

# Ändringar i kapitel 10 Parasimning

Svenska Simförbundets regelkommitté har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser, kapitel 10 Parasimning enligt bilaga.

Ändringarna träder omedelbart i kraft.

Enligt uppdrag

Henrik Nöbbelin  
Förbundschef

Bilaga: Ändringar i kapitel 10 Parasimning

Kursiv text i bilaga är kommentarer som inte ingår i regeltexten.

Med anledning av att World Aquatics i februari 2026 gjort ändringar och justeringar i sitt regelverk har World Para Swimming gjort motsvarande justeringar i regelverket för parasimning. Reglerna i kapitel 10 motsvarar inte fullt ut World Para Swimmings regelverk utan har anpassats till de förhållanden som råder i Sverige.

Regelkommittén har beslutat om följande ändringar i kapitel 10.

### Regel 1011.1.1.1

Regeln har utökats och omfattar numera även simmare som avser att ta sig vattnet från startbryggan (vid startpallarna). Regeln säger att dessa simmare ska gå i vattnet på den långa signalen, det vill säga samtidigt som övriga simmare kliver upp på startpallarna.

**1011.1.1.1** Simmare som avser att starta från vattnet och ta sig i bassängen från sidan, uppmanas att ta sig i vattnet genom tävlingsledarens korta visselsignaler. [Simmare som avser att ta sig i vattnet från startbryggan ska avvakta den långa visselsignalen.](#)

### Regel 1011.4.1

Lydelsen i samma horisontella plan har tagits bort då detta sedan en tid inte längre gäller.

**1011.4.1** Simmare som vid start och vändning inte kan skjuta ifrån väggen med benet/benen får ta ett armtag, där armrörelserna inte behöver vara samtidiga ~~eller i samma horisontella plan~~, för att komma i bröstläge.

### Regel 1013.1

Tillägg i regeln som säger att under den tid som simmaren återvänder till rätt bana tillåts simmaren att vara helt under vattenytan.

**1013.1** En simmare med synnedsättning som efter start eller vändning kommer in på fel bana kan få slutföra loppet på denna bana. Om det är nödvändigt att återvända till rätt bana får tapparens verbala instruktioner till berörd simmare men får inte störa eller förvirra övriga simmare. [Under tiden som simmaren återvänder till rätt bana tillåts simmaren att vara helt under vattnet.](#)

### Regel 1013.5

Regeln har ändrats beträffande användande av teknisk utrustning. Numera tillåts en simmare att använda sådan teknisk utrustning som samlar in datainformation. Utrustningen får inte användas för att föra över data, ljud eller signaler till simmaren och får inte heller användas till att hjälpa simmaren med farthållning. Andra typer av kommunikationsutrustning är inte heller tillåten att använda. En förteckning över godkänd utrustning finns på World Para Swimming hemsida.

**1013.5** Simmare får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, power band eller vidhäftande ämnen etc.).

[Användande av teknisk utrustning för insamling av data är tillåten endast i syfte att samla in datainformation. Sådan teknisk utrustning får inte användas för att överföra data, ljud eller signaler till simmaren och får inte heller användas till att hjälpa simmaren med farthållning. Ingen annan typ av kommunikationsutrustning är tillåten att använda. Förteckning över godkänd utrustning finns att tillgå på World Para Swimmings hemsida. ~~Det är inte heller tillåtet att bära klockor, annan bärbar teknisk utrustning, utrustning för kommunikation eller datainsamling.~~](#)

Simglasögon får användas. Alla typer av band eller felaktig användning av simdräkter i syfte att begränsa oönskade rörelser är förbjuden. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinsk motiverad och godkänd av medicinskt ansvarig eller motsvarande.