



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands simförbund  
Verksamhetsåret 2024**



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 2 av 16

## Mellannorrlands simförbunds årsmöte - föredragningslista

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötet är utlyst i rätt ordning och tid.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än protokolljusterare.
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för det senaste räkenskapsåret.
10. Behandling av revisionsberättelsen för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för samma tid.
12. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen och i valberedningen.
13. Kandidatnominering för val enligt punkterna 14 – 19.
14. Val av distriktsordförande tillika ordförande i styrelsen för ett år.
15. Val av erforderligt antal ledamöter i styrelsen för två år.
16. Val av en revisor och en revisorssuppleant för ett år.
17. Val av ombud till SSF-mötet jämte erforderligt antal suppleanter.
18. Val av ombud till Distriktsförbundsmöten och SISU distriktsmöten jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för nästkommande SDF-möte.
20. Fastställande av de skyldigheter som förening har att iaktta mot SDF.
21. Redovisning av långsiktiga och kortsiktiga mål samt ekonomisk planering.
22. Behandling av ärenden, vilka getts in i den ordning som anges i stadgarna kap 2-§ 4 samt av ärenden som styrelsen hänskjutit till mötet.



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 3 av 16

## Röstlängd vid årsmötet för verksamhetsåret 2024

Föreningarna i tabellen nedan har uppfyllt skyldigheterna som medlemsföreningar i Svenska Simförbundet och är därmed röstberättigade på Mellannorrlands Simförbunds SDF-möte för verksamhetsåret 2024. Enligt § 154, Simförbundets stadgar, ska Mellannorrlands Simförbund lägga till röster för mästerskapspoäng som erövrats vid 2024 års senior-DM, men då inget senior-DM har genomförts i Mellannorrland under 2024 har ingen justering av röstlängden gjorts.

Tabell:1

<b>Föreningar</b>
Björna IF
Bollsta IK
Föreningen Kallbadet
Härnösands SS
Höga Kustens SS
IFK Strömsund
KFUM Kometerna
Kramforsalliansen simlektionen
Krokom Parasport Idrottsförening
Matfors SS
Njurunda SS
Simklubben Ägir
Solens Idrottsförening
Sollefteå ASS
Sundsvalls Simsällskap
Timrå Simklubb
Örnsköldsviks Allmänna SS

Tabell 1 Röstlängd årsmöte Mellannorrlands Simförbund 2024



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 4 av 16

## Ordförande har ordet

2024 har varit ett år där simningen i distriktet och dess föreningar har skapat fler aktiviteter, ännu fler föräldrar som utbildat sig till funktionärer och ledare och tränare har utbildat sig. När det gäller det sportsliga gör föreningarna i distriktet ett framgångsrikt arbete, som skördar medaljer på de olika nationella mästerskapen och det har även givit landslagsuppdrag. Vill också lyft fram Sundsvalls Simsällskaps lyckade arrangemang SUM-SIM/Sommarsim.

MNSF har fortsatt drivit arbete och diskussioner kring hur svensk simning skall utvecklas med en ny spännande STP (säsong och tävlingsplanering) under utveckling och hur detta kan tänkas påverka distriktet har fortsatt och det har skapats en nya STP för Mellan Norrland.

Utbildningsveckan i Umeå i augusti genomfördes i samverkan med Norrlands Simförbund och den var lika uppskatta som tidigare år. Den veckan är en av hörnstenarna vad gäller simledarutbildning.

I augusti arrangerat MNSF ett Simidrottsforum i Sollefteå för distriktets föreningar. Fokus hur skapar vi förutsättningar för både bredd och elit att fortsatt så länge som möjligt inom simidrotten. Det var föreläsare från bland annat Svenska Simförbundet, SISU och en framgångsrik förening från en annan idrott i att bedriva en verksamhet som skapar bra förutsättningar för alla idrottare.

Slutorden får bli ett stort tack till övriga styrelsen. Det har varit ett nöje att samarbeta med Er – Hoppas 2025 blir lika kreativt.

Ordförande  
MNSF

Hans Skoglund



## Mellannorrlands simförbunds verksamhet

### Verksamhetens art och inriktning

Mellannorrlands Simförbund skall såsom Svenska Simförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål. Mellannorrlands Simförbund agerar där särskilt för ungdoms- och breddidrottens utveckling inom simidrotten. Förbundets strävan är att alla som önskar utöva simidrott inom förbundets område skall mötas av kunniga och aktiva simidrottsföreningar.

### Simidrottsforum

I augusti månad genomfördes Simidrottsforum för distriktets medlemsföreningar vid Hallstaberget i Sollefteå. Välbesökt med både större och mindre föreningar. Vi fick inspirerande föreläsningar och Workshops, samt trevlig tid med middag för att stärka nätverket i vårt distrikt.

- Sundsvalls Simsällskap sammanfattar och lyfter lärdomar och framgångar från årets Sum-Sim och Sundsvall Sommarsim, Annika Edin.
- Att lyckas i en liten förening Elise Öberg, Njurunda Simsällskap
- Att våga tro på att det vi gör har betydelse och att hur vi gör spelar roll! Anna Mannelqvist
- Resan inom Svensk Simning, Josefin Lillhage
- Från simskola till simträning—tips och trix från Upsala Simsällskap. Matilda Bohman
- Workshop att leda en ideell idrottsförening i en tid då föreningsengagemang tappar mark, Anna Mannelqvist.
- Workshop kring samverkan och inkludering av samtliga föreningar i distriktet. RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 6 av 16

#### Medlemsavgift 2024

Medlemsföreningar (med året runt verksamhet) betalar 500 kr/år i fast medlemsavgift och 15:-/medlem/år i rörlig medlemsavgift, upp till maximitalet 3000 medlemmar.

Andra medlemsföreningar (med temporär verksamhet) betalar 100 kr/år i fast medlemsavgift och ingen rörlig medlemsavgift.

#### Medlemmar 2024

Följande föreningar är medlemmar i distriktet:

<b>Föreningar</b>
Björna IF
Bollsta IK
Föreningen Kallbadet
Härnösands SS
Höga Kustens SS
IFK Strömsund
KFUM Kometerna
Kramforsalliansen simsektionen
Krokom Parasport Idrottsförening
Matfors SS
Njurunda SS
Simklubben Ägir
Solens Idrottsförening
Sollefteå ASS
Sundsvalls Simsällskap
Timrå Simklubb
Örnsköldsviks Allmänna SS



## Verksamhetsberättelse Mellannorrlands Simförbund - verksamhetsåret 2024

sida 7 av 16

### Medlemmarnas Verksamhet

#### Tävlingar 2024

Medlemmarna ha i stort genomfört den tävlingskalender som planerats till 2024, det har genomförts tävlingar med de olika regelverken, Fullständigt regelverk, instegs samt fortsättningsregelverk. Sundsvalls SS genomförde under sommaren Sveriges simmarfest med Sumsim 50 m samt Sundsvalls Sommarsim 25 under en fantastisk simmarvecka. I distriktet har flera medlemmar valt att genomföra Km tävlingar för att ge möjlighet till fler tävlingsmöjligheter på hemmaplan.

Under 2024 har följande sanktionerade/registrerade tävlingar planerats och genomförts enligt nedan. Totalt kunde 23 av 25 planerade tävlingar genomföras under verksamhetsåret 2023.

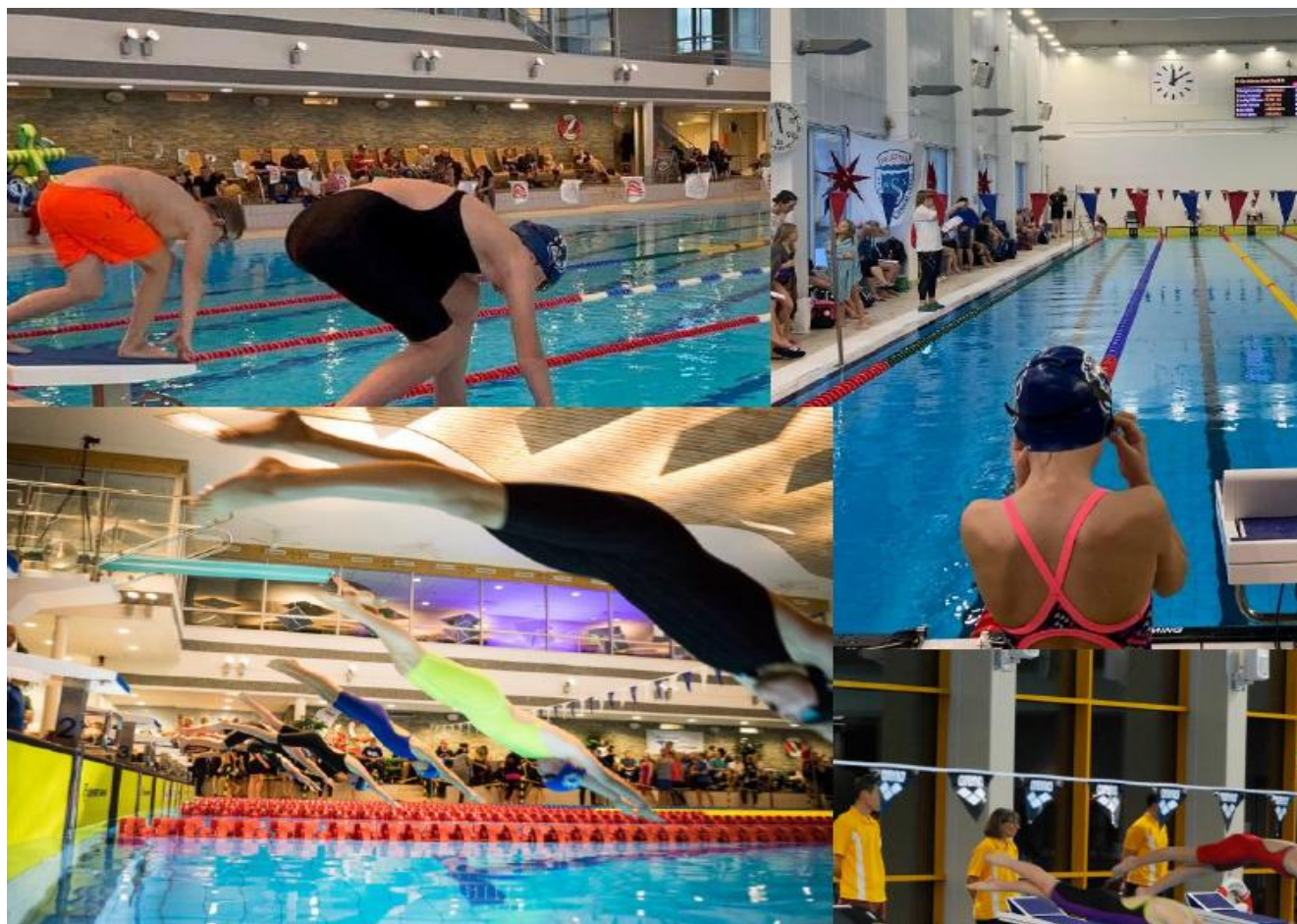
Namn	Tävlingsort	Arrangör	Bassäng	Tävlingstyp	Startdatum	Slutdatum	Status	Tävlingsnivå
Ugp 1 Njurunda 2024	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-01-27	2024-01-28	Inställd	Fullständigt regelverk
KM-skottet 1	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-01-31	2024-01-31	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
Njurundasim 2024	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-02-10	2024-02-11	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
KM1 & Treudden 1	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-02-19	2024-02-19	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
Snakerace	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	District	2024-02-24	2024-02-24	Resultat inlagt	Fortsättning, Insteg
Övikssimmet 2024	Örnsköldsvik	Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap	25 M	National	2024-03-23	2024-03-24	Resultat inlagt	Fortsättning, Fullständigt regelverk
Härnöracet	Härnösand	Härnösands Simsällskap	25 M	District	2024-04-13	2024-04-14	Resultat inlagt	Fortsättning, Fullständigt regelverk
Vårsimiaden	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	District	2024-05-05	2024-05-05	Resultat inlagt	Fortsättning
KM3 och Treudden3	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-05-13	2024-05-13	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
Sundsvall Sim	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	50 M	National	2024-06-08	2024-06-09	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
KM-50	ÖSTERSUND	Simklubben Ägir	50 M	District	2024-06-16	2024-06-16	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk
KM-25	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-06-17	2024-06-17	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk
Sundsvall Sommarsim	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	National	2024-07-11	2024-07-14	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk
KM- skottet 2	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-09-04	2024-09-04	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
Sundsvall TYR Cup	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	National	2024-09-07	2024-09-08	Inställd	Fullständigt regelverk, Fortsättning



## Verksamhetsberättelse Mellannorrlands Simförbund - verksamhetsåret 2024

sida 8 av 16

Sundsvall Parasim Cup	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	National	2024-09-21	2024-09-22	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
KM & Treudden 1	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-09-23	2024-09-23	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning, Insteg
Sälsimmet 2024	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	National	2024-09-28	2024-09-29	Resultat inlagt	Fortsättning, Fullständigt regelverk
Biogen Active Race	Östersund	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-10-12	2024-10-12	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk
Snakerace Svart	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	District	2024-10-13	2024-10-13	Resultat inlagt	Insteg, Fortsättning
Öviksracet 2024	Örnsköldsvik	Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap	25 M	National	2024-10-26	2024-10-27	Resultat inlagt	Fortsättning, Fullständigt regelverk
KM-Skottet 3	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-11-03	2024-11-03	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Fortsättning
KM & Treudden 2	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	District	2024-11-04	2024-11-04	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk, Insteg, Fortsättning
Snakerace Orange	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	District	2024-11-10	2024-11-10	Resultat inlagt	Insteg, Fortsättning
Höstsimiaden	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	District	2024-11-30	2024-12-01	Resultat inlagt	Fortsättning
Norrländska mästerskapen kortbana	Härnösand	Härnösands Simsällskap	25 M	National	2024-12-14	2024-12-15	Resultat inlagt	Fullständigt regelverk







## Verksamhetsberättelse Mellannorrlands Simförbund - verksamhetsåret 2024

sida 9 av 16

### Distriktsrekord 2024

Efter fina simningar av distriktets simmare under 2024 har följande distriktsrekord slagits:

Distans	Namn	Förening	Bassäng	Tid	Årtal	Plats
100m Frisim	Gloria Muzito	Njurunda SS	50 M	00:55.95	2024	Paris
100m Ryggsim	Elise Öberg	Njurunda SS	25 M	01:00.41	2024	Njurunda
100m Ryggsim	Elise Öberg	Njurunda SS	50m	01,02.88	2024	Linköping
200m Ryggsim	Elise Öberg	Njurunda SS	25 M	02:10.10	2024	Ystad
200m Ryggsim	Elise Öberg	Njurunda SS	50m	02,15.70	2024	Linköping

### Para 25 m Bassäng

Distans	Klass	Namn	Tid	Datum	Förening	Plats
200 m Bröst	SB 4	Manfred Åsman	6,06,67	2024-02-11	Sundsvalls SS	Njurunda sim
50 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	1,09,09	2024-09-22	Sundsvalls SS	Sundsvalls para sim cup
200 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	2,16,85	2024-12-02	Sundsvalls SS	NM Danmark
400 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	4,46,88	2024-02-10	Sundsvalls SS	Njurunda sim
800 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	9,58,08	2024-02-11	Sundsvalls SS	Njurunda sim
50 m Bröst	SB 8	Robin Håkansson	40,33	2024-10-19	Sundsvalls SS	SM/RM Ängelholm
100 m Bröst	SB 8	Robin Håkansson	1,29,38	2024-10-19	Sundsvalls SS	SM/RM Ängelholm
100 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	1,17,59	2024-10-20	Sundsvalls SS	SM/ RM Ängelholm
50 m Fjärlil	S 9	Robin Håkansson	33,12	2024-12-03	Sundsvalls SS	NM Danmark
100 m Medley	S 9	Robin Håkansson	1,15,73	2024-10-19	Sundsvalls SS	SM/RM Ängelholm
200 m Medley	S 9	Robin Håkansson	2,45,46	2024-12-02	Sundsvalls SS	NM Danmark
400 m Medley	S 9	Robin Håkansson	5,58,80	2024-02-11	Sundsvalls SS	Njurunda sim
100 m Rygg	S 14	Gustav Ljungberg	1,18,08	2024-10-20	Sundsvalls SS	SM/RM Ängelholm
100 m MEDley	S m 14	Gustav Ljungberg	1,16,88	2024-10-19	Sundsvalls SS	SM/RM Ängelholm
400 m Medley	S 14	Gustav Ljungberg	5,56,19	2024-04-13	Sundsvalls SS	Härnö Race



Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024

sida 10 av 16

Para 50m bassäng

Gren	Klass	Namn	Tid	Datum	Förening	Plats
50 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	1,11,00	2024-05-18	Sundsvalls SS	Falkenberg Paraswim Open
100 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	2,38,62	2024-05-18	Sundsvalls SS	Falkenberg Paraswim Open
50 m Bröst	SB 4	Manfred Åsman	1,12,77	2024-06-09	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim
100 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	1,05,71	2024-07-06	Sundsvalls SS	SM Linköping
200 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	2,21,59	2024-07-07	Sundsvalls SS	SM Linköping
400 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	4,58,15	2024-07-03	Sundsvalls SS	SM Linköping
1500 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	20,14,57	2024-06-09	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim
50 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	36,87	2024-07-05	Sundsvalls SS	SM Linköping
100 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	1,18,35	2024-07-03	Sundsvalls SS	SM Linköping
200 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	2,58,76	2024-06-09	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim
50 m Bröst	SB 8	Robin Håkansson	39,55	2024-07-04	Sundsvalls SS	SM Linköping
100 m Bröst	SB 8	Robin Håkansson	1,30,54	2024-07-05	Sundsvalls SS	SM Linköping
200 m Bröst	SB 8	Robin Håkansson	3,25,10	2024-06-09	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim
50 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	32,82	2024-07-04	Sundsvalls SS	SM Linköping
100 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	1,21,39	2024-05-19	Sundsvalls SS	Falkenberg Paraswim Open
200 m Medley	S 9	Robin Håkansson	2,47,12	2024-07-05	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim
200 m Fritt	S 14	Gustav Ljungberg	2,30,61	2024-07-07	Sundsvalls SS	SM Linköping
400 m Fritt	S 14	Gustav Ljungberg	5,15,33	2024-07-03	Sundsvalls SS	SM Linköping
100 m Fjäril	S 14	Gustav Ljungberg	1,28,32	2024-06-19	Sundsvalls SS	Falkenberg Paraswim Open
200 m Meley	S 14	Gustav Ljungberg	2,50,99	2024-05-18	Sundsvalls SS	Falkenberg Paraswim Open
400 m Medley	S 14	Gustav Ljungberg	6,13,19	2024-06-09	Sundsvalls SS	Sundsvalls sim





**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 11 av 16

## Mellannorrlands Simförbunds styrelse

Ordförande	Hans Skoglund	Härnösand
Ledamot vice ordf	Dennis Wikström	SK Ägir
Ledamot Sekreterare	Jan Jonasson	Njurunda SS
Ledamot Kassör	Kerstin Norberg	Solens IF
Ledamot	Elin Timbäck utträde aug 2024	Njurunda SS
Ledamot	Sara Tjernström	Sundsvalls SS
Ledamot	Gunilla Leinsköld	Örnsköldsvik ASS
Suppleant	Christina Vosveld	Härnösands SS
Suppleant	Lisette Viderström	Timrå SK
Revisor	Marlene Olsson	Härnösands SS
Revisorssuppleant	Maria Öman	Njurunda SS
Ledamot Valberedning	Anna Jansson	SK Ägir
Ledamot Valberedning	Birgitta Westerlind	Härnösands SS

## Styrelsens arbetsgrupper

### **Arbetsgrupp**

### **Deltagare**

Tävlingssektion

Jan Jonasson sammankallande  
Hans Skoglund,

Tränarråd

Dennis Wikström sammankallande  
Hans Skoglund

Lägerverksamhet

Sara Tjernström sammankallande  
Elin Timbäck, Kerstin Norberg

Ledarutbildningsverksamhet

Gunilla Leinsköld Sammankallande  
Lisette Videström

Funktionärsutbildningsverksamhet

Jan Jonasson

## Styrelsens arbete

### Styrelsemöten

Styrelsen har haft tio digitala möten under verksamhetsåret.



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 12 av 16

## Tävlingssektionen

Arbetet med tävlingskalendern för 2025-2026 kom i gång tidigt under året i januari enligt ny rutin. Mycket av arbetet har kretsats runt de nya tävlingsplaneringen i. Arbetet har bedrivits med öppenhet och stor vilja från medlemsföreningar för att få till en så bra tävlingskalender som möjligt med de förutsättningar som finns. Vi vill rikta ett stort tack till alla föreningar som ansökte om att få arrangera tävlingar direkt i tempus vilket underlättade arbetet med distriktets kalender. Distriktet har i dialog med Norrlands simförbund arbetat fram en tävlingskalender 2025-2026.

Tävling sektionen har haft 10 digitala möten i processen.

*Tävlingssektionen MNSF*

*Jan Jonasson, Hans Skoglund*

## Lägerverksamheten

Under 2024 arrangerade MNSF två läger. Ett för de yngre simmarna 10 - 13 år där Njurunda SS stod värd i januari månad. Lägret genomfördes under två dagar med en övernattnig. Ett 40-tal simmare deltog primärt från klubbarna i Sundsvallsområdet. Både simmare och ledare var nöjda med utfallet, dock kan konstateras att det är en utmaning att få unga simmare att först resa från en annan ort för att sedan övernatta, vilket vi får ta med oss som en lärdom framåt.

För våra elitsatsande ungdomar, juniorer och seniorer så stöttade MNSF de simmare som uppnått 525 aquapoäng eller mer med ett bidrag om 3000kr/simmare vid deltagande på av MNSF godkänt läger, även två tränare bekostades av MNSF.

Läger för para simmare genomfördes i Sundsvall 20-21 september. Mellan Norrlands para simmare var inbjudna till ett läger från fredag kväll till lördag förmiddag. Vi anordnade två vattentränings pass och avslutade med lunch på lördagen därefter var det Sundsvalls Parasim cup där alla simmare från lägret deltog.

Arbete i arbetet att säkra lägerverksamheten framåt i distriktet har följande beslut tagits.

För 2025 stödjer MNSF fortsatt de simmare som siktar mot mästerskap och önskar åka på läger med sina klubbar med samma kriterier som för 2024, att man behöver uppnå 525 aquapoäng inom kvalperiod.

MNSF planerar också att med hjälp av sitt tränarråd arrangera ett breddlager för de simmare som är 13 år o äldre, planen är att genomföra detta som ett uppstartsläger i augusti 2025.

För de yngre så ser vi att mindre, enkla läger i klubbarnas närområde prioriteras detta år och ingen styrning för dessa krävs från MNSF i nuläget, att utvärdera för kommande år.

Sammanställande: Sara Tjernström



## Verksamhetsberättelse Mellannorrlands Simförbund - verksamhetsåret 2024

sida 13 av 16

### Ledarutbildningsverksamheten

Mellannorrlands simförbunds ambition är att årligen arrangera utbildningar för distriktets ledare och tränare under både vår- och höstterminen. Vid två tillfällen per år arrangeras utbildningen Simidrottsledare som ingår i det första steget i Svensk Simidrotts utbildningstrappa för simning och vattenpolo, en gång på våren och en gång i augusti.

Distriktet arrangerar även utbildningar som ingår i steg 2 på utbildningstrappan, Simlärarutbildning och simlinjeinstruktör 7–13 år. Dessa genomförs vartannat år under utbildningsveckan i augusti.

Den 13-14 januari utbildades sju simidrottsledare i Sundsvall och i augusti genomfördes distriktets utbildningsvecka i Umeå tillsammans med Norrlands Simförbund. Utbildningsveckan arrangerades den 8–11 augusti, under veckan genomfördes Hjärt- och lungräddning/HLR-utbildning, Grundutbildning för tränare och Simidrottsledarutbildning med 18 deltagare från Mellannorrlands föreningar, samt Simlärarutbildning med fem deltagare från Mellannorrland.

Mellannorrlands Simförbund arrangerade tillsammans med Norrlands simförbund en träff för Unga Ledare mellan 15-25 år, den 6-7 december i Umeå. Dagarna var fyllda med spännande föreläsningar, workshops och praktiska moment i bassäng med simhoppövningar på olika nivåer. Deltagarna fick bl.a. träffa Anna-Karin Kammerling som vunnit 15 VM-medaljer samt Fredrik Isberg Simförbundets konsulent från Skåne. Träffen var mycket uppskattad av deltagarna.

### Funktionärsutbildningsverksamheten

2024 Behovet av utbildade funktionärer i distriktet kvarstår, distriktet genomförde 10 utbildnings tillfällen och utbildade 5 distriktsfunktionärer och 54 Tävlingsfunktionärer.

Av de utbildade var 30st kvinnor och 29 st män.

Startdatum	Utbildningsinriktning	Antal Deltagare	Utb timmar	Deltagare timmar	Ledare	Ledare timmar	Timmar totalt
2024-03-12	Tävlingsfunktionärs utbildning	19	10	190	1	10	200
2024-04-08	Tävlingsfunktionärs utbildning	4	10	40	1	10	50
2024-04-11	Tävlingsfunktionärs utbildning	4	10	40	1	10	50
2024-05-18	Distriktsfunktionärs utbildning	3	10	30	1	10	40
2024-06-12	Tävlingsfunktionärs utbildning	3	10	30	1	10	40
2024-09-14	Tävlingsfunktionärs utbildning	10	10	100	1	10	110
2024-10-02	Tävlingsfunktionärs utbildning	4	10	40	1	10	50
2024-10-06	Tävlingsfunktionärs utbildning	10	10	100	1	10	110
2024-10-06	Distriktsfunktionärs utbildning	2	10	20	1	10	30
		<b>59</b>	<b>90</b>	<b>472</b>		<b>90</b>	<b>680</b>
Startdatum	Utbildningsinriktning	Antal Deltagare	Utb timmar	Deltagar timmar	Ledare	Ledare timmar	Timmar totalt
2024-04-12	WinGrodan 2	6	5	30	1	10	40

Ansvariga för genomförda utbildningar har varit Jan Jonasson och Christina Vosveld samt Sven-Åke Gustafsson i WinGrodan 2.





**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2024**

sida 15 av 16

## Mellannorrlands simförbunds ekonomiska redovisning

### Ekonomisk rapport 2024

Ekonomi för MNSF har under 2024 till stor del följt den plan som beslutades vid årsmötet, med vissa avvikelser från lagd budget

Intäkter har kommit från bidrag, medlems- och deltagaravgifter. MNSF har använt sina medel till att subventionera läger och utbildning, arvoda utbildare, styrelsearbete samt delta i representantmöten arrangerade av SSF.

Simidrotts forumet genomfördes nu helt fysiskt augusti månad i Sollefteå. I samma månad genomfördes också en gemensam ledarutbildning för MNSF och NSF. All ekonomi runt den aktiviteten sköttes av kassör för Mnsf.

Bokföring, in- och utbetalningar, fakturering samt bokslut har varit arbetsuppgifter för NSF kassör. Under året har kassör bytts och revisor anlåtats som konsult i arbetet med bokföring. Årets resultat visar på ett betydligt bättre resultat än budgeterat med ett litet minusresultat.

Beträffande detaljer i föreningens ekonomi hänvisas till, i verksamhetsberättelsen bifogade resultat- och balansrapport.

### Årsbokslut MNSF 2024

Resultat- och balansräkning finns i bilagan: *MNSF - Årsbokslut 2024.pdf*

### Revisionsberättelse 2024

Revisionsberättelsen finns i bilagan *MNSF - Revisionsberättelse 2024.pdf*

### Budget 2025

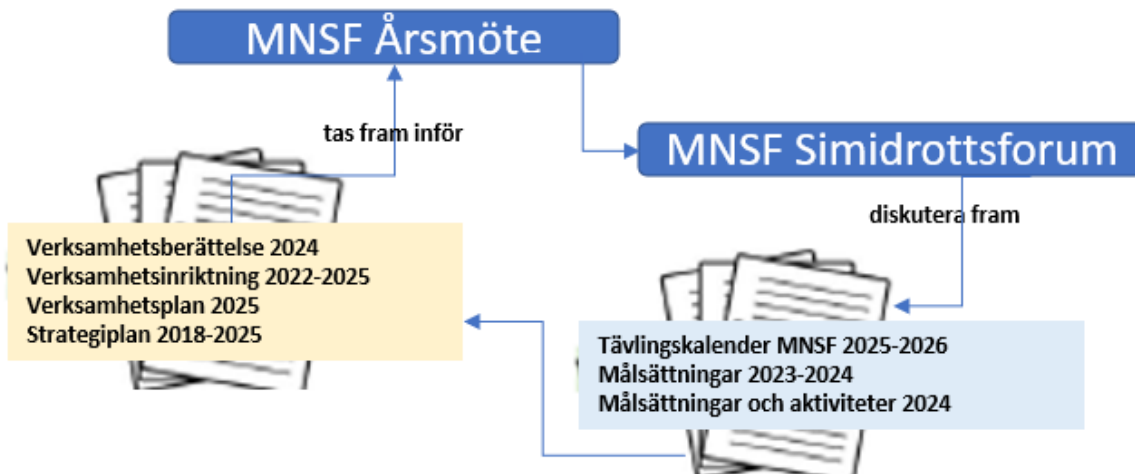
MNSF kommer under år 2025 att lägga mycket pengar på läger för mästerskapssimmare, breddsimmare samt parasimmare. MNSF räknar därför med ett underskott i budgeten under året.

Detaljerna i budgeten återfinns i bilagan *MNSF - Budget 2025.pdf*



## Mellannorrlands simförbunds långsiktiga och kortsiktiga mål

Lång- och kortsiktiga målsättningar med tillhörande planerade aktiviteter beskrivs i dokument enligt bilden nedan.



### Strategiplan 2018–2025

De långsiktiga strategierna med de övergripande målen beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2025.pdf*

### Verksamhetsinriktning 2022–2025

Verksamhetsinriktningen och målsättningarna för 2022–2024 beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2025.pdf*

### Verksamhetsplan 2024

Målsättningar och planerade aktiviteter för verksamhetsåret 2024 beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2025.pdf*

De planerade aktiviteterna följs upp under året.

## Slutord

Verksamhetsåret 2024 har präglats av framåtanda och glädje över ett djupt grepp om nya tävlings och träningsplaneringen. Vi ser fram mot ett 2025 med tillförsikt.