



Stockholms Simförbund tillsammans med
Skuru IK och Väsby SS bjuder in till fortsättningstävlingen

Vårsimiaden 6-7maj -23

Platser	Nacka simhall , Skuru IK, Vilundabadet, Väsby
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 13.30 – 14.15, start kl. 14.30 Söndag pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 13.30 – 14.15, start kl. 14.30 <i>Tävlingstider kan komma att ändras beroende på antalet anmälningar.</i>
Åldersklasser, ind	12 år – födda -11 11 år – födda -12 10 år och yngre – födda -13 och senare
Åldersklasser, lag	11-12 år. 10 år och yngre. *I mix-lagkapper ska det vara minst 1 flicka och 1 pojke.
Anmälan	Senast 26 april via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se Tävlingen är registrerad som Vårsimiaden, Stockholm
Strykningar	Strykningar görs via strykningssappen senast 1 timme före respektive tävlingspass. Strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per missad start. Strykningssapp kommer användas-
Begränsningar	Inga heatbegränsningar i enlighet med SSF:s Säsong- och tävlingsplanering
Fördelning	Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbarna mellan tävlingsplatserna så att det blir en jämn fördelning gällande antalet starter
Startavgifter	60 kr/ind.start, 70 kr/lag. Efteranmälningar 120 kr/ ind.start,140 kr/lag.
PM/Startlista	PM och startlista för publiceras på www.stockholmsim.se
Priser	Deltagarmedaljer delas ut till samtliga simmare



Grenordning

Pass 1

1	4x50m frisim	mix	10 år oy
2	4x50m medley	mix	11-12 år
	<i>10 min paus</i>		
3	50m ryggsim	mix	10 år oy
4	50m ryggsim	mix	11 år
	<i>10 min paus</i>		
5	100m bröstsim	mix	12 år
6	50m bröstsim	mix	10 år oy

Pass 2

7	4x50m medley	mix	10 år oy
8	100m medley	mix	12 år
9	100m medley	mix	11 år
10	100m medley	mix	10 år oy
11	100m frisim	mix	12 år
	<i>10 min paus</i>		
12	4x50m frisim	mix	11-12 år

Pass 3

13	100m fjärilsim	mix	12 år
14	50m frisim	mix	10 år oy
15	50m bröstsim	mix	11 år
16	25m fjärilsim	mix	10 år oy
	<i>10 min paus</i>		
17	200m frisim	mix	11 år
	<i>10 min paus</i>		
18	4x100m medley	mix	11-12år

Pass 4

19	50m fjärilsim	mix	11 år
20	200m frisim	mix	12 år
21	50m frisim	mix	11 år
22	100m ryggsim	mix	12 år
	<i>10 min paus</i>		
23	4x100m frisim	mix	11-12år