

Tävlingsformat - Ungdomstävling

Bakgrund

Under vårterminen 2022 genomfördes en inventering av svensk simhoppning. Resultaten visade bland annat att det finns behov av en större bredd av tävlingar som är anpassade efter barn och unga, eftersom flertalet saknar tävlingsmöjligheter då de inte har en fullständig serie utifrån FINAS reglemente. I och med det har beslut fattats att ta fram ett gemensamt format på en tävlingsform som skapar fler möjligheter att tävla mer lokalt och regionalt på olika nivåer, och som överensstämmer med Svensk Simidrotts riktlinjer för tävlingar för barn.

Arbetet har gjorts under ledning av verksamhetsutvecklare Susanne Meckbach med frivilliga representanter från små och stora föreningar genom inventering av olika tävlingsformat och idéer som finns idag, intervjuer med föräldrar och simhoppare i kategorin "ungdomshoppare", gemensamma diskussioner och förslag.

Syftet är att tävlingsformatet ska vara ett stöd för föreningar att arrangera tävlingar och är utformat för att ge fler barn och unga förutsättningar att börja tävla, och fortsätta tävla. Regelverket är enklare och funktionärerna färre, vilket underlättar för föreningarna att arrangera en tävling och de barn och unga som vill kan tävla oftare.

Målet är att starta upp den här formen av tävlingar under höstterminen 2023 och på sikt öka tävlingsdeltagandet och antalet tävlingar som arrangeras per år, vilket kommer följas upp regelbundet.

Riktlinjer för barnidrott

För barn 12 år och yngre ska tävlingsverksamheten utformas så att individens utveckling är i fokus och inte jämförande resultat. Resultat ska således ges liten uppmärksamhet och resultatlistor ska endast presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön, även på Internet. Arrangören av tävlingen bestämmer om deltagarna ska få diplom och/eller deltagarmedalj, vilket i så fall ska ges till samtliga deltagare. Alternativa lösningar kan också tillämpas, till exempel lottning för vilka deltagare som ska få ett pris.

Målgrupp

Målgruppen deltagare för den här formen av tävlingar är i första hand hoppare från 7 – 18 år som inte har tävlat USM, JSM eller SM det senaste året. Tävlingen ska utformas på ett sådant sätt att alla kan delta efter sin förmåga.

Målgruppen arrangörer för den här formen av tävlingar är samtliga föreningar, men framför allt så syftar formatet till att vara ett stöd för föreningar som av en eller annan anledning inte arrangerar tävlingar idag. Med den här modellen kan alla föreningar, för sig själva eller i samverkan mellan två, tre föreningar, på ett enkelt sätt känna stöd i att arrangera en tävling utifrån sina unika förutsättningar.

Målgruppen funktionärer för den här formen av tävlingar är domare, tränare och sekretariat som inte har stor vana eller kunskap om hur en simhoppstävling fungerar eller för föräldrar som gärna vill hjälpa till, men som inte har kunskap om sporten. En förening ska inte behöva ha FINA-utbildade domare tillgängliga utan kunna arrangera en tävling med stöd av formatet och andra föreningar.

Domare

Domarsystemet ska eftersträva att vara tre domare, eftersom det minskar riskerna för felbedömning såvida högsta och lägsta siffran stryks i stället för att räkna ihop samtliga siffror, men det är också möjligt att genomföra tävlingen med ett annat antal domare. En Referee / huvuddomare behövs (kan vara en av domarna) för att fatta beslut om maxpoäng och eventuella nollhopp.

Domarna behöver inte ha genomgått domarutbildningen i sin helhet, men ska vara bekanta med bedömningens grunder, framför allt kategorierna och med fördel även regelverket för felplacerade armar eller dubbelstuds etcetera. Den här genomgången kan göras internt i föreningen eller av den som är referee (huvuddomare) för tävlingen. Övriga funktionärer behöver inga förkunskaper eller tidigare utbildning.

För att underlätta deltagandet för framför allt mindre föreningar finns inget krav på att föreningarna ska representeras av en domare. Antalet domare och vilka personer som ska vara domare bestäms i samråd med arrangören och deltagande föreningar samt kräver flexibla lösningar.

Arrangörsstöd

Svensk Simidrott kan vid behov bistå föreningarna med utbildningsmöjligheter i Diverecorder och stöd i uppbyggnadsfasen, till exempel att söka medel till tävlingen och förmedla kontakter till relevanta personer. Det kan eventuellt också finnas möjlighet till praktisk stöttning under tävlingen. Svensk Simidrott kan även hjälpa till och marknadsföra tävlingen genom information på hemsidan och i sociala medier.

Evenemanget

För att möjliggöra för mindre föreningar att arrangera en tävling i det här formatet behöver storleken på tävlingen begränsas. Det kan göras på flera sätt, till exempel geografi, tid och events.

Geografi

En avgränsning på deltagare som bygger på geografi har prövats på olika håll och visat sig vara en lämplig form. Två till fyra föreningar arbetar tillsammans i en lokal krets som samverkar eller turas om att delta i tävlingarna. Hopparna lär känna varandra över tid och resan för att kunna delta blir överkomlig. För föreningar med stort geografiskt avstånd till andra föreningar behöver givetvis möjligheter till samverkan erbjudas. Svensk Simidrott ska bistå föreningarna med att hitta kretsar för samarbeten.

Tid

Tävlingar för barn ska vara enkla, snabba och roliga. Formatet föreslås därför vara under max en dag, vilket även minskar kostnaderna för deltagare och arrangerande föreningar (hallhyra). Det bör också underlätta för föräldrar att i större utsträckning kunna följa med på tävlingen och verka som funktionärer. Tävlingsstiden för en heldag bör inte vara längre än 09:00 - 18:00 plus inhoppling före 09:00. Är tävlingen arrangerad över två dagar bör andra dagen avslutas senast 16.00. Det behövs ca 10 - 20 minuter mellan varje event.

Eventen

Eventen och hur dessa konstrueras är beroende av hallens möjligheter och rekommenderat antal deltagare. För att undvika kö och väntan bör eventen vara uppdelade så att det blir kortare och mer intensiva tävlingar. Om en tävling ändå behöver pågå under två dagar kan eventen planeras på ett sådant sätt att hopparens grenar placeras i relativ närhet till varandra.

För barn under 12 år bör eventen genomföras med mixade klasser, dvs utan könsindelning. För unga från 13 år rekommenderas att eventen, utöver åldersindelning, har tre klasser:

- Flickor/damer: I den här klassen deltar aktiva som identifierar sig som flickor
- Pojkar/herrar: I den här klassen deltar aktiva som identifierar sig som pojkar
- Könsneutral: I den här klassen deltar aktiva vars könsidentifiering varken överensstämmer med flicka eller pojke

Syftet med de olika klasserna är att skapa en mer inkluderande miljö inom svensk simhoppning där alla individer ska få känna tillhörighet och bekvämlighet i sin identitet. Det är givetvis också möjligt att genomföra eventen med mixade klasser även för unga från 13 år.

Ordinarie klass

Det finns hoppare som är nya i sporten eller som av annan anledning ännu inte har lärt sig så många hopp. För dessa hoppare rekommenderas ordinarie klass. Flickor och pojkar gör samma antal hopp för att skapa möjligheter för fler att delta.

Ordinarie klass	Åldersindelning	Antal hopp	Riktlinjer
1m	Ja	4-5	Fothopp och fall tillåtna Hopp får upprepas i annan stilart Max svårighetsgrad 1,6
3m	Ja	3-4	Fothopp och fall tillåtna Hopp får upprepas i annan stilart Max svårighetsgrad 1,8
Plattform	Om möjligt	3-4	Fothopp och fall tillåtna Hopp får upprepas i annan stilart Max svårighetsgrad 1,6

Fortsättningsklass

För hoppare som vill göra några fler, och kanske svårare, hopp utan att behöva ha en full FINA-serie. Flickor och pojkar gör samma antal hopp för att skapa möjligheter för fler att delta.

Fortsättningsklass	Åldersindelning	Antal hopp	Riktlinjer
1m	Ja	4-6	Ej fothopp eller fall Hopp får ej upprepas Minst tre hoppgrupper Fri svårighetsgrad
3m	Ja	4-6	Ej fothopp eller fall Hopp får ej upprepas Minst tre hoppgrupper Fri svårighetsgrad
Plattform	Om möjligt	4-6	Ej fothopp eller fall Hopp får ej upprepas Minst tre hoppgrupper Fri svårighetsgrad

Kompletterande event

Lagtävlingar såsom synchro och team är uppskattade bland hopparna och bygger även gemenskap och lagkänsla. Därför rekommenderas att dessa event arrangeras om faciliteter och tid tillåter. Önskar man bygga gemenskap över en krets kan synchropar och lagen i ett team-event lottas över föreningsgränserna.

Övriga event	Åldersindelning	Antal hopp	Riktlinjer
Synchro	Vid behov Kan delas upp i ordinarie respektive fortsättning Unisex eller könsindelning	4 (två hopp med 2,0 DD och 2 valfria hopp)	Om möjlighet finns i hallen Om indelning i klasser - riktlinjer enligt respektive klass ovan
Team event	Nej Kan delas upp i ordinarie respektive fortsättning Unisex	Valfria alternativ Alt 1: Lokal variant Alt 2: Falltävling Tre/fyra deltagare per team. Samtliga gör olika typer av fall Alt 3) LENs modell: Tre deltagare per team, två hopp var 2 hopp 1m, 2 hopp 3m, 2 hopp plattform	Om indelning i klasser - riktlinjer enligt respektive klass ovan

Kommunikation

Kommunikation före, under och efter en tävling är viktig.

Före tävling

Inbjudan bör innehålla en preliminär tävlingsordning, framför allt för tävlingar som arrangeras över flera dagar så att tränare, hoppare och föräldrar kan planera sin tid och sin resa. Inbjudan behöver även innehålla information om hur tävlingen avser att hantera fotografier och sociala media. Hoppare bör ha rätt att inte behöva vara med på bild.

Kretsen bör också genomföra ett informationsmöte för funktionärer innan tävlingen för att förklara hur tävlingen och bedömningen ska genomföras. Betänk att barn kan komma att jämföra med skolans kriterier för att få ett B eller A och kanske förväntar sig mycket höga poäng (se även riktlinjer för barn- och ungdomsidrott). Under mötet behandlas också vilka arbetsuppgifter som ska göras och med fördel även en säkerhetsgenomgång, eftersom det minskar "tröskeln" för nya funktionärer.

Under tävling

Det behövs ett schema för när de olika evenen ska genomföras och listor på vilken ordning och vilket hopp som ska genomföras. Speakern behöver verifiera att hoppordningen är känd för hopparna, att alla hoppare är på plats vid start för eventet och att rätt hopp läses upp på ett sätt som gör att hopparen förstår. Det kan tyckas vara en självklarhet, men för ovana hoppare kan den här delen framstå som något skrämmande.

Efter tävling

Svensk Simidrott önskar att arrangören genomför ett kretsmöte med inblandade föreningar och funktionärer och återkopplar erfarenheter och lärdomar. Det är viktigt eftersom konceptet är nytt och Svensk Simidrott kommer därför göra en utvärdering vid årets slut för att analysera om det finns utvecklingsmöjligheter. Verksamhetsutvecklaren deltar, om möjligt, vid dessa möten.