

# Inbjudan

## SM i simhopp i Malmö/Lund den 2-4 juni 2023

Svenska Simförbundet, Malmö Kappsimningsklubb och SK Poseidon har nöjet att inbjuda till SM i simhopp på 1m, 3m, Höga hopp, synchro 3m samt mixsynchro 3m.

### Prel. Program: Fredagen 2 juni (Högevallsbadet, Lund)

13.30	Damer Höga hopp	försök
	Herrar Höga hopp	försök
16.30	Damer Höga hopp	final
	Herrar Höga hopp	final

### Lördagen 3 juni (Simhallsbadet, Malmö)

10.00	Svikthopp 1m herrar	försök
	Svikthopp 3m damer	försök
14.00	Svikthopp 1m herrar	final
	Svikthopp 3m damer	final
	Syncro 3m damer	final
	Syncro 3m herrar	final

### Söndagen den 4 juni (Simhallsbadet, Malmö)

09.30	Svikthopp 1m damer	försök
	Svikthopp 3m herrar	försök
13.30	Svikthopp 1m damer	final
	Svikthopp 3m herrar	final
	Mixsynchro 3m	final

Beräknat slut på tävlingen senast kl. 16.00

**Träningsstider:**

Torsdag 1/6	Malmö	15.00-19.00
Fredag 2/6		10.00-19.00
Lördag 3/6		07.00-09.50 och i lunchpaus
Söndag 4/6		07.00-09:20 och i lunchpaus

	<b>Lund</b>	
Torsdag 1/6		16.00-19.00
Fredag 2/6		10.00-13.20 och i paus

**Tävlingsserier:** FINA:s seniorserier gäller för samtliga grenar  
Antalet finalister/gren (max 12) bestäms efter anmälningstiden utgång.

**Anmälan** Sista anmälningsdag är **måndagen den 15 maj**.  
Anmälan skickas till:  
Elin Berg  
Malmö Kappsimmingsklubb  
E-post: [elin.berg@malmosim.se](mailto:elin.berg@malmosim.se)  
**Uppge även vilka ledare som medföljer!**

**Tävlingslicens:** I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer

**Anmälningsavgift:** 150:-/start (individuellt och synchro) Faktureras via e-post.

**Efteranmälan:** Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 31 maj 2023 kl. 12.00**.  
**300:-/start** som faktureras via epost.

**Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser**.

**Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverecorder **senast onsdagen den 31 maj, kl. 18.00**. Listor kan korrigeras fram till 18.00 dagen före resp. gren.

**PM:** PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

**Logi:** Respektive deltagande förening uppmanas att söka eget boende. Rekommenderar Malmö City Vandrahem, som ligger endast 3 minuters gångväg från badet. Boka omgående!  
Annars finns flera Scandic Hotels i närheten. Tex. City och St:t Jörgen.

**Mat:** För lunch fredag rekommenderas restaurang Stadsparken bredvid Högevallsbadet. Det finns även en cafeteria på Högevallsbadet som serverar bland annat pastasallad, toast och hamburgare.

Lunch lördag och söndag kommer att erbjudas på Simhallsbadet (catering) för 125:- /måltid och person. Meddela i samband med anmälan antal/måltider/dag. (informera om specialkost behövs!)

För övriga måltider hänvisas till det stora utbudet av restauranger som finns i City. Beställda luncher faktureras via e-post.

På lördag kväll har vi nöjet att bjuda in ledare/tränare till en måltid. Återkommer gällande plats.

**Upplysningar:** Elin Berg 070-792 81 99, [elin.berg@malmokappsim.se](mailto:elin.berg@malmokappsim.se)

**Övrigt** Detta arrangemang genomförs med bidrag från Malmö Stad

**Med vänliga hälsningar**

**Svenska Simidrott**

**Malmö KK**

**SK Poseidon**

