



PM

Stockholms Simförbund tillsammans med
Spårvägen simförening hälsar er välkomna till

U-GP 2 , 2024

Datum 9-10 mars

Plats Eriksdalsbadet, 50 m bassäng, 8 banor

Föreningar

Botkyrka-Rönninge Simsällskap	Södertörns Simsällskap
Hellas Simklubb	Tyresö Simsällskap
Saltsjöbadens Idrottsförening	Wisby Simsällskap
Skuru Idrottsklubb	Älvsjö AIK Simförening
Spårvägen Simförening	Ösmo Simsällskap
Stockholmspolisens IF Simf	Lidingö Simklubb
Södertälje Simsällskap	SKK

Tävlingstider

Pass 1	lördag 9/3	start kl. 09.00, insim kl. 08.00
Pass 2	lördag 9/3	start kl. 14.30, insim kl. 13:30
Pass 3	söndag 10/3	start kl. 09.00, insim kl. 08.00
Pass 4	söndag 10/3	start kl. 14.30, insim kl. 13.30

Klasser I enlighet med SSF:s tävlingsplanering för U-GP enligt nedan

U-GP klasser

Klass A 17 år (2007)

Klass B 16 år (2008)

Klass C 15 år (2009)

Klass D 14 år (2010)

Klass E 13 år (2011)

Klass X 18år & Äldre

Klass PARA S-klass

Klass PARA K1-K4

Tävlingen genomförs med gemensam seedning.
Resultatlistan delas upp i U-GP klasser



Startavgift	50:- /start, avgiften faktureras av Stockholms Simförbund	
Priser	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj.	
Efteranmälan	Mot dubbel avgift och i mån av plats. Efteranmälan skickas till post@stockholmsim.se .	
Startlista	Publiceras på förbundets hemsida www.stockholmsim.se samt på www.livetiming.se	
Strykningar	Strykningsappen kommer användas för alla strykningar. Strykningar ska vara gjorda senast 1 timme innan respektive tävlingspass. Sena strykningar eller DNS debiteras med 300:- /start.	
Avsimning	I 25m-bassängen på markerade banor 7,8,9.	
Entré	Från parkeringen mitt emot badmintonhallen, dörren som går direkt in till 50m-bassängen.	
Omklädning	Sker i omklädningsrummen närmast 50m-bassängen. Ta med hänglås och lämna inga värdesaker kvar i skåpen.	
Callroom	Simmarna samlas under klockan på långsidan när föregående heat gått fram till startpallarna. Under loppet ska inga simmare befinna sig bakom startpallarna.	
Ryggsims-plattform	Kommer att användas.	
Ledarmöte	Lördag kl. 07.55 vid entrén under sekretariatet.	
Parkering	Utanför simhallen. Tänk på att den blir snabbt full. Parkeringsapp rekommenderas då ni kan fylla på parkeringen inne från simhallen.	
Upplysningar	Stockholms Simförbund, Spårvägen simförening,	E-post: post@stockholmsim.se E-post: karin.hellstrom@sparvagensim.se

Grenordning, se nästa sida



Grenordning

Pass 1 Lördag

Gren 1 200 frisim damer
Gren 2 100 fjärilsim herrar
Gren 3 100 bröstsim damer
Gren 4 200 bröstsim herrar
Gren 5 400 medley damer
Prisutdelning gren 1-5
Gren 6 1500 frisim herrar *
Gren 7 800 frisim herrar *
Prisutdelning gren 6-7

Pass 2 Lördag

Gren 8 200 fjärilsim damer
Gren 9 200 medley herrar
Gren 10 400 frisim damer
Prisutdelning gren 8-10
Gren 11 100 ryggsim herrar
Gren 12 200 ryggsim damer
Gren 13 100 frisim herrar
Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 Söndag

Gren 14 200 frisim herrar
Gren 15 100 fjärilsim damer
Gren 16 100 bröstsim herrar
Gren 17 200 bröstsim damer
Gren 18 400 medley herrar
Prisutdelning gren 14-18
Gren 19 1500 frisim damer *
Gren 20 800 frisim damer *
Prisutdelning gren 19-20

Pass 4 Söndag

Gren 21 200 fjärilsim herrar
Gren 22 200 medley damer
Gren 23 400 frisim herrar
Prisutdelning gren 21-23
Gren 24 100 ryggsim damer
Gren 25 200 ryggsim herrar
Gren 26 100 frisim damer
Prisutdelning gren 24-26

Välkomna!