



Stockholm Simförbund

inbjuder till utbildningen *Simidrottsledare med start 4 november. Både digital och fysisk träff.*

Freja ID+ krävs för att gå denna utbildning.

Syftet med utbildningen är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaper som behövs för att verka som assisterande ledare för simning på samtliga nivåer i simidrottsföreningen. Utbildningen består av en del på webben som genomförs inför den fysiska träffen. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 20 studietimmar och den gemensamma träffen är 20 studietimmar fördelat på två dagar. Ca 3 veckor innan den fysiska träffen erhåller deltagarna kursmaterial samt inlogg till den webbaserade delen av utbildningen. Den webbaserade delen av utbildningen innefattar bland annat uppgifter som deltagaren ska göra i den egna föreningen, och ska ha genomförts inför de gemensamma dagarna 28-29 november 2026 på Eriksdalsbadet.

4 nov = Introträff via Teams kl 18:00-ca 18:30 (Vi går igenom upplägget för webbdelen)

5 nov-27 nov = Webbutbildning (självständigt hemma)

28-29 Nov = Fysiskträff på Eriksdalsbadet ca 09-16:30 (hel helg)

Utbildare: Klara McLaren & Annika Jonerholm

Kursinnehåll: Jag och Svensk Simidrott, Ledarskap, Kommunikation, En simidrott för alla, Att idrotta i vatten, Livräddning och säkerhet, Mekanik, Simningens ABC, Simteknik, Landträning, Simidrotterna, Simlinjen, Planering, Kommunikation. Vi är både i konferenssal och även i vattnet och testar på övning och livräddning.

Antagningskrav: Deltagaren ska ha genomfört och godkänts på [SISU Idrottsutbildarnas Grundutbildning för tränare](#), eller den tidigare utbildningen Plattformen. Deltagaren ska ha en aktuell HLR-utbildning, ej äldre än ett år gammal, Deltagaren fyller minst 16 år det år utbildningen genomförs.

Kursavgift: 4300kr /deltagare - Kursavgiften faktureras föreningen.

Kursintyg: För att bli godkänd på utbildningen till Simidrottsledare ska deltagaren ha gått igenom samtligt material i webbutbildningen och gjort de uppgifter som tilldelats. Deltagaren ska vara närvarande under hela webbträffen och aktivt delta i diskussioner och uppgifter samt vattentiden.

Kursbidrag: Bidrag på 2500kr per deltagare betalas ut till föreningen efter genomförd & godkänd utbildning.

Kost: Lunchlåda tas med av deltagarna själva. Stockholms Simförbund bjuder på fika.

Upplysningar: Stockholms Simförbund, post@stockholmsim.se

Fram till och med 7 dagar innan kursstart kan avbokning ske utan någon kostnad. Därefter faktureras hela kostnaden. Mejla avbokning till post@stockholmsim.se

Kallelse: Kallelse, länk och program sänds ut till deltagarna några dagar före kursstart.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig via kunskapsportalen](#). För detta krävs det att deltagaren på utbildningen har FrejaID+. Glöm inte att skriva rätt e-postadress då alla utskick görs via mejl. Senast dag att anmäla är 30 september.