

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Föreningen Uddevalla Sim inbjuder till DM/ParaDM (S-kl) samt Distriktskampen (N-kl) den 10–11 oktober 2026

Tävlingsort: Uddevalla

Tävlingen simmas i **25m bassäng i Rimnersbadet** (8 banor).
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Lördag 10/10	1 Försök	08:30-09:45	10:00
Lördag 10/10	2 Final	14:30-15:45	16:00
Söndag 11/10	3 Försök	08:00-08:45	09:00
Söndag 11/10	4 Final	13:30-14:45	15:00

**Starttider kan komma att ändras beroende på antal anmälningar. Meddelas
i sådana fall i PM.**

Tävlingsledare Peter Svanberg, VSSF
BTL **Uddevalla Sim**
Starter Riitta André, VSSF

Anmälan DM Via TEMPUS, www.tempusanmalan.se, senast 28/09 2026.

**Anmälan Parasim
S-kl** Via TEMPUS, www.tempusanmalan.se, senast 28/09 2026.
Tävlingen heter där ParaDM 25m VSSF 2026

**Anmälan Distriktskampen
N-kl** Via TEMPUS, www.tempusanmalan.se, senast 28/09 2026.
Tävlingen heter där Distriktskampen 25m VSSF 2026

Avanmälan Till pass 1 via Coachappen senast fredagen den 9/10 kl. 23.59.
Till pass 3 via Coachappen senast lördagen den 10/10 kl. 23.59.
Avanmälan till finalpass måste göras senast 1 timme efter att försökspasset är avslutat.

Efteranmälan Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se , senast 01/10 2026.

Tekniskt möte lördag kl. 08.40 – se PM för plats.

Swimify [Swimify - DM / Para DM \(S-kl\) / Distriktskampen \(N-kl\)](#)



Startavgift	100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och ska vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och ska alltid betalas oavsett strykningar.
Individuella grenar	<u>DM</u> Kvalificerad på distans = garanterad start i gren. Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar: 50 + 100 m distans – utan begränsning 200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver) 800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver) <u>Para DM</u> Inga kvaltider – övrigt se DM <u>Distriktskampen</u> Möjlighet att simma 50–200 m distanser
Lagkappslag	Begränsas till 3 heat. 1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider. Laguppställningar ska vara anmälda senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start och ska göras via Coachappen. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID- nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100 kr.
Deltagare	DM - damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2012 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 7. Endast tider gjorda i tävling med fullt regelverk godkänns. Para DM – S-klass Distriktskampen – N-klass
Kvalperiod	2025-01-01 – 2026-09-30



Priser	DM / Para DM - medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM. Distriktskampen – deltagarmedaljer till samtliga	
Mat i buffé	Lunch och middag serveras på badet/närliggande skola. Lunch på lördag och söndag samt middag på lördag Pris: 130 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och bröd Bokas senast 5 oktober via mejl till caroline@uddevallasim.se Vid bokning ange antal portioner på respektive måltid och eventuell specialkost.	
Logi	Hotell Carlia, bokas via www.carlia.com Ange rabattkod SIM15 och få 15% rabatt. Skola: Boende i skolsal. Pris sek 600 / person för en natt (lördag-söndag) I priset ingår övernattning (liggunderlag och sovsäck/täcke med) samt lunch lördag och söndag och middag lördag kväll. Bokas senast 5 oktober via mejl till caroline@uddevallasim.se – ange antal sängplatser samt måltider och ev. specialkost.	
PM	Se Swimify - filarkiv.	
Resultat	Se Swimify.	
Startlista	Se Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.	
Tomma banor	Se Avanmälan.	
Funktionärssamling	60 minuter före varje pass – se PM för plats.	
Omklädningsrum	Se PM i Swimify Filarkiv	
Vid frågor kontakta	Fram t.o.m. 02/10: tk@vssf.nu	Från 03/10: info@uddevallasim.se

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FÖRSÖK

Lördag – Försök		
Pass 1		
Insim 08:30-09:45		
Gren	START 10:00	
1	200 frisim	Damer
2	100 frisim	Herrar
3	100 medley	Damer
4	50 bröstsim	Herrar
5	100 fjärilsim	Damer
6	100 ryggsim	Herrar
7	50 ryggsim	Damer
8	200 fjärilsim	Herrar
9	800 frisim - direktfinal	Herrar
Paus 10 min		
10	100 bröstsim	Damer
11	200 medley	Herrar
12	50 frisim	Damer
13	50 fjärilsim	Herrar
14	200 ryggsim	Damer
15	200 bröstsim	Herrar
16	1500 frisim - direktfinal	Damer

Söndag – Försök		
Pass 3		
Insim 08:00-08:45		
Gren	START 09:00	
22	200 frisim	Herrar
23	100 frisim	Damer
24	100 medley	Herrar
25	50 bröstsim	Damer
26	100 fjärilsim	Herrar
27	100 ryggsim	Damer
28	50 ryggsim	Herrar
29	200 fjärilsim	Damer
30	800 frisim - direktfinal	Damer
Paus 10 min		
31	100 bröstsim	Herrar
32	200 medley	Damer
33	50 frisim	Herrar
34	50 fjärilsim	Damer
35	200 ryggsim	Herrar
36	200 bröstsim	Damer
37	1500 frisim - direktfinal	Herrar

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FINAL

Lördag – Final		
Pass 2		
Insim 14:30-15:45		
Gren	START 16:00	
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer
18	4 x 50 medley – direktfinal	Herrar
Prisutdelning grenar 9 och 16–18		
1	200 frisim – A final	Damer
2	100 frisim – AB final	Herrar
3	100 medley – AB final	Damer
4	50 bröstsim	Herrar
5	100 fjärilsim	Damer
6	100 ryggsim	Herrar
7	50 ryggsim	Damer
8	200 fjärilsim	Herrar
Prisutdelning grenar 1–8 och paus 10 min		
19	400 medley - direktfinal	Damer
20	400 frisim - direktfinal	Herrar
11	100 bröstsim – AB final	Damer
12	200 medley – A final	Herrar
13	50 frisim – AB final	Damer
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar
15	200 ryggsim – A final	Damer
16	200 bröstsim – A final	Herrar
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 11–16 och 19–21		

Söndag – Final		
Pass 4		
Insim 13:30-14:45		
Gren	START 15:00	
38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar
39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer
Prisutdelning grenar 30 och 37-39		
22	200 frisim – A final	Herrar
23	100 frisim – AB final	Damer
24	100 medley – AB final	Herrar
25	50 bröstsim – AB final	Damer
26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
27	100 ryggsim – AB final	Damer
28	50 ryggsim – AB final	Herrar
29	200 fjärilsim – A final	Damer
Prisutdelning grenar 22–29 och paus 10 min		
40	400 medley - direktfinal	Herrar
41	400 frisim - direktfinal	Damer
31	100 bröstsim – AB final	Herrar
32	200 medley – A final	Damer
33	50 frisim – AB final	Herrar
34	50 fjärilsim – AB final	Damer
35	200 ryggsim – A final	Herrar
36	200 bröstsim – A final	Damer
42	4 x 50 medley – direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 30–35 och 40–42		

FUNKTIONÄRSBEMANNING DM/ParaDM och Distriktskampen 25m 2026

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) **senast den 05 oktober**. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR – **DM/ParaDM**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 8–10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 06 oktober.

Funktionärssamling 60 minuter före varje pass – se PM för plats.

På DM/JDM använder alla funktionärer VSSF funktionärströjor under tävlingen och tröjorna lånas under passet/passen som ni står funktionär.

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till funktionar@vssf.nu

I anmälan ska följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.

Vill man stå praktik så ska även detta läggas till.

Står man flera pass erbjuds oftast lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.

VSSF Kvaltider

tiderna ska vara gjorda i tävling med fullt regelverk

DM 2025 - tsv.

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,70	29,50	50 Fr	26,30	26,90
100 Fr	1:02,50	1:04,00	100 Fr	58,00	59,50
200 Fr	2:17,00	2:20,00	200 Fr	2:08,00	2:11,00
400 Fr	4:53,00	4:59,00	400 Fr	4:33,00	4:39,00
800 Fr	10:01,00	10:16,00	800 Fr	9:36,00	9:51,00
1500 Fr	20:17,00	20:42,00	1500 Fr	18:52,00	19:17,00
50 Br	37,70	38,60	50 Br	34,20	35,00
100 Br	1:22,00	1:24,00	100 Br	1:16,50	1:18,50
200 Br	2:56,00	3:00,00	200 Br	2:48,00	2:52,00
50 Ry	33,80	34,60	50 Ry	32,20	33,00
100 Ry	1:13,00	1:15,00	100 Ry	1:09,00	1:10,50
200 Ry	2:38,00	2:42,00	200 Ry	2:31,00	2:33,00
50 Fj	31,80	32,50	50 Fj	29,30	30,00
100 Fj	1:13,50	1:15,00	100 Fj	1:06,50	1:08,00
200 Fj	2:55,00	2:58,00	200 Fj	2:44,00	2:47,00
100 Me	1:13,50	-----	100 Me	1:07,50	-----
200 Me	2:38,00	2:41,00	200 Me	2:28,00	2:31,00
400 Me	5:43,00	5:49,00	400 Me	5:23,00	5:29,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 250404/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.