

## Hjärt- och lungräddning

För att bli godkänd på Svensk Simidrotts utbildningar behöver deltagaren ha ett godkänt hjärt- och lungräddningsintyg (HLR). Under utbildningen får deltagaren öva på hjärt- och lungräddning på dockor samt hur ni ska agera vid luftvägsstopp.

**Datum:** Torsdag 8 augusti, 15.00-17.00

**Plats under fysisk träff:** Idrottens hus Umeå

**Anmälan:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1906581>

**Sista anmälningsdag 1 juli.**

**Kursavgift:** 400kr/deltagare. Avgiften faktureras till respektive förening av RF-SISU Västerbotten som ansvarar för utbildningen. **Viktigt att komma ihåg** är att varje förening måste ansöka om stöd från Svenska Simförbundet **innan utbildningens start** för att beviljas stöd på 150 kr/deltagare. Info om ansökan av projektstöd [finner du här](#).

**Kursupplägg:** Utbildningen innehåller både praktiska och teoretiska delar. För att bli godkänd krävs deltagande under samtliga moment och godkända examinationsuppgifter.

**Kallelse:** Skickas ut via mail till den anmälda deltagaren av RF-SISU Västerbotten innan kursstart.

**Avbokning:** Ej avanmäld deltagare debiteras hela kursavgiften. Vid avanmälan kontakta [susanne.sjostrom@rfsisu.se](mailto:susanne.sjostrom@rfsisu.se)

**Kursledare:** Johanna Stenberg, [johanna.stenberg@svensksimidrott.se](mailto:johanna.stenberg@svensksimidrott.se)

### Frågor:

Susanne Sjöström, administratör RF-SISU Västerbotten  
[susanne.sjostrom@rfsisu.se](mailto:susanne.sjostrom@rfsisu.se)

