

# Tävlingar för barn i simning

# Riktlinjer

Gäller från 1 februari 2022

## **För barn 12 år och yngre ska tävlingsverksamhet utformas så att:**

- Individens utveckling är i fokus och inte jämförande resultat
- Alla som vill delta i en tävling ska kunna göra det
- Resande till tävlingar minimeras
- Resultatlistor endast presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön
- Tävlingar bör genomföras med mixade klasser, dvs utan könsindelning
- Barnen deltar inte i seriesystem och finns inte med i eventuella tabeller
- Barnen blir inte uttagna till landslagsverksamhet

## ***Vidare gäller även följande:***

- *Simidrottare 12 år och yngre får inte delta i nationella mästerskap*
- *Simidrottare i simhopp och konstsimm som är 12 år eller yngre kan delta i nationella mästerskap för ungdom, men får då inte rangordnas i en resultatlista*

# Instiegstävling

**Målgruppen är barn upp till 12 år, och nybörjare oavsett ålder.**

- Tävlingen genomförs utan diskningar, fokus är på gott sportsligt uppträdande.
- Simmaren simmar simsättet och sträckan i grenen efter bästa förmåga.
- Funktionärsbesättningen är sparsam och det behövs bara en starter och tidtagare för tidtagning.
- Inga förkunskaper eller utbildning krävs för funktionärer, utan instruktioner ges på plats av arrangör.

# Fortsättningstävling

**Målgruppen är barn upp till 12 år, och nybörjare oavsett ålder.**

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt\*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentak i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.*

**Givetvis är fokus även här på gott sportsligt uppträdande.**

För att genomföra en fortsättningstävling rekommenderas att det finns minst tre funktionärer med tävlingsfunktionärsutbildning; en tävlingsledare, en starter samt en bandomare. Övriga funktionärer behöver inga förkunskaper eller tidigare utbildning. Alla instruktioner kan ges på plats av en utbildad funktionär som har en av nyckelrollerna i funktionärsbesättningen.



# Fortsättningstävling

Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.

I mixad lagkapp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten

Tävlingsbaddräkt/tävlingsbadbyxor är valfria för båda könen men så kallade tech-suits ska undvikas i största möjliga mån. Se riktlinjerna på hemsidan för mer information.

# Tävlingar med fullt regelverk

”Föreningar har en möjlighet att erbjuda en klass 12-13 år i en sanktionerad tävling med fullt regelverk. Tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simmaren är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk”

# Tempus och WinGrodan2

- 12 och yngre syns inte längre i **Tempus Open**
- Alla syns i **Tempus Statistik**, men det går inte att ranka längre
- Arrangören kan välja Fortsättnings- och Instegstävling i Tempus
- Tider gjorda i Instegstävling går att använda som anmälning till fortsättning etc.
- Arrangerande förening måste tillåta att tid från annat resultat godkänns.
- Kvaltid till Sum Sim i sommar måste göras med en tid från fullständigt regelverk
- Anmälningstider syns i start- och heatlistor

# Erfarenhetsutbyte

- Hur tänker ni framåt?
- Hur kommer ni att göra för att det ska bli så bra som möjligt för simmarna?
- Har ni testat något som fungerade bra och blev lyckat?
- Vilka utmaningar har ni?
- Vad vill ni dela med er av till andra?