



## Inbjudan till filmning och teknikanalys

Östsvenska simförbundet har glädjen att bjuda in alla distriktets klubbar till filmanalys med Johan Setterberg. Ett perfekt tillfälle att utveckla både simmare och tränare.

**Datum:** 4 och 5 mars 2023 (en dag/simmare)

**Plats:** Jönköping

**Uttagning av simmare:** ALLA klubbar i distriktet erbjuds att delta med en simmare, under förutsättning att denne har en **tränare** med. Utöver detta fyller vi på med simmare baserat på FINA-poäng.

**Pris:** 1100 kr/simmare. Faktureras från Östsvenska till respektive klubb.

**Mat:** Lunch ingår i priset. Meddela ev allergier vid anmälan.

**Anmälan:** görs via länk i google forms av **föreningsrepresentant/tränare**.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeX5j2bnDOiRwwtYrzar5aVSDWqQw6WooXmZRc-YA6ox 8T Q/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeX5j2bnDOiRwwtYrzar5aVSDWqQw6WooXmZRc-YA6ox 8T Q/viewform?usp=sf_link)

**Upplägg:** Simmaren kommer filmas under morgonen/förmiddagen. Efter lunch kommer man gå igenom analysen ihop med Johan samt tränaren.

**Frågor:** kontakta [thomas.salenius@jonkopings.se](mailto:thomas.salenius@jonkopings.se)

**VÄLKOMMEN!**