

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET:

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

| <u>HERRAR:</u> | | | <u>DAMER:</u> | | |
|--------------------------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|-------------|
| <u>Distans:</u> | <u>25m:</u> | <u>50m:</u> | <u>Distans:</u> | <u>25m:</u> | <u>50m:</u> |
| 50m Frisim | 25.72 | 26.91 | 50m Frisim | 28.35 | 29.25 |
| 100m Frisim | 56.36 | 58.76 | 100m Frisim | 1:01.69 | 1:03.58 |
| 200m Frisim | 2:06.09 | 2:10.76 | 200m Frisim | 2:14.88 | 2:20.24 |
| 400m Frisim | 4:32.71 | 4:46.08 | 400m Frisim | 4:46.04 | 4:59.49 |
| 800m Frisim | 9:45.66 | 10:16.55 | 800m Frisim | 9:59.55 | 10:28.51 |
| 1500m Frisim | 18:52.20 | 22:03.54 | 1500m Frisim | 19:52.21 | 21:37.25 |
| 50m Bröstsimsim | 33.15 | 34.67 | 50m Bröstsimsim | 35.98 | 37.19 |
| 100m Bröstsimsim | 1:13.05 | 1:16.08 | 100m Bröstsimsim | 1:18.09 | 1:21.41 |
| 200m Bröstsimsim | 2:41.68 | 2:52.29 | 200m Bröstsimsim | 2:50.33 | 2:57.87 |
| 50m Ryggsimsim | 30.30 | 32.37 | 50m Ryggsimsim | 32.80 | 34.03 |
| 100m Ryggsimsim | 1:05.68 | 1:10.36 | 100m Ryggsimsim | 1:09.79 | 1:13.51 |
| 200m Ryggsimsim | 2:24.61 | 2:34.14 | 200m Ryggsimsim | 2:31.58 | 2:38.88 |
| 50m Fjärilsimsim | 28.05 | 29.02 | 50m Fjärilsimsim | 30.72 | 31.41 |
| 100m Fjärilsimsim | 1:03.48 | 1:06.41 | 100m Fjärilsimsim | 1:09.26 | 1:12.13 |
| 200m Fjärilsimsim | 2:33.05 | 2:47.18 | 200m Fjärilsimsim | 2:44.76 | 2:55.42 |
| 100m Medley | 1:05.43 | ----- | 100m Medley | 1:10.54 | ----- |
| 200m Medley | 2:22.82 | 2:29.30 | 200m Medley | 2:32.52 | 2:38.72 |
| 400m Medley | 5:15.01 | 5:32.93 | 400m Medley | 5:30.56 | 5:45.73 |

Lagkapp:

| | | | | | |
|----------------------|------------|------------|----------------------|------------|------------|
| 4*50m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat | 4*50m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4*100m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat | 4*100m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4*200m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat | 4*200m Frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4*50m Medley | Max 3 heat | Max 3 heat | 4*50m Medley | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4*100m Medley | Max 3 heat | Max 3 heat | 4*100m Medley | Max 3 heat | Max 3 heat |

Not: 1: 25m Kvaltider 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat i lagkapp

Not 2: 50m Kvaltider 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat i lagkapp

Not 3: Kvaltiderna till DM och JDM är samma tid enligt ovan.

TEMPUS statistik: 2016-01-01 -- 2019-12-31

Tillstyrkt av Mellansvenska Simförbundets Tävlingskommitté 2020-09-02.

Fastställt av Mellansvenska Simförbundets Styrelse 2020-09-06

