

# Grand Prix i simning

## 10–12 mars 2023 i Kungsbacka

Denna inbjudan gäller endast svenska föreningar. Övriga föreningar och förbund ska använda den engelskspråkiga inbjudan som innehåller för dem anpassad information.

<b>Tävlingsplats:</b>	Kungsbacka simhall (50m), Kungsbacka		
<b>Arrangörer:</b>	Svensk Simidrott och Kungsbacka Simsällskap		
<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Finaler	
	Fredag 10/3	17.00	
	Lördag 11/3	10.00	17.00
	Söndag 12/3	09.00	16.00
<b>Insimning:</b>	Fredag 10/3	15.00-16.45	
	Lördag 11/3	08.00-09.45	15.00-16.45
	Söndag 12/3	07.00-08.45	14.00-15.45
<b>Grenordning:</b>	Fredag 10/3		
	1. 400 m medley damer***		
	2. 400 m medley herrar***		
	3. 1500 m frisim damer***		
	4. 1500 m frisim herrar***		
	Lördag 11/3		
	5. 200 m frisim damer		
	6. 100 m frisim herrar*		
	7. 100 m bröstsim damer*		
	8. 50 m bröstsim herrar		
	9. 100 m fjärilsim damer		
	10. 100 m ryggsim herrar*		
	11. 50 m ryggsim damer*		
	12. 200 m fjärilsim herrar		
	13. 200 m medley damer*		
	14. 400 m frisim herrar*		
	15. 50 m frisim damer*		
	16. 200 m bröstsim herrar		
	17. 800 m frisim damer**		
	18. 50 m fjärilsim herrar*		
	19. 200 m ryggsim damer		
	20. 4x100 m medley mix****		
	Söndag 12/3		
	21. 200 m frisim herrar		
	22. 100 m frisim damer*		
	23. 100 m bröstsim herrar*		
	24. 50 m bröstsim damer		
	25. 100 m fjärilsim herrar		
	26. 100 m ryggsim damer*		
	27. 50 m ryggsim herrar*		
	28. 200 m fjärilsim damer		
	29. 200 m medley herrar*		
	30. 400 m frisim damer*		
	31. 50 m frisim herrar*		
	32. 200 m bröstsim damer		
	33. 800 m frisim herrar**		
	34. 50 m fjärilsim damer*		
	35. 200 m ryggsim herrar		
	36. 4x100 m frisim mix****		

\* grenar med parasimsklasser, endast i försökspasset

\*\* direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i

finalpasset, övriga heat i försökspasset.

\*\*\* direktfinal

\*\*\*\* direktfinal i finalpasset, max två heat

**Anmälan:**

Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 23 februari 2023 kl. 23.59 via Tempus Anmälan. Om en simmare klarat kvältiden i minst en gren kan man anmäla denna i grenar där kvältiden inte uppnåtts. Anmälningar till icke kvalade grenar kan beviljas i mån av plats.

Om det trots begränsningar visar sig att startfältet blir allt för stort, så att tävlingen tar för lång tid, så kan 800/1500 frisim begränsas även för kvalade simmare. Men sådana begränsningar kommer vi försöka undvika så långt det går.

I mixlagkapperna anmäls lagen med summerade långbanetider. Endast tider gjorda av simmare som är individuellt anmälda till tävlingen får användas. Summeringen ska göras direkt i Tempus. De sexton snabbaste lagen får starta.

**Anmälningsavgift:**

Anmälningsavgiften är 125 kr/start och faktureras av Kungsbacka Simsällskap.

**Ackreditering:**

Alla simmare, tränare och andra ledare ska ha en ackreditering. Avgiften för en ackreditering är 100 kr. Individuellt anmälda simmare erhåller ackreditering automatiskt, övriga ansöker här:

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sgp2023>

**Seedning:**

På sträckor upp till 200m samt 400m frisim seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och till sist yardstider. På 800 och 1500 m frisim samt 400 m medley räknas kortbane- och yardstider om till långbanetider enligt tabell 1 och seedas sedan i tidsordning.

**Strykningar:**

Strykningar till fredagens tävling görs senast kl. 14:30, till lördagens och söndagens försök och direktfinaler senast 30 minuter efter avslutat finalpass föregående dag. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.

**Försöken:**

Om behov uppstår simmas försöken i A- och B-flight, med de tre bästa heaten i A-flight.

**Finaler:**

På distanser upp till 200 m simmas A- och B-finaler, 400 m frisim endast A-final. 800 m frisim simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset. 400 m medley och 1500 m frisim simmas i direktfinal med alla heat fredag kväll.

**Kvältider:**

Kvältider finns i tabell 2 och för parasimmare gäller samma kvältider som till [para-SM](#). Tiderna ska vara gjorda under perioden 1 januari 2022 till 22 februari 2023.

- Grenpriser:** I varje individuellt lopp delas det ut 1000 kr till segraren och till segrande lag i lagkapp 2000 kr. Det delas inte ut separata grenpriser för parasimmare.
- Prestationspriser:** De fyra bästa prestationerna vid denna tävling herr resp. dam enligt FINA:s poängtabell vinner 20 000, 15 000, 10 000 och 5 000 kr. Endast ett lopp per simmare räknas.
- De tre bästa prestationerna för parasimmare, damer och herrar sammanräknat, enligt WPS-poäng vinner 3 000, 2 000 och 1 000 kr.
- Bästa klubb:** Bästa klubb/land vinner ett pris värt 5000 kr. Poäng utgår till de 16 bästa i varje gren enligt 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Transporter:** Man tar sig enklast till Kungsbacka Badhus med tåg eller bil. Parkeringshus Linden ligger strax norr om Kungsbacka Badhus och det finns även gott om avgiftsbelagda parkeringsplatser alldeles utanför badhuset. Kungsbacka Station ligger 130 m från Hotell Halland och 1 200 m från Kungsbacka Badhus. Kommer man med båt eller flyg till Göteborg så tillhandahåller Kungsbacka Simsällskap minibussar för transfer till hotell. Denna service tillhandahålles under HELA helgen för att enkelt kunna ta Er mellan hotell – badhus – hotell. Kostnaden för transfer är 100 kr/person/sträcka. För att boka transfer, använd bokningsformuläret som ni skickar till: [transfer@kbss.nu](mailto:transfer@kbss.nu). Först till kvarn. Bokning sker senast 24/2 2023.
- Logi:** Bokas direkt med respektive hotell enligt bilaga.
- Mat:** Bokas genom Kungsbacka Simsällskap på [mat@kbss.nu](mailto:mat@kbss.nu), enligt bilaga.
- Café:** Kungsbacka Simsällskap erbjuder ett dignande café på plan 3, bakom läktarna. Här erbjuds kalla och varma drycker, hembakade kakor & bullar, godis, snacks, härliga smörgåsar, toast, frukt mm. mm.
- Upplysningar:** Om anmälningar:  
Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post: [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)
- Alla övriga frågor:  
Mikael Fredriksson, Kungsbacka Simsällskap, tfn: 0761-011000 eller e-post: [mikael@sanadora.se](mailto:mikael@sanadora.se)

**Tabell 1 Omräkningstider**

	GP omräkningstider			
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y frisim	+13,78	-58,50	+16,28	-51,40
1500m/*1650y frisim	+24,08	+37,50	+32,34	+39,60
400m medley	+11,05	+40,00	+10,45	+40,00

**Tabell 2 Kvaltider**

Grenar	Kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:27,08	00:27,92	00:24,39	00:24,12	00:25,17	00:21,72
100m frisim	00:58,60	01:00,34	00:52,79	00:52,76	00:54,78	00:47,53
200m frisim	02:07,91	02:11,52	01:55,22	01:55,90	02:00,72	01:44,41
400m/500y frisim	04:31,98	04:40,17	05:10,82	04:11,55	04:20,91	04:47,47
800m/1000y frisim	09:26,69	09:44,98	10:47,65	08:52,25	09:11,91	10:08,29
1500m/1650y frisim	18:21,98	19:10,91	18:15,40	17:04,74	17:42,84	16:58,62
50m bröstsim	00:33,81	00:34,81	00:30,46	00:30,25	00:31,64	00:27,25
100m bröstsim	01:13,37	01:16,26	01:06,09	01:06,38	01:09,54	00:59,80
200m bröstsim	02:39,70	02:46,66	02:23,87	02:27,36	02:34,33	02:12,76
50m ryggsim	00:30,61	00:32,05	00:27,57	00:27,71	00:29,52	00:24,95
100m ryggsim	01:05,76	01:08,97	00:59,24	00:59,47	01:03,29	00:53,58
200m ryggsim	02:23,64	02:30,41	02:09,39	02:12,05	02:19,50	01:58,96
50m fjärilsim	00:29,04	00:29,54	00:26,16	00:26,11	00:26,61	00:23,51
100m fjärilsim	01:04,78	01:06,60	00:58,35	00:57,98	00:59,44	00:52,23
200m fjärilsim	02:27,77	02:33,29	02:13,12	02:13,07	02:18,45	01:59,88
200m medley	02:24,48	02:29,80	02:10,15	02:11,77	02:17,23	01:58,71
400m medley	05:09,70	05:23,04	04:39,00	04:47,69	05:01,37	04:19,18