

## Ändringar i kapitel 9 Masters

Svenska Simförbundets regelkommitté har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser, kapitel 9 Masters enligt bilaga.

Ändringarna träder omedelbart i kraft.

Enligt uppdrag

Mikael Jansson  
Förbundschef

Bilaga: Ändringar i kapitel 9 Masters

Kursiv text i bilagorna är kommentarer som inte ingår i regeltexten.

*Vid simförbundsmötet som avhölls i april 2022 behandlades en motion (2022/7) från Umeå simsällskap. Motionären ville med motionen att det ska vara möjligt för masterssimmare att delta vid alla simtävlingar och då kunna seedas in tillsammans med övriga simmare i äldsta åldersklassen och att den tid som görs ska räknas som masterstid och även kunna noteras som svenskt rekord. Motionen bifölls av årsmötet.*

*Med anledning av den bifallna motionen har Regelkommittén (RK) tittat över gällande regelverk och kommit fram till att det behöver anpassas så att det överensstämmer med simförbundsmötets beslut. Utöver det arbetet har RK även reviderat regelverket och anpassat detta så att det avser endast svenska tävlingsförhållanden. När det gäller regler för internationella tävlingar finns dessa i World Aquatics (WA) regelverk.*

*RK har med anledning av ovan anförda beslutat om följande ändringar i regelverkets 9 kap. om särskilda regler för masters. Regel 923 har delats där första delen reglerar deltagande i masterstävlingar vilket innebär tävlingar för enbart masterssimmare. Den andra delen innehåller regler för masterssimmare som deltar i en simtävling tillsammans med andra simmare i enlighet med vad som anges i kapitel 2.*

*I regel 925.1 har ett nationellt tillägg införts som reglerar att svenska rekord även kan noteras vid deltagande i alla simtävlingar arrangerade enligt reglerna i kapitel 2. Reglerna om Mastersvärlds- och Masterseuroparekord har tagits bort. Numera görs, gällande dessa bestämmelser endast, en hänvisning till WA och LEN:s regelverk i regel 925.2.*

*I regel 922 har ordet mixed bytts ut till mix.*

*Samråd har skett med representant för masters.*

### **Nuvarande lydelse**

#### **903 Deltagare**

Anmälningar accepteras endast från personer som representerar klubbar som är anslutna till SSF och, vid öppna tävlingar, även från klubbar anslutna till utländska simförbund med medlemskap i FINA. Ingen simidrottare tillåts representera mer än en klubb i respektive simidrott, se regel 207.

### **Ny lydelse**

#### **903 Deltagare**

Anmälningar accepteras endast från personer som representerar klubbar som är anslutna till SSF och, vid öppna tävlingar, även från klubbar anslutna till utländska simförbund med medlemskap i World Aquatics (WA). Ingen simidrottare tillåts representera mer än en klubb i respektive simidrott, se regel 207.

### ***Nuvarande lydelse***

#### **905 Förberedelser**

Masterssimidrottare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedda och friska innan de deltar i en masterstävling. De ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta i sådana tävlingar. Inför sitt deltagande måste de vara beredda att godkänna att de avstår från talan och därmed friskriver FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, person- eller egendomsskador. En anmälningsblankett innehållande varning för riskerna, samt ett avstående från talan avseende olyckor samt ansvar kan behöva undertecknas av varje masterssimidrottare.

### ***Ny lydelse***

#### **905 Förberedelser**

Masterssimidrottare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedda och friska innan de deltar i en masterstävling. De ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta i sådana tävlingar. Inför sitt deltagande måste de vara beredda att godkänna att de avstår från talan och därmed friskriver WA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, person- eller egendomsskador. En anmälningsblankett innehållande varning för riskerna, samt ett avstående från talan avseende olyckor samt ansvar kan behöva undertecknas av varje masterssimidrottare.

### **Nuvarande lydelse**

#### **922 Grenar**

Tävlingar kan anordnas för varje åldersgrupp i följande grenar:

##### **922.1** Kort bana (25 m)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m frisim
- 50, 100, 200 m ryggsim
- 50, 100, 200 m bröstsim
- 50, 100, 200 m fjärilsim
- 100, 200, 400 m individuell medley
- 4 x 50 m frisim
- 4 x 50 m medley
- 4 x 50 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 50 m medley mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m frisim
- 4 x 100 m medley
- 4 x 100 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m medley mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 200 m frisim
- 4 x 200 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)

##### **922.2** Lång bana (50 m)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m frisim
- 50, 100, 200 m ryggsim
- 50, 100, 200 m bröstsim
- 50, 100, 200 m fjärilsim
- 200, 400 m individuell medley
- 4 x 50 m frisim
- 4 x 50 m medley
- 4 x 50 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 50 m medley mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m frisim
- 4 x 100 m medley
- 4 x 100 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m medley mixed (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 200 m frisim
- 4 x 200 m frisim mixed (2 damer och 2 herrar)

### **Ny lydelse**

#### **922 Grenar**

Tävlingar kan anordnas för varje åldersgrupp i följande grenar:

##### **922.1** Kort bana (25 m)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m frisim
- 50, 100, 200 m ryggsim
- 50, 100, 200 m bröstsim
- 50, 100, 200 m fjärilsim
- 100, 200, 400 m individuell medley
- 4 x 50 m frisim
- 4 x 50 m medley
- 4 x 50 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 50 m medley mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m frisim
- 4 x 100 m medley
- 4 x 100 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m medley mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 200 m frisim
- 4 x 200 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)

##### **922.2** Lång bana (50 m)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m frisim
- 50, 100, 200 m ryggsim
- 50, 100, 200 m bröstsim
- 50, 100, 200 m fjärilsim
- 200, 400 m individuell medley
- 4 x 50 m frisim
- 4 x 50 m medley
- 4 x 50 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 50 m medley mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m frisim
- 4 x 100 m medley
- 4 x 100 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 100 m medley mix (2 damer och 2 herrar)
- 4 x 200 m frisim
- 4 x 200 m frisim mix (2 damer och 2 herrar)

## ***Nuvarande lydelse***

### **923 Simtekniska regler**

Simreglerna i kap 4 ska gälla för masterssimmare med följande tillägg:

- 923.1** Åldersgrupper och kön kan kombineras så att ingen behöver simma ensam och så att banorna blir fyllda.
- 923.2** Vid framlänges start ska simmare, på tävlingsledarens signal, ta plats på startpallen eller bassängkanten med åtminstone en fot på dess främre kant, eller liggande i vattnet med en hand i kontakt med startväggen.
- 923.3** Alla masterstävlingar avgörs genom direktfinaler.
- 923.4** Simmare kan få stanna på sina banor medan andra simmare tävlar tills de blir tillsagda av tävlingsledaren att lämna bassängen.
- 923.5** Grenarna 400 m, 800 m och 1500 m frisim får simmas med två tävlande av samma kön på samma bana enligt arrangörens bestämmande. Separat tidtagning krävs för varje simmare.
- 923.6** Insimning måste ske under uppsikt.
- 923.7** Bröstbentag är tillåtet i fjärilsim. Endast ett bröstbentag per armtag är tillåtet utom före vändning och målgång då ett bröstbentag är tillåtet utan armtag. Efter start och varje vändning är ett bröstbentag tillåtet före det första armtaget.
- 923.8** Simmare som har diskvalificerats ska listas med tid och orsak till diskvalifikation i resultatlistan.
- 923.9** Grenar ska seedas med äldsta åldersgruppen först och långsammaste heat först inom varje åldersgrupp. Grenar på 200 meter (nationellt tillägg) och längre får seedas från långsammaste till snabbaste tid oavsett ålder.

## ***Ny lydelse***

### **923 Simtekniska regler**

- 923.1** För masterssimmare i masterstävlingar gäller simreglerna i kapitel 4 med följande tillägg:
- 923.1.1** Åldersgrupper och kön kan kombineras så att ingen behöver simma ensam och så att banorna blir fyllda.
- 923.1.2** Vid framlänges start ska simmare, på tävlingsledarens signal, ta plats på startpallen eller bassängkanten med åtminstone en fot på dess främre kant, eller liggande i vattnet med en hand i kontakt med startväggen.
- 923.1.3** Alla masterstävlingar avgörs genom direktfinaler.
- 923.1.4** Simmare kan få stanna på sina banor medan andra simmare tävlar tills de blir tillsagda av tävlingsledaren att lämna bassängen.
- 923.1.5** Grenarna 400 m, 800 m och 1500 m frisim får simmas med två tävlande av samma kön på samma bana enligt arrangörens bestämmande. Separat tidtagning krävs för varje simmare.
- 923.1.6** Insimning måste ske under uppsikt.
- 923.1.7** Bröstbentag är tillåtet i fjärilsim. Endast ett bröstbentag per armtag är tillåtet utom före vändning och målgång då ett bröstbentag är tillåtet utan armtag. Efter start och varje vändning är ett bröstbentag tillåtet före det första armtaget.
- 923.1.8** Simmare som har diskvalificerats ska listas med tid och orsak till diskvalifikation i resultatlistan.
- 923.1.9** Grenar ska seedas med äldsta åldersgruppen först och långsammaste heat först inom varje åldersgrupp. Grenar på 200 meter (nationellt tillägg) och längre får seedas från långsammaste till snabbaste tid oavsett ålder.

**Nuvarande lydelse**

**Ny regel**

**Ny lydelse**

**923.2 Nationellt tillägg:** För mastersdeltagande i tävling enligt regelverket i kapitel 2 gäller simreglerna i kapitel 4 med följande tillägg:

- 923.2.1** För mastersdeltagande i tävling enligt kapitel 2 i simidrotten simning får masterssimmare delta tillsammans med övriga simmare.
- 923.2.2** Vid anmälningstillfället ska särskilt anges om deltagaren avser delta som masterssimmare.
- 923.2.3** Vid framlänges start ska simmare, på tävlingsledarens signal, ta plats på startpallen eller bassängkanten med åtminstone en fot på dess främre kant, eller liggande i vattnet med en hand i kontakt med startväggen.
- 923.2.4** Bröstbentag är tillåtet i fjärilsim. Endast ett bröstbentag per armtag är tillåtet utom före vändning och målgång då ett bröstbentag är tillåtet utan armtag. Efter start och vändning är ett bröstbentag tillåtet före det första armtaget.
- 923.2.5** Tävlingen ska vara sanktionerad för mastersdeltagande.

### **Nuvarande lydelse**

#### **925 Mastersrekord**

- 925.1** Svenska mastersrekord noteras i masterstävlingar på sätt som anges i regel 331 med undantag av att damer och herrar kan simma i samma heat.

Svenska mastersrekord rapporteras av arrangörsklubben till SSF på anvisat sätt. Rekord kan noteras i grenar enligt regel 922.1 och 922.2. SSF för rekordlistor på både 25 m bana och 50 m bana för damer och herrar i varje åldersgrupp.

För grenar enligt regel 922 för samtliga åldersgrupper ska rekordlistor uppta tider i 1/100 sekund.

- 925.2** Mastersvärlds- och masterseuroparekord rapporteras av arrangörsklubben till SSF på anvisat sätt och på respektive rekordblankett. Dessa rekord omfattar inte premasters.

- 925.3** Mastersrekord kan i Sverige bara sättas i masterstävling som uppfyller samtliga villkor nedan:
- är sanktionerad av FINA/LEN/SSF/SDF som masterstävling
  - är arrangerad av SSF/SDF alternativt förening tillhörande SSF
  - tillämpar FINA/LEN/SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser inklusive speciella mastersbestämmelser
  - endast har deltagare i föreningar tillhörande nationellt förbund anslutet till FINA.

- 925.4** I mixad lagsimning kan individuellt rekord sättas på startsträckan.

### **Ny lydelse**

#### **925 Mastersrekord**

- 925.1** Svenska mastersrekord noteras i masterstävlingar på sätt som anges i regel 331 med undantag av att damer och herrar kan simma i samma heat.

**Nationellt tillägg** Svenska mastersrekord kan även noteras vid mastersdeltagande i simtävlingar enligt kapitel 2.

Svenska mastersrekord rapporteras av arrangörsklubben till SSF på anvisat sätt. Rekord kan noteras i grenar enligt regel 922.1 och 922.2. SSF för rekordlistor på både 25 m bana och 50 m bana för damer och herrar i varje åldersgrupp.

För grenar enligt regel 922 för samtliga åldersgrupper ska rekordlistor uppta tider i 1/100 sekund.

- 925.2** Mastersvärlds- och masterseuroparekord regleras i WA Masters rules 3.5 och 3.6 samt LEN European Aquatics LEN E 6.

#### **Utgår**

- 925.3** I mixad lagsimning kan individuellt rekord sättas på startsträckan.