



PM Höstsimiaden 2024

Datum 30 nov - 1 dec
Plats Eriksdalsbadet, 25m, 8 banor.

Tävlingstider

Lördag	pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 13:30 – 14:15, start kl. 14:30
Söndag	pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 13:30 – 14:15, start kl. 14:30

Insläpp sker 07:45 vid glasdörrarna direkt in från rampen på plan 2.

Deltagande

klubbar

Spårvägen Simförening	Södertörns Simsällskap
Skuru Idrottsklubb	Ålvsjö AIK Simförening
Stockholmspolisens IF Simförening	Ösmo Simsällskap
Simklubben Neptun	Wisby Simsällskap
Saltsjöbadens Idrottsförening	Stockholms Kappsimmingsklubb
Södertälje Simsällskap	

Strykningar

Görs via Swimify senast 60 min innan start av respektive tävlingspass. För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start.

Lagkapper

Laguppställningar lämnas in i Swimify eller på lagblankett senast 1 timme före start av respektive tävlingspass.

Avsim

Banorna 3 och 4 i 50m-bassängen är reserverade för avsim.

Heatlistor

Anslås i korridoren mellan simhallen och äventyrsdelen. Varje deltagande klubb kan hämta heatlistor i koptatorrummet bakom sekretariatet.

Resultat

Resultat anslås löpande i korridoren mellan simhallen och äventyrsdelen samt på <https://live.swimify.com/>

Livetiming

Tävlingarna kan följas via <https://live.swimify.com/>

Priser

Alla simmare kommer att få ett deltagarpris.

Funktionärer	Samling 45 min innan tävlingsstart för varje pass bakom sekretariatet.
Ledarmöte	Hålls på lördagen kl. 08:30 vid undervisningsbassängen. Alla deltagande klubbar bör vara representerade
Ryggsimsplattform	Kommer inte att användas på tävlingen.
Ombyte	Sker i föreningsomklädningsrummen. Ta med eget hänglås.
Fika	Fika kommer finnas för funktionärer och tränare bakom sekretariatet. Publik hänvisas till badets cafeteria.
Upplysningar	Stockholms Simförbund – post@stockholmsim.se Spårvägen Simförening – kansli@sparvagensim.se

Grenordning

Lördag

Pass 1			Pass 2		
1	4x50 fr	11-12 år	7	4x50 fr	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
2	100fr	12 år	8	25 fj	10 år oy
3	50fj	11 år	9	50 ry	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
4	100 fj	12 år	10	100 me	10 år oy
5	50fr	11 år	11	50 br	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>		12	50 fr	10 år oy
6	4x50 me	11-12 år		<i>Paus 5 min</i>	
			13	4x50 me	10 år oy

Söndag

Pass 3			Pass 4		
14	200 fr	12 år	19	100fr	11 år
15	100 me	11 år	20	200 me	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
16	100 br	12 år	21	50 br	11 år
17	50 ry	11 år	22	100ry	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
18	4x100 me	11-12 år	23	4x100 fr	11-12 år

Välkomna!