden.

Anvisningar för SF:s handläggning av och åtgärder med förningsärenden enligt bilaga.

3. *SF:s förningsuppgifter till RF.*

SF skall vara beredda att omedelbart efter den 1 januari 1963 till RF insända uppgift på de föreningar, som under 1962 fullgjort stadgeenliga skyldigheter mot vederbörande specialförbund. Härvid observeras riksidrottsmötets beslut beträffande sättet att räkna *skolidrottsföreningar* "skolidrottsförening inräknas i specialförbunds rösträttsgrundande förningsantal endast då den i fråga om årsavgiftsbeloppets storlek är jämställd med övriga till specialförbundet anslutna föreningar".

Uppgiften lämnas RF-distriktsvis. Den kan ske såsom avtryck av adressplåtar

## Rosendahl slog Per-Ola på ST-listan

S.-T:s traditionella "ranking list" var i år inte så särdeles svår att fastställa. S.-T-skriftern Bo Alm (som inte deltog vid fixerandet av de båda främsta namnen), Birger Bubre och Hasse Hellbrand enades om följande tio:

1) Hans Rosendahl; 2) Per-Ola Lindberg; 3) Mats Svensson; 4) Lars-Eric Bengtsson; 5) Elisabeth Ljunggren; 6) Karin Stenbäck; 7) Margareta Rylander; 8) Olof Almstedt; 10) Karin Grubb.

Rosendahls sifferprestationer fick företräde framför Per-Olas bragdbetonade sissu-ingjutande tak-Ann-Christine Hagberg; 9) Bengt-ter i Leipzig.

## Per-Ola tog revansch på "De 10 bästa"

I Sportjournalisternas 10-bästaomröstning tog Per-Ola revansch. Han blev femma. Rosendahl hamnade utanför listan: 1) Assar Rönnlund, 2) Ove Jonsson, 3) Sixten eJrnberg, 4) "Klimpen" Häggroth, 5) Per-Ola Lindberg, 6) Ivar Nilsson, 7) Stig Pettersson, 8) Jan-Erik Lundqvist, 9) Erik Carlsson, 10) Rolf Tibblin.

eller såsom distriktsvisa förteckningar på föreningsadresser.

I dessa uppgifter får alla SF:s föreningar upptagas (även nu provisoriskt anslutna och föreningar, som icke nu tillhör RF).

Det torde vara lämpligt att på SF förbereda här angiven uppgift, så att hela arbetet icke kvarstår till nyårshelgen.

4. *Uppgift om förändringar i SF:s förningsbestånd.*

Sådan uppgift lämnas kvartalsvis och första gången efter 1/4 1963. Härvid anges nytillkomna respektive avförda föreningar.

Uppgiften om nya föreningar 1/4 åtföljes av genom SF infordrad rapport 1963. Se härom anvisningarna för förningsupptagning.

5. *RF:s diplom.*

Den beslutade ändringen att RF:s diplom icke i fortsättningen användes som utmärkelse för mångårigt idrottsarbete tillämpas.

Diplomet användes främst för förningsjubiléer. Därvid tillämpar RF principen 25, 50, 75 o.s.v. år, dock att förening, som icke erhållit diplom vid 25 år, kan erhålla vid 30, 35 o.d.

I övrigt användes diplommet som utmärkelse i särskilda fall, t.ex. anläggningsinviningar.

Här angiven princip tillämpas vid förslag om RF:s diplom.

## RÄTTELSE

Anne Christine Hagbergs svenska rekord på 100 meter frisim är noterat till 1.03,5 och sålunda inte tiondelen sämre tid som felaktigt uppgavs i nr 10. Neptunflickan — född 20 jan. 1948 — satte rekordet i nya Eriksdalsbadet den 31 aug. och de tre klockorna visade 1.03,4 — 1.03,5 — 1.03,5.

Neptun har också en annan delvis berättigad anmärkning mot den publicerade rekordlistan. På 50-metersbana — i Fyrisbadet 19 juli — har klubbkvartetten Bengtsson—Wolmsten—Nordvall—Lindberg avverkat 4×100 m frisim på 3.54,8, d.v.s. 2,1 sek. under klubbens notering från 1961.





Stockholms Kappsimningsklubbs SM-segrande lag i 1962 års inomhusserie i polo: Nedre raden fr.v.: Rune Johansson, Bengt Rask, Dick Fristedt, Björn Branelius och Börje Karlsson. Övre raden: Börje Hamrin, Lars Fjårrstad, Thomas Fjårrstad, Björn Pernold, Gunnar Olsson, Bengt Uhlin. Samt lagledaren Berndt Holm.

## Så här gick det i polon

Slutredovisning för 1962 års inomhusserier i polo

	Division I		
Schlms KK	14	14 0 0	121—29 28
Tunafors SK	14	10 1 3	104—69 21
SK Ran	14	6 3 5	67—70 15
SoIK Hellas	14	5 4 5	81—75 14
SK Neptun	14	6 2 6	64—68 14
Simavd. 1902	14	5 2 7	70—81 12
Västerås SS	14	4 0 10	48—88 8
IK Sirius	14	0 0 14	37—112 0

*Skytteligan:* 1 Hans Andersson, Tunafors 34; 2 Bo Lexander, Hellas 33; 3 Bo Gunnarsson, Ran 23, Runar Svensson, Helals 23; 5 Kaj Falmer, S 02 22; 6 Björn Branelius, SKK 21; 7 Börje Hamrin, SKK 20, Lars Fjårrstad, SKK 20, Thomas Fjårrstad, SKK 20; 10 Björn Eriksson, S 02 19, Håkan Norrman, Tunafors 19; 12 Bengt Nordvall, Neptun 17; Rolf Svensson, Tunafors 15, Tore Synerholm, Neptun 15; 15 Tom Falmer, S 02 13, Stig-AArne Nilsson, Ran 13; 17 Wolfgang Bruhn, Ran 12, Björn Pernold, SKK 12, Sören Sandberg, Tunafors 12; 20 Sten Ekman, Tunafors 11, Sten Jansson, Västerås 11, Anders Mandahl, Sirius 11; 23 Mats Jansson, Sirius 10, Börje Karlsson, SKK 10, Bo Larsson, Västerås 10.

	Division II — Norra:		
Polisens IF	10	10 0 0	94—18 20
Uppsala SS	10	7 0 3	60—34 14
Falu SS	10	6 0 4	60—34 12
Sundbybergs IK	10	4 1 5	33—43 9
Hedemora SS	10	1 2 7	21—92 4
Sala SS	10	0 1 9	20—67 1

	Division II — Södra:		
Trelleborgs SS	6	4 1 1	28—22 9
IF Elfsborg	6	4 0 2	38—14 8
Nässjö	6	3 0 3	26—27 6
Jönköpings SLS	6	0 1 5	8—27 1

*Skytteligan:* 1 Gösta Trysberg, Polisen 21; 2 Bengt Karlsson, Uppsala 18; 3 Ronnie Lindström, Polisen 17, Eivin Loongh,

Falun 17; 5 Stig Candell, Falund 15, Bert Svensson, Polisen 15; 7 Lars-Erik Karlsson, Uppsala 13; 8 Hans Hellbrand, Elfsborg 12, Olle Jeising, Polisen 12; 10 Tore Persson, Uppsala 11; 11 Jan Enbom, Sundbyberg 10, Ulf Göran Johansson, Elfsborg 10; 13 Allan Andersson, Nässjö 9, Lars-Ake Jansson, Hedemora 9, Sven Lundh, Treleborg 9.

*Antalet utnyttjade spelare i serierna:* Jönköping 18, Hellas 16, Polisen 16, Sala 15, S 02 15, Tunafors 15, Neptun 14, Nässjö 14, Sirius 14, Uppsala 14, Elfsborg 13, Sundbyberg 13, Trelleborg 13, Västerås 13, Falun 12, Hedemora 12, SKK 12, Ran 11=250.

## ”Solstadskilometern”

Karlstads SS planerar i samband med sitt 40-årsjubileum 1963 introducera en ny intressant tävling ”Solstadskilometern”. Hur tävlingen — i vilken landets samtliga simklubbar komemr att inbjudas deltaga — skall utformas i detalj är ännu ej klart. Som tävlingsdag har KSS preliminärt bokat söndagen 21 april.

Karlstadsarrangörerna lär enligt vad Simsport erfarit ha för avsikt att kopiera belgarnas ”Scaldiskilometern”. Vilket betyder att varje deltagande förening äger starta med en man på var och en av följande individuella distanser nämligen 100

och 200 m fritt, 100 bröst, 100 rygg, 100 fjärril. Dessutom ingår 4x50 fritt och 4x50 medley. Föreningslagens storlek maximeras till 5 simmare. Varje uppnådd tid förvandlas till prickar efter antalet tiondelssekunder och den förening som får minsta totala ”prickbelastningen” segrar. Exempelföring: En förenings simmare når i ordning som gienarna ovan nämnts följande resultat: 60,0—2.10—1.10—1.20—1.10—1.52—2.09. Vilket ger följande prickar: 600+1 300+700+800+700+1 120+1 290. Och total prickbelastning för föreningen=6 510.

# Studier av östtyskarnas bröstsim

Av K-G Bergström

Svensk simsport har de senaste åren visat sin slagkraft i den hårda internationella konkurrensen. Framgångarna i EM och Sexnationerstävlingarna har givit oss ökad respekt på kontinenten. Framförallt har vi visat vår stora styrka i frisimmets. I specialsimstävningarna har vi däremot tyvärr inte kunnat hävda oss lika bra och framförallt gäller detta bröstsimmet där vi ingalunda nått upp till internationell standard.

Påståendet att bröstsimmet utvecklats blivit lidande på bekostnad av frisimmets framsteg stämmer dock ej. Årets JSM visade att vi har många bröstsimslöften på god väg. Resultatlistan uppvisar om stora resultatförbättringar och stor breddökning; i fjol gav en tid på 3.07,0 för flickor bronsmedalj, i år gav samma tid 13:e plats. På pojksidan var förhållandet detsamma. Men våra svenska bröstsimmartider är trots det ej internationellt konkurrenskraftiga. Material finns dock att arbeta vidare på.

Vid simtävlingarna i Rostock 6-10 oktober, där hela den östtyska bröstsimseliten deltog, startade också årets svenska mästarinna Marianne Sjöström. Hon fick trots en god insats se sig slagen av inte mindre än 6 östtyskor. Stort bättre gick det inte för våra pojkar.

En stilstudie av den östtyska bröstsimstekniken visade inte någon större differens jämfört med den svenska. Någon teknik à la Mulliken eller Osaki — som redovisades i Simsport nr 2/1962 sid. 10-11 — har inte anammats av östtyskarna. Glidmomentet har delvis bibehållits av såväl damer som herrar, dock under ett mycket kort moment på bekostnad av ett större armtag och ty åtföljande längre utandningsmoment. Tydligt är, att armarnas arbete börjar få allt mer och mer att betyda och att bröstsimmet inte längre är ett simstätt med tonvikten lagd helt på bensparket.

Efter EM i Budapest 1958 infördes det korta armtaget kombinerat med ett långt glidmoment. Där var bearbetat huvudmomentet. Den östtyska bröstarmstekniken bygger på det korta armtaget med större underarmsarbete. Armarna drages snett nedåt-utåt, varefter händerna föres inåt-uppåt-framåt i en cirkelformad rörelse med sammanpressning av armbågarna framför bröstet. För att kunna genomföra detta armtag erfordras en oerhörd armstyrka. Tonvikten ligger nämligen på underarmarna, som vid händernas cirkelformiga rörelse inåt-framåt utsättes för en stor påfrestning.



Sveriges tre bästa hoppare, Bo Wallsten, Christer Sandstedt och Göran Lundqvist

Benens arbete bygger fortfarande på en böjning i knäleden med underbenet upp mot sätet och hälarne endast en kort bit ifrån "sätet". Fötterna vrides utåt för att ernå det bästa möjliga frångskjut i vattnet.

Mycket imponerande var östtyskarnas oerhörd hårda öppningstempo. Mellantiden på 200 m var inte många tiondelar sämre än den 100-meterstid som uppnått i tidigare tävling. 17-åriga Bärbel Grimmer som vann 200 m, hade som mellantid 1.20,3. Dagen före hade hon 1.19,1 i 100-metersloppet och placerade sig som tvåa med samma tid som segrarinnan Karin Beyer.

För att kunna genomföra ett lopp i denna högt uppdrivna öppningstakt räcker det inte bara med en väl genomförd konditionsträning. Den måste ävenledes kombineras med en omfattande styrketräning, som särskilt inriktas på arm- och bukmuskulaturen. De svenska deltagande simmarna kunde inte följa med i det hårda öppningstempot men visade sig starka i loppets andra hälft där de faktiskt höll nästan samma tempo som de segrande tyskarna.

Det kan således direkt konstateras, att det inte är på konditionen som det brister hos våra simmare. Säkerligen är det muskelstyrkan och delvis också tekniken som skall förbättras.

I den östtyska simträningen lägger man mycket stor vikt vid det muskelupphygande arbetet, som under hela

året bedrivs i form av belastningsgymnastik jämsides med simträningen. Under den s.k. uppbyggnadsperioden lägges huvudvikten på styrketräningen med belastnings- och uppmjukningsgymnastik på torra. Delvis också i vattnet med arm- och bentag. Konditionsträningen försiggår såväl i vattnet som med friskluftsträning i form av löpning, skidåkning, rodd eller paddling.

Det är här att märka, att östtyskarna ej avslutar sin styrketräning efter uppbyggnadsperioden utan fortsätter, om också i mindre omfattning, ända fram till tävlingsperioden.

Vad saknar nu våra svenska bröstsimmare? Svaret måste obetingat bli: armstyrkan som fordras för det nya armtaget.

När man skall sätta igång uppbyggnad med styrketräning, är det mycket viktigt, att man för att uppnå det bättre resultatet väljer de rätta övningarna utan överdrifter åt det ena eller andra hållet. De rätta muskelgrupperna skall tränas, så att inte antagonisterna tar överhanden. Därför anser jag det vara mycket viktigt, att styrketräningen på land kombineras med vattenträning.

För styrketräning av bröstsimmare kan följande normer anges:

1. Systematisk träning under hela året.
2. Successiv ökning av storleken av belastning och antalet övningar.
3. Träningmetoden skall väljas med sikte på en rytmisk växling av speciellt av passande och allsidiga övningar; växlande belastningar för de olika muskelgrupperna och särskild inriktning på träningen av arm- och bukmuskulaturen.

Styrketräning med belastningsgymnastik kan exempelvis genomföras enligt följande program:

- 5 min. uppmjukningsgymnastik
- 30 min. belastningsgymnastik
- 10 min. avslutande bollspel
- 15 min. vattenträning.

Belastningsgymnastiken fördelas på 3 grupper med 1-2 min. löpning för varje:

1. 5 övningar med allsidig träning.
2. 10 övningar med specialövningar för bröstsimmare.
3. 5 övningar med allsidig träning.

Varje övningsmoment med 30 sek. arbete och 30 sek. vila.

Ovanstående program är ett exempel på hur man bedriver en styrketräning kollektivt. Vill man komma fram till det individuella arbetet är cirkelträning-

# Katrineholm hyllade sin USA-ambassadör

— Vi vill att du ute i USA skall visa att det svenska stålet biter, sade Svenska simförbundets generalsekreterare Henry Runströmer när han den 15 november i Katrineholms badhus hyllningstalade för Hasse Rosendahl inför hans avresa, till den sju månader långa träningssejournen hos världsmästartränaren Peter Daland i Los Angeles. Med dessa ord överlämnade Runströmer simförbundets hederskniv till Hasse, varpå KSS-aren också fick förbundets manschettknappar — ”hederstecken som Per-Ola Lindberg redan bär”.

— Jag har med beräkning lämnat alla grabbarnas märke kvar i Stockholm för att Hasse verkligen skall ha något lockbete att komma åter till Sverige, sade Runströmer vidare.

— Stora grabbarnas märke, för vilket krävs 10 poäng, har Hasse erövat på en enda säsong (i sommar), vilket är något helt sensationellt.

— På såväl 400 som 800 och 1 500 m fritt har Hasse lagt beslag på svenska rekorden både på kort och lång bana. Rekordet på simmarnas maraton, 1 500 (kort bana) i Malmö den 3 okt gav som bekant Katrineholms simsällskap möjlighet att ekonomiskt realisera sina mål, bl.a. att sända över sin europastjärna till Los Angeles tack var den rekordbil ”som följde med” prestationen att som förste svensk simma under 18 min på distansen (Hasse klockades som bekant för en tid i absolut världsklass, 17.29,7, trots hrist på konkurrens).

en en utmärkt form och kanske den mest passande.

Östtyskarnas uppläggnings av vatten-träningen liknar i stort den vi tillämpar här hemma. Ett träningspass för bröst-simmare omfattade totalt 2.000—3.000 meter med tempoträning på sträckor växlande mellan 50 och 200 meter. Tempoträning på 25 meterssträckor förekom ej för bröstsimmare, inte heller på sträckor över 200 meter. Arm- och bentags-träning sker alltid under tempo. Vid armtagsträningen håller simmaren en crawlplatta mellan benen för att få upp underkroppen i rätt flytläge. Vilopauserna varierar med sträckan, 50 m med 30 sek. vila, 100 m med 1—1½ min. vila och 200 m med 3 min. vila. Antalet temposträckor varierar men rör sig i regel om 20 st. på 50 m, 10 st. på 100 m och 5 sr. på 200 m. Ett träningspass omfattar inte bara bröstsim utan varierar med andra simsätt men alltid i form av tem-

— När en ambassadör reser utomlands skall han med sig sina kreditbrev, men vi har redan sänt över dessa till USA. Hasse har ju vunnit det mesta en svensk simmare kan vinna, men ändock är vi övertygade om att epoken Hans Rosendahl bara står i sin början.

## Kamera från staden

Dessförinnan talade Katrineholms stads representant, stadsfullmäktiges ordf Gustaf Dahl. Han hälsades med kraftiga applåder, och sade:

— KSS är en verklig anrik idrottsorganisation, som fört stadens färger med den äran genom åren. Många goda idrottsmän har man fostrat, varför jag här vill passa tillfället att tacka ledningen för det goda arbete man nedlagt för stadens ungdom. I år har man ju nått den verkliga toppen och bredden —främst genom en ung man, 17-årig Hans Rosendahl. Han har samlat guld och silver, varit en god ambassadör för vårt land och sin stad. När han nu reser över till USA för att ytterligare förkovra sig i sitt yrke och sin simning, vill jag från stadens sida tacka för hans hittills uppnådda insatser och önska lycka till och all framgång i hans strävan mot ytterligare framgångar. Gustaf Dahl överlämnade därefter stadens gåva — en verkligt förnämlig kamera.

Dessutom talade red. Pelle Sjösten och överlämnade nycklar och besiktningssinstrument för rekordbilen till KSS-ordf.

poträning. Någon särskild s.k. stilträning förekommer inte för de mera avancerade simmarna. Tillrättande av teknisk-felaktigheter sker successivt i samband med tempoträningen. Motiveringen för detta förfaringsätt är, att de stora felen kommer fram först i samband med den ökade ansträngningen.

Vändningstekniken var högt uppdriven hos de östtyska bröstsimmarna. Forcering ända fram till vändningsögonblicket, handslagning i vattennivån med en kraftig böjning i armarna för att komma så nära kaklet som möjligt. Därefter en mycket snabb vändning runt med en markerad gruppering så att frånskjutet med benen blev så effektivt som möjligt. Armdraget efter frånskjutet fullföljes betydligt tidigare än vad som tillämpas av oss svenska. Härigenom minskas glidmomentet en aning men den snabbare igångsättningen efter vändningen ger tidsvinst.

Ragnar Jansson under överinseende av Hasse Rosendahl.

Simkungen Hasse visade också upp en liten del av sitt träningsprogram, bl.a. 200m inledande medley samt 3×50 m armtag och fyra längder benspark med Ola Pettersson som sparring. Ola sparade också i tre 100-meterslopp med 30 sek mellanrum. Under träningsuppvisningen kommenterade KSS-basen Ragne Jansson, och påpekade bl.a. att Hasse med bundna ben (alltså enbart armtag) skulle ha kunnat erövra DM-tecknen i inte mindre än 13 distrikt på såväl 100 som 200 m fritt.

## Rosendahl framme:

### Från minus 25 gr. till plus 25!

Ytterligheterna berör mängden gång varandra. När Hasse Rosendahl — årets främste svenske simmare — landade i Los Angeles (mött vid flygplatsen av Peter Daland och Per-Ola Lindberg) möttes han av rena sommarvärdet.

Han åkte från den svenska vintern, som parkerat kvicksilverpelaren förvånansvärt säsongtidigt under nollstreck, och mellanlandade på Grönland. Där var det ännu kallare: —25 grader! Där behövdes långkalsingar, skriver Rosendahl.


Men i Californien härskade högsommar. +25 grader löd det härliga temperaturbeskedet från sommarklädda Daland—Lindberg, som föreföll belåtna med att ha fått Rosendahl till sig.

Rosendahl är förresten rumskamrat med västtysken Hans-Joachim Klein — sensationen på 100 m vid 6-nationers i Rotterdam. Klein vann då 100 fritt före Lindberg och holländaren Ronnie Kroon.

Peter Daland är en flitig brevskrivare. USA-coachen omtalar att Per-Ola Lindberg gjort succé pyramidale i universitetets vattenpololag. Före slutmatchen hade Per-Ola tangerat skyttrekordet med 63 fullträffar. Hans Rosendahl kunde beja fram sin europamästarkollega i slutmatchen, som slutade i en stor viktoria för University of Southern California — och samtidigt för Per-Ola. Neptunaren klippte in 4 mål — och står nu med amerikanska skyttekungsepitetet alla kategorier: 67 gluggar!

# KUNGLIGT TACK

Simförbundet tillhörde givetvis gratulanterna när kungen fyllde 80 år. Tack-telegrammet till Bertil Sällfors hade följande utseende:

 TELEGRAM	
Ingress SSS Stockholm 074528 24 14/11 1962 20.46	
Taxi, tj.-omn. och adress =Etat Priorite= Bertil Sällfors för Svenska Simförbundet Sveavägen 29 Stockholm	
Text Mottag och framför mitt varma tack för den vänliga hälsningen på min födelsedag  Gustaf Adolf	
Telefonerat av dit/eos	Mottaget av
Tjänstemärkning: Urgent telegram PS vidareändas PC mottagn.-bevis TF uttelefonering ELT 1 brevtelegram GP poste restante RP svar betalt TR telegraphé restant LT 1 egenhändigt MP egenhändigt TC kalltelefoners XP extrabud betalt	

När Sportjournalisternas klubb i Stockholm i november hade en frågestund med statsminister Tage Erlander på Gillet framfördes en av de tyngsta frågorna av en simmarledare.

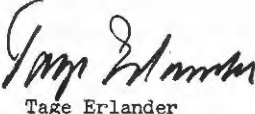
Henry Runströmer läste högt ur Gunnar Werners Simsportledare "Mål och riktlinjer". Statsministern lyssnade uppmärksamt och erkände senare oförbe-

hållsamt att han inte visste att grundskolekonsekvenserna kunde bli de av Werner skisserade.

Dagen efter sammanträdet skickade generalsekr. ett ex. av Simsport med Werners art. till statsministern.

Svaret kom per omgående som synes av brevet här nedan:

Jag tackar för Er vänlighet att skicka tidskriften Simsport till mig och jag har med stort intresse tagit del av ledaren. Jag tror, att jag bäst gagnar saken genom att låta ecklesiastikministern ta del av densamma.

Er. tillgivne  
  
Tage Erlander

## GUSTAVSVIKSBADET — Örebrodröm blir verklighet 1963 — Den är inte billig — 5 miljoner kr.!

Det rör sig på idrottsfronten i den goda staden Örebro. Nästa år har man dels ett simstadion med tempererat vatten för cirka 5 miljoner kronor och dels ett vinterstadion med konstfryst is för cirka 6 miljoner kronor (näja, vinterstadion blir bara klart med sin första etapp, bandybanan, till nästa höst).

kes Allehanda. Nog ser det tju-sigt ut på flybilden här nedan. Men det är ingenting mot vad anläggningen tjuar ögat i verkligheten. Vi tror ingen bild kan göra denna anläggning rättvisa. Den måste ses med egna ögon, linjeskönheten, den svart-vita färgkontrasten. Man kan inte säga annat än

Kan det efter de nuvarande miljoninvesteringarna bli ett par hundra tusen över till elljusspår för skidåkarna och en vinterträningshall för friidrottarna så är väl de flesta önskemålen tillgodosedda. Närkes idrottsförbund får bestämt ta sig en funderare på om det inte finns någon liten

ja och se hur hockeyn, bandyn och simningen kommer att kunna utnyttja dessa is- och badanläggningar. Med driftiga ledare i berörda förbund och klubbar tycker man att möjligheterna skulle vara obegränsade för lång tid framöver. Simanläggningen tycks också

dens simklubbar ska stå för värdskapet) och senare på säsongen troligen en dubbellandskamp mot Östfyskland (damer) och Frankrike (herrar). I så fall får Örebro's enda simstjärna av format — B. O. Almstedt — för en gångs skull simma landskamp på hemma-

Vi tog en titt på det blivande Gustavsviksbadet härnäst, skriver Helge Lindberg i Neri

att stadens styrande herrar tycks vara vänligt inställda till idrotten.

medalj över för Harald Aronsson & Co i stadsförvaltningen. Det ska bli intressant att föl-

få en flygande start nästa år med stora invigningsstävlingar den 12 juni (då staden och sta-

planen upplevise både för honom och för närkespubliken.



## Det är faktiskt större än Erikdalsbadet

Den stora tempererade bassängen i Gustavsviksbadet — den som vi ser i cirkelbyggnaden på bilden här ovan — får måtten 50×25 meter. Det betyder att man kommer att kunna tävlingssimma både på längden och på bredden av bassängen.

Om ni tittar ett tag på cirkelbyggnaden här nedan så ser ni läktargardiner ovanför simbassängen. Där ska drygt tusen åskådare rymmas vid tävlingar. På halvmåneplanen hitom bassängen blir det plats för extra läktare vid stortävlingar.

50×25 meter betyder att Gus-

tavsvik blir landets största tempererade landbassäng tillsammans med Fyrisbadet i Uppsala som håller samma mått. Nya Erikdalsbadet i Stockholm håller "bara" 50×21 meter och den från TV:n bekanta Ronneby-bassängen 50×18 meter.

Gustavsvik blir den femte tempererade landbassängen i Sverige — dvs. den femte i landet som fyller alla nutidens krav för internationella stortävlingar. De föregående fyra finns i Uppsala (invigd 1959), Frösön 50×15 meter (invigd 1960), Ronneby (invigd 1961) och Stockholm (invigd 1962).

KARLSKOGA 18/11 (Pokaltävlingar 25-m-bana):

100 m fr Fl: Birgitta Lööv, Karlskoga 1.11,1, Kerstin Jonsson, Karlstad 1.14,0, Ann-Marie Carlsson, Karlskoga 1.14,5, Ann Apelgren, Karlskoga 1.15,1, Barbro Berglund, Karlstad 1.16,9, Stina Bohman, Karlskoga 1.17,2.

100 m fj Po: Ulf Lönnér, Filipstad 1.07,3, Bengt Rydahl, Karlstad 1.09,7.

100 m fr H: Leif Stormark, Karlskoga 60,0.

100 m ry Fl: B. Lööv 1.23,9, Carina Karlsson, Filipstad 1.24,7, Elaine Carlsson, Karlskoga 1.26,5, Marg. Hellström, Karlskoga 1.29,0, B.-M. Lundin, Karlstad 1.29,3.

200 m br Po: Thomas Pettersson, Karlskoga 2.50,5, Dennis Jarl, Karlstad 3.06,9, Jan Toftling, Karlskoga 3.17,8.

200 m br D: Ulla-Britt Eurenus, Karlstad 3.08,8, Eva Helund, Karlskoga 3.16,9, Agneta Strömquist, Karlskoga 3.18,2.

100 m ry H: Olle Stormark, Karlskoga 1.10,9, Bengt Rydahl 1.12,0, Tommy Jonsson, Karlstad 1.15,1.

100 m fj Fl: Barbro Berglund, Karlstad 1.25,5, Gun Olsson, Filipstad 1.26,6, Ann Apelgren 1.28,4.

SKÖVDE (25 m). Klubbmatch Skövde — Mariestad 285,5—241,5. Bl. res.: Flickor 100 br: Gun Ekman 1.30,0. 200 br: Birgitta Larm 3.06,8. 100 fj: Birgitta Sjöberg 1.16,6. 100 fr: Birgitta Sjöberg 1.10,4. Pojkar: 200 br: Anders Backlund 2.52,8. 100 fj: Gerhard Thiel 1.12,8. 100 fr: Gerhard Thiel 1.03,8.

KARIN STENBÄCK 1.10,8.

En del av den svenska simeliten deltog den 18/11 i Gävle simsällskaps nationella tävlingar. Några rekordmejningar blev det inte men en del bra tider noterades.

100 m fritt, damer: 1 Ann-Christin Hagberg, Neptun 1.06,3; 2 Ulla Jacobsen, do 1.09,8.

100 m fritt, herrar: 1 Torgny Nilsson Avesta 1.01,8.

200 m bröstsim, damer: 1 Eva Söderberg, Hudiksvall 3.05,7 2 Majvor Weland, Neptun 3.10,7.

100 m fjärilsim, herrar: 1 Roland Larsson, Gävle 1.14,6, 2 Torgny Rasmusson, Uppsala 1.15,3.

100 m fjärilsim, damer: 1 Karin Stenbäck, Neptun 1.10,8, 2 Birgitta Friberg, do 1.12,7.

400 m fritt, damer: 1 Elisabeth Ljunggren, Neptun 5.13,7, 2 Margareta Ry-

RIO DE JANEIRO (50 m). 50 fr: Dos Santos 26,1. 200 fr: Konrads, Austr. och Yamanaka, Japan 2.05,8.

SAO PAOLO (50 m). 100 fr: Yamanaka, Japan 57,8, 2) Konrads, Austr. 58,2.

BERLIN (25 m). 200 br: Mrazek 2.32,9. 100 fj damer: Brunner 1.12,4.

PERTH, Austr. (55,4) förtävl. till imperiespelen. Damer: 110 y fr: Dawn Fraser 1.02,0. 440 y fr: Elsa Konrads 4.53,0. 110 y ry: Sergeant 1.12,1 (rek). 110 y br: Ruygrok 1.23,2. 110 y fj: McGill 1.13,2. 4×110 y medley: Australien 4.48,8 (världsrek — Sergeant 1.11,8 — Ruygrok 1.25,0 — McGill 1.12,6 — Fraser 59,4). Herrar: 110 y fr: Windle 57,2. 220 fr: Rose 2.03,1. 4×110 fr: Austr. 3.46,2. 110 ry: Carrol 1.05,0. 110 br: O'Brien 1.12,1. 110 fj: Berry 1.00,7. 440 medley: Alexander 5.15,4.

AMSTERDAM (25 m). 100 fr: Tigelaar 1.05,3. 100 ry: Winkel 1.11,1, van Velsen 1.13,4. 100 br: Bimolt 1.19,9. 100 fj: I. Heemskerck 1.14,9.

GGDYNIA, POLEN (25 m). Ryska armén slog polska armén med 52—35. 100 fr: Salomon, P 57,2. 200 ry: Wer-

## SIMSPORT SVERIGE OCH VÄRLDEN RUNT

100 m fr Po: Ulf Lönner 1.02,2, Olle Heintz, Karlstad 1.03,0, Anders Toreson, Karlstad 1.04,1.

50 m fr Fl: Britt-Marie Åkerstedt 37,0, Irene Hedlund 38,5.

50 m fr Po: Gunnar Olsson 35,0, Jan Liljeros 44,3.

POLISENS TÄVLINGAR 4×100 FJÄRIL HERRAR: 1 Polisen, lag 1 4.19,9, svenskt rekord (Tommy Jurdell 1.04,5, Jan Lindroth 1.06,8, Jan Lundin 1.03,7, Håkan Bengtsson 1.04,9); 2 Polisen, lag 2 4.39,9.

100 RYGG, DAMER: 1 Britt-Marie Bengtsson, Polisen 1.19,9; 2 Annika Danielsson, Polisen 1.20,0; 3 Margit Ohman, Polisen 1.20,5; 4. Ancha Claesson, Polisen 1.20,5. 200 BRÖST, HERRAR: 1 Sven von Holst, Djursholm 2.44,9; 2 Thomas Pettersson, Karlskoga SS 2.49,4; 200 BRÖST, DAMER: 1 Lena Björn, Polisen 3.03,4; 2. Harriet Levin, Polisen 3.05,6. 200 FRISIM, HERRAR: 1 Jan Lundin, Polisen 2.07,7; 2 Hans Eriksson, SKK 2.14,2; 3 Lars Westergren, Polisen 2.18,3; 4 Tommy Jurdell, Polisen 2.19,2.

lander, do 5.22,7; 3 Lisbeth Andersson, do; 5.38,2.

100 m bröstsim, herrar: 1 Peter Sandblom, Uppsala 1.17,7; 2 Stig Nylén, Avesta 1.17,8.

400 m fritt, herrar: 1 Erik Winlund, Iggesund 4.59,7.

100 m rygg, damer: 1 Birgitta Friberg, Neptun 1.16,5; 2 Lena Bengtsson, do 1.17,8.

Stafett 10×50 m fritt (fem damer, fem herrar): 1 Uppsala 4.59,8; 2 Neptun 5.02,5; 3 Hudiksvall 5.04,8.

### NORRBOTTENS DM

Herrar: 100 fr: Jan Lundmark, KSS 59,0. 200 fr: Jan Lundmark 2.12,5. 400 fr: Jan Lundmark 4.51,2. 4×100 medley: Kiruna 4.41,6. 100 br: Sven Englebrettsen, LSS 1.16,9. 200 fj: Lars Reke, MSS 2.41,5. 4×200 fr: Kiruna 9.26,9. Höga hopp: Per Forslund, MSS 46,68. Damer: 100 fr: Birgit Öberg, BBK 1.08,2. 400 fr: Ingrid Holmberg, LSS 5.38,6. 100 fj: Ulla Brännström, BBK 1.18,3. 100 ry: Barbro Stading, LSS 1.18,6. 100 br: Ulla Brännström 1.25,0. 4×100 medley: Boden 5.18,4 (rek).

ner, P 2.20,7. Barbier, S 2.22,8. 200 br: Yaremko, S 2.37,2, Kosticin, S 2.38,2.

TOWNSVILLE, Austrilen (55 yards). 110 y. fr: Robyn Thorne 1.03,0. Herrar: 880 y fr: Windle 9.13,2. 220 y fj: Berry 2.14,0. 400 medley: Ingram 5.20,0 (rek).

CARACAS, Venezuelas mästerskap (50 m). 100 fr: Capuiles 58,2. 1.500 fr: Feo 19.06,2. Damer: 100 fr: Rockenbach 1.07,8. 200 br: Capriles (12 år) 3.18,6. I en extratävling sam T. Capriles 400 fritt på nya sydamerikanska rekordtiden 4.36,5.

### JAPAN BASTA 1962

100 m fritt: Fukui 56,3, Ishihara 56,3, Shimizu 56,5, Goto 56,6, Takemoto 56,6. 200 m fritt: Yamanaka 2.02,5, Fukui 2.02,9, Fujimoto 2.0v,2, Goto 2.04,8, Okabe 2.04,8. 400 m fritt: Yamanaka 4.19,5, Fukui 4.22,8, Fujimoto 4.25,1, Yoshimuto 4.30,2, Sasaki 4.31,8. 1500 m: Yamanaka 17.49,4, Sasaki 17.53,2, Matsuki 18.14,5, Sawara 18.24,2. 100 m bröst: Matsumoto 1.09,8, Schigematsu 1.11,0, Ishikawa 1.11,2, Shikiishi 1.11,8, Nakagawa 1.12,0, Nakano 1.12,1, Ishihara 1.12,3. 200 m bröst: Schigematsu



I en tidigare artikel, som intogs som ledarartikel i *Simsport* nr 10, har jag tagit upp några spörsmål om ämnet gymnastik med lek och idrott i den framtida grundskolan. Det har varit mig en stor glädje att konstatera, att Svenska Simförbundet, särskilt då Henry Runströmer, med stor nit fört dessa tankar ut till ett betydligt större forum, än jag tänkte mig, då jag skrev ner artikeln. Då Henry Runströmer nu bitt mig om några nya synpunkter på ämnet, skall jag försöka att villjara hans begäran, men det är mig angeläget att påpeka, att mina små funderingar inte på något sätt kan anses uttömma ämnet och det vore mig en stor glädje om andra, som läser mina artiklar, kunde bidra med friska synpunkter på detta mycket brännande problem.

I min förra artikel skrev jag om antalet gymnastiktimmor i mellan- och högstadierna. Jag vill här framhålla, att i den nya grundskolan är antalet gymnastiktimmor per vecka nedskuret med en timme. När man vet, att i vissa tillvalsgrupper ämnet gymnastik minskas med ytterligare en timma per vecka och att fria lördagar, skrivningar, läkarundersökningar m.m. tar hon åtskilliga timmar,

2.33,4, Shikiishi 2.33,4, Matsumoto 2.33,7, Waki 2.35,2, Ishikawa 2.36,2, Nakagawa 2.37,3, Nonomura 2.39,0. 100 m fjärlil: Nakajima 59,7, Sato 1.00,8, Iwamoto 1.01, Masunaga 1.01,2, Izuzu 1.01,2, Obayashi 1.01,4, Yuwamoto 1.05,5. 200 m fjärlil: Sato 2.13,8, Izuzu 2.16,2, Masunaga 2.16,4, Nakajima 2.17,6, Miyoshi 2.18,6, Iwamoto 2.19,0. 100 m rygg: Fukuschima 1.03,2, Ito 1.04,2, Igarashi 1.05,0. 200 m rygg: Fukuschima 2.16,1, Ito 2.19,0, Tomita 2.20,8. 400 m medley: Fukuschima 5.00,2, Kataoka 5.14,5, Sasaki 5.18,1.

förstår var och en, hur mycket gymnastikundervisningen i själva verket skäres ned i den nya grundskolan. Samtidigt konstaterar man, att målen för gymnastikundervisningen satts betydligt högre i den nya skolplanen än tidigare, varför effektiviteten i undervisningen måste bli lidande av det minskade veckotimantalet. Hur en gymnastiklärare skall hinna intressera och instruera sina lärjungar i den idrotten, är mig en fullständig gåta.

Så en annan sak, som jag inte tidigare tänkt på, nämligen friluftsdagarna. Tidigare har ju dessa varit utmärkta dels för att få de ointresserade att företa sig något idrottsligt och dels för att de intresserade skulle få tillfällen att utöva sin idrott. Tävlingar inom skolans ram t.ex. lagkappsimmningar mellan de olika klasserna brukade anordnas just sådana dagar. Man finner nu i t.ex. Karlstad, att hälften av friluftsdagarna detta år har använts för att möjliggöra fria lördagar för eleverna under september och maj månader. Återstående friluftsdagar skall enligt bestämmelserna användas till studiebesök, obligatorisk undervisning i brandskydd samt trafikundervisning. Allt detta är naturligtvis symnerligen viktiga saker, men vad har det med fysisk fostran att göra? Man ställer sig frågan, när skall gymnastiklärarna få tid att använda friluftsdagarna till det de egentligen är avsedda för?

Slutligen skall jag beröra en sak, som jag ovan snuddat vid ett par gånger. Jag avser de fria lördagarna, som nu införts på prov i vissa skolor viss del av läsåret. Dessa fria lördagar kommer väl för övrigt inom en snar framtid att sträcka sig runt hela året, vilket väl sannolikt kommer att gå utöver gymnastiktimmorna och friluftsdagarna. På lärarhåll kan man med säkerhet konstatera, att dessa fria lördagar i stort sett inte alls användes för idrott eller annat friluftsliv. Det är i själva verket inte heller så konstigt, eftersom lästimmorna per dag med fria lördagar med naturnödvändighet måste öka och eleverna ofta är trötta, när de fria lördagarna och söndagarna infaller. Vad nu införts ger vid handen, att skall

idrotten inte inom en snar framtid försvinna till en tynande tillvaro bland ett antal eldsjälur, måste ordentliga krafttag tagas för att organisera skolans gymnastikundervisning så att eleverna får upp intresset för idrott, varefter de särskilda klubbarna får gripa in och ta hand om de intresserade. Något måste sålunda göras inom skolans och gärna också inom kommunernas ram för att ungdomen inte helt skall bli oförstående för värdet av idrott i framtiden.

De ovan berörda problemen har emellertid även ett avsevärt mycket vidare intresse, än att bar tillgodose Idrotts-Sveriges rekryteringsbehov i framtiden. Det är nämligen ett känt faktum att sysselsättningen under fritiden är av avgörande betydelse för vår mycket omfattande ungdomsbrottslighet. Ett av de lättaste sätten att intressera ungdomar för något är just att få dem idrottsintresserade. Hjälper emellertid inte skolan till med att få ungdomarna idrottsintresserade, torde det vara omöjligt för klubbarna att få tag i just dem, som behöver sysselsättas under fritiden för att avhålla sig från brott. I det sammanhanget vill jag också påpeka, att många av våra städer och kommuner har mycket liten förståelse för den sidan av saken. På den punkten kan kanske de olika specialförbunden genom gemensamma kraftanstängningar åstadkomma någon förbättring, t.ex. genom att intressera kommunerna för att inrätta tjänster som simkonsulenter, friidrottskonsulenter m.m., vilka konsulenter för övrigt också kunde hjälpa till i skolorna.

Någon har sagt: "En skola, som sätter den fysiska fostran på undantag blir ingen bättre skola." Det är så sant som det är sagt!

Gunmar Werner.







# Norrköping vann 20-manna

Under senare år har Norrköping varit bassänglängden efter Eskilstuna och Örebro i "20-manna". År 1938 startade lagkappen och då behärskade Norköping "trestads". I år gick tävlingen i Norrköpings 25-yardsbassäng för 25:e gången och då tog hemmasimmarna den första inteckningen i det 4:e vandringspriset och samtidigt vann "Pekings" flickor "10-manna" mellan de tre städerna! Det sedan en tid bassänglösa Eskilstuna var handikappat, det skall villigt erkännas, men förra året vann Örebro med "nagelbredden" före Eskilstuna och Norrköping 25 m efter. Efter denna måttstock måste Norrköpings seger ändock sägas vara överraskande. Den tillkom efter en bitter strid ända till sista decimetern. Inför sista sträckan ledde Norrköping med 3 1/2 meter före Örebro. *Almstedt* stod på palen för att jaga bortflyende *Anders Falsén i NRK*. I mål skiljde knappa halvmeter, sedan Almstedt noterat lagkappsrekord med 22,8 sek på 50 yards mot Forsséns 24,2! De indiv. tiderna berättar en del om tävlingen. Näst snabbast av de 60 simmarna var Norrköpings *Olle Ferm* med 23,5. (otroligt snabbt av det blott 15-åriga ryggsimsloftet!) Därefter följde Tommy Sandkvist i Örebro med 23,8 och Eskilstunas Sten Ekman med 24,0. Yngste deltagaren, 13-åriga Håkan Runo i Norrköping noterade 26,0 och äldste, Holger "Fisken" Ericsson (49 år!) 26,8. Olle Ferns pappa Sven (47 år) klockades för 26,0.

Resultat 20×50 yards, herrar: Norrköping 8.41,7, Örebro 8.42,1, Eskilstuna 8.48,0.

Damernas 10×50 yards blev en defilerings av Norrköping från start till mål. Snabbast var Örebros Harriet Alexandersson med 27,9. Därefter följde Norrköpings Lena Wilhelmsson 29,0 och Margareta Westermarck med 29,1. Gracila Birgitta Eriksson-Karlsson i Tunafors kan än — 29,2 blev hennes etappetid. Norrköpings 10 flickor var frapperande jämna — nästan alla under 31,0 sek — nu gäller det bara att mer än fördubbla intensiteten — 50 yards är ju en "kufisk" distans.

Resultat 10×50 yards damer: 1) Norrköping 5.03,7. 2) Örebro 5.05,9. 3) Eskilstuna 5.26,0.

## 200 m fjärilsim: Herrar

1 Håkan Bengtsson, Sthlmpolisen	2.24,5
2 Pelle Jernberg, Mariestad	2.27,2
3 Rolf Hedeberg, S 02	2.32,6
4 Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.33,2
5 Ulf Lönner, Filipstad	2.33,8
6 Karl-Ove Kanekrans, Sala	2.35,3
7 Klas-Göran Andersson, GKK	2.36,0
8 Kenneth Karlegård, Karlskrona	2.39,0
9 Tommy Jurdell, Sthlmpolisen	2.40,0
10 Jan Lindroth, Sthlmpolisen	2.40,2
11 Thomas Carlsson, S 02	2.41,3
12 Bertil Östlund, Sthlmpolisen	2.41,4
13 Christer Börjesson, GK	2.42,4
14 Bengt Rydahl, Karlstad	2.46,2
15 K.-E. Westergren, Upsala	2.49,6

## 100 m ryggsim: Damer

1 Birgitta Friberg, Neptun	1.14,5
2 Marianne Stridh, MS	1.14,9
3 Karin Grubb, Poseidon	1.15,0
4 Gunilla Lindquist, Nortälje	1.15,1
5 Marianne Lundqvist, Sandviken	1.16,2
6 Lena Bengtsson, Neptun	1.16,4
7 Marianne Ekdahl, Elfsborg	1.16,6
8 Ulla Patrikka, Västerås	1.16,8
9 Birgitta Hagman, UUpsala	1.18,1
10 Ulla Jacobsson, Neptun	1.19,5
11 Lena Wahss, Avesta	1.19,8
Els-Marie Widmark, Poseidon	1.19,8
Ragna Ferneman, Upsala	1.19,8
14 Gun-Britt Johansson, Filipstad	1.20,2
15 Margit Ohman, Neptun	1.20,5

## 200 m ryggsim: Herrar

1 Bengt-Olof Almstedt, Örebro	2.20,2
2 Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	2.26,4
3 Leif Sjöblom, Sundbyberg	2.28,4
4 Jan Lundin, Sthlmpolisen	2.31,5
5 Torsten Born, Sk.-Rönnskär	2.33,8
Ivar Walmark, Elfsborg	2.33,8
Lars Larsson, Hudiksvall	2.33,8
Hans Eriksson, SKK	2.33,8
9 Åke Forslund, Kiruna	2.35,2
10 Per Tranberg, GKK	2.35,8
11 Olle Ferm, Norrköping	2.36,8
12 Leif Wolmsten, Neptun	2.37,2
13 Nils Öberg, Sundsvall	2.37,8
14 Göran Krafft, Elfsborg	2.38,2
15 Kjell Stenström, Poseidon	2.40,2

## 400 individuell medley:

Herrar	
1 Sten Ekman, Tunafors	5.19,8
2 Hans Rosendahl, Katrineholm	5.24,3
3 Ingvar Eriksson, Sundsvall	5.25,8
4 Jan Lundin, Sthlmpolisen	5.26,5
5 S.-G. Johansson, Västerås	5.29,0
6 Lars-Erik Bengtsson, Neptun	5.34,0
7 Carl-Gösta Rosén, S 02	5.35,8
8 Pelle Jernberg, Mariestad	5.40,0
Ulf Eriksson, Katrineholm	5.40,0
10 Kjell Persson, SKK	5.41,4
11 Mats Svensson, Elfsborg	5.41,8
12 Bengt Rydahl, Karlstad	5.42,3
13 Håkan Bengtsson, Sthlmpolisen	5.42,4
14 Ulf Lönner, Filipstad	5.43,3
15 Bo Jörgen Larsson, Treleborg	5.43,8

## Damer

1 Elisabeth Ljunggren, Neptun	5.44,6
2 Kristina Larsson, Ran	5.59,8
3 Ann-Charlotte Lilja, Najaden	6.03,2
4 Marianne Sjöström, MS	6.06,4
5 Majvor Welander, Neptun	6.07,6
6 Ulla Jacobsson, Neptun	6.08,4
7 Inger Thorngren, Upsala	6.13,6
8 Karin Stenbäck, Neptun	6.14,0
9 Gun-Britt Johansson, Filipstad	6.14,7
10 Ragna Ferneman, Upsala	6.14,9
11 Eva-Marie Widmark, Poseidon	6.15,0
12 Eva Schalén, Poseidon	6.15,22
13 Ancha Claesson, Sthlmpolisen	7.18,2
14 Agneta Sundberg, Gävle	6.20,2
15 Ulla-Christin Lindsjö, MS	6.22,6

## 4×100 m medley:

Herrar	
1 Neptun	4.30,5
2 Stockholmspolisen	4.32,5
3 Elfsborg	4.33,4
4 Mariestads Simsällskap	4.38,1
5 Göteborgs Kappsimmingsklubb	4.39,0
6 Stockholmspolisen lag II	4.40,0
7 Karlskoga Simsällskap	4.42,8
8 Katrineholms Simsällskap	4.43,3
9 Malmö Simsällskap	4.43,8
10 Poseidon	4.44,0

## Damer

1 Neptun	4.59,8
2 Malmö Simsällskap	5.06,8
3 Upsala Simsällskap	5.10,6
4 Neptun lag II	5.13,6
5 Norrtälje Simklubb	5.16,6
6 Poseidon	5.17,4
7 Stockholmspolisen	5.19,6
8 Avesta Simsällskap	5.21,4
9 Najaden	5.21,5
10 Västerås Simsällskap	5.23,6

## 4×100 m frisim:

Damer	
1 Neptun	4.24,0
2 Najaden	4.31,5
3 Poseidon	4.34,2
4 Upsala Simsällskap	4.36,6
5 Västerås Simsällskap	4.38,4
6 S 02	4.44,8
7 Malmö Simsällskap	4.44,9
8 Stockholmspolisen	4.46,2
9 Avesta Simsällskap	4.50,6
10 Gävle Simsällskap	4.52,2

## 4×200 m frisim:

Herrar	
1 Neptun	8.47,9
2 Elfsborg	8.56,2
3 Stockholmspolisen	8.59,2
4 Neptun lag II	9.05,4
5 Västerås Simsällskap	9.06,0
6 Stockholms Kappsimmingskl.	9.14,4
7 Kiruna Simsällskap	9.15,0
8 S 02	9.23,4
9 Elfsborg lag II	9.32,4
10 Stockholmspolisen lag II	9.32,4

# Amerikanska hoppregler

— Av Toivo Öhman —

I USA har man aldrig tillämpat FINA:s hoppbestämmelser. Man går sina egna vägar och använder regler, som på många punkter klart avviker från vad FINA stipulerar för olympiader och europamästerskap. Dessa amerikanska bestämmelser har ofta varit förebilden för de regeländringar, som FINA sedermera beslutat, och det kan därför vara av intresse att titta litet närmare på dem.

Någon utförlig redogörelse avses inte. Jag begränsar mig till de punkter, där det är en mera markant skillnad mellan de amerikanska och de internationella reglerna. Några närmare kommentarer torde heller inte behövas.

Amerikanarna använder fortfarande systemet med försök, semifinal och final. På hopplistorna behöver dock endast i förväg anges vilka hopp som skall utföras i försök och semifinal. De resterande finalhoppet fyller hopparen inte i förrän han kvalificerat sig till final!

Sviktserien består av samma 5 obligatoriska hopp som i Sverige medan de valfria hoppet är 6 till antalet.

Vid s.k. duelltävlingar mellan två colleges tillämpas en förkortad serie på 6 hopp, 1 obligatoriskt och 5 valfria. Vilket obligatoriskt hopp, som skall utföras, bestäms genom *lottning* 30 minuter före tävlingens början! Man lottar bland hoppet 101, 201, 301, 401 och 511.

Vid duelltävlingarna används endast 3 domare, varvid samtliga domares poäng medräknas.

Om flera hoppare uppnår exakt samma slutpoäng skall de erhålla samma placering.

Om ett hopp utföres i fel *stilart* skall det bedömas med 0 poäng! (Enligt våra regler bedöms fel hopp, det vill säga hopp med annat tabellnummer, med 0 poäng, medan fel stilart bedöms med högst 4 1/2 poäng, vilket måste sägas vara mera rimligt.)

En hoppare, som slår i sviktkanten under utförandet av ett hopp, skall erhålla högst 4 1/2 poäng. (En utmärkt regel. FINA-bestämmelserna lämnar avgörandet helt åt domarna, vilket medfört mycket varierande bedömning. Domarna är varje gång lika förvirrade, när de skall värdera ett sådant hopp.)

Vid en omstart i satsen skall hoppets slutpoäng reduceras med en tredjedel.

Gruppering beskrives endast på följande sätt: Kroppställningen skall vara så kompakt som möjligt och tårna sträckta. (Bakgrunden är att USA:s hoppare på senare år börjat använda en teknik i grupperande hopp som går ut på att benen säras och huvudet hålles mel-

lan knäna. Detta är ett klart brott mot FINA-bestämmelserna, som uttryckligen föreskriver att knäna måste hållas tillsammans.)

Vid *alla* skruvhopp får skruven påbörjas när som helst under hoppet. (FINA har däremot speciella regler för vissa skruvhopp.)

I den amerikanska hopp Tabellen upptas följande tre skruvhopp, som inte förekommer i FINA-tabellen: 1 1/2 volt framåt med 3 skruvar (svårighetsgrad 2,9), 2 1/2 volt framåt med 1 skruv (2,8) och 1 1/2 Mollbergare med 2 1/2 skruv (2,9)!

Man vågar gissa att en del av dessa bestämmelser förr eller senare kommer att anammas av FINA och därigenom hamna även i vår svenska regelbok.

## Neptuns 20:e tiomannaseger

Det blev dubbeljubileum i SKK:s och DN:s 10-mannasimning i Åkeshovsbadet 18 nov. Neptun vann sin 20:e seger i den 35:e tävlingen och fick för det vandringspriset för alltid. Det blev aldrig någon engagerande tävling, därtill var neuntunarna för överlägsna.

Från femte man, Peter Bergengren, fick man försprång och sedan ökades det mer och mer. De fyra sista gick alla under minuten och mot det kunde konkurrerande Polisen bara ställa upp en — men i gengäld den snabbaste av samtliga 60 simmare: Jan Lundin som klockades för 57,1.

Resultatet av 10-manna blev: 1 Neptun I 10.10,2; 2 Polisen I 10.15,5; 3 SKK 10.34,1; 4 Hellas 10.54,3; 5 Polisen II 10.56,5; 6 Neptun II 11.00,5.

Rekordet har Neptun på 10.05 och fjolårets segrartid för Neptun var tiondelen sämre än i år. Polisen i sin tur var 3 sek. snabbare än i fjol trots att man fått återbud från bl.a. Olle Jeising i alla sista stund.

### Individuella tider:

Neptun: Lasse Hennix 62,1, Nisse Fröman 61,9, Ralf Gustafsson 62,44, Sven Johansson 63,7, Peter Bergengren 60,2, Kristian König 61,2, Leif Wolmsten 59,9, Per Olof Eriksson 59,2, Bengt Nordvall 59,8 och Lars Erik Bengtsson 59,6.

Polisen: Rune Romell 63,4, Bert Svensson 61,6, Lars Westergren 61,5, Reitner 62,4, John Stinesen 63,4, Nisse Wahlberg 61,6, Håkan Bengtsson 61,7, Tommy Jurdell 60,0, Jan Östlund 63,6, Jan Lundin 57,1.

## Mats fick 2.04,6 som 200-m-rekord

Simförbundsstyrelsen hade nyligen ett maratonsammanträde i Stockholm. Under de nio timmarna medhanns bl.a. fixandet av Mats Svenssons svenska rekord på 200 m frisim (satt vid EM-simningens startsträcka) till 2.04,6. Den enda officiella klockan stannade på 2.04,2 (finns också noterat i protokoll), trots att tävlingsledaren Bertil Sällfors (också svensk förbundsordförande) hade kommenterat tre klockor på första mannen.

Nu löstes problemet lika enkelt som logiskt. Bragdmannen Mats fick sitt välförtjänta rekord. Atminstone tjoget klockor var i gång på boråsaren. Tre förstaklassfunktionärens klockor noterades och därmed skipades rättvisa.

SKK: Kjell Persson 67,7, Nils Walldén 63,5, Jan Carles 63,5, Bo Berglund 67,1, B. Malmén 67,4, B. Bengtsson 62,2, Lars Engström 62,6, Lars Fjærstad 63,5, Thomas Fjærstad 63,5, Hans Eriksson 59,5.

Hellas: Ulf Möller 63,8, Sven Nilsson 66,2, Hans Stormark 64,6, Hans Liljedahl 65,1, Rune Jansson 61,7, Bernt Sulding 69,2, Olle Burebo 64,3, Bo Westergren 69,8, L. G. Wahlund 64,3, Håkan Wahllund 64,3.

50 m fjärl flickor f. 1949: 1 Inger Nilsson, SKK 38,8; 2 Margareta Jahn, SKK 39,2.

50 m bröst pojkar f. 1959: 1 Hans Nilsson, SKK 42,3, 2 Roland Öhrn, Sundbyberg 46,7.

50 m fritt flickor f. 1949: 1 Kristina Lindqvist, Polisen 33,4; 2 Kristina Lindman, SKK 33,4; 3 Annika Danielsson, Polisen 34,3.

100 m fritt damer: 1 Ingrid Nilsson, SKK 1.08,4; 2 Lena Björn, Polisen 1.09,6; 3 Britt Marie Bengtsson, Polisen 1.10,8.

4x50 medley flickor f. 1949: 1 SKK 2.30,0; 2 Solvik 2.49,8; 3 Sundbyberg 2.50,0.

Svensk mästare i lågsvikt, herrar, blev Jan Engvall, Hellas, på 128,87. Tvåa kom Göran Lundqvist, SKK, som ledde efter de 7 första hoppet. Han hade 125,57; 3 Toivo Öhman, 116,65.

I damernas SM var Margareta Sehlin, Karlskoga, helt överlägsen. Hon vann på 106,42; 2 Karin Ceve, Neptun 94,66; 3 Lena Sjöström, SKK 90,38.

# Saxat

RF skall få en ny direktör. Om lördag utgår ansökningstiden. I december sker tillsättandet. Den 1 april 1963 skall vederbörande finnas på plats. Förtroendet gäller sex år.

Ingen nu levande kan direkt ersätta Torsten Wiklund. Ingen finns, som förenar hans organisatoriska talang, och "skrivbordskunnighet" med förmågan att fritt röra sig ute på idrottsfältet som ledare, och PR-man.

Ett mycket knepigt problem att lösa.

Jag tror att det bara finns en utväg ur detta problem, som är ett problem för dem som skall skaffa ersättare:

Gör om tjänsten!

Antingen anställer man en civil-ekonom elelr liknande, som klarar utredningar, organisation, statistik och budgetarbete. Denne kommer att försvinna bakom ett skrivbord. All right, det må bli hans öde.

Eller också skaffar man sig en utåtriktad PR-man, den där som skall vara RF:s ansikte i alla sammanhang. (Sigge Bergman i ST)

Omorganisationen har kallats för dels att idrotten kommit i takt med den övriga utvecklingen inom samhällsmaskineriet och dels ett övergrepp mot gamla fina traditioner, alldeles beroende på under vilken vinkel lösningen betraktas.

I konservativa kretsar cirkulerade ett meddelande av lätt makaber karaktär: "DÖDE: Riksidrottsförbundet. \* 31/5 1903 † 24/11 1962. FÖDDE: Specialförbundens transportkompani." En viss bitterhet rådde naturligtvis på dessa håll, men i det stora hela måste man nog erkänna att reformen var nödvändig.

(S. H. i Sydsvenskan)

## 50-mannatider

### POLISEN

Eengtsson 27,5, Leijon 28,7, Viberg 28,2, Lindström 28,2, Lindström 27,5, Westlund 29,3, Trysberg 29,0, Möller 27,8, A Fagerström 28,7, Zakrisson 29,7, Ostlund 29,7, Ostlund 27,5, Malmberg 29,2, Wallbom 30,0, Porsander 29,4, L Hansson 32,2, B Nilsson 29,5, B Larsson 28,7, Melin 27,7, Wendelgård 29,2, Bolkeus 30,0, L Andersson 29,7, Edin 29,2, Paleski 28,4, Broström 27,7, K Westlund 29,5, Olund 27,3, J Johnson 29,7, Ch Lindgren 28,4, J Lindroth 28,7, T Hedenskog 29,0, Modin 27,0, Björnhärd 28,7, N Gustavsson 28,2, Reithner 27,5, W Robinson 28,3, R Svensson 27,4, B Sirks 27,2, H Auer 27,4, Westergren 27,1, Romell 26,6, P Lindström 27,5, S Olsson 26,8, Stinessen 27,2, Aberg 27,0, Jeising 26,6, B Svensson 27,0, Jurdell 26,3, Wahlberg 26,0, Lundin 25,5.

### NEPTUN

Hennix 27,0, Stenbäck 28,2, Hagberg 28,5, Fridmork 27,4, Tidhult 28,2, B Pettersson 28,4,

# REKORDRAS I IMPERIESPELEN

## Fraser och fyra lagkapper

Imperiespelen i Perth blev ett överväldigande bevis för Australiens toppklass som simnation. Flera världsrekord sattes:

Dawn Fraser sam 100 fritt på 59,6 — senare korrigerat till 59,5 — och hon var ankare i de bägge lag som satte världsrekord i medley och frisim, 59,2 och 59,3 var hennes tider då.

Anita Lonsbrough, Engl. vann dubbelt och satte världsrekord på 220 y. bröst med 2.51,8.

Murray Rose var det stora namnet på herrsidan. Han var med om två världsrekord — 4×110 och 4×220 y. fritt. Han gjorde 4.20 på 400 och 17.18,1 på 1.500.

### HERRAR:

110 y fr: 1 Pound, Kanada 55,9; 2 McGregor, Skottl. 56,1; 3 Dickson, Austr 56,1.

440 y fr: 1 Rose, Austr. 4.20,0; 2 Wood, d:o 4.22,5; 3 Windle, d:o 4.23,1.

1650 y fr: 1 Rose, Austr. 17.18,1. 2 Windle, Austr. 17.44,5; 3 Wood, Austr. 17.55,6.

110 y ry: 1 Graham Sykes, Engl. 1.04,5; 2 Carroll, Austr. 1.04,6.

220 y ry: 1 Carroll, Austr. 2.20,9; 2 Fingleton, d:o 2.21,3.

110 y br: 1 Ian O'Brien, Austr. 1.11,4; 2 Burton, Austr. 1.13,9.

220 y br: 1 Ian O'Brien, Austr. 2.38,2; 2 Burton, d:o 2.42,1.

110 y fj: 1 Berry, Austr. 59,6; 2 Hayes, d:o 1.02,3.

440 y medley: 1 Alexander, Austr. 5.15,3; 2 Oravainen, d:o 5.16,3.

4×110 y fr: 1 Australien (Phelps — Rose — Deak — Dickson 3.49,9 (världsrekord.) 2 Kanada 3.48,4, 3 England 3.51,3.

4×220 y fr: 1 Australien 8.13,5 (världsrek.) — Rose 2.02,2 — Wood 2.04,2 — Shahan 2.03,3 — Windle 2.03,8; 2 Kanada 8.42,4; 3 England 8.46,0.

4×110 y medley: 1 Australien (Carroll, O'Brien, Berry, Dickson) 4.12,4, 2 England 4.19,9, 3 Kanada 4.19,9.

U Jansson 28,0, Thunell 28,0, S Johansson 28,2, Öhrn 29,2, Lindgren 29,2, Kling 28,8, Hörnfeldt 28,9, Lindström 29,8, Göransson 28,3, Wollberg 28,0, Sandgren 29,8, Nyberg 29,5, Smith 28,5, Lagerlöf 29,3, Elfgrén 29,1, Söderberg 29,8, Francke 29,7, Sjöberg 28,8, Aldén 28,7, Lindman 29,5, Norinder 28,5, Hultman 29,5, v Bornstedt 28,0, Häger 29,0, Adlerz 28,0, Assor 27,8, Malmkvist 27,9, Sjöblom 28,7, Edstedt 28,1, Junefeldt 26,5, Keding 28,1, Sandö 28,2, L Larsson 28,6, Frömans 27,1, Gustavsson 27,1, Sjöberg 27,9, Eriksson 27,9, Bergengren 26,2, Könia 26,6, Waston 29,9, Wolmsten 26,7, P-O Eriksson 25,8, Bengtsson 25,0, Nordvall 25,8.

### DAMER:

110 a fr: 1 Dawn Fraser, Austr 59,6; 2 Thorn, d:o 1.03,8; 3 Stewart, Kanada 1.04,4; 4 Bell, Austr. 1.04,4; 5 Wilkinson, Engl. 1.04,6.

440 y fr: 1 Dawn Fraser, Austr. 4.51,4; 2 Ilse Konrads, d:o 4.55,0.

110 a ry: 1 Linda Ludgrove, Engl. 1.11,1; 2 P. Seargent, Austr. 1.11,5.

220 y ry: 1 Linda Ludgrove, Engl. 2.35,2; 2 S. Lewis, Engl. 2.36,7.

440 y medley: 1 Anita Lonsbrough, Engl. 5.38,6; 2 L. McGill, Austr. 5.46,1.

110 y br: 1 Anita Lonsbrough, Engl. 1.21,3, 2 Haldon, Nya Zeeland 1.21,3; 3 Dorinda Fraser, Engl. 1.21,7.

220 y br: 1 Anita Lonsbrough, Engl. 2.51,8 (världsrek.); 2 Enfield, Engl. 2.54,7.

110 y fj: 1 Mary Steward, Kanada 1.10,1; 2 M. Cotterill, Engl. 1.11,2.

4×110 y medley: 1 Australien 4.45,9 (världsrekord — ry: Seargent 1.10,8, br: Ruygrok 1.24,2, fj: McGill 1.11,7, fr: Fraser 59,2); 2 England 4.47,9 — (Ludgrove 1.11,3 — Lonsbrough 1.21,5 — Cotterill 1.11,6 — Wilkinson 1.03,5).

4×110 y fr: 1 Australien 4.11,1 (världsrek. — Bell 1.04,3 — Everuss 1.04,2 — Thorn 1.03,3 — Fraser 59,3); 2 Kanada 4.21,1; 3 England 4.21,3.

### Hopp

Svikt herrar: 1 Phelps, Engl 154,15, 2 Dinsley, Kanada 147,22,2

Höga hopp herrar: 1 Phelps, Engl. 168,35.

Svikt damer: 1 Knight, Austr. 134,72. Höga hopp damer: 1 Knight, Austr. 101,15, 2 Austen, Engl. 98,93.

## Ännu bättre . . .

Dawn Fraser, Australiens 24-åriga sprinterrottning har fått sitt senaste världsrekord på 110 yards fritt förbättrat med en tiondel till 59,5 sekunder.

Ytterligare sex världsrekord uppnådda i imperiespelen fick samma förmån där-ibland engelskan Anita Lonsbroughs 220 yards bröst som korrigerades till 2.51,7 min. och Australiens tider på 4x110 y på 4x220 y fritt herrar (8.13,5 blev medley damer (4.11,1 blev 4.11,0) samt 8.13,4).

Anledningen till ändringen har skett genom att det var elektrisk tidtagning vid tävlingarna och som därigenom sänktes till närmaste hela tiondel.

## Norrtälje vann konstsimpremiär

I samband med skolsimtävlingar den 25 november arrangerades Sveriges första tävling i konstsimm med deltagare från Uppsala simsällskap och Norrtälje simklubb. Tävlingen genomfördes som figurtävling, d.v.s. den tävlande fick i tur och ordning utföra sex figurer, av vilka fyra obligatoriska lottats bland ett tjugotal figurer, och i förväg fastställets av tävlingsledningen. De båda återstående figurerna fick flickorna själva välja med hänsyn till sin egen specialitet.

Efter första avdelningen, bestående av två obligatoriska och en valfri figur ledde Barbro Holst, NSK, klass A och därmed hela tävlingen genom att bl.a. er-hålla 15 poäng av 17 möjliga på sin valfria figur, delfin i åtta. Sammanlagt nådde hon i denna avdelning 37,9 poäng närmast följd av Birgitta Hjärpe, NSK, med 33,3 poäng. I klass B, i vilken täv-lade flickor som tränat konstsimm mindre än ett år, ledde efter första avdelningen Eva Björklund, NSK, med 32,2 poäng och på andra plats följde Elisabet Axelsson, NSK, med 27,7. Bästa uppsalaflicka i första avdelningen var Elisabeth Persson med 24,5 poäng, skriver Norrtelje Tidning.

I andra avdelningen drog Barbro Holst ytterligare ifrån genom att er-hålla 13,4 av 14 möjliga resp 12,1 av 13 möjliga på de två obligatoriska figurerna och slutade på 76,5 poäng.

Klass A: Obligatoriska figurer: Eifel-torn, delfin med böjt ben baklänges kullerbytta i pik och torped (en kortlängd).

1) Barbro Holst, NSK 76,5 poäng, 2) Birgitta Hjärpe, NSK 66,9. 3) Lena Björklund, NSK 66,6. 4) Elisabet Persson, US 56,3. 5) Agneta Wind, US 54,5. 6) Margareta Adolfsson, US 44,5.

Klass B: Obligatoriska figurer: Ubå-ten, delfin, baklänges kullerbytta i pik, torped (en kortlängd): 1) Eva Björklund, NSK 62,6 poäng. 2) Anna-Karin Alvé, NSK 59,5. 3) Åsa Stark, NSK 56,9. 4) Elisabet Axelsson, NSK 52,2. 5) Kristina Good, US 49,3. 6) Marianne Sundquist, US 49,0.

### Engvall tog SM

Med tre praktfulla avslutningshopp lyckades Jan Engvall, Hellas, att försvara sitt fjolårsmästerskap på lågsvikt. Efter de sju inledande hoppen höll storfavoriten Göran Lundqvist, SKK, en dryg 3-poängsledning men kunde trots

## Pontus Hansson †

Pontus Hansson, en av Sveriges mest legendariska simmare och polospelare, avled i början av dec,



78 år. Han var i början av seklet Sve-riges bäste bröstsim-mare och vann brons-medalj vid OS i Lon-don 1908 med den svenska rekordtiden 3.14,6 på 200 meter.

Mest bekant var han dock som polospe-lare i SKK och landslaget tack vare sin styrka och blick för spelet. Han var svensk mästare 1906—1914 och 1916—1922. Han deltog i 11 landskamper, var bronsmedaljör 1908, silvermedaljör 1912 och bronsmedaljör 1920. Han var också framstående långdistanssimmare. Som organisatör tog han 1905 initiativet till Skolungdomens simtävlingar.

## Kan hon så...

Den 18-åriga franska ryggsimmerskan Rosy Piacentini deklarerade ti-digare i höstas, att hon tänkte lägga upp efter avslutad tävlingssäsong. Men nu, sedan 25-åriga australiskan Dawn Fraser satt sitt fenomenala världsrekord på 100 fritt, säger Rosy:

— Jag är ju bara junior i jämfö-relse med Dawn. Kan hon på "äl-derns höst" förbättra sina rekord, så bör jag också kunna göra det. Jag fortsätter — mot bättre tider!

Vad säger 17-åriga Jane Ceder-qvist?

detta inte ta hem mästerskapet mycket beroende på en fullträff av Engvall i åttonde hoppet där han med en dubbel-volt belönades med över 16 poäng.

Göran Lundqvist, som med denna täv-ling tog farväl av svensk simhoppning för fyra år framåt (han reser i början av december till USA för universitetsstudier), var dock klar tvåa.

SM, herrar: 1 J Engvall, Hellas 128,87 2 G Lundqvist, SKK 125,57 3 T Öhman, SKK 116,55. Damer: 1 Margareta Sehlin, Karlskoga 106,42; 3 Karin Cewe, Neptun 94,66; 3 Lena Sjöström, SKK 90,39.

## Frågehörnan

Herr Redaktör!

Förekommer det i Europa en 6-na-tionerstävling i polo i likhet med vad fallet är i simning?

Player

Svar: Ja, det finns en 6-nationerstäv-ling även i polo, men denna har ännu ej blivit föremål för Eurovisionens in-tresse. Första turneringen ägde rum i år i Huizen i Holland och vanns av hem-malaget. Serietabellen fick följande ut-seende:

Holland	5 5 0 0 21— 5 10
Västtyskland	5 3 0 2 25—22 6
Belgien	5 2 1 2 17—17 5
England	5 2 0 3 20—22 4
Frankrike	5 1 1 3 12—16 3
Spanien	5 1 0 4 13—26 2

Eftersom Sverige i år besekrat Frank-rike och England är det kanske också av intresse nämna att Frankrike vann sin enda match just mot England med 4—3 och att England besegrade såväl Belgien som Spanien med 6—4.

★

## 734 DM-titlar

har göteborgska Simavdelningen 1902 (S 02) vunnit under 60 år, inhämtar vi ur den trevliga jubileumsskriften.

Första svenske mästaren var Karl Malmström i varierande hopp 1906 — den senaste är Willy Hemlin i 200 med-ley 1959. Året innan sopade han hem fem titlar.

Tre olympiska medaljer har erövrats och totalt har S 02 54 SM.

Första SM arrangerade man 1904 — senast skedde det i vintras.

Nu har S 02 ganska precis 2.000 med-lemmar — 1.200 manliga och 800 kvin-nliga. Så sent som 1956 hoppades årsmö-tet att man snart skulle nå — 1.000 med-lemmar. Det gick fortare än man drömt om. 1957 hade man över 1.200.

★

## Rekord

Den 15-åriga skolflickan från London, Linda Ludgrove, satte i försöken vid Imperiespelen i Perth nytt världsrekord på 220 yards ryggsim för damer med ti-den 2.35,2. Hon hade förut det gamla rekordet på 2.35,6, vilket hon noterade tidigare i år.

SJU SIMMERSKOR har i år simmat 100 rygg under 1.100,0. Den gränsen bröts för första gången för två år sedan.

SJUTTON SIMMERSKOR har i år simmat 400 fritt under 5 minuter i 50-metersbassäng. 1956 bröts den gränsen för första gången av Lorraine Carpp, Australien.

ELVA SIMMARE har i år gått under 18 minuter på 1.500 meter fritt i 50-metersbassäng.

Sexton simmare har i år gått under 2.40 på 200 rygg i 50-metersbassäng. Nya zeeländaren Philippe Gould var först — 1957.

29 simmerskor har detta år simmat 100 fritt på 1.04 eller bättre tid. Därbland en svenska, Ann-Christina Hagberg, som satt svenskt rekord på 1.03,55.

28 simmare världen runt har i år avverkat 200 fritt på 2.04 eller bättre tid — på 50-metersbana.

20 simmare har i år världen runt 56 sek. eller bättre på 100 m frisisim i 50-metersbassäng med sött vatten. Enligt statistikfenomenet Oppenheim i L'Equipe.

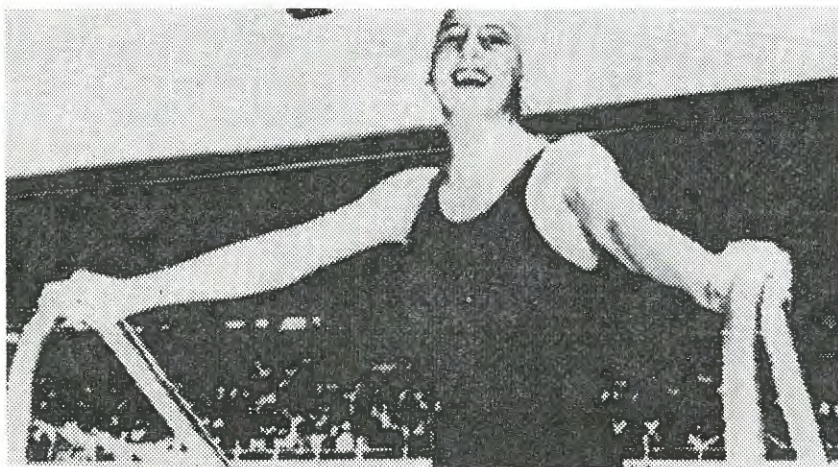
### Rapportera fribadstid

En påminnelse till föreningarnas rapportörer! Uppnådd fribadstid (som berättigar till två fribad per vecka under två månader) skall anmälas till förbundet snarast möjligt efter tävlingstillfället vid vilket den noterats, eftersom fribaden räknas från den tid, då resultatet kommit kansliet tillhanda.

### PS

## MATS 56,2

Mats Svensson satte personligt rekord på 100 fritt med 56,2 vid 20-manna i Göteborg, som GKK vann på 9.13,6 — rekord — före S 02 9.15,8 och Elfsborg 9.18,0. I 20-manna hade MaB 25,2!



Världsrekordhållerskan på 200 m ryggsim, engelskan Linda Ludgrove.

## Fjärilsrekord av Polisen

Poliskvartetten Tommy Jurdell, Jan Lindroth, Jan Lundin och Håkan Bengtsson noterade vid söndagstävlingarna i Forsgrenska badet ånyo nytt svenskt rekord på 4×100 m fjärilsim med tiden 4.19,9 — europaklass för klubbtag. Ytterligare rekord i polisens färger blev det i den 12:e pojktiomannasimningen där polislaget sensationellt segrade på nya rekordtiden 5.31,6 före Neptun och SKK. Tvåa i mål var Karlskoga SS, men diskvalificerades på grund av tjuvstart.

Rekordet i pojktiomannasimningen innehade Hellas — sedan 1960 — med tiden 5.42,2, så det var ingen dålig putsning som de tio 13-åriga polispojkar svarade för. Snabbast i segerlaget Christer Delläng, klockades för 30,55. Yngst i laget var 11-åriga Gunnar Andersson, som avverkade sin sträcka på 34,8. Fjölårsvinnarna Norrtälje Simklubb, var i år bleka och placerade sig först på sjätte plats med tiden 6.27,1.

Till glädjeämnena vid tävlingarna hörde även 14-åringarna Harriet Levin, Po-

lisen och Sven von Holst, Djursholm, vilka båda noterade ypperliga tider på 200 m bröstsim, 3.05,6 respektive 2.44,9. Segrarinnan i damernas uppgörelse var Harriets ett år äldre klubbkamrat Lena Björn, vilken även hon går från klarhet till klarhet och noterade nu 3.03,4 — nytt personligt rekord. Herrarnas 200 m frisisim badade Jan Lundin hem på goda 2.07,7 följd av "kappisjunioren" Hans Eriksson — 2.14,2.

Källo

### Det kom ett brev från Norge...

Simsport, Sveavägen 29, Stockholm Sverige.

Önsker å abonere på bladet "Simsport".

Det svenske bladet finner vi er meget godt og vi ser gjerne att bladet sender oss de nr av Simsport som er kommet ut i 1962.

Vi er en helt ny svømmeklubb og for noen uker siden tok vi i bruk vår nye svømmehall.

Basenget er på 8,5×25 m, samt 1 og 3 m svikt.

Det første Nord-Norske mesterskap blei arrangert på Bardufoss, rett vest for Kiruna i år. Narvik og Tromsø holder nu på med å bygge svømmehaller og vi tror svømmesporten vil ha grobund her nord i Norge.

Vårt ønske er å søke kontakt med Nord-Svenske og Nord-Finske svømmeklubber for samarbeid og konkurranser.

Harstad, den 7 11-62.

Med hilsen

Harstad Svømmeklubb  
Gregus J. Stornes

### Ansökan om simmaterial

Ansökningar om simmaterial till förbundets anslutna föreningar för år 1962 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

# Facit för årgång 1962

Härnedan en innehållsförteckning över 1962 års årgång av

Simsport:

## LEDARE

Många svåra uppgifter .....	Henry Runströmer 1/1
Starkt läkarbetyg .....	Birger Buhre 2/1—2
Inför årsmötet .....	STYRELSEN 3/1—2
ÅRSBERÄTTELSEN .....	23/2—8
SIMSINNET .....	C. G. Zachrisson 4/1—2
Ett gott medel .....	Junior Swimmer 5/1
Med sikte på EM .....	Henry Runströmer 6/1
Söta rekord och salta .....	Henry Runströmer 7/1
Polen och EM .....	John Stinessen 8/1
Tokio i sikte .....	Henry Runströmer 9/1—3
Mål och riktlinjer .....	Gunnar Werner 10/1—2
Idrottshistoria .....	Birger Buhre 11/1—2
Att vara ledare .....	Kalle Andersson 12/1—2

## MEDICINSKT

Flickornas träning ej skadlig ..	2/4—5
Läkarens syn .....	10/8—19

## VATTENPOLO

Nadas vattenpoloskola .....	nr 2—3—4—5—6
-----------------------------	--------------

## TEKNISKT

Bröstsim annorlunda och snabbare	2/10—11
Simning och matematik .....	7/3—4
Ytvattens- contra undervattenssim	10/12—13
Studier av östtyskt bröstsim ....	12/8—9
Amerikanska hoppregler .....	12/16

## SERIERNA

Allsvenska simserien 1961 .....	1/16—17—18—19
Svenska simserien 1961 .....	2/16
Svenska simserien 1962 .....	10/17

## STOREVENEMANG

EM i nummer 9	
Sexnationers i Rotterdam .....	9/22—23

## STATISTIK

1961 års... 25 och 50 m herrar	1/10—11—12—13
Finlands och Norges bästa .....	1/24
1961 års... 25 och 50-damer ..	2/17—18—19—20
Svenska rekord under år 1961 ..	3/10
Världens 100 bästa .....	7/7
Vårens 15-bästa lista .....	7/12—13
Europarekorden 30 juni .....	8/5
Statistik före EM .....	8/7
Svenska rekorden på lång och kort bana .....	10/10—11

1962 års 50 damer-herrar .....	12/14—15
Världsrekord och europarekord ..	11/8—9

## VARIA

EM-programmet för Leipzig ....	1/2
Sveriges 64 simhallar .....	1/7
Röstlängden .....	1/20—21—22
PER-OLA LINDBERG: Det här är simträning i USA .....	3/11—12
— Nu tränar jag på det här viset	4/5—6
— Mer om USA .....	5/10—11
Eriksdalsbadets invigning .....	8/3—4
Gustavsviksbadet .....	12/10—11

## KONSTSIM

Glimtar av Seth Hjärpe .....	1/15
— — —	2/23
— — —	5/16

## SVENSKA MÄSTERSKAP

800 m och svikhopp .....	3/16
Inomhus i Göteborg .....	4/10—15
Utomhus i Ronneby .....	8/13—23
SM i komb. höga hopp .....	8/27
1.500 m och hopp .....	9/21
Junior-SM .....	10/3—6
Svikt i Stockholm .....	12/18

## LANDSKAMPER

Tjeckoslovakien .....	4/8—9
Holland .....	5/6—7
Västtyskland (vattenpolo) .....	6/13
Frankrike .....	8/9

## ÖVRIGA TÄVLINGAR

Junior-NM .....	8/10
SvD:s skolsim .....	3/12
Norrlandsmästerskapen .....	5/5 och 8/29
Tjugomanna .....	5/12
Moskvaevenemanget .....	6/9—10—11
Vansbroloppet .....	8/11
SUM-SIM-Finalen .....	11/10—11—12

## OFFICIELLT

Årsmötet i Göteborg .....	4/4
---------------------------	-----

## KURSVERKSAMHET

Bosöträff för 60 instruktörer ....	3/21
Eskilstunalägre .....	8/29

## PRENUMERATION:

Följande medlemmar av klubben/föreningen .....

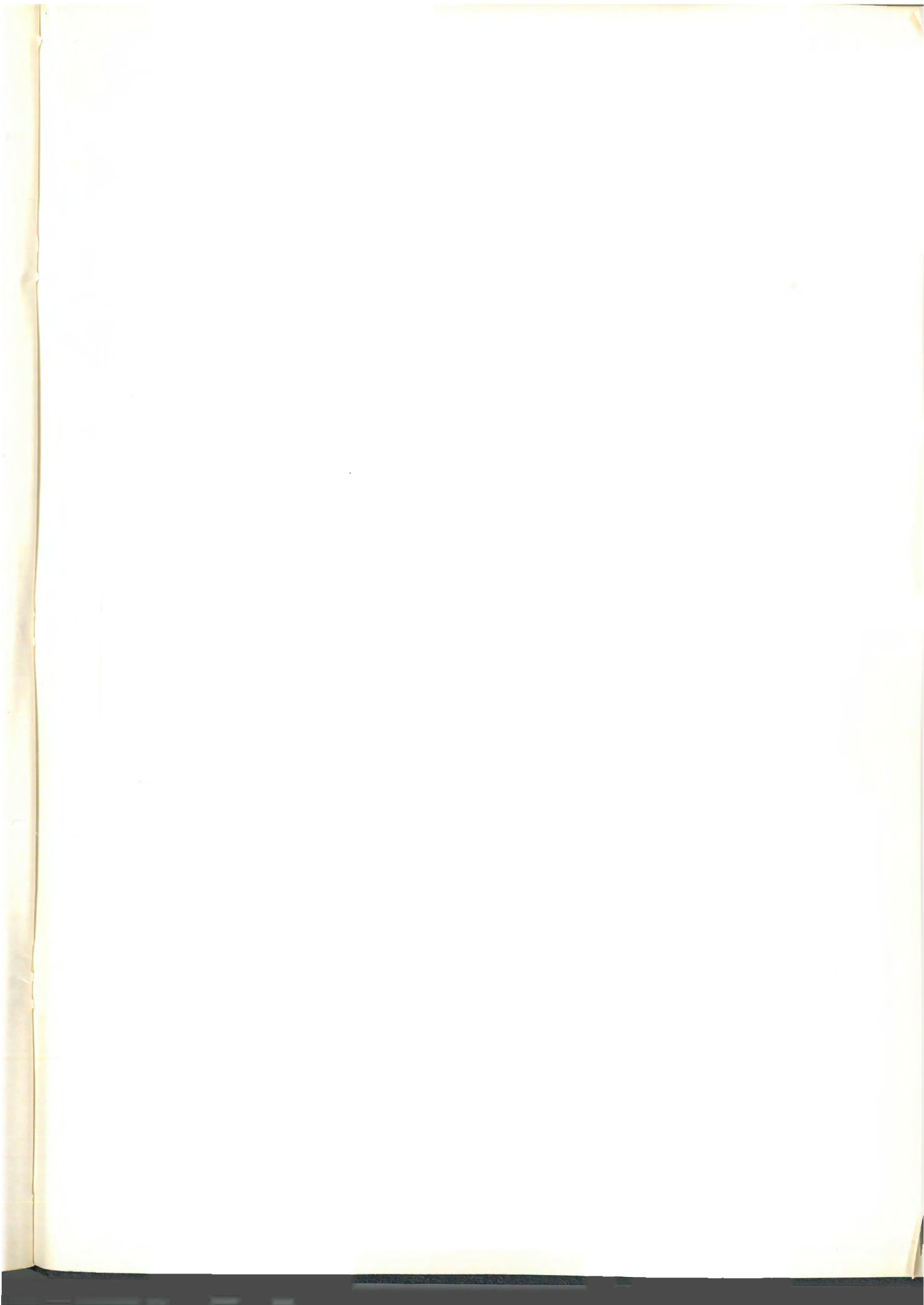
i ..... anmäles som nya prenumeranter på SIMSPORT för 1963

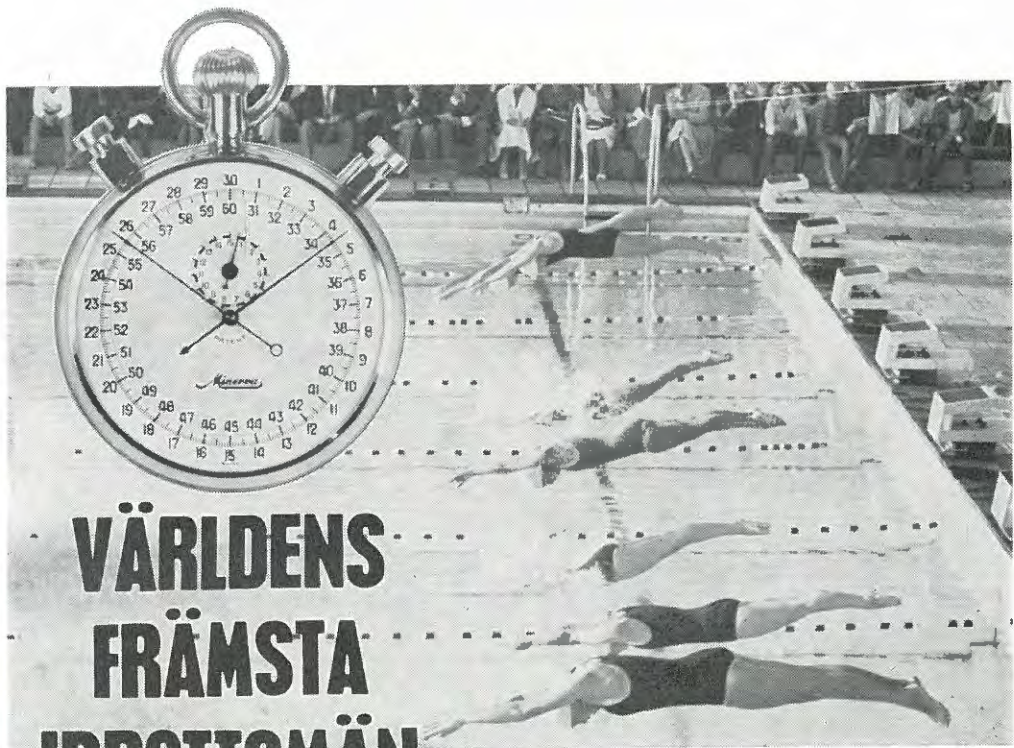
Priset är 10:— kr., som lämpligen kan insättas på postgiro 5 24 94. Adressen är Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Sthlm

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....





# VÄRLDENS FRÄMSTA IDROTTSMÄN

*mäter  
sina tider  
med*

# Minerva

**Minerva 3934**  
Stoppur med  
dubbelvisare som  
tillåter upprepad  
tidtagning utan  
att sekundvisaren  
stoppas.  
**Riktpris 214:75**

Förstklassiga kronografer för all slags sport. Specialur för ishockey, fotboll, segling och ett flertal andra idrottsgrenar. MINERVA är leverantör av tidmätare till bland annat Svenska Simförbundet och idrottsföreningar över hela landet.

**MINERVA** — Specialfabrik sedan 1858  
SUFAB — Stockholm 40. Tel. 20 10 31, 20 10 41