



STOCKHOLMS SIMFÖRBUND



Inbjudan/PM – Seriesim deltävling 1

Den **10 februari** öppnar vi portarna till den första deltävlingen i Seriesim 2024 som arrangeras av SS04 i **Sundbybergs Simhall**, Bergaliden 1, Sundbyberg. Antalet tillgängliga platser vid simhallen är begränsat. Samåk gärna eller åk kommunalt.

Tider

Insläpp i simhallen 13:20.

Insim kl. 13:30-14:05, tävlingsstart kl. 14:15

Tidtagning

Helautomatisk tidtagning.

Anmälan och ändringar:

Görs i Tempus senast 1 timme innan tävlingsstart, 13:15.

Entré

Ingång i Simhallens stora entré. Omklädning i omklädningsrummen vid entrén.

Publik:

Publik är välkommen, om än det inte finns obegränsat utrymme. (Inga ytterskor i simhallen).

Lagkapper:

Ett lag ska bestå av en simmare från varje klass.

Poängberäkning

Individuellt 6,5,4,3,2,1

Lagkapper 12,10,8,6,4,2

Antal starter:

Max 2 individuella starter per simmare + lagkapper

Banindelning

Vi har lottat banorna tillsammans med Klaras mamma 😊

Bana 2	Neptun
Bana 3	Järfälla
Bana 4	Spårvägen
Bana 5	SS04
Bana 6	Södertörn
Bana 7	Polisen

**Åldersklasser:**

En yngre simmare får simma i äldre klasser, men inte tvärt om. Anmäler man en yngre simmare i tex B klassen så förblir den simmaren en B-simmare resterande deltävling.

Åldersklasser

A- 16 år äldre
B- 15 år
C- 14 år
D- 13 år

Funktionärer

Deltagande föreningar skall **bistå med 2 funktionärer**, tävlings- eller distriktsfunktionär. Skicka in namn, typ (DF,TF) och mailadress till funktionärerna, senast 7 februari till Tavling@ss04.se.

Vill någon göra Praktik, går det bra. Ange det i anmälan. Funktionärssamling kl.13:30 i konferensrummet i den nya simhallsdelen.

Grenordning**Deltävling 1**

1. 4x50 frisim	Flickor	19. 100 medley	FI A
2. 4x50 fritt	Pojkar	20. 200 fjäril	Po B
<i>5 min paus efter gren 2</i>			
3. 100 rygg	FI A	21. 100 medley	FI B
4. 200 fritt	Po A	22. 400 fritt	Po B
5. 50 fjäril	FI B	23. 50 fjäril	FI C
6. 200 rygg	Po B	24. 50 bröst	Po C
7. 100 fritt	FI C	25. 100 medley	FI D
8. 200 medley	Po C	26. 50 fritt	Po D
9. 100 rygg	FI D	27. 200 fritt	FI A
10. 50 fjäril	Po D	28. 100 rygg	Po A
11. 200 fjäril	FI A	29. 200 rygg	FI B
12. 100 medley	Po A	30. 50 fjäril	Po B
13. 400 fritt	FI B	31. 200 medley	FI C
14. 100 medley	Po B	32. 100 fritt	Po C
15. 50 bröst	FI C	33. 50 fjäril	FI D
16. 50 fjäril	Po C	34. 100 rygg	Po D
17. 50 fritt	FI D	<i>5 min paus efter gren 34</i>	
18. 100 medley	Po D	35. 4x50 medley	Flickor
<i>10 min paus efter gren 18</i>			
		36. 4x50 medley	Pojkar

Varmt välkomna önskar SS04!