



Svensk Simidrott och Örebro Simallians
inbjuder till:

Svenska Ungdomsmästerskapen och Svenska
Juniormästerskapen i Konstsimm 16–18 maj 2025 i Örebro

Tävlingsdatum: Fredag den 16 maj till söndag den 18 maj 2025

Tävlingsplats: Gustavsvik, Stenbackevägen 4, 702 26 Örebro

Tävlingsledning: Ej fastställt, meddelas i slutgiltigt Tävlings-PM

Deltagande: Mästerskapet bjuder in deltagande i nedan åldersklasser enligt regler för Sanktionerad tävling för Ungdom och Junior. Tävländan kan inte delta i samma tävlingsgren i olika åldersklasser.

Åldersklass:	Flickor/damer:	Pojkar/herrar:
Junior	2006–2010 (15–19 år)	2005–2010 (15–20 år)
Ungdom	2010–2012 (13–15 år)	2009–2012 (13–16 år)

Kvalificering: För kvalificering till nationella mästerskap ska nationella kvalgränser uppnås under kvalperioden. [Läs mer här](#).

Regler: Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser, AQUA regler 2022–2025 och Nationella regeljusteringar. [Läs mer här](#).

Tävlingsinfo: Startlistor, resultat och övrig information finns på OneDrive;
[USM JSM 2025](#)

Officials: Svenska Simförbundet kallar domare och tekniska kontrollanter (DTC + STC). Deltagande föreningar faktureras av Svenska Simförbundet enligt [DETTA](#) beslut.

Anmälningsavgift: 350 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras av ÖSA efter anmälningstidens utgång.

- Tävlingsgrenar:** **Junior:** Akrobatiskt lag, fritt och tekniska program i lag, par, mixat par och solo.
- Ungdom:** Figurer + lag, par, mixat par och solo. Figurer är ingen egen gren.
- Viktiga datum:** Preliminär anmälan görs senast **17 april 2025** via medföljande formulär.
- Slutgiltig anmälan skickas in **senast 2 maj 2025** via medföljande anmälningsfil (1 fil/förening). Säkerställ att anmälan och CC är korrekt ifyllt. Sker det korrigeringar fram till den **11 maj 2025** kommer en extra avgift tas ut (350 kr/korrigerat CC). Inga korrigeringar efter detta datum får ske.
- Mejlas till: konstsim@osasim.se
- Coach Cards (excel-format) senast **2 maj 2025** med aktuell CC-mall. Säkerställ att det är senast uppdaterade CC som används samt att det är korrekt ifyllt. Mejlas till: konstsim@osasim.se
- Matbeställning görs senast **12 maj 2025** via detta Matbokningsformulär: <https://forms.gle/uCVBGxDjJPR2DzVZ9>
- Musik (.mp3/.wav) skickas in senast **2 maj 2025**.
Mejlas till: per@hillius.se
- Märkning:** Det är viktigt att musikfiler och Coach Cards märks korrekt vid inskick. Märkning sker enligt [DESSA](#) instruktioner.
- Viktigt:** Säkerställ att musiken är av god kvalitet och rätt längd. Ta bort tysta partier i början/slut. Använd Coach Card mallen som finns på SSF hemsida, [HÄR](#).
- Mat:** Örebro Simallians erbjuder föreningar att boka matpaket fre-sön (4 måltider) från Södra Vattentornet. Pris: 460 kr/person. Det går också att boka enstaka måltider á 130 kr/person/måltid. Maten kommer att serveras inne i badet (ej matlådor). Beställ maten via detta formulär: <https://forms.gle/uCVBGxDjJPR2DzVZ9>
- Tävlingsprogram:** Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas i Tävlings-PM efter sista anmälningsdagen.
- Fredag 16/5:** Insim med och utan musik. Tider för insim meddelas närmare mästerskapet. Ev. önskemål pga. resa mejlas till konstsim@osasim.se
- Upplysningar:** konstsim@osasim.se

VÄLKOMNA TILL GUSTAVSVIK!

Med vänliga hälsningar,

Svenska Simförbundet och Örebro Simallians

Preliminärt program:

Fredag 16 maj

18:00-21:00 Träning med musik efter gällande schema. Skriv gärna önskemål på träningstid i anmälan.

Lördag 17 maj

08:00 Dörrarna öppnas
Träning utan musik
Officials- och lagledarmöte

09:30-12:00 Förmiddagsspass

12:00-13:00 Lunch

13:00-18:00 Eftermiddagsspass
Prisutdelning (efter prisutdelning finns möjlighet att simma in, dock längs 1,5h)

Söndag 18 maj

08:00 Dörrarna öppnas
Träning utan musik
Officials- och lagledarmöte

09:30-12:00 Förmiddagsspass

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:00 Eftermiddagsspass
Prisutdelning

Slutgiltigt program meddelas i PM efter sista anmälningsdagen