

## Domarkurs Simhopp, steg 1

17 november & 7 december 2024, Jönköping

Kursen ger kunskap och utbildning i grundläggande bedömning av simhopp samt dess regler. Under utbildningen går vi igenom de olika hoppkoderna och stilarterna. Deltagaren får en förståelse för de fem delar som poängsätts i simhopp och vad som bedöms. Dessutom får deltagaren en grundläggande förståelse för synchrobedömning. Utöver detta kommer grundläggande regler behandlas, såsom krav för att arrangera en tävling, hur beslut fattas vid tveksamheter, förberedelser inför tävlingar och hantering av risker.

Efter avslutad utbildning ska deltagaren kunna döma lokala klubb tävlingar och ha kunskap om de olika delarna av ett hopp som poängsätts och vilka regler som gäller vid olika scenarion. Dessutom ska deltagaren ha en grundläggande förståelse för synchrobedömning.

Domarutbildningen vänder sig till hoppare, instruktörer, föräldrar och andra som är intresserade och vill bli behöriga domare i simhopp.

<b>Tid</b>	17 november kl. 13.30-17.30 (digitalt) 7 december, ca kl. 08.30- 18.00 8 december (möjlighet finns att döma på tävlingen, se mer info i anmälningslänken)
<b>Plats</b>	Digitalt + Jönköping. Se prel. schema här nedan, sida två
<b>Kursledare</b>	Gunilla Etsare & Marcus Ekström
<b>Kostnad</b>	1000 kr, inklusive måltider inom programmet (utbildningen är subventionerad)
<b>Boende</b>	Erbjuds på Scandic Elmia Endast dubbelrum finns på hotellet, 1290 kr/natten
<b>Resor</b>	Resor bokas och bekostas av deltagaren/föreningen.
<b>Övrigt</b>	Kursledarna ser gärna en blandad grupp och gärna deltagare från mindre föreningar. Deltagaren bör vara minst 17 år gammal och antingen ha varit aktiv, fungerat som funktionär vid tävlingar eller varit tränare under minst två år. För att bli godkänd på utbildningen ska deltagaren ha 100 % närvaro, deltagit aktivt i diskussioner och uppgifter samt blivit godkänd på den individuella hemuppgiften och examinationen.
<b>Anmälan</b>	Du anmäler ditt deltagande via <a href="#">denna länk</a> <b>Sista anmälningsdag är söndagen den 7 november.</b>  En kallelse skickas ut cirka två veckor innan kursen.
<b>Frågor &amp; funderingar</b>	Kontakta <a href="mailto:utbildning@svensksimidrott.se">utbildning@svensksimidrott.se</a>

**Varmt välkomna!**

+46(0)10-476 53 00



Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm

 svensksimidrott.e



Organisationsnummer  
802002-9719



**Schema** (preliminärt kan komma att ändras)

Utbildningen är uppdelad i två delar. Den första delen sker digitalt och andra delen är en heldag i samband med tävling i Jönköping (Julklappshoppet)

### **17 november - Digitalt**

13:30 – 14:30 Presentation och utbildningens innehåll, syfte och mål samt

Svensk Simidrotts organisation och värdegrund

14:30 – 15:30 Hoppkoder och stilarter

15:30 – 16:00 Paus

16:00 – 17:00 Bedömningskriterier, kategorier och avdrag

17:00 – 17:30 Filmer ur alla hoppgrupper och stilarter, diskussion

Hemuppgift – lämnas in före träff nr 2 den 7 december

### **7 december – På plats i samband med tävling i Jönköping, Rosenlundsbadet**

08:30 – 09:30 Genomgång hemuppgiften, diskussion och repetition

09:30 – 10:15 Synchro

10:15 – 10:30 Paus

10:30 – 12:00 Tävlingsorganisationen

12:00 – 12:30 Lunch

13:00 – 15:30 Skuggdömning

16:00 – 17:00 Examination

17:30 – 18:00 Diplomerings och avslut