Upsala Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet har härmed nöjet att bjuda in till

MELLANSVENSKA GP 25m

Uppsala

7-8/11 2026

Plats: Uppsala Simarena, Edith Södergrans Gata 12 Uppsala
(OBS EJ Fyrishov)

Tävlingstider:	Pass 1	kl 10:00 (Insim kl 08:30-09:45)
	Pass 2	kl 16:00 (Insim kl 14:00-15:45)
	Pass 3	kl 09:00 (Insim kl 07:30-08:45)
	Pass 4	kl 15:00 (Insim kl 13:00-14:45)

Ålderslasser: 13-14, 15-16, 17-18, 19 oä

Anmälan: Via tempus senast fredag 23/10.

Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla nere tävlingstiderna.

Anmälningsavgifter: Individuell: 90 kr.
DNS debiteras med 300:-/utebliven start.
Avgiften faktureras av US.

Efteranmälan: Via tempus tom fredag 6/10 kl. 15:00 om inte annat meddelas i PM.
20 kr extra per start för efteranmälan.

Strykningar Strykningar till Pass 1 och 3 sker senast kl. 09:00 lördag 7/11 respektive söndag 8/11. Strykningar till övriga pass i samband med att föregående pass avslutas. Alla strykningar sker via coachappen i Swimify, alternativt till sekretariatet.

Priser: Rikspresentkort till de tre främsta i respektive åldersklass räknat på sammanlagd AQUA-poäng i de 5 bästa grenarna.

Prisutdelning: Enligt PM som skickas ut veckan innan tävlingen via Upsala Simsällskaps hemsida samt på Swimify och Temusanmälan.

Lunch och middag: Föreningar som reser till Uppsala på fredagen (6/11) och bor på Arenahotellet kan boka middag i samband med bokningen.

Lunch och middag erbjuds för samtliga att boka på lördagen (7/11) och enbart lunch under söndagen (8/11) på närliggande Arenahotellet. Alla måltider kostar 145 kronor per person och måltid. I måltiden ingår varmrätt med självservering, sallad, bröd och smör samt vatten (vanligt eller bubbelvatten i kran).

Bokning och betalning av måltider sker direkt till Arenahotellet via Reception@arenahotellet.se alternativt telefon 018-35 00 25.

Logi: Notera att vi inte håller några rum, bokning enligt priserna nedan gäller i mån av plats på respektive boende.

Arenahotellet:
Ligger precis bredvid nya simarenan, priserna nedan inkluderar frukostbuffé:

- Enkelrum 1 050 kr per natt
- Dubbelrum 1 250 kr per natt
- Trebäddsrum 1 450 kr per natt

Parkering finns, med tillstånd från receptionen, utanför hotellet och är gratis i mån av plats. Vid hög beläggning och det skulle bli fullt finns det parkeringsmöjligheter utanför IFU Arena mot avgift.

Bokning sker via: Reception@arenahotellet.se alt. telefon 018-35 00 25.
Bokningskod: GP2026

Fyrishov
Campingen på Fyrishov ligger ca 3 km från Uppsala Simarena och det tar ca 10 minuter med bil och 25 min med buss 1 till simarenan, se ul.se för mer information om busstider och biljetter.

- Campingstugor med kök, badrum och 4-5 bäddar: 1225 kronor per natt
- Plats för egen husvagn eller husbil (med eller utan el)

Husvagnsplatser har tillgång till servicehus med toalett, dusch, tvättstuga och kök på campingen.

Eventuella önskemål anger ni i meddelande i bokningsformuläret. De gör sitt bästa för att tillgodose eventuella önskemål men kan inte garantera något.

Bokning sker i mån av plats via Boende i Uppsala | Camping och stugor | Fyrishov. Ingen bokningskod behövs.

Vid eventuella frågor kontaktar ni camping.fyrishov@uppsala.se alternativt telefon 018-727 49 60.

Boende i skolsal
Kontakta Uppsala Kommuns bokningsservice om ni är intresserade av boende i skolsal. Kontaktuppgifter:

- Telefon 018-7271390
- E-post bokning@uppsala.se.

Upplysningar:

Kansliet, Upsala Simsällskap
018-22 21 64 / kansli@upsalasim.nu

Jan Olsson, Mellansvenska Simförbundet
070-212 54 92/ kansli.mssf@vstmidrotten.se

Grenordning:

	Pass 1 lördag 10.00	Pass 3 söndag 09.00
1	200m Frisim Herrar	19 200m Frisim Damer
2	400m Medley Damer	20 400m Medley Herrar
3	100m Fjärilsim Herrar	21 100m Fjärilsim Damer
4	100m Frisim Damer	22 100m Frisim Herrar
5	1500m Frisim Herrar	23 1500m Frisim Damer
6	200m Bröstsim Damer	24 200m Bröstsim Herrar
7	200m Medley Herrar	25 200m Medley Damer
8	50m Fjärilsim Damer	26 50m Fjärilsim Herrar
9	50m Ryggsim Herrar	27 50m Ryggsim Damer

	Pass 2 lördag 16.00	Pass 4 söndag 15.00
10	50m Frisim Damer	28 50m Frisim Herrar
11	100m Ryggsim Herrar	29 100m Ryggsim Damer
12	800m Frisim Damer	30 800m Frisim Herrar
13	400m Frisim Herrar	31 400m Frisim Damer
14	100m Bröstsim Damer	32 100m Bröstsim Herrar
15	100m Medley Herrar	33 100m Medley Damer
16	200m Ryggsim Damer	34 200m Ryggsim Herrar
17	50m Bröstsim Herrar	35 50m Bröstsim Damer
18	200m Fjärilsim Damer	36 200m Fjärilsim Herrar