

Tävlings PM



Ungdoms GP-3

Falu Sprinten

FALU
simsällskap

Lugnet, Falun den 12-13 oktober 2024

Tävlingsplats	Lugnets nya badhus 8x25m, Falun.
Bassäng:	25m, (8) banor med automatisk tidtagning.
Datum:	12-13 oktober 2024.
Tider:	Pass 1. Start 10.00 Insim 08.45-09:45 Pass 2. Start 15.00 Insim 13.45-14:45 Pass 3. Start 09.00 Insim 07.45-08:45 Pass 4. Start 14.30 Insim 13.15-14:15
Tävlingsledare:	Ann Florén från MSSF.
Ledarmöte:	All info finns i detta PM och har du frågor finns tävlingsledningen vid sekretariatet lördag 09:00 och besvara ev. frågor.
Efteranmälan:	Efteranmälan senast 11 oktober kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
Ankomst	När ni kommer till Lugnet måste En ledare/förening kvittera ut entréband för att kunna låsa skåpen. Entrébanden lämnas ut vid badets reception lördag från 08:15-09:00 . Vid tävlingens slut lämnas föreningens ALLA band samtidigt. Ej återlämnade band debiteras 100 kr/st.
Start:	Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
Publik	Publiken sitter på balkongen ovanför bassängen. Det finns plats för 100 personer.
Ledarfika:	Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass.
Funktionärer	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på funktionar.faluss@gmail.com

- Strykningar:** Strykningar görs i coach appen. För pass 1 senast 90 minuter före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut.
- Priser:** Presentkort till de 6 främsta i följande åldersklasser, 13 år, 14-15 år, 16 år och äldre med den högsta sammanräknade poängen, i max 6 grenar enligt Aqua poäng. 50m grenar räknas inte in bland dom 6 grenarna.
Den bästa dam och herrsimmare med den högsta Aqua poäng erhåller 1000kr.
- Parkering:** Det kommer vara trångt på Lugnet pga. fler arrangemang under helgen. Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
- Ombyte:** Ombyte sker i omklädningsrummen. Nyckelarmband till skåpen kommer delas ut.
- Callroom:** Innan varje lopp sker samling vid callroom. Simmarnas prickas av och går sedan in i tältet ett heat innan dom gemensamt går in till startbryggan.
- Klubbområde:** I lilla gymnastiksalen finns utrymme för klubbar att vara under tävlingen. Från gymnastiksalen går att följa tävlingen via SuperLive.
- Heatlistor:** Heatlistor finns att hämtas bredvid sekretariatet.
- Avsim:** Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
- Cafeteria:** Vid badets entré finns ett café som är öppet under tävlingarna.
- Streaming:** Vi streamar tävlingen och den följs på SuperLive.
- Resultat.** Publiceras direkt efter varje gren på Swimify.com
- Toaletter:** Det finns begränsat antal toaletter i badet men i gamla entrén finns fler toaletter som går att använda.
- Försäljning:** Swimnet kommer finnas på plats och ha försäljning av simutrustning.

Upplysningar: E-post jens@falusim.se

Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel:
070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se

Åldersgrupper 13 år, 14–15 år, 16 år och äldre. 50m distanserna: 13 år o äldre,
12 år och yngre mix.

Grenordning

Pass 1: Lördag Insim 08.45, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP
31	50m	Fjäril	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
32	50m	Fjäril	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
39	50m	Fjäril	Mix	<i>Falu Sprinten</i>

Pass 3: Söndag Insim 07.45, Start 09.00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP
35	50m	bröst	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
36	50m	bröst	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
40	50m	bröst	Mix	<i>Falu Sprinten</i>

Pass 2: Lördag Insim 13:45, Start 15.00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UPG
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP
33	50m	rygg	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
34	50m	rygg	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
41	50m	rygg	Mix	<i>Falu Sprinten</i>

Pass 4: Söndag Insim 13.15, Start 14.30

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP
37	50m	frisim	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
38	50m	frisim	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
42	50m	frisim	Mix	<i>Falu Sprinten</i>