



## PM

Stockholms Simförbund tillsammans med Spårvägen simförening hälsar er välkomna till

# U-GP 2 , 2023

**Datum** 11-12 mars  
**Plats** Eriksdalsbadet, 50 m bassäng, 8 banor

### Föreningar

Gustavsbergs Simsällskap	Stockholmspolisens IF Simförening
Hellas Simklubb	Södertälje Simsällskap
Järfälla Simsällskap	Södertörns Simsällskap
Skuru Idrottsklubb	Tyresö Simsällskap
Spårvägen Simförening	Älvsjö AIK Simförening
SKK	Ösmo Simsällskap

**Tävlingstider**

Pass 1	lördag 11/3	start kl. 09.00, insim kl. 08.00
Pass 2	lördag 11/3	start kl. 14.30, insim kl. 13:30
Pass 3	söndag 12/3	start kl. 09.00, insim kl. 08.00
Pass 4	söndag 11/3	start kl. 14.30, insim kl. 13.30

**Klasser** I enlighet med SSF:s tävlingsplanering för U-GP enligt nedan

#### U-GP klasser

Klass A 17 år (2005)  
Klass B 16 år (2006)  
Klass C 15 år (2007)  
Klass D 14 år (2008)  
Klass E 13 år (2009)  
Klass F 18 år och äldre

Tävlingen genomförs med gemensam seedning.  
Resultatlistan delas upp i U-GP klasser

**Startavgift** 50:- /start, avgiften faktureras av Stockholms Simförbund

**Priser** Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Ej klass F.



- Efteranmälan** Mot dubbel avgift och i mån av plats. För efteranmälan innan den 2 mars skickars till [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se). Därefter till [karin.hellstrom@sparvagensim.se](mailto:karin.hellstrom@sparvagensim.se)
- Startlista** Publiceras på förbundets hemsida [www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se) samt på [www.livetimeing.se](http://www.livetimeing.se)
- Strykningar** Strykningsappen kommer användas för alla strykningar. Strykningar ska vara gjorda senast 1 timme innan respektive tävlingspass. Sena strykningar eller DNS debiteras med 300:- /start.
- Avsimning** I 25m-bassängen på markerade banor. Lördag banorna 7,8 och 9. Söndag pass 4 banorna 5, 6 och 7. Söndag pass 4 banorna 10 och 11.
- Entré** Från parkeringen vid badmintonhallen, dörren som går direkt in till 50m-bassängen.
- Omklädning** Sker i omklädningsrummen närmast 50m-bassängen. Ta med hänglås och lämna inga värdesaker kvar i skåpen.
- Callroom** Simmarna samlas under klockan på långsidan när föregående heat gått fram till startpallarna. Under loppet ska inga simmare befinna sig bakom startpallarna.
- Ryggsimsplattform** Kommer att användas.
- Ledarmöte** Lördag kl. 07.55 vid entrén under sekretariatet.
- Parkering** Utanför simhallen. Tänk på att den blir snabbt full. Parkeringsapp rekommenderas då ni kan fylla på parkeringen inne från simhallen.
- Upplysningar** Stockholms Simförbund, E-post: [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)  
Spårvägen simförening, E-post: [kansli@sparvagensim.se](mailto:kansli@sparvagensim.se)

*Grenordning, se nästa sida*



## Grenordning

### Pass 1 Lördag

Gren 1 200 frisim damer  
Gren 2 100 fjärilsim herrar  
Gren 3 100 bröstsim damer  
Gren 4 200 bröstsim herrar  
Gren 5 400 medley damer  
*Prisutdelning gren 1-5*  
Gren 6 1500 frisim herrar \*  
Gren 7 800 frisim herrar \*  
*Prisutdelning gren 6-7*

### Pass 2 Lördag

Gren 8 200 fjärilsim damer  
Gren 9 200 medley herrar  
Gren 10 400 frisim damer  
*Prisutdelning gren 8-10*  
Gren 11 100 ryggsim herrar  
Gren 12 200 ryggsim damer  
Gren 13 100 frisim herrar  
*Prisutdelning gren 11-13*

**Välkomna!**

### Pass 3 Söndag

Gren 14 200 frisim herrar  
Gren 15 100 fjärilsim damer  
Gren 16 100 bröstsim herrar  
Gren 17 200 bröstsim damer  
Gren 18 400 medley herrar  
*Prisutdelning gren 14-18*  
Gren 19 1500 frisim damer \*  
Gren 20 800 frisim damer \*  
*Prisutdelning gren 19-20*

### Pass 4 Söndag

Gren 21 200 fjärilsim herrar  
Gren 22 200 medley damer  
Gren 23 400 frisim herrar  
*Prisutdelning gren 21-23*  
Gren 24 100 ryggsim damer  
Gren 25 200 ryggsim herrar  
Gren 26 100 frisim damer  
*Prisutdelning gren 24-26*