

Grundkurs Simhopp

13-14 april 2024, Lund

Kursen innehåller de fyra grundhopp; huvudhopp framåt, huvudhopp bakåt, Isander och tyska hoppet, samt Satsträning framåt och bakåt och landövningar. Utbildningen innehåller även en praktisk del med passningsteknik på land och i vatten samt genomgång av svensk simhoppnings utvecklingstrappa.

Tid	Lördag 13 april kl. 08:30-17:00 Scandic Star, Lund Söndag 14 april kl. 08:00-16:00 Högevallsbadet, Lund (OBS! Tiderna är preliminära.)
Plats	Scandic Star och Högevallsbadet, Lund. OBS! Utbildningen är på olika platser på lördagen och söndagen. Ta med eventuellt bagage till Högevallsbadet på söndagen.
Kursledare	Ossian Iliste och Arvid Strömbeck
Kostnad	3 000 kr inkl. måltider inom programmet. För godkända deltagare utgår 2 000 kr/deltagare i utbildningsstöd till föreningen. Detta betalas ut automatiskt efter avslutad kurs.
Boende	Bokas och bekostas av deltagaren/föreningen själva. Förslagsvis på Scandic Star i Lund .
Resor	Bokas och bekostas av deltagaren/föreningen själva.
Förkunskapskrav	<ul style="list-style-type: none">• Kursdeltagaren ska ha genomgått Baskursen• Kursdeltagaren ska kunna hoppkoderna och dess struktur• Det är rekommenderat att kursdeltagaren har minst en termins praktisk erfarenhet som simhoppstränare mellan Bas- och Grundkurs• Deltagaren ska vara född senast år 2008 för att få anmäla sig
Övrigt	Medtag träningskläder till praktiska pass, både i vatten och på land.
Anmälan	Du anmäler ditt deltagande via följande länk: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1890011 Sista anmälningsdag är söndagen den 24 mars. En kallelse skickas ut cirka 1-2 veckor innan kursen.
Frågor & funderingar	Kontakta utbildning@svensksimidrott.se

Varmt välkomna!

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

svensksimidrott.se

Organisationsnummer
802002-9719