

Inbjudan

USM i simhopp i Jönköping den 19-21 Maj 2023

Svensk Simidrott och Jönköpings Simsällskap har nöjet att inbjuda till USM i simhopp på 1m, 3m, Höga hopp, Synchro 3m, Synchro Höga Hopp.

Plats: Rosenlundsbadet, Elmiavägen 4 554 54 Jönköping

Program: uppdateras med tider efter anmälan

Fredagen 19/5	Lördagen 20/5	Söndagen 21/5
B-klass pojkar höga hopp	B-klass flickor höga hopp	C-klass pojkar höga hopp
C-klass pojkar 1m	C-klass pojkar 3m	B-klass flickor 1m
B-klass flickor 3m	A-klass pojkar höga hopp	C-klass flickor höga hopp
A-klass flickor höga hopp	A-klass flickor 1m	A-klass pojkar 3m
C-klass flickor 3m	B-klass pojkar 3m	B-klass pojkar 1m
A-klass pojkar 1m	C-klass flickor 1m	A-klass flickor 3m
Synchro flickor Höga Hopp	Synchro flickor 3m	
Synchro pojkar Höga Hopp	Synchro pojkar 3m	

Tränings­tider:

Torsdag 18/5	15.00-19.00
Fredag 19/5	kommer efter anmälan
Lördag 20/5	kommer efter anmälan
Söndag 21/5	kommer efter anmälan

Anmälan: Sista anmälningsdag är onsdag **den 3 maj 2023 kl. 23.59.**

Anmälan skickas till:

Mats Wiktorsson – Jönköpings Simsällskap

E-post: mats.wiktorsson@jonkopingss.se

Uppge även vilka ledare som medföljer.

Domare: Svensk Simidrott kallar domare. Eventuellt kan vi komma att behöva komplettera med ytterligare några domare. Upplysningar kring domare chris.rye@svensksimidrott.se

Tävlingslicens: I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer.

Anmälningsavgift: 150:-/start (individuellt och synchro) Faktureras via e-post.



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimiddrott.se



- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden utgår **måndagen den 15 maj 2023 kl. 12.00**.
Kostnad för efteranmälan är **300:-/start** som faktureras via epost.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s**
tävlingsbestämmelser.
- Hopplistor:** Via Diverecorder senast kl. 18.00 dagen innan tävling.
**För att underlätta för arrangerande klubb så lämna in era hopplistor
tidigt!**
- PM:** PM, startlista mm. Kommer efter anmälan gått ut
- Mat/Logi:** Mer info hittar ni på JSS hemsida under fliken Arrangemang 2023
<https://www.jonkopingss.se/start/?ID=397875>
- Upplysningar:** mats.wiktorsson@jonkopingss.se

Tävlingsserier:

Klass A (födda 2005-2007) (FINA:s A-serie)

Flickor - 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan Begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar - 1m och 3m

10 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

9 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Alla 6 grupperna måste användas

Klass B (födda 2008-2009) (FINA:s B-serie)

Flickor - 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar - 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimiddrott.se



Klass C (födda 2010-(2011)) (FINA:s C-serie)

Flickor - 1m och 3m

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar - 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Synchro 3m (födda 2005-2011) enl. FINA´s regler för synchro junior

2 obligatoriska hopp (D.D 2.0) + 3 valfria hopp. Hela serien måste bestå av minst 4 grupper.

*Vid anmälan av simhoppare 12 oy bestämmer tränaren ifall dessa är mogna för att tävla med ett fullt regelverk.

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Jönköpings Simsällskap