



SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Simklubben Neptun inbjuder till:

Instegs- och Fortsättningstävling i Konstsim 2 februari 2025

- Tävlingsdatum:** Söndagen den 2 februari 2025
- Tävlingsplats:** Forsgrenska badet, Medborgarplatsen, Stockholm
- Tävlingsledning:** Karin Glasemann SK Neptun och Maria Brogren SK Neptun
- Deltagande:** Tävligen är öppen för alla åldrar som en Instegstävling och Fortsättningstävling. Du tävlar mot dig själv och din egen utveckling.
- Regler:** Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser för Instegstävling. [Instegstävling | SVENSK SIMIDROTT](#) samt för Fortsättningstävling [Fortsättningstävling | SVENSK SIMIDROTT](#)
- Tävlingsgrenar:** Tävligen omfattar figurer och musikprogram enligt ovan.

Instegstävling

Figurer:

- 101 – Bellet leg
- 301 – Barracuda
- 302 – Blossom
- 361 – Prawn

Fortsättningstävling

Figurer:

- 106 – Straight Ballet leg
 - 301 – Barracuda
- 2 figurer lottas 6 januari. Figurerna är de som beskrivs i WAQ** Appendix 1, 12-under-figures.

- Anmälan:** Anmälan senast 12 januari genom mail till synchro.anmalan@gmail.se. En anmälan per klubb.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

- Anmälningavgift:** 200 kr/deltagare. Anmälningavgiften faktureras av SK Neptun till deltagande föreningar efter anmälningstidens utgång.
- Funktionärer:** Deltagande föreningar uppmanas ta med funktionärer som kan hjälpa till på plats. Ingen förkunskap krävs, genomgång kommer att hållas innan tävlingen.
- Domare:** Deltagande klubbar måste ta med sig utbildade domare med nivå D1 eller högre. Meddela deltagande domare i samband med att ni skickar in anmälan.
- Coach Cards** Coach Cards skickas in senast 26 januari via [Drive](#).
Coach Cards ska fyllas i enligt versionen som finns att ladda ner på hemsidan (<https://svensksimidrott.se/vara-simidrotter/konstsim/tavling/inbjudningar--resultat>).
- Musik:** Musikfiler laddas upp på denna [Drive](#) senast 19 januari (kommer finnas en mapp per anmäld klubb).
Musiken ska vara av god kvalitet och tydligt märkt enligt:
Gren__förening_namn (par/tri/solo) eller nr. (lag)
Exempel: solo_Neptun_Sandra
Exempel: team_Neptun_2
- Prisutdelning** Prisutdelning sker baserat på deltagande och alla får medalj. Medaljer kommer inte ha några valörer.
- Mat:** Det finns inget café på badet så mat medtages och äts uppe på balkongen (inte nere vid poolen).
- Tävlingsprogram:** Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas i via mail efter sista anmälningdagen.
- Övrigt:** Se till att läktare och andra utrymmen lämnas snygga och rent, tack! Kom ihåg att ta med hänglås!
- Upplysningar:** Maria Brogren, synchro.anmalan@gmail.com

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

VÄLKOMNA!

Med vänliga hälsningar,

Simklubben Neptun

Program söndag 2/2-2025

12:00 Insläpp

12:30-13:00 Funktionärsmöte

12:15-13:00 Domarmöte, lagledarmöte och domarförberedelser

12:00-13:00 Uppvärmning

13:00 -14:30 – Figurer Instegstävling och musikprogram

Prisutdelning

14:30-17:00 – Figurer och musikprogram Fortsättningstävling

Prisutdelning

Avslutning och städning - Alla

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | hej@skneptun.se | Org.nr 802002-4348 | www.skneptun.se